

LE SAINT DENISIEN

JOURNAL
COMMUNAUTAIRE

Projet minier du chemin Bouffard : la Municipalité s'y oppose fermement

Un projet d'exploitation minière aux abords du chemin Bouffard inquiète la Municipalité et les citoyens de Saint-Denis-de-Brompton. **p.6**

DANS CETTE ÉDITION...

Crédit photo couverture : Svitlana Dave, pexels



Entreprise d'ici

Riza : prendre soin de soi, jusqu'à la racine

C'est charmée par la nature incroyable de Saint-Denis que Liza a choisi d'y enraciner son entreprise de fabrication de shampoings et soins solides enrichis de fruits et de légumes.

p. 4

Jardinage

Période idéale pour la plantation de certains végétaux

Les côtés écologique et économique ne sont que quelques raisons qui font qu'au Québec, l'automne est une période idéale pour planter de nombreux végétaux.

p. 15

Communiqué de presse

Manger bio et local en hiver, c'est possible!

Le projet Bio Locaux des Cantons a pour objectif de démontrer qu'il est possible de soutenir les fermes de la région estrienne et de manger local même en hiver.

p. 30

Soyons en contact

lesaintdenisien.ca | info@lesaintdenisien.ca | facebook.com/saint.denisien | C.P. 53, Saint-Denis-de-Brompton J0B2P0



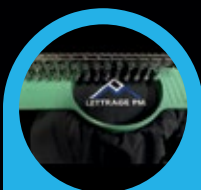


LETTRAGE PM



1

Département
de sérigraphie



2

Département
de broderie



3

Département
de lettrage

Pour plus d'info visitez notre site
www.lettragepm.com

ANNONCEURS

SYLVAIN
PINEAULT

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

B 819 820-0777

C 819 570-1988

spineault@sutton.com



www.suttonquebec.com



SF 1 866 630-9783 / Agence immobilière
groupe sutton - immobilier estrie
franchisé indépendant du groupe sutton - québec
2624 rue King O., Sherbrooke, Qc J1J 2H1

Depuis
1972

ENTREPRISE
Familliale

ENT. MICHAEL GOSSELIN

St-Denis de Brompton

819 679-3394

rachelecamire@gmail.com
arbrestrie.com

- Abattage
- Émondage
- Essouchement
- Excavation et drainage



SSD
STRUCTURES

Les spécialistes de l'acier

819 846-3224

FABRICATION
ET MONTAGE
DE STRUCTURES
D'ACIER

2022 route 222, Saint-Denis-de-Brompton

www.ssdm.ca



PORTES ET FENÊTRES
RAMPES ALUMINIUM
BALCON
REVÊTEMENT
AGRANDISSEMENT
ET PLUS !

Plus de 20 ans d'expérience!

RBQ:5845-5528-01

tarenovationinc@hotmail.com

Mike

NETTOYAGE DE THERMOPOMPE
PROFESSIONNEL ET EXPÉRIMENTÉ



873 682 4297

Service expert pour votre confort
Élimination de moisissure, poussière et bactéries
Performance optimisée

CONTRE LA GRISAILLE DE NOVEMBRE

Caroline Piché • Directrice générale, Le Saint-Denisien



Novembre, ce mois-charnière où l'on bascule doucement vers l'hiver... Les matins se rafraîchissent, les poêles à bois reprennent du service, et chacun prépare sa maison, sa voiture et son quotidien pour la saison froide. Au Saint-Denisien, on vous accompagne dans cette transition avec quelques rappels simples, mais essentiels.

Pneus d'hiver : au Québec, les pneus d'hiver deviennent obligatoires **dès le 1^{er} décembre**. Les garages débordent à la fin du mois : un rendez-vous en novembre, c'est la meilleure façon d'éviter les files d'attente... et les premières neiges surprises.

Poêles à bois et monoxyde de carbone : à Saint-Denis, plusieurs foyers chauffent au bois. Assurez-vous d'avoir un détecteur de monoxyde de carbone, de le tester, de vérifier l'étanchéité du poêle et des conduits, et de maintenir une bonne ventilation. Le monoxyde de carbone est invisible et inodore : la prévention est essentielle. Assurez-vous aussi de tester vos avertisseurs de fumée, de changer les piles et de vérifier leur date de fabrication : ils doivent être remplacés **tous les 10 ans**.

Ramonage : Un ramonage annuel avant l'hiver réduit les risques d'incendie et améliore le rendement de votre appareil. Une cheminée propre, c'est un foyer plus sécuritaire... et souvent un chauffage plus efficace.

Une maison prête à l'hiver : C'est aussi le moment parfait pour ranger les boyaux d'arrosage, fermer les valves extérieures, vérifier les coupe-froid et préparer une petite trousse d'urgence pour les pannes ou tempêtes. De simples gestes qui évitent bien des soucis lorsque le froid s'installe.

Novembre et la grisaille : prendre soin de soi aussi

On le sait : novembre est souvent considéré comme le mois le plus gris de l'année. La lumière baisse, les journées raccourcissent, et le moral peut suivre la même pente. C'est normal et important de le reconnaître.

Voici quelques pistes pour traverser ce mois plus sereinement :

- Sortir un peu chaque jour, même quelques minutes. La lumière naturelle fait une réelle différence.
- Bouger, sans pression : une marche, un cours, un moment dehors.
- Garder des liens : un café avec un voisin, un appel, une activité locale.
- S'offrir des petites routines réconfortantes : lecture, cuisine, bricolage, musique.
- Ne pas rester seul si ça devient trop lourd.

Si vous traversez une période difficile, il existe des ressources accessibles, confidentielles et bienveillantes :

- **Info-Social (24/7) :** Composez le 811 (option 2) pour une consultation psychosociale rapide en cas d'anxiété, de deuil ou de détresse.
- **Écoute Estrie :** soutien gratuit et anonyme offert par des bénévoles. 1 800 667-3841. De 8 h le matin à 3 h la nuit, 7 jours/7.

Demander de l'aide, c'est un geste de force. Et dans un village comme le nôtre, personne n'a à traverser novembre seul.



PROCHAINE DATE DE TOMBÉE :
11 NOVEMBRE 2026

SOMMAIRE

MOT DU SAINT-DENISIEN	3
ENTREPRISE D'ICI	4
ÉCHOS DU CONSEIL MUNICIPAL	6
COMITÉ CULTUREL	8
LETTRE D'OPINION	11
ÉCOLE JARDIN-DES-LACS	12
NATURE S'IL VOUS PLAÎT	14
JARDINAGE	15
BIBLIOTHÈQUE SDDB	16
CHRONIQUE MUNICIPALE	18
CLUB LAC BROMPTON	22
ENSEMBLE POUR LA TERRE	22
SOLIDARITÉ HAÏTI	24
BIEN-ÊTRE	25
FADOQ ST-DENIS	27
AFEAS ST-DENIS	28
LETTRE OUVERTE	29
COMMUNIQUÉS DE PRESSE	30
FINANCE	32
JEUX ET COLORIAGE	33
PETITES ANNONCES	34

RIZA : PRENDRE SOIN DE SOI, JUSQU'À LA RACINE

Par Geneviève Laforest • Journaliste pigiste



Installée depuis plus de dix ans sur une terre voisine de celle de ses beaux parents à Saint-Denis-de-Brompton, Liza savoure chaque jour la nature qui l'entoure : les chevreuils qui passent sous sa fenêtre le matin jusqu'aux couchers de soleil le soir. « *Saint-Denis, c'est la belle vie !* » s'exclame-t-elle en souriant.

Cette relation avec la nature, elle l'a dans le sang. Toute petite, avant même d'aller à l'école, elle cueillait framboise et tomates avec sa grand-mère, qui était pour elle comme une mère.

Originaire de Lac-Mégantic, Liza a choisi d'enraciner son entreprise à Saint-Denis, charmée par sa nature incroyable. C'est ici qu'elle fabrique à la main des shampoings et des soins solides enrichis de fruits et de légumes.

Un déclic à 40 ans

Anciennement massothérapeute, Liza a ensuite travaillé cinq ans au CHUS, en stérilisation puis en hygiène et salubrité. Cet emploi ne lui laissait voir ses enfants que le matin.

À 40 ans, elle tombe enceinte. Un soir, dans le bain, elle lit l'étiquette d'un savon pour bébé et s'interroge sur les ingrédients... puis constate qu'il lui provoque de petits boutons. « On regarde la composition de ce qu'on mange, mais pas de ce qu'on met sur notre peau », réalise-t-elle. Avec un troisième bébé en route, sa vie est sur le point de changer complètement : c'est le moment de réfléchir à ce qu'elle veut vraiment faire. Son grand de 13 ans lui donne le coup de pouce : « Go maman, fonce ! »

Elle suit alors des cours avec une herboriste, qui lui fait découvrir les shampoings solides. C'est le coup de foudre, et Riza cosmétiques voit le jour. Le nom « Riza » combine son prénom et son nom de famille, et signifie « racine » en grec : celles des cheveux, des fruits et légumes, et de nos ancêtres qui s'en servaient déjà pour se soigner.

Aujourd'hui, c'est avec fierté, et un brin d'émotion, que Liza raconte que son fils l'aide à monter ses vidéos, tandis que son conjoint lui donne un coup de main avec les étiquettes.

Des fruits et légumes pour chaque type de cheveux

Pour se distinguer, Liza mise sur les poudres de fruits et de légumes, très populaires en Europe, mais encore peu connues ici.

Chacun de ses cinq shampoings est adapté à un type de cheveux :

- secs
- normaux
- bouclés
- gras
- à mèches blondes ou blancs

S'ajoute à cela un revitalisant qui convient à tous.

Tous ses ingrédients proviennent du Canada, dont l'aronia, une petite baie québécoise encore plus riche en bienfaits que le bleuet.

Sérieuse au travail... et un brin fofolle en vidéo

Son passé en milieu hospitalier se sent : ses formules ont été testées en laboratoire pour garantir des produits salubres et stables. Plus concentrés, ses produits, comme ses beurres corporels solides, sont nourrissants et hydratants.

L'écologie guide chacun de ses choix. Une famille moyenne jette plus de vingt bouteilles de savon et de shampoing par année. Les emballages de Riza sont compostables ou entièrement recyclables, et son contenant de métal est réutilisable. Les formats solides évitent aussi les fuites dans les valises et les restrictions à l'aéroport. Liza fabrique également des bougies de soja sans paraffine, sans phtalates ni parabènes, pour une ambiance chaleureuse, sans compromis pour la santé.

Perfectionniste en production, elle se laisse aller devant la caméra avec un humour qui fait sourire. Sa détermination lui a même ouvert les portes du Familiprix de Saint-Denis, où l'on trouve maintenant ses produits.

Lancée il y a environ un an dans son atelier à la maison, Riza rêve de grandir, mais Liza souhaite rester là où elle est le plus heureuse : à la production. Comme elle le dit en riant :

« La seule chose, c'est que mes barres de savon ne parlent pas beaucoup ! » Alors ne vous gênez pas pour venir lui poser vos questions au marché de Noël du village !

Un petit mot de Liza : « Que vous partiez au bout du monde ou juste chez la belle-famille, laissez-vous tenter ! J'ai mis tout mon cœur et toute ma rigueur dans chaque barre, pour qu'elle soit bonne pour vous et pour la planète. Les Européens ont adopté le shampoing solide depuis longtemps... à nous de les rattraper ! »

Pour découvrir ses produits* :

Réseaux sociaux Riza cosmétiques :

<https://www.facebook.com/rizacosmetiques>

<https://www.tiktok.com/@riza.qc>

https://www.instagram.com/riza_qc/

Site web : www.rizaqc.com

Courriel : info@rizaqc.com

*Livraison gratuite à Saint-Denis !



— ÉQUIPE —

Ancil-Taillon

— 🏠 —

UNE FAMILLE QUI ACCOMPAGNE LA VÔTRE

JOSIANNE TAILLON COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL 819 570-6081 josianne.taillon@remax-quebec.com	ELLIOTT ANCIL COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL 819 678-8921 elliott.ancil@remax-quebec.com
--	---



AGENCE IMMOBILIÈRE

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

157, boul. Jacques-Cartier Sud
Sherbrooke, QC J1J 2Z4

819 822-2222

ancil-taillon.com

facebook.com/RemaxJosianneTaillon

ÉCHOS DE LA RENCONTRE DU CONSEIL MUNICIPAL DU MARDI 6 OCTOBRE



Par l'équipe du journal Le Saint-Denisien

La Municipalité de Saint-Denis-de-Brompton est préoccupée par un projet d'exploitation minière aux abords du chemin Bouffard, où se trouvent des sentiers de ski de fond et d'éventuels sentiers de marche connus sous le nom de Sentier Bouffard.

Selon une résolution adoptée à la séance du 6 octobre dernier, l'entreprise Béton Provincial est en effet détentrice d'un droit exclusif d'exploration (claim minier) sur au moins deux lots appartenant au ministère des Ressources naturelles et des Forêts à cet endroit.

Or l'entreprise a « récemment » déposé une demande de bail minier au MRNF, visant les lots 2 574 139 et 2 574 147, ce qui laisse croire qu'elle a terminé l'exploration du site et veut passer à une étape d'exploitation de ce qui semble être une carrière de pierres concassées.

Dans sa résolution adoptée à l'unanimité, le Conseil municipal demande au MRNF de refuser ce bail minier.

Comme argument principal, les élus font valoir que la Municipalité est elle-même détentrice d'une autorisation d'usage pour l'aménagement et l'exploitation d'un sentier récréatif voué à la préservation de la biodiversité sur ces deux lots et que cette autorisation est assortie d'une série de restrictions qui leur semblent difficilement conciliables avec des travaux d'exploitation d'une carrière.

Entre autres particularités, on parle de la présence de sites archéologiques, de l'exercice de droits ancestraux, de la présence de milieux humides et de cours d'eau situés dans l'habitat de la salamandre sombre du Nord ainsi que de la présence confirmée d'oiseaux et de chiroptères menacés ou vulnérables.

Selon les élus, « des travaux d'exploitation d'une carrière (extraction, circulation de machinerie lourde, infrastructures connexes) auraient une ampleur et une durée beaucoup plus grande que des travaux d'exploration et risqueraient de porter gravement atteinte à ces sites et à ces habitats sensibles ».

C'est pourquoi ils demandent au MRNF d'exercer les pouvoirs que lui confère la Loi sur les mines afin de refuser la demande de bail minier.

Les élus n'ont pas commenté publiquement le dossier le 6 octobre.

À une question du public, le directeur général Pascal Blais a néanmoins précisé qu'il revenait au Ministère de se positionner par rapport à la demande de Béton Provincial, « *mais nous, clairement qu'on s'oppose à ça présentement* ».

La réfection d'un **ponceau du chemin Marois** est l'autre sujet qui a retenu l'attention à cette séance ordinaire.

Le conseiller Guy Corriveau a été le premier à exprimer des réserves au moment de libérer par résolution un premier paiement pour ce chantier réalisé en septembre.

Deux citoyens ont également pris la parole pour dire leurs inquiétudes quant à la dangerosité du chemin avec la nouvelle configuration de ce ponceau, qui enjambe le ruisseau à la hauteur de la Baie Nickel.

Visiblement bien au fait du problème, la Municipalité a expliqué qu'elle avait déjà demandé des travaux correctifs à l'entrepreneur, mais que les travaux pourraient tarder étant donné qu'il faut des autorisations du ministère de l'Environnement pour intervenir à cet endroit.

Dans ce contexte, la Municipalité s'est toutefois engagée à mettre des mesures en place pour sécuriser la route avant l'hiver.

En rafale

Dans son mot d'ouverture, disponible sur le site web de la Municipalité, le maire Daniel Veilleux est par ailleurs revenu sur le dossier de la tarification pour les services de la Sûreté du Québec à la suite d'une rencontre tenue en septembre entre un représentant du groupe de citoyens pour une fiscalité plus juste à Saint-Denis, Michel Corriveau, et le directeur général Pascal Blais.

Le maire a comparé la contribution de trois autres municipalités du Val-Saint-François, versus les populations et les appels générés pour conclure que la façon de facturer les Municipalités devait être revue. Il a ensuite fait savoir que Saint-Denis-de-Brompton avait entamé des démarches avec l'appui de la MRC et de la Fédération québécoise des municipalités (FQM) pour que le gouvernement revoie sa méthode de facturation.

.....

Saint-Denis-de-Brompton a adhéré en octobre à la plateforme EspaceMUNI, un organisme à but non lucratif qui accompagne les municipalités et les MRC du Québec sur des enjeux qui touchent la qualité de vie des citoyens et le développement des communautés.

Une première retombée concrète de cette adhésion prend la forme d'une participation au projet-pilote MUNIVI.

Ce projet permettra à la Municipalité de bénéficier d'un accompagnement gratuit pour identifier des mesures de **conciliation famille-travail-vie politique**. Les élus y ont délégué la conseillère Isabelle Tardif et la directrice des loisirs, de la culture et de la vie communautaire Martine Deschênes.

.....

Les élus ont renouvelé l'adhésion de la Municipalité au **Réseau Biblio de l'Estrie**, qui permet d'offrir des services de bibliothèque bien garnie aux citoyens. La corporation à but non lucratif aussi connue sous le nom de Centre ré-

gional de services aux bibliothèques publiques de l'Estrie (CRSBPE) est financée, on le sait, par le ministère de la Culture et des Communications et par les municipalités membres. La contribution 2027 de Saint-Denis-de-Brompton s'élèvera à 4,32 \$ par habitant établi au prochain décret de population, soit environ 22 000 \$.

.....

La Fabrique Christ-Sauveur a obtenu une aide financière de 5 700 \$ de la Municipalité pour l'acquisition d'un portail d'entrée pour le **cimetière St-Denis**, situé sur le chemin Ernest-Camiré. La contribution s'inscrit dans un projet total de 33 000 \$ pour remplacer la clôture et le portail délimitant le cimetière.

La Fondation de l'**école Jardin-des-Lacs** a quant à elle obtenu une aide financière de 1 500 \$ pour un projet de réaménagement dans la cour d'école.



M^e Érika M. Gosselin

NOTAIRE CHEZ BELLEFEUILLE GOSSSELIN NOTAIRE INC.

288, rue Marquette à Sherbrooke, bureau 206
819 563-1151 | erika.mgosselin@notarius.net

**Rencontres à votre domicile
possibles sur rendez-vous !**

- | | |
|---------------------------------------|---|
| ✓ Mariages | ✓ Homologation de mandats de protection |
| ✓ Successions Donations | ✓ Ouverture d'un régime de protection |
| ✓ Servitudes | ✓ Convention de vie commune |
| ✓ Vérification de testaments | ✓ Demande en prescription acquisitive |
| ✓ Testaments et mandats de protection | |



Suivez-moi sur Facebook, où je partage des articles juridiques !
M^e Érika M. Gosselin, notaire

CULTURE D'ICI

Par Rébecca Lazure et notre groupe de rédaction invité • Comité culturel de Saint-Denis-de-Brompton



RETOUR SUR NOS ACTIVITÉS

9 octobre 2026

VERNISSAGE – EXPO-BIBLIO AUTOMNE 2026 – JEAN-CLAUDE BOISVERT



Photo 1 : Jean-Claude Boisvert. Photo 2 et 3 : Public lors du vernissage.
Crédits photos : Rébecca Lazure

Une trentaine de personnes ont participé, le 9 octobre dernier, au vernissage de notre dernière exposition de l'année 2026, présentée sous la forme habituelle d'un 5 à 7. Le répertoire de pièces classiques d'Isabelle Gosselin s'agencait à merveille avec les tableaux de monsieur Jean-Claude Boisvert, artiste-peintre saint-denisien.

Durant la soirée du vernissage, monsieur Boisvert, 85 ans, a annoncé que cette exposition serait la dernière de sa carrière artistique. Nous vous invitons donc à venir découvrir ou redécouvrir ces lumineux paysages créés à l'huile et au pastel sec. Si ce n'est déjà fait, venez admirer l'exposition qui se tiendra à la bibliothèque municipale jusqu'à la fin de l'année 2026. Vous trouverez les heures d'ouverture de la bibliothèque sur le site Web de la municipalité.

Nous en profitons pour remercier l'équipe technique de la municipalité pour son soutien durant les accrochages de nos expositions et l'équipe de la bibliothèque municipale, qui accepte de nous partager son espace. Merci également à nos commanditaires et à la municipalité dont le soutien financier contribue significativement à la réussite de ces événements.

Vous souhaitez exposer vos œuvres ? Vous devez habiter sur le territoire de Saint-Denis ou en être originaire. Nous préparons déjà les périodes d'exposition des années 2027 et 2028, écrivez-nous ! À noter que si nous avons déjà reçu votre dossier, nous vous contacterons sous peu afin de vérifier la continuité de votre intérêt.

À VENIR//EN COURS

Novembre 2026

AVANT SAINT-DENIS, IL ÉTAIT UNE FOIS – mise en ligne des capsules vidéo

Pour souligner la mise en ligne des capsules vidéo du projet « Avant Saint-Denis, il était une fois... », nous dotons notre site Web d'une toute nouvelle section nommée « Histoire, patrimoine et archives culturelles ». Dans cette nouvelle section, vous pourrez non seulement visionner les trois capsules vidéo produites par le comité de pilotage composé de trois bénévoles, Liliane St-Arnaud, Colombe Landry et Jean-Guy Plante, mais aussi consulter les archives de nos événements antérieurs. Nous enrichirons ces archives au fur et à mesure que notre sous-comité « Communications » fera le tri parmi notre collection de photographies. Vous pourrez ainsi découvrir ou redécouvrir ce qui occupe le Comité culturel de Saint-Denis-de-Brompton depuis sa fondation officielle en 2016.

Merci aux bénévoles qui travaillent fort à mettre en valeur le patrimoine saint-denisien. Nous cédon la parole quelques instants au comité de pilotage qui vous invite à vous impliquer au sein du potentiel sous-comité « Patrimoine et histoire » :

Avant Saint-Denis, il était une fois... le commencement

Groupe de rédaction invité • Liliane St-Arnaud, Colombe Landry
et Jean-Guy Plante



Photo 1 : Participants au tournage. Photo 2 : Comité réalisatrice et participants.
Crédits photos : Rébecca Lazure

« Le projet "Avant Saint-Denis, il était une fois..." est maintenant terminé. Réalisé en deux volets, il a permis de faire découvrir un pan méconnu de l'histoire de notre municipalité : son histoire avant sa fondation. Le projet comprenait la réalisation de trois capsules historiques ainsi qu'une exposition présentée à la bibliothèque.

Cette exposition a permis de mettre en lumière une histoire, marquée par la présence des Autochtones, des Écossais et des Français. Plusieurs documents anciens y ont été présentés, dont l'acte d'achat des terres par monsieur Ferdinand Bouffard, la loi constituant la municipalité en corporation ainsi que des photographies de personnes ayant joué un rôle important dans son développement. Une place particulière a également été accordée à des femmes dont les parcours témoignent de l'importance de leur contribution à la vie de la communauté. Le public a aussi pu découvrir différentes cartes historiques, dont une carte du territoire des Abénakis avant l'arrivée des Européens, ainsi qu'une carte de Putnam and Gray datant de 1863 (District of St. Francis, Canada East), sur laquelle les limites actuelles de Saint-Denis-de-Brompton ont été tracées.

Lors du vernissage du 10 juillet dernier, des objets anciens ont également su intéresser les visiteurs au cours du vernissage, notamment une clé à molette vieille de 120 ans, un couteau à écorcer et plusieurs autres objets témoins d'une autre époque. La musique que nous a offerte l'artiste Isabelle Gosselin pendant le vernissage était tirée du répertoire folklorique et en parfaite harmonie avec les musiques qui se retrouvent dans les capsules historiques.

La portée de ce projet a dépassé nos espérances. Il nous a surtout permis de constater à quel point l'histoire de Saint-Denis-de-Brompton suscite l'intérêt et mérite d'être davantage documentée et partagée. À l'approche du 100^e anniversaire de la municipalité, en 2035, la création d'un comité consacré au patrimoine serait une avenue intéressante pour assurer la continuité du projet. Une telle initiative permettrait de poursuivre les recherches, de rassembler des documents et de faire découvrir, d'autres lieux et événements qui ont façonné notre communauté. En attendant que ce souhait se concrétise, nous vous invitons à voir ou à revoir les trois capsules vidéo disponibles sur le site du Comité culturel. »

13 octobre 2026

LES RENCONTRES DE TRISTAN à l'école Jardin-des-Lacs

Cette année, c'est le bédéiste Tristan Demers que les élèves de l'équipe du Jardin-des-Lacs ont rencontré. À noter qu'il s'agit d'une activité à public restreint, dédiée aux jeunes de l'école Jardin-des-Lacs. Merci à notre ambassadeur culturel, Tristan Malavoy, de créer ces belles rencontres littéraires! Nous remercions également l'équipe de l'école primaire pour leur habituelle collaboration.

12 décembre 2026

UN NOËL SAINT-DENISIEN



Nous avons très hâte de vous recevoir à l'église du village, le 12 décembre prochain, pour vous faire découvrir notre collaboration festive avec la municipalité et les bénévoles des Marchés Saint-Denis. L'entrée au marché et pour les spectacles est gratuite pour toute la famille.

Dès 10 h, le Marché de Noël vous accueillera au rez-de-chaussée de l'église. Au sous-sol du même bâtiment, la bibliothèque et ses bénévoles vous offriront non pas une, mais bien deux heures du conte de Noël, la première à 10 h et la seconde à 11 h. Le père Noël attendra les enfants entre 10 h et 13 h, au rez-de-chaussée. À 13 h 30, le duo clownesque Alexo & Bisha, que vous avez rencontré lors du Ciné-Dehors au mois d'août, présentera son spectacle de Noël, au sous-sol de l'église. Pour clore cette journée de festivité, notre chorale bien-aimée, le Cœur de St-Denis, vous offrira son concert de Noël, à 19 h, au rez-de-chaussée de l'église.



Tout au long de la journée, vous pourrez boire du chocolat chaud et du cidre chaud, manger du pop-corn, découvrir les artisans et les artisanes de Saint-Denis et des environs, vous faire maquiller, créer et accrocher une décoration au grand sapin de Noël et bien plus encore !

Venez nous voir dès 10 h, à l'église du village, le 12 décembre prochain !

DOSSIERS SPÉCIAUX

Programmation annuelle 2027

Notre équipe prépare déjà la programmation culturelle de 2027. Au programme, de nouvelles expositions à découvrir, des ateliers d'exploration des arts, les représentations annuelles des Ateliers de théâtre SDDb, les concerts de la chorale Le Cœur de St-Denis, de la musique, du cinéma et des rencontres littéraires ! Gardez un œil sur nos réseaux sociaux et notre infolettre pour ne pas manquer le dévoilement de notre programmation 2027.

Bénévolat culturel

La culture vous passionne ? Devenez bénévole pour notre organisme culturel ! Rendez-vous sur notre site Web, à la section « Contact » pour remplir le formulaire d'inscription.

Pour ne rien manquer des événements et des activités culturelles à quelques pas de chez vous :



Site Web : culturesddb.ca

Facebook : facebook.com/culturesddb

Instagram : instagram.com/ccsddb

Abonnez-vous à notre infolettre :
culturesddb.ca/contact/

LES ENTREPRISES

Daniel Fontaine
INC.

EXCAVATION | CONCASSAGE
DÉMOLITION | PAYSAGEMENT
MATÉRIAUX EN VRAC

Martin Rousseau | Cell.: 819 679-9844
info@edfontaine.com

Tél.: 450 532-4356
entreprisesdanielfontaine.com
364 Alphonse-Bombardier, Racine J0E 1Y0



RÉSIDENTIEL | AGRICOLE | COMMERCIAL | INDUSTRIEL | GÉNIE CIVIL

En route vers une fiscalité plus juste à Saint-Denis-de-Brompton

LA RICHESSE FONCIÈRE UNIFORMISÉE (RFU), QU'EST-CE QUE C'EST, ET POURQUOI LA NÔTRE EST SI ÉLEVÉE ?

Par Véronique Bérard, Bruno Bolduc, Michel Corriveau, Marquis Poissant et Colombe Landry • Citoyen.ne.s de Saint-Denis-de-Brompton

Qu'est-ce que la richesse foncière uniformisée ?

Au dernier conseil du 6 octobre, le maire a nommé au point d'information que des démarches avaient été entreprises par la municipalité il y a deux ans concernant la facture de la SQ, qui devenait salée. Celle-ci est facturée selon notre RFU (ou richesse foncière uniformisée), et oui, nous sommes la municipalité du Val-Saint-François pour laquelle le service de police coûte le plus cher, car notre RFU est la plus élevée d'entre toutes les municipalités de la MRC. Cette fameuse richesse foncière uniformisée, c'est le calcul de la valeur de l'ensemble des immeubles d'une municipalité pour les 6 dernières années. Selon le site des affaires municipales, la RFU permet de « mesurer et de comparer la capacité des municipalités à générer des revenus de taxes et de compensations tenant lieu de taxes. »

Pourquoi Saint-Denis a-t-il une RFU aussi élevée ?

À Saint-Denis-de-Brompton, la RFU a grimpé rapidement, parce que d'une part, il y a eu plusieurs développements immobiliers en deux décennies, avec des maisons d'une certaine valeur. Pas besoin d'être un fin observateur pour voir que ce ne sont pas des parcs de maisons mobiles qui s'installent à Saint-Denis, ni que la population a augmenté rapidement. D'autre part, Saint-Denis est incommensurablement riche de par ses 5 lacs. Ce n'est un secret pour personne : les propriétés au bord des lacs valent leur pesant d'or. Oui, les évaluations ont explosé en 6 ans (l'augmentation du rôle d'évaluation étant liée à la hausse des valeurs marchandes en immobilier). Pourtant, on sait que même sans cela les propriétés riveraines sont toujours les plus dispendieuses d'entre toutes sur l'ensemble du territoire québécois.

C'est pour cette raison que l'on s'attend à ce que la municipalité facture ses citoyens-citoyennes, pour le service de police, en fonction de la richesse foncière de chaque propriété. C'est d'ailleurs ainsi que ces coûts sont facturés dans une grande majorité de municipalités, par souci d'équité. Saint-Denis fait partie des exceptions. Pourquoi ? C'est la question à laquelle le maire ne nous a pas encore répondu.

Rencontre avec le conseil municipal

Nous avons fini par rencontrer une partie du conseil municipal le 8 septembre dernier. Cependant, nous n'avons pas eu de réponses, et nous demeurons en attente d'explications sur ce changement de facturation. Le directeur général, Pascal Blais, désirait mieux comprendre les chiffres que nous avons mis de l'avant lors de notre présentation, chiffres qui démontrent que c'est la très grande majorité de la population (83 %) qui est pénalisée par le changement de facturation de la SQ. Alors, Michel Corriveau, porte-parole de notre groupe, l'a rencontré.

Finalement, M. Blais (DG) n'a pas contesté nos chiffres (qui viennent d'ailleurs de la municipalité et certifiés par la greffière). Le conseil n'a pas non plus contesté que ce sont les patrimoines fonciers les plus modestes qui ont subi de fortes augmentations, permettant ainsi aux plus riches patrimoines de faire des économies quant au paiement de la sûreté du Québec. Nous tenons donc à continuer à vous informer sur cette question qui nous tenaille à propos de la justice (ou de l'injustice) fiscale à Saint-Denis, en espérant que le conseil poursuivra aussi sa réflexion lorsqu'il travaillera sur le prochain budget.


MINI-EXCAVATION & DÉNEIGEMENT
TAILLON
 MINI-EXCAVATION GÉNÉRAL
 DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
 ÉPANDAGE D'ABRASIF

STÉPHANE TAILLON 819-571-8116
STAILLON.COM



UN RETOUR À L'ÉCOLE JARDIN-DES-LACS...

Par Olivia Taylor, Florence Vézina, Laurie-Anne Leclerc
et Drake Samson • Élèves de 6^e année

Une des choses qui nous motive, c'est le retour du conseil des élèves à notre école. Ce projet consiste à ce que les étudiants aient un certain pouvoir sur des décisions ou pour apporter des changements que les élèves vont proposer. Pour se faire élire, il fallait faire une présentation devant nos collègues de classe. Ensuite, les élèves ont voté pour celui ou celle qu'ils voulaient pour les représenter au conseil des élèves. Dans chaque classe de 5^e et de 6^e année, deux élèves ont été élus, un président(e) et un vice-président(e). Ils se rendront à quelques réunions durant l'année pour discuter des propositions suggérées par leurs camarades de classe et par eux-mêmes. Avec ces propositions, ils apporteront des changements qui pourraient améliorer la dynamique de notre école. Personnellement, nous trouvons que c'est une très bonne idée d'impliquer les élèves dans ce projet d'école très pertinent. Félicitations à notre conseil des élèves qu'on peut voir sur cette photo.



Rangée du haut (élèves de 6^e année) de gauche à droite : Olivia Taylor, Émile Guérin, Kamille Guay, Béatrice Anctil, Jayden Laroche et Anne-Sophie Bordeleau

Rangée du bas (élèves de 5^e année) de gauche à droite : Anabelle Fafard, Camille Dubois, Mia Véronneau, Allie Thibault, Gabrielle Labbé, Rosanne Landry, Kiara Bouche. Absente sur la photo : Sarah-Maude Cleary.

Le décroïsonnement

Même si le décroïsonnement peut être stressant, nous trouvons que ça nous prépare bien pour le secondaire. Apprendre à gérer nos livres et à changer d'enseignants est une bonne préparation. Les trois enseignants qui font le décroïsonnement en 6^e année sont Monsieur Tommy (sciences), Madame Audrey (art dramatique) et Monsieur Louis-Simon (univers social). Le décroïsonnement va nous aider dans nos années de secondaire car nous changeons de classe avec tout notre matériel. Ça fait de la diversité dans nos manières d'apprendre et nous pouvons également voir différentes façons d'enseigner.

JDL, C'EST AUSSI LA MONTAGNE, LES RANDONNÉES ET L'ÉDUCATION PHYSIQUE

Par Jade Faucher et Rose Rivard • Élèves de 6^e année



Rose Rivard et Jade Faucher

Bonjour chers habitants de St-Denis. Nous allons vous parler de différentes sorties et de ce que nous ferons dans nos cours d'éducation physique. Pour commencer, on va vous parler des sorties d'école. En ce début d'automne, les classes de 1^{re} année de Mesdames Karine B, Annie-Claude, Annie L et de Geneviève R (1-2^e) sont allées au

Sentier Massawipi. Les groupes de 2^e année de Kim, Thaïs et de Karine L sont allés monter le mont Owl's Head. Les classes de 3^e année, c'était le Mont Cathédrale. Les groupes de 4^e année de Katherine, Véronique L, Virginie (3-4^e) et de Patrick (4-5^e) ont monté le Mont Chauve. Les classes de 5^e année de Maude et de Marie-Élaine sont allées au Mont Orford par le Ruisseau des Chênes. Les classes de 6^e année de Louis-Simon, Audrey, Tommy et Vanessa (5-6^{ième}) sont allées au Pic de l'Ours.



Les élèves au Mont Chauve

En éducation physique, on pratique...

Nous allons faire le test bip bip (test pour s'améliorer à la course), de la course, du cross-country (course à relais), de la gymnastique, du volleyball, du lancer de précision (comment se placer pour lancer une balle), du parcours, du ski de fond, de la raquette, du basketball, de l'accro gym, du judo et plein d'autres sports.

À JDL, IL FAUT VRAIMENT QUE TU DISES WOW !

Par Rosalie Stepputat O'keeffe • Élève de 6^e année



Rosalie Stepputat O'keeffe

Comme à toutes les années dans le cadre des « Journées de la culture », nous organisons différentes activités comme : « Une chanson à l'école ». Cette année, la chanson est « **Faut que tu dises wow !** ». Les paroles et la musique ont été créées par Mathieu Lafontaine, chanteur du groupe Bleu Jeans Bleu.

Tout le monde de l'école l'a chanté le 13 octobre sur TEAMS car il pleuvait. À la base, nous étions supposés la chanter sur la cour de récréation. Les classes de maternelles, de 1^{ère} année, de 2^e année... bref, tous les élèves de la maternelle à la 6^e année ont chanté pendant que d'autres ont dansé pour ajouter un peu de piment. Cette chanson contient un message qui nous dit que même si ta journée commence mal, il faut que tu restes motivé et positif. Il y a une phrase qui dit : « *Si ta journée est comme un citron plate, fais-en de la limonade ... il faut que tu dises wow !* ».

Une autre activité que j'ai hâte de faire avec mon école, c'est du ski de fond avec nos enseignants d'éducation physique. Madame Lucie, messieurs Jean-Guy et Dave vont nous aider, surtout ceux et celles qui en font pour la première fois. Le ski de fond, si vous ne le savez pas, ce sont des skis dans les pieds et des bâtons avec un bout pointu qui nous aident à avancer. Contrairement au ski alpin, le ski de fond se fait sur une surface de neige plate plutôt qu'avec des pentes et des bosses.

NOUVEAUTÉ À JDL, LE GAGABALL !

Par Allie Thibault et Mia Véronneau • Élèves de 5^e année

Bonjour. Aujourd'hui, nous voudrions vous présenter le jeu Gagaball qui a été installé à l'école du Jardin des Lacs. Nous allons vous nommer les règles du jeu.

Avant, nous vous informons que le terrain du jeu est dans la cour de récréation de l'école. Le terrain est petit, il y a du gazon synthétique et les bandes sont faites en bois.

Allie et Mia jouant au Gagaball



Revenons à nos règles. Le but du jeu est de toucher les autres avec le ballon. Il faut pousser le ballon avec les mains pour qu'il touche les autres en bas des genoux et quand le joueur se fait toucher, il est éliminé, il sort du jeu et il va dans la file. Puis un autre joueur va entrer dans le jeu. Nous, personnellement, on trouve le jeu très drôle et amusant. Il a été construit pour tous les âges, pour ceux qui veulent s'amuser et c'est parfait pour jouer avec plusieurs amis. Il n'y a pas de risque de se faire mal, mais si tu fais n'importe quoi et que tu ne respectes pas les règles, un accident peut arriver. Nous allons vous nommer les qualités du jeu : C'est amusant, sportif, drôle et tous les joueurs éliminés reviennent vite dans le jeu. Pour un groupe au complet, environ 19 minutes sont suffisantes pour avoir le temps de s'amuser ensemble pour une partie. C'est un jeu facile à comprendre puis ça prend trois minutes pour expliquer les règles. Ceci est une super idée d'activité à aller faire. Avec ce jeu, on se crée du plaisir au quotidien. La sorte de balle qu'il faut utiliser est une balle molle rebondissante et de taille comme un melon d'eau. Ce jeu est nouveau à l'école, profitez-en ! Allez créer de beaux moments entre amis ! Si vous aimez le terrain et le jeu, vous pourriez en construire un et jouer à la maison !



Marie Des Anges

819-679-0119

- Prélèvements sanguins
- Injections et vaccinations
- Retraits de points, lavage d'oreille

Marie Battistini, inf. bsc

Services disponibles à domicile, pharmacies, entreprises et résidences pour personnes âgées

TOUS LES VOLEURS N'AIMENT PAS ÊTRE VUS, PAROLE DE RATON

Par Monsieur Mots



Les premiers à apercevoir ce mauvais garçon et le nommer furent les colons de la nouvelle Angleterre lors de leurs contacts avec les Algonquins Powhanta en 1608, par John Smith, le même que dans Pocahontas de Disney.

De *aroughcum* (celui qui gratte avec ses mains), sa désignation se transforma en raccoon sans doute en raison de ses grands yeux. Nos premiers pionniers français l'appelaient chat sauvage, je ne sais pas pourquoi, il n'est pas un félin mais bien un félon. Lui et le chat ont peu en commun, sauf la queue, qui est chez lui mieux décorée. Peut-être son cri ? Qu'il lance rarement, sinon coincés au dépourvu lors d'un bon coup qu'il allait finaliser. Plus proche du rat ? Non, il mérite bien qu'on lui ajoute un on pour son nom. De raccoon à raton, il n'y a qu'un son, plus près de la langue de Molière, et explique sans doute cette glisse phonétique.

Après recherche, il n'existait pas en Europe pendant la colonisation de l'Amérique du Nord, il fut introduit en Allemagne en 1930 pour prendre la poudre d'escampette avant la Deuxième Guerre. On le retrouve dans les contes et représentations aztèques et Dakotas, mais pas dans les fables de la Fontaine qui ne pouvait le connaître au XVII^e siècle. Dommage, il lui aurait bien volé quelques vers. On l'aurait vu soustraire la souris au hibou après l'avoir flatté sur la sonorité de sa voix ou sur la délicatesse de son plumage. Il faudra attendre Jacques Prévert, puis les Frères Jacques, les vrais, pour l'immortaliser dans la littérature et des chansonnettes françaises.

On devine sa présence qu'une fois passée. Que faire, par sa nature, il se faufile pour mieux vous piller. Fripon et intelligent, il est un être de l'aube et du crépuscule : il peaufine ses mauvais coups lorsque vous vous apprêtez à vous endormir. Des siècles de préparation lui ont appris comment commettre le parfait larcin, précisément 25 millions d'années. Attendre votre ronflement demande patience. On le dit propre, qu'il aime tout laver. Essayez d'attraper une grenouille sans vous souiller les mains. Et un crapaud... On aperçoit plus souvent la belle puante que celui-ci. Cette dernière, très coquette, n'est pas aussi habile pour utiliser ses pattes, car, après tout, l'arme fatale se cache bien sous sa queue.

Mes poubelles sont visitées à intervalles réguliers, même si leurs couvercles pèsent plus de deux kilos. C'est le Hulk des écureuils dont ils partagent bien leurs petites mains agiles. Sans bruit, lentement, il éventre les sacs pour recueillir le joyeux festin abandonné. Il ne vous dira jamais merci ; c'est de votre responsabilité si vous avez été si bien cambriolé. D'ailleurs, il est inutile de faire un rapport aux autorités, son cas tombe entre deux chaises : protection de la faune ou prévention de la rage. On décoinçera volontiers celui qui s'est malencontreusement pris la tête dans une boîte de conserve mais seulement pour le relâcher ou encore l'éliminer. Pas de prison pour ce malin larron.

Mon voleur est parfaitement déguisé, assez bien qu'on emprunte son visage depuis des décennies pour bien représenter le malfaiteur et le polisson. Coquin, on le croit d'emblée impoli et manquant de bonne manière. Dérober avec discrétion à son prix.

Le mien pèse au moins 18 ou 20 kilos. Je l'ai aperçu que deux fois, à la brunante. Pas très beau, son pelage teinté de gris, il doit être très vieux. Jamais vu avec sa trolée de petits ; il doit être un mâle, que mon chien se garde bien de pourchasser. Mon Jack ne fait que 10 kilos et a 15 ans. Il est sourd et presque aveugle. Je soupçonne mon voleur de bien connaître la conjoncture. Puisqu'il n'y a pas de risque, profitons de la situation. Visitions les poubelles régulièrement. Il ne respecte ni la loi ni l'impôt : vive le travail au noir ! Glouton accompli, il est bien gras, ce coquin, et attention aux malappris qui voudront lui faire la leçon ; il se faufile dans leur grenier pour y passer l'hiver ou leur mangerait l'œuf et la poule ou encore leur tourbe. Opportuniste, mal élevé en raison de votre conduite, omnivore à souhait, il habite votre milieu et profite de vos détritrus. Il n'est pas près de disparaître, celui que vous n'apercevez presque jamais. Il est l'ombre de la lumière. Il vous suit pas à pas ou de repas en repas.

Ses amours couvrent décembre et janvier. C'est sa belle qui le choisit. Ses bambins naissent en avril ou mai. Lui, il est depuis longtemps parti. Quoi de plus magnifique et de plus attirant qu'une poubelle ; loin de lui la responsabilité d'élever une ribambelle de petits. Il a l'âme de coureur des bois, d'ailleurs, Davy Crockett avait fait de lui un chapeau. Ce dernier ne connaissait pas le poids de tous les puces, tiques et poux qui ornaient sa fourrure.

Son espérance de vie en liberté : 2 ans à 5 ans, en captivité : 20 ans. L'indépendance à son prix, surtout lorsqu'on s'obstine à ne pas utiliser les passages pour piétons.

Néanmoins, je préférerais toujours apercevoir un raton qu'un ours ou une moufette dérober mes victuailles lors de mes nuits de camping sauvage. Entre trois malfaiteurs, choisissons le plus distingué, sinon le mieux déguisé.

L'AUTOMNE, PÉRIODE IDÉALE POUR LA PLANTATION DE CERTAINS VÉGÉTAUX

Par la Jardinière fûtée



Les journées raccourcissent et les arbres ont perdus déjà presque toutes leurs feuilles.

Pour la plupart d'entre vous, le jardin est déjà fermé depuis un moment. Y passent maintenant les platebandes, où l'on profite des belles journées d'automne pour les préparer à l'hiver.

Mais saviez-vous qu'au Québec, l'automne (de la mi-septembre à novembre) est une période idéale pour planter de nombreux végétaux ? La fraîcheur de l'air et la chaleur du sol favorisent un bon enracinement avant l'hiver.

Mais pourquoi l'automne ?

Une question d'arrosage

L'arrosage est beaucoup plus simple qu'en été : une fois les feuilles tombées, on n'arrose presque plus. De plus, planter l'automne se veut une option plus écologique puisque vous économiserez une quantité considérable d'eau l'été suivant. En effet, les plantations estivales demandent un arrosage intensif, alors qu'en plantant à l'automne, vos végétaux auront un système racinaire plus développé au moment des prochaines canicules, ce qui demandera beaucoup moins d'eau.

Pour ces raisons, c'est aussi le moment idéal pour aménager des zones éloignées ou difficiles d'accès. À la plantation, formez un petit monticule de terre (15–20 cm) pour retenir l'eau de pluie et ajoutez du paillis pour conserver l'humidité et la chaleur du sol.

Un choix plus économique

L'automne rime avec rabais de fin de saison dans les centres jardin. Les plantes en réduction ne sont pas moins bonnes : leur hibernation demande simplement plus de travail pour ces centres. Profitez-en pour économiser.

Alors, qu'est-ce qui se plante en automne ?

Les meilleurs choix de plantation à faire en saison automnale sont assurément les arbres. En effet, en plus de profiter du fait qu'ils ne nécessiteront quasiment pas d'arrosage, les arbres en dormance (qui ont perdu leur feuillage) ne subiront aucun stress de plantation, à condition de ne pas endommager leur système racinaire. Il vous sera aussi beaucoup plus facile de creuser la fosse de plantation sous des températures fraîches.

À planter :

- Arbres : Érable à sucre, érable rouge, bouleau à papier, chêne ou amélanchier.
- Arbustes : Hydrangées, spirées, cornouillers, viornes ou haies de cèdres (de préférence avant la fin septembre pour les conifères).

Astuce : Arrosez généreusement après la plantation et ajoutez une bonne couche de paillis au pied dès que le sol commence à refroidir pour protéger les racines.

Voici une liste d'autres végétaux à planter à l'automne :

1. Les bulbes (pour une floraison au printemps)

À planter : Tulipes, narcisses (jonquilles), crocus, jacinthes, perce-neiges et alliums (oignons ornementaux).

Astuce : Plantez-les à une profondeur égale à environ trois fois la hauteur du bulbe, la pointe vers le haut, en ajoutant un peu de compost.

2. L'ail et les petits fruits au potager

À planter : L'ail d'automne (variétés rustiques comme Music, German Extra-Hardy ou Red Russian), ainsi que les fraisiers, les bleuetiers, les framboisiers et les gadeliers.

Astuce : L'ail se plante en séparant les caïeux (la pointe vers le haut) environ six semaines avant le premier gel important du sol. Recouvrez-les de feuilles ou de paillis, que vous retirerez lorsque la neige aura fondu au printemps. L'ail planté à l'automne aura aussi des bulbes beaucoup plus gros lors de la récolte estivale.

3. Les plantes vivaces et graminées

À planter : Hostas, hémérocailles, asters, rudbeckies, pivoines, échinacées et graminées ornementales (comme le miscanthus ou le panic érigé).

Astuce : Prévoyez de les installer environ six semaines avant le premier gel pour qu'elles s'établissent bien.

Bon jardinage d'automne !

SUGGESTIONS DE LECTURE

Par les bénévoles de la bibliothèque



Heure du conte

L'HEURE DU CONTE du mois de novembre aura lieu le 21 novembre, toujours à 10 h 30. Aucune place à réserver.

Journées pédagogiques

La bibliothèque sera ouverte de 10 h à 15 h lors des journées pédagogiques des 9 et 27 novembre. Wifi et espace de travail disponibles pour le télétravail et les devoirs.

SUGGESTIONS DE LECTURE

Pour occuper les journées grises du mois de novembre, voici des suggestions de lecture qui feront travailler vos neurones, par une de nos lectrices assidues.



Occidents : Enquêtes sur nos ennemis

Par : Frédéric Martel

Année de publication : 2026

Disponible en prêt entre bibliothèques

Résumé : « Une guerre mondiale des idées se déroule sous nos yeux. Mais nous n'avons pas encore compris qu'elle visait nos valeurs : démocratie, pluralisme, droits de l'homme, liberté d'expression. (..) Nos ennemis vouent une haine farouche au modèle occidental et entendent

défaire l'Europe et détruire l'Occident. Pour mieux identifier cette menace, le journaliste et chercheur Frédéric Martel est allé partout, sur le terrain, "au contact" des intellectuels de Xi Jinping, des idéologues de Poutine, des propagandistes du Hamas – mais aussi des conseillers de Donald Trump. »

Une brique de 619 pages. Un livre très intéressant et pertinent, même si j'ai des bémols sur quelques points.

J'ai aimé :

L'ampleur de l'enquête menée par l'auteur : « huit années, menée dans cinquante-deux pays, il a interviewé près de deux mille protagonistes, témoins ou acteurs, du nouveau chaos. »

La variété des entrevues menées : on a accès autant aux idéologies qui rejettent les valeurs occidentales qu'à leurs détracteurs qui font ressortir les incohérences de ces discours et de ces idéologies. Mieux comprendre le vécu de ces pays.

Approfondir ma compréhension et ma réflexion sur ce que sont la démocratie et les valeurs occidentales, en les comparant à la vision et aux réalités vécues dans ces pays qui les rejettent. Je comprends mieux l'importance du pluralisme, de la liberté d'expression et des droits de l'homme, qu'on prend un peu trop pour acquis. « La critique systématique de l'Occident constitue souvent un mirage rhétorique et une coque vide servant à légitimer des régimes autoritaires ou des dictatures ».

J'ai moins aimé :

La façon dont sont rapportées les entrevues : il s'agit d'une mosaïque peu structurée (pour ne pas dire un fouillis) de points de vue très divers. Il est très difficile de dégager une vision organisée des différents points de vue et d'en retenir les points clés.

J'ai souvent eu du mal à distinguer ce qui est plausible dans ce qui est rapporté de ce qui l'est moins. Les personnes rencontrées et l'auteur font de nombreuses références à des événements historiques permettant de justifier leurs visions, mais l'Histoire est souvent interprétée de multiples façons selon celui qui la raconte.

Le fort parti-pris de l'auteur pour les valeurs occidentales et ses présentations souvent caricaturales des personnes rencontrées – il y a les « bons » et les « méchants ».



Le grand dérapage des thérapies : pourquoi soigner nos enfants les détruit

Par : Abigail Shrier

Année de publication : 2025

Disponible en prêt entre bibliothèques

J'ai apprécié le livre, mais, selon moi, son titre ne reflète pas les idées importantes qu'il contient.

L'auteur a cherché à comprendre pourquoi « l'état de la santé mentale des jeunes de la Génération Z est pire que celui de toutes les générations précédentes. (..) Se basant sur des centaines d'entrevues menées auprès de psychologues, de pédiatres,

de parents, d'enseignants et de jeunes, elle explore la façon dont l'industrie de la santé mentale a transformé notre façon d'enseigner, de traiter, de discipliner et même de parler à nos enfants. »

Au cours des dernières années, la psychopop et ses influenceurs ont pris une place disproportionnée. À la base, on est parti de principes valables, mais poussés à l'extrême et appliqués sans nuances, ils deviennent nocifs. Tout le monde s'est mis à surdiagnostiquer les enfants et à les étiqueter. Puis à les soigner de toutes sortes de façon. Son point, c'est qu'on en fait trop ! Et on cause d'autres problèmes. « *Toute difficulté dans la vie de tous les jours devient un "trouble", voire un "traumatisme" qui doit être soigné. (..) Ces étiquettes sont tellement admises dans leur vie, dit-elle, que beaucoup les intègrent dans leur profil sur les réseaux sociaux, comme si ces troubles psy les définissaient.* » En leur répétant qu'ils sont vulnérables et victimes, on les convainc qu'ils le sont. En tentant de les protéger, en les suréquipant, on les empêche d'utiliser leurs forces, on affaiblit leur résilience, ils ne se préparent pas aux difficultés et aux frustrations de la vie adulte.

L'auteure rappelle que le rôle de parents est un rôle d'éducateurs, et qu'une relation aimante et respectueuse demande aussi de poser des limites et des contrôles ; qu'ils n'ont pas à « jouer aux psychologues ». Ces deux rôles sont fondamentalement différents, et chacun est crucial pour le développement et le bien-être d'adultes équilibrés.

Cela dit, il faut demeurer critique comme lecteur : les conclusions posées par cet ouvrage sont parfois poussées elles aussi à leur extrême. Bien que je nuancerais plusieurs affirmations et conclusions, ce que l'auteure porte à notre attention mérite d'être remarqué et sa vision pleine de confiance dans l'enfant et sa vitalité est rafraîchissante.

Coordonnées de la bibliothèque municipale

reseaubiblioestrie.qc.ca

Facebook : Découvrez les activités de la bibliothèque sur la page Facebook de la municipalité !

sddb.ca/fr/loisirs-et-culture/culture/bibliotheque

819-846-2744, poste 501

biblio035@reseaubiblioestrie.qc.ca

1485, route 222 (centre communautaire)

Heures d'ouverture

Mardi et jeudi : 10 h à 12 h et 17 h à 20 h

Samedi et journées pédagogiques : 10 h à 15 h

➤ **Chute à livres extérieure accessible en tout temps**
(à droite de la porte d'entrée)



Armoires St-Élie

Cuisine et salle de bain

819-346-1621



armoiressteli.ca

info@armoiressteli.ca

4045 rue Brodeur, Sherbrooke

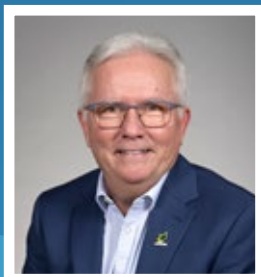
- ✓ **ARMOIRES SUR MESURE**
- ✓ **SERVICE INCOMPARABLE**
- ✓ **VASTE CHOIX DE PRODUITS**
- ✓ **PRIX COMPÉTITIFS**
- ✓ **SALLE DE MONTRE**
- ✓ **QUARTZ ET GRANITE**



SAINT-DENIS
DE-BROMPTON



VOTRE CONSEIL MUNICIPAL



DANIEL VEILLEUX
Maire



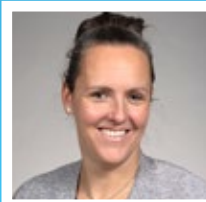
GUY CORRIVEAU
District #1
Lac Brompton



ANNE-LOUISE ROULEAU
District #2
Lac Desmarais et
Petit Lac Brompton



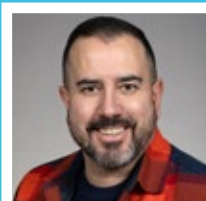
GUYLAINE RAJOTTE
District #3
Lac Montjoie



ISABELLE TARDIF
District #4
Coeur Villageois



OLIVIER BONNEAU
District #5
Rural Nord



MATHIEU EMOND
District #6
Rural Sud

Chronique municipale

Mot du maire

Chers Saint-Denisiens et chères Saint-Denisiennes,

Au moment d'écrire ces quelques lignes, la poussière des récentes élections provinciales est retombée et la vie a repris son cours après une campagne électorale fort mouvementée.

Dans le domaine municipal, le mois de novembre est ce qu'on peut appeler un mois pivot. Pour notre équipe, la préparation pour la saison hivernale s'est terminée et nous sommes prêts. Depuis déjà quelques semaines, votre Conseil travaille rigoureusement à l'élaboration du budget pour l'année 2027 afin d'adopter en décembre un budget à notre image et qui répondra aux besoins de notre population.

Remerciements à M. André Bachand et félicitations à M. Bernard Sévigny

Nous tenons tout d'abord à remercier M. Bachand pour ses huit ans au service de notre circonscription. Sa collaboration a permis l'aboutissement de plusieurs projets importants pour notre municipalité, dont l'agrandissement de notre école et la réfection de notre parc municipal. On vous souhaite le meilleur pour la suite de votre parcours.

Nous tenons aussi à féliciter M. Bernard Sévigny pour sa récente élection comme député de notre circonscription. Avec sa large expérience au sein du milieu municipal, nous voyons d'un bon œil notre collaboration afin de faire progresser nos nombreux projets d'infrastructures : centre multisport, égout et aqueduc, nouvelle mairie, etc.

Un mois d'octobre riche en événements rassembleurs

Le mois d'octobre fut riche en événements en tout genre qui ont su rassembler un grand nombre de nos citoyens et citoyennes : sentier d'Halloween, fête de l'abondance, souper spectacle rétro et le vernissage de l'exposition à la biblio-

thèque pour ne nommer que ceux-ci. Nous tenons à remercier tous les gens engagés qui donnent vie à ces belles initiatives ainsi qu'à nos organismes. On tient aussi à remercier notre département des loisirs pour l'organisation du sentier d'Halloween, qui a encore été très populaire cette année.

Ensemble, nous faisons de notre municipalité un milieu dynamique et rassembleur où il fait bon vivre !

Dévoilement de la planification stratégique

Lors de la séance ordinaire du Conseil du 3 novembre, nous allons procéder à l'adoption de notre planification stratégique 2027-2031. On vous invite à consulter ce document qui présente les orientations qui guideront nos décisions pour les prochaines années. Cette vision claire pour l'avenir rapprochée de notre municipalité a pris vie grâce à l'implication des citoyens et citoyennes, des élu(e)s ainsi que des employés municipaux. Ce document sera accessible directement sur notre site web au sddb.ca.

Nouveau projet de route blanche

Le projet de « route blanche » va inclure cette année le Chemin des Marcheurs ainsi que le Domaine Forest (rue du Domaine et rue du Parc). Cette nouvelle écoroute sera identifiée par des panneaux routiers spéciaux au courant des prochaines semaines. Cette décision s'est prise à la suite des succès des projets pilotes au chemin Marois et sur le chemin du Mont-Girard Sud. Cette mesure consiste à traiter un chemin avec un minimum d'épandage d'abrasif et de calcium, dans le but de contribuer à préserver la santé de nos plans d'eau.

Deuxième collecte de feuilles mortes



Le mardi 10 novembre, c'est la dernière collecte de feuilles mortes.

N'oubliez pas:

- De déposer vos feuilles dans des sacs de papier biodégradables ;
- Que des sacs biodégradables seront distribués gratuitement à la mairie (limite de 5 par résidence), et ce, jusqu'à épuisement des stocks ;
- De placer vos sacs bien remplis en bordure de la route, la veille des jours de collecte.

Prochaines séances du Conseil municipal



Les mardis 3 novembre et 1^{er} décembre à 19 h 30 se tiendront les prochaines assemblées ordinaires du conseil municipal devant public, **au rez-de-chaussée de l'église**, située au 1510, route 222, à Saint-Denis-de-Brompton.

Rappel de sécurité



Dans la nuit du 31 octobre au 1^{er} novembre, c'était le premier changement d'heure de l'année. C'est aussi un bon moment pour effectuer le changement des piles de vos avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone pour assurer leur bon fonctionnement. Si ce n'est pas encore fait, c'est un geste simple qui assure votre sécurité en cas d'incendie ou d'accumulation de monoxyde de carbone dans votre résidence.

Chronique municipale

Postes à combler dans deux comités municipaux

Nous sommes à la recherche de personnes intéressées à siéger, à titre de bénévoles, sur deux comités municipaux, soient :

- **Le comité consultatif en urbanisme (CCU)**
- **Le comité consultatif en environnement (CCE)**

Les gens souhaitant déposer leurs candidatures doivent :

- Résider sur le territoire de la Municipalité ;
- S'intéresser à l'urbanisme, à l'aménagement du territoire, à l'architecture ou au patrimoine ou à l'environnement, aux milieux naturels et au développement durable ;
- Faire preuve de jugement, de rigueur et d'impartialité ;
- Avoir un bon esprit d'analyse et de collaboration ;
- Être disponible pour participer aux rencontres du comité en soirée.

En siégeant sur ce conseil, vous pourrez représenter les besoins de vos concitoyens et participer à des décisions qui contribuent au développement de la municipalité. Votre candidature doit inclure une lettre de motivation et vous avez jusqu'au 18 novembre pour la transmettre par courriel à info@sddb.ca ou directement à la mairie.



Jour du Souvenir



Chaque année, le 11 novembre, nous prenons le temps d'honorer la mémoire des femmes et des hommes qui ont servi notre pays avec courage, dévouement et sacrifice. Le jour du Souvenir est un moment important pour réfléchir aux conséquences des conflits armés et pour exprimer notre profonde gratitude envers celles et ceux qui ont défendu les valeurs de liberté, de paix et de démocratie.

En ce jour du Souvenir, souvenons-nous et engageons-nous à préserver la paix pour les générations à venir.

N'oublions jamais.

Calendrier des collectes

Les collectes ont lieu les mercredis.

- | | |
|---------------------|------------------------------|
| D DÉCHETS | G GROS REBUTS |
| R RECYCLAGE | F FEUILLES D'AUTOMNE |
| C COMPOSTAGE | E ECOCENTRE D'UN JOUR |

NOVEMBRE

		L	M	M	J	V	S _D
D	C						1
R	C	2	3	4	5	6	7 8
D	C F	9	10	11	12	13	14 15
R	C	16	17	18	19	20	21 22
D		23	24	25	26	27	28 29
R		30					

DÉCEMBRE

		L	M	M	J	V	S _D
R			1	2	3	4	5 6
D	C	7	8	9	10	11	12 13
R		14	15	16	17	18	19 20
D		21	22	23	24	25	26 27
R		28	29	30	31		

Transition vers la saison hivernale

Interdiction de stationnement



À partir du 15 novembre, il est interdit de stationner un véhicule dans les rues de la municipalité entre minuit et 7 h du matin. Cette interdiction restera en vigueur jusqu'au 31 mars, permettant ainsi d'assurer la qualité du déneigement sur nos chemins et rues tout au long de l'hiver. On vous remercie pour votre habituelle collaboration !

Fermeture de l'écocentre régional

On tient à vous informer que **notre écocentre régional fermera ses portes pour l'hiver le 28 novembre !** Il est encore temps pour vous d'aller porter vos différentes matières (bois, métaux, encombrants, résidus dangereux) avant sa fermeture.

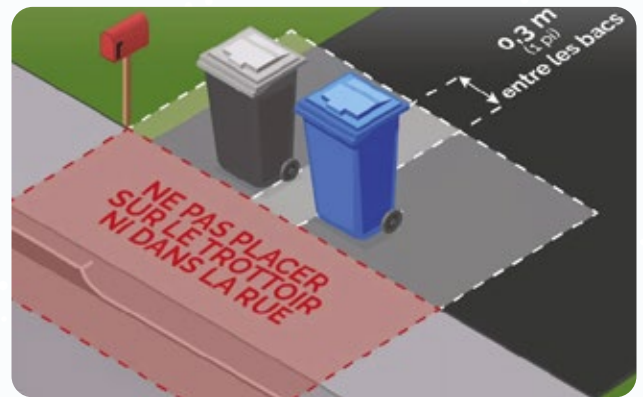
Si vous n'avez pas le temps de profiter des services de l'écocentre avant sa fermeture, l'écocentre ouvrira ses portes un samedi par mois au courant de l'hiver. Ne manquez pas nos prochaines chroniques dans le Saint-Denisien pour être au courant des dates d'ouverture de l'écocentre cet hiver.

Saviez-vous que ?

Il faut environ quatre heures (4 h) pour déneiger le territoire de la municipalité. Par exemple, si les derniers flocons tombent à 8 h, le déneigement sera terminé vers midi.

Lors d'une tempête apportant plusieurs centimètres de précipitations, les déneigeurs repassent dès qu'il y a 5 cm d'accumulation au sol.

Positionnement des bacs



On le constate année après année, le déneigement et la collecte des ordures ne font pas toujours bon ménage.

Lors de tempêtes majeures, la visibilité peut-être est extrêmement faible pour les déneigeurs, considérant les grands angles morts et la distance avec l'extrémité de leur pelle. Jumelés avec la circulation, les bacs laissés trop près de la chaussée peuvent se faire renverser. Afin de vous éviter une mauvaise surprise cet hiver, on vous invite à placer vos bacs de manière à éviter tout contact avec les déneigeuses.

La solution ?

Deux options s'offrent à vous, soit :

- Placer vos bacs un peu en retrait du chemin la veille de collecte. Ne vous inquiétez pas, le camion de collecte est équipé d'un bras hydraulique assez long pour atteindre votre bac.
- Placer vos bacs au bord du chemin le matin de la collecte avant 6 h 00, évitant ainsi le passage matinal des déneigeurs. Vous pourrez ensuite les retirer dès que vos bacs sont vidés.

Les requêtes concernant le déneigement des rues et des chemins municipaux doivent être adressées à la mairie, via notre ligne téléphonique, au (819) 846-2744, poste 0 sur les heures de bureau, sinon le poste 7.

LA SAISON 2026 EST PRESQUE TERMINÉE



Par l'équipe du Club de chasse et pêche du Grand Lac Brompton

Nous terminons la période estivale avec 2 100 truites ensemençées, pour une valeur de plus de 12 000 \$. En septembre, comme il n'y avait pas de truite brune disponible chez les pisciculteurs, nous avons rapporté le montant alloué à cet événement à l'année prochaine. Nous projetons ensemençer plus de 3 000 salmonidés en 2027 !

La pêche à la truite s'est terminée le 15 septembre, celle de l'achigan, brochet et perchaude se fermera le 30 novembre.

Nous travaillons présentement à l'organisation d'un tournoi de pêche sur glace en janvier ou février, spécifiquement pour les jeunes de 6 à 17 ans, à suivre.

Grande nouvelle, afin de mieux représenter nos activités et faciliter l'accès à notre site internet, nous avons une nouvelle adresse web et remplacerons progressivement notre logo.

Ancien site web :
clubdechasseetpechedugrandlacbrompton.com

Ancien courriel :
clubdechasseetpechegrandlacbrompton@gmail.com

Nouveau site web : [Clublacbrompton.com](http://clublacbrompton.com)
Nouveau courriel : clublacbrompton@gmail.com

Notre nouveau logo :



QUAND NOTRE ENVIRONNEMENT INSPIRE LA CRÉATION

Par Jacinthe Caron • Collectif Environnement SDDB

Pour ce mois de novembre, nous vous invitons à découvrir l'environnement à travers le regard de nos concitoyens, qui ont généreusement partagé leurs plus beaux clichés.

Pour plusieurs, l'environnement s'exprime par la beauté brute de la nature qui nous entoure. Pour d'autres, il incarne l'harmonie — ou parfois le contraste troublant — entre l'humain et son milieu de vie. Certains ont plutôt choisi d'en illustrer les enjeux à travers le prisme de nos choix écologiques au quotidien.

Si c'est par la photographie que nous vous proposons d'explorer ces visions aujourd'hui, l'environnement nourrit toutes les formes d'art : pensons aux chansons engagées, à la sculpture, aux vêtements ou aux peintures de nos artistes locaux — comme Jean-Claude Boisvert ou Caroline Lavergne — qui immortalisent nos paysages et la beauté de la faune. Le « land art » est peut-être un peu moins connu, mais les résultats peuvent être des plus impressionnants. Cette forme d'art implique de créer une œuvre avec les matériaux de la nature, comme le sable, les roches ou les branches. Notre environnement est une source d'inspiration inépuisable et un canal puissant pour exprimer nos états d'âme face au monde qui nous entoure.

Une âme d'artiste sommeille en vous ? N'hésitez pas à la laisser s'exprimer, qu'il s'agisse de traduire une émotion douce ou une réflexion plus incisive. Après tout, quelle chance nous avons d'habiter un milieu aussi inspirant !

Retour sur l'album photo de la nature saint-denisienne. Merci à tous les participants pour les photos partagées. En voici une première partie, à la page suivante... les suivantes paraîtront dans une prochaine édition du journal.

Crédits photos : Bertrand Carrière, Colombe Landry, Diane Beaupré, Élodie Goderon, France Bolduc, Hugo Marcotte, Jacinthe Caron, Louise Jasmin, Mylène Roy, Nathalie Lachance et Olivier Bonneau

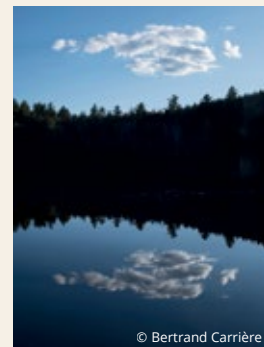
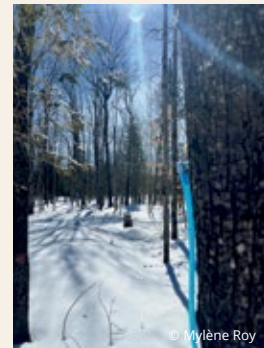
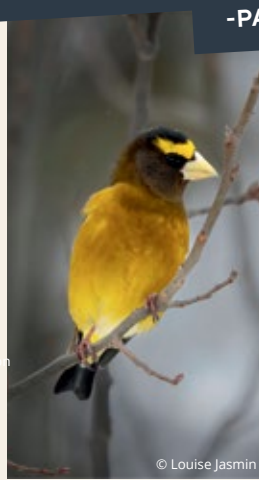


Suivez le Collectif sur Facebook :
<http://bit.ly/3VihY2Z>

NOTRE ENVIRONNEMENT

VU PAR LA POPULATION DE SDDB

-PARTIE 1-



NOS RÉALISATIONS EN 2026

Par Jean Charron • Solidarité-Haïti en Estrie

L'automne est la saison de l'Action de grâce. Merci à vous qui investissez dans nos projets. Chaque année, nous vous invitons à investir à nouveau dans nos projets en Haïti. Nous ne pouvons avoir cette audace sans vous montrer ce que vos derniers investissements ont réalisé.

La générosité de chacun.e impacte grandement la paysannerie du Plateau central d'Haïti. Par les gestes que nous posons, nous érigeons un monde meilleur.

Nos projets humanitaires en Haïti créent du merveilleux, de la joie et de la fraternité. Vous apportez votre pierre à cette commune entreprise. **MERCI** à nouveau pour ce partage. Voici donc nos deux principaux projets

Projet Poulailler

Nous y élèverons des poules pour la chair. Elles seront vendues vivantes au marché. **MERCI**



Projet Moulin à maïs



Ce projet est financé principalement par les Filles de la Charité de Sherbrooke et vous tous et toutes. La construction, là aussi, avance bien et le moteur pour opérer le moulin est déjà acheté.

Ces deux projets sont, comme pour tous nos autres projets, des entreprises à propriété collective qui créeront de l'emploi et surtout une richesse collective qui contribuera au budget de notre école et au financement d'autres projets.

Comme à chaque année, nous appuyons aussi le budget de notre école primaire, sa cantine scolaire et l'alphabétisation des adultes.

Veuillez noter que notre adresse postale a changé.

Soutenez nos projets. Faites un chèque à l'ordre du **CSI** que vous expédiez à Solidarité-Haïti en Estrie, 102-3675 rue Nicolas-Scheib, Sherbrooke, QC J1L 0J2 **OU** via : https://bit.ly/Solidarite_Estrie. Ce site vous suggérera une contribution pour leur service, mais vous pouvez choisir le montant. **Reçu pour l'impôt**, 20 \$ et plus.

Facebook : fb.me/solidaritehaitiestrie

819 679-3483 / solidaritehaitiestrie@gmail.com



ERIC LEFEBVRE
député de Richmond-Arthabaska



Avec vous, pour vous!

chers citoyens et citoyennes
de Saint-Denis-de-Brompton
et des environs

 819 751-4477  eric.lefebvre@parl.gc.ca

SUPTA PADANGUSTASANA « B »

LA POSTURE ALLONGÉE DU GROS ORTEIL

Par Laurie Lemay • Professeure de Yoga



À partir de Supta Pādānguṣṭhāsana A, maintenez la sangle sous le pied droit. Placez votre **main gauche sur la hanche gauche** pour maintenir son ancrage au sol et éviter qu'elle ne se soulève.

Avec la **main droite** qui tient la sangle, ouvrez doucement la jambe droite vers la droite, comme pour amener le pied droit encore un peu plus vers le sol.

- **La jambe droite passe alors en rotation externe** : elle reste parfaitement engagée et tonique, le pied continuant à pousser vers l'avant.
- **La jambe gauche**, qu'elle soit pliée ou allongée, **reste en rotation interne** pour maintenir l'ancrage et l'alignement du bassin.

Descendez seulement jusqu'au point où **la hanche gauche reste bien ancrée au sol**. C'est votre repère : on s'arrête dès qu'elle veut se décoller.

Gardez l'énergie et l'alignement de vos **deux jambes** : stabilité et rotation interne pour la gauche, ouverture contrôlée et rotation externe pour la droite. Respirez profondément, laissez s'installer la sensation d'ouverture progressive dans la hanche droite tout en maintenant l'ancrage et la stabilité du bassin.

Pour revenir, ramenez doucement la jambe droite au centre, puis pliez-la et retirez la sangle avant de changer de côté.

Bienfaits de la posture

Supta Pādānguṣṭhāsana B reprend tous les bienfaits de la variation A — **étirement profond des ischio-jambiers, tonification et allongement musculaire progressif, assouplissement du bas du dos et du bassin** — tout en y ajoutant une **ouverture latérale** et un travail précis sur l'alignement.

- L'ouverture contrôlée de la jambe droite vers la droite assouplit **les adducteurs**, l'intérieur des cuisses et l'articulation de la hanche.
- Le maintien de l'ancrage et des rotations opposées (externe à droite, interne à gauche) développe **la stabilité du bassin** et la conscience corporelle.
- Comme pour la variation A, c'est dans **la progression douce**, sans forcer ni dépasser ses limites, que la souplesse s'installe séance après séance, en permettant à la posture de devenir plus fluide et plus profonde.
- Cette variation offre aussi un bel **équilibre entre force et ouverture** : le bas du corps reste tonique et enraciné, permettant au haut du corps et à la respiration de se relâcher et de s'étendre.

C'est une posture qui éveille la patience, la précision et l'écoute de soi, tout en invitant à une libération progressive des hanches et de l'intérieur des cuisses.

Nous poursuivrons la découverte de cette posture le mois prochain avec la variation C



Namaste



ST-DENIS DE BROMPTON

L'intermarché

C'EST LA SAISON
DE LA CHASSE!

DÉBITAGE DE GIBIER

CHEVREUILS ET ORIGNAUX

Pour information :

www.intermarchestdenis.com/debitage-gibier

819 640-1655 | 7 jours / 7, de 8 h à 20 h

*Simplifiez
vos festivités!*

**AVEC NOTRE SERVICE
DE BUFFET FROID**

Réservez tôt :
819 846-4500 poste 4

RETOUR SUR LE SOUPER/SPECTACLE



Par Aline Beaudette • 1^{ère} vice-présidente, Fadoq St-Denis

C'est dans une ambiance festive et enjouée que cent cinquante personnes rassemblées dans la salle de l'église St-Denis ont passé leur après-midi du dimanche 4 octobre dernier. Le spectacle rétro en tête auquel nous les avons conviés a propulsé les gens dans les belles années 50-60-70 et leur a fait oublier pour quelques heures guerre, conflits, élections et tant d'autres soucis. Les gens gonflés à bloc par le spectacle électrisant avaient tous le sourire aux lèvres, c'en est suivi le souper et la remise des prix de présence. Pour nous, le comité organisateur, ce fut mission accomplie !

Merci à tous pour votre participation.

Prochaine activité: dîner du mois de décembre/ place limitée

Endroit : Sous-sol de l'église, dimanche le 6 décembre 2026 à 11 h 15

Buffet chaud servi par Buffet Raïche. Au moment de mettre sous presse les détails du menu n'étaient pas encore complétés. Tous les détails seront sur la page web de la Fadoq St-Denis à partir du mois de novembre.

Coût : 35 \$ par personne, payable au moment de la réservation, soit par virement interac ou en argent auprès de l'un des administrateurs.

Apportez vos consommations, permis d'alcool sur place. Nom-breux prix de présence et tirage moitié-moitié. En après-midi, jeu de pétanque-atout, danse ou cartes à votre guise.

Date limite pour réserver : vendredi le 20 novembre 2026. Prenez note que les deux dernières années, la limite de 120 personnes a été atteinte à la mi-novembre, ce qui veut dire avant la date limite pour réserver.

Pour réservation ou de plus amples détails : Aline au 819 562-5059

Autres activités au programme

La danse est de retour tous les mardis matin de 9 h à 11 h, au coût de 5 \$ par personne et les jeux du vendredi matin de 9 h à 11 h 30 cette activité est gratuite pour tous. Ces deux activités se tiennent au sous-sol de l'église de St-Denis.

Virement interac

Tous les soupers du mois doivent être payés au plus tard à la date limite pour la réservation, le paiement par virement interac est donc fortement suggéré. C'est une façon sécuritaire qui vous évite un déplacement. Pour ceux qui aimeraient se servir de ce procédé, Suzanne ou moi pouvons vous guider lors de votre premier essai et votre institution bancaire (les caisses Desjardins, entres autres) fait le pas-à-pas avec vous au téléphone. Bien sûr, en tout temps vous pouvez payer votre réservation directement à un membre du c.a. en argent comptant.

Pour obtenir de l'aide, n'hésitez pas à nous contacter : Aline au 819 562-5059 ou Suzanne au 819 562-5041.

Carte de membre

N'oubliez pas de renouveler votre carte de membre Fadoq lorsqu'elle sera échue et encouragez vos ami(e)s à devenir membre eux aussi. La pandémie a contribué à la perte de membre suite au confinement des dernières années, plus que jamais votre conseil d'administration Fadoq s'est donné comme mission de travailler pour vous offrir des activités agréables et votre participation nous encourage dans ce but. Veuillez suivre les informations et directives lorsque vous recevrez votre avis de renouvellement avec une enveloppe-réponse affranchie et prête à poster, vous pouvez également le faire en ligne ou directement au bureau 2050 King Ouest bureau 020 Sherbrooke 819 566-7748 et mentionner le numéro D032 Club Fadoq St-Denis de Brompton. Le coût de la carte est de 30 \$ pour 1 an ou 55 \$ pour 2 ans.

MINI EXCAVATION AMÉNAGEMENT

SERVICES D'EXCAVATION & D'AMÉNAGEMENT PROFESSIONNELS

Pavé uni • Excavation • Murets • Drainage

TRANSFORMEZ VOTRE TERRAIN EN OEUVRE D'ART

Soumission gratuite • Réservez votre place pour le printemps!

819 678 4668

Entreprise locale certifiée

CHANGEMENT D'IDENTITÉ VISUELLE

Par Marjolaine Bourgault • Administratrice de l'AFEAS St-Denis de Brompton



Après 60 ans d'existence, magnifiquement célébrée lors de son congrès en septembre dernier, l'Afeas a décidé de se doter d'une nouvelle identité visuelle afin de mieux la faire rayonner et la propulser vers l'avenir. Son nom légal demeure le même, soit l'Association féministe d'éducation et d'action sociale (Afeas). La mission, les valeurs et l'engagement demeurent inchangés. L'Afeas, sous son nouveau nom de communication, continuera d'œuvrer pour une société plus juste, plus égalitaire et plus inclusive.

Voici donc la nouvelle image de l'Association féministe d'éducation et d'action sociale :



Ce logo plus moderne et facile à reconnaître inclut une silhouette humaine (y avec le point au-dessus) symbolisant l'humain au cœur de notre mission visant une société plus égalitaire. Aussi, la couleur violet (mélange de rose et de bleu) est la couleur du féminisme à travers le monde. Dorénavant, lorsque vous entendrez ou verrez le mot Egalya vous saurez qu'il s'agit de la même association dont vous êtes membres ou, pour celles et ceux qui ne connaissent pas l'Afeas, vous serez peut-être attirés par ce nouveau nom et aurez le goût d'en savoir davantage sur cette association et peut-être même joindre ses rangs.

L'art de la communication bienveillante

Notre dernière rencontre nous a donné l'occasion de parler de communication bienveillante. J'ai eu le plaisir d'assister à cet atelier l'an dernier. Ce sujet, d'une grande importance dans notre quotidien, m'a amenée à poursuivre ma réflexion. Je vous la livre ici sans prétention de ma part. Oui, bien communiquer relève d'un art dont la maîtrise passe par un long apprentissage et peut-être même un apprentissage continu. **Tout est dans la manière**, comme le dit si bien Daniel Bélanger dans sa chanson *Tu peux partir* (chanson à découvrir ou à réécouter si le cœur vous en dit). Même si c'est dans un tout autre contexte qu'il cite ces mots, ils conviennent parfaitement au thème de cet article.

Pourquoi nos propos sont parfois brusques, sans aucune sensibilité? Pourquoi ça sort tout croche comme on dit? Est-ce que nos valeurs profondes ont été heurtées? Notre réputation ou celle d'une personne estimée a-t-elle été attaquée? Nous a-t-on abordé de façon bourrue lors de la prestation d'un service public ou privé? Voilà autant de situations, et il en existe un tas d'autres, qui peuvent déclencher des échanges avec des mots inappropriés, trop durs, voire violents. Bien sûr, pour tenter d'expliquer, on peut penser

à notre état d'esprit au moment où des mots malheureux nous échappent ou encore au sujet abordé. Nous réagissons probablement trop vite. Nous prenons des raccourcis, qu'on regrette souvent, pour faire passer nos idées, pour avoir raison ou pour obtenir quelque chose. On manque souvent d'écoute envers les idées des autres. Avec cette méthode, nos chances d'avoir un échange harmonieux sont pratiquement nulles.

Des solutions pour mieux communiquer, il doit bien y en avoir? Quelques pistes à explorer peut-être :

- Lorsqu'un événement a provoqué de la colère ou de la frustration en nous, ne pas laisser cet événement teinter tout le reste de notre journée.
- Quand c'est possible, prendre un pas de recul pour remettre ses idées en ordre et reporter à plus tard une conversation qui semble prendre une fâcheuse tournure.
- Penser aux conséquences des paroles malheureuses qu'on s'apprête à prononcer à notre collègue de travail, ami(e) ou membre de notre famille. Penser au lendemain car on continuera d'être en relation avec toutes ces personnes.
- Être respectueux et faire preuve d'ouverture, c'est toujours payant. Ça nous est remis presque tout le temps.

Quel défi quand même! Oui, vraiment, tout est dans la manière, j'en suis convaincue.

Bon, il me reste à mettre tout ça en pratique!

Femmes d'ici : contrôle coercitif en situation de violence conjugale

La prochaine rencontre de Femmes d'ici aura lieu le 17 novembre à 13 h 30 au sous-sol de l'église. Comme vous le savez, novembre est le mois au cours duquel l'Afeas tient l'**Opération tendre la main (OTM)**, campagne de sensibilisation pour contrer la violence envers les femmes. Le thème abordé à cette occasion sera le contrôle coercitif en situation de violence conjugale. Une conférence/atelier sera présentée par une intervenante de L'Escale de l'Estrie. Bienvenue à toutes et à tous.

VIACTIVE : nombre maximal de participantes atteint

Le nombre maximal de participantes est atteint. Aucune autre inscription ne pourra malheureusement être acceptée.

Deux postes à combler au C.A.

Il reste deux postes à combler au C.A. de l'Afeas St-Denis. Les personnes désireuses de s'impliquer peuvent contacter notre présidente, Annie Mercier, en utilisant le courriel suivant: afeasstdenis@gmail.com. Nous serions heureuses de vous accueillir au sein de notre C.A.

LÉGALISATION DU VIOL ?

Par l'équipe du CALACS Agression Estrie

Depuis plusieurs années, le CALACS Agression Estrie anime des ateliers de sensibilisation dans les écoles secondaires sur la violence sexuelle, le consentement, les relations égalitaires et le pouvoir d'agir. Ces interventions nous permettent de constater des préoccupations grandissantes, notamment la banalisation des violences sexuelles, la remise en question du consentement et la présence de discours misogynes et masculinistes. Le personnel scolaire nous fait également part de ces inquiétudes.

Récemment, une situation particulièrement préoccupante a retenu notre attention : une pétition réclamant la légalisation du viol aurait circulé dans une école située à la frontière de l'Estrie et de la Montérégie.

Mais comment est-ce **POSSIBLE** ?

Comment peut-on se sentir suffisamment à l'aise pour afficher publiquement une revendication aussi atroce ? Si des jeunes assument ouvertement de telles idées sur la place publique, que se passe-t-il alors dans l'intimité, loin des regards ? Devons-nous craindre ce qui se dit et ce qui se fait lorsque personne ne regarde ?

Cette situation fait écho à une affaire récente à l'Université Cornell, où une jeune femme affirme avoir été agressée sexuellement par plusieurs membres d'une fraternité étudiante. Selon la poursuite civile, un message aurait circulé dans un groupe Snapchat d'une cinquantaine de membres, invitant d'autres jeunes à participer à l'agression. L'absence apparente d'intervention de la part des témoins soulève également de sérieuses questions.

D'un côté, des jeunes qui réclament la légalisation du viol. De l'autre, des jeunes hommes invités à prendre part à une agression sexuelle sans qu'une intervention pour y mettre fin soit rapportée. Ces situations révèlent une même réalité : la banalisation préoccupante des violences sexuelles et la montée de discours masculinistes toxiques chez les jeunes.

Comment en sommes-nous arrivés là ? Comment des discours qui dévalorisent les femmes et légitiment la violence peuvent-ils prendre autant de place ? Et surtout, comment peut-on accepter que des gestes et des propos aussi graves soient banalisés ?

Ce qui se joue aujourd'hui dans nos écoles dépasse largement les murs des classes. C'est l'égalité de demain qui se construit — ou qui recule. Nous refusons de détourner le regard. Nous sommes en colère et nous revendiquons une prise de conscience collective face à la montée du masculinisme toxique et refusons que la banalisation des violences sexuelles devienne la norme pour la prochaine génération.

Mission de l'organisme : Depuis près de 50 ans, le Calacs Agression Estrie vient en aide aux femmes et aux adolescentes de 12 ans et plus ayant été victimes d'agression à caractère sexuel ainsi qu'à leurs proches. L'organisme communautaire autonome offre des services d'aide directe, de prévention et de sensibilisation aussi bien qu'il réalise des luttes et des actions politiques.

Le Calacs Agression Estrie est financé par la Ville de Sherbrooke, Centraire Estrie et CIUSSS Estrie.

Pour information : Kelly Laramée
communication_interv@calacsestrie.com
819 563-9999 poste 222 ou cellulaire 819 679-5210



Signé
Véronique
Design intérieur & extérieur

- Service à domicile
- Habillages de fenêtre sur mesure
- Plan d'aménagement 2D et 3D
- Consultation rénovation et maison neuve
- Conception de mobilier sur mesure
- Cuisine et salle de bain

Véronique Gagné - Design Intérieur

819-674-3555
www.signeveronique.com

Tel : 450-532-2924
Cell : 819-578-2341

320, Principale
Racine, Québec
Fax : 450-532-5484
R.B.Q. 8002-1165-30

Fontaine
EXCAVATION

138 FILS INC.

Sébastien Fontaine
Propriétaire
yvesfontaine138@gmail.com

4^e SAISON POUR LES BIO LOCAUX DES CANTONS CET AUTOMNE : **MANGER BIO ET LOCAL EN HIVER, C'EST POSSIBLE !**



Coordonné par le Réseau des Fermiers·ères de famille, le projet Bio Locaux des Cantons est implanté en Estrie depuis 2023. Basé sur le principe d'Agriculture Soutenue par la Communauté (ASC), le projet Bio Locaux des Cantons a pour objectif de démontrer qu'il est possible de soutenir les fermes de la région estrienne et de manger local même en hiver. Un défi relevé pour la 4^e année !

Depuis trois hivers, une quinzaine de producteurs·trices certifié·es biologiques de l'Estrie se regroupent pour offrir des paniers contenant légumes, pains, oeufs, fruits et produits du terroir sous forme d'abonnements de la mi-novembre à début mai. Une offre alimentaire saine et locale qui permet aux Estrien·nes de garder un contact direct avec les fermes locales toute l'année. Apporter son soutien aux entreprises locales et à nos communautés été comme hiver est un geste significatif et accessible avec ce projet. Chaque saison, plus de 700 estrien·nes soutiennent le projet.

« C'est très satisfaisant de voir que l'initiative se fait maintenant connaître au-delà des Cantons ! Le projet est une source d'inspiration pour des fermes dans d'autres régions, qui s'intéressent à notre modèle innovant de mutualisation pour développer des mises en marché hivernales » précise Véronique de Broin, maraîchère au sein du projet Bio Locaux des Cantons.

Alors, comment les Fermiers·ères de Famille de l'Estrie réussissent ce pari ? Grâce à des techniques agricoles innovantes et au savoir-faire des maraîcher·ères, chaque ferme produit une partie des futurs paniers pour assurer une diversité alimentaire tout au long de l'hiver. Des légumes frais aux pains locaux, en passant par des petits fruits congelés, ce sont plus de 30 produits frais, secs ou de conservation qui vous attendent dans les paniers ! Une abondance locale et biologique à savourer durant les mois les plus froids.

Et du côté des abonné·es, comment ça se passe ? Une fois inscrite·s, les abonné·es iront récupérer leur panier aux deux semaines dans l'un des 22 points de livraisons estriens de leur choix. Les abonnements incluent une infolettre avec la composition du panier à venir, idées-recettes et portrait des producteur·rices. Aux points de livraison, des petites communautés se créent avec convivialité, ce qui apporte un grand bol de chaleur au coeur de l'hiver.

Nos 22 points de livraisons Saison 2026/2027 seront à **Sherbrooke, Richmond, Drummondville, Danville, Coaticook, Windsor, Racine, Bromont, Sutton, Magog, Eastman, Lac-Mégantic, Cowansville, Granby, Bedford** de la mi-novembre à fin mai. Pour les inscriptions : <https://www.fermierdefamille.org/bio-locaux-cantons>

À propos du Réseau des fermiers·ères de famille

Créé par Équiterre en 1996, le Réseau des fermiers·ères de famille est devenu l'un des plus importants réseaux de fermes biologiques au monde. Il regroupe aujourd'hui plus de 110 fermes au Québec et au Nouveau-Brunswick, nourrissant près de 17 000 familles chaque année. La force du réseau réside dans sa solidarité entre membres, notre présence sur tout le territoire, et notre expertise de notre métier. Notre mission est de préserver et nourrir nos communautés, *un panier de légumes à la fois*. Le mouvement est résilient, durable et nécessaire pour l'avenir de notre planète, de nos territoires nourriciers et des futures générations.

LA SOUS-ÉVALUATION DES EMPLOIS FÉMININS : ENCORE AUJOURD'HUI, UNE RÉALITÉ À CORRIGER

Le Québec a adopté la *Loi sur l'équité salariale* il y a 30 ans, affirmant ainsi l'importance de cette valeur fondamentale pour la société québécoise. Malgré les progrès réalisés, la sous-évaluation des emplois féminins demeure présente dans de nombreux milieux de travail, entraînant des conséquences bien réelles.

En effet, même un écart salarial faible, lorsqu'il se maintient au fil des ans, peut influencer la capacité d'épargne et les revenus à venir des personnes qui occupent des emplois féminins, notamment au moment de la retraite. En fin de compte, la sous-évaluation des emplois et la sous-rémunération qu'elle engendre peuvent accroître les risques de pauvreté et de précarité financière des travailleuses et travailleurs aujourd'hui et dans le futur.

À travail équivalent, salaire équitable!

La Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) déploie dès maintenant la campagne *À travail équivalent, salaire équitable!* dans plusieurs médias, afin de sensibiliser à nouveau la population québécoise et les milieux de travail à l'équité salariale.



Cette campagne met en lumière les aspects souvent invisibles du travail féminin. La campagne présente quelques exemples concrets de la réalité dans différentes entreprises de services. On y compare, entre autres, un poste à prédominance féminine, soit d'adjointe administrative, à celui de mécanicien, où l'on retrouve plus fréquemment des hommes. Dans cette comparaison, bien que ces emplois comportent des caractéristiques différentes, ils sont jugés de valeur équivalente. Par conséquent, l'emploi d'adjointe administrative doit être rémunéré de façon équitable.

Caractéristiques moins visibles du travail féminin

Pendant longtemps, on a attribué aux femmes des qualités comme étant innées. On peut penser notamment à la patience, à l'empathie, à l'écoute, à la minutie, à l'intelligence émotionnelle ou à la dextérité fine.

Cette perception continue d'influencer l'évaluation de la valeur des emplois à prédominance féminine et vient alimenter une certaine forme de discrimination. Cette sous-évaluation peut se manifester de façon subtile ou involontaire. Lorsque de telles inégalités existent, elles doivent être corrigées afin de respecter la Loi.

L'équité salariale vise à s'assurer que les emplois féminins sont évalués à leur juste valeur. Elle permet aux personnes occupant ces métiers de recevoir une rémunération équitable, qui reflète réellement leurs tâches. Elle rectifie des écarts salariaux et bonifie la qualité de vie de celles et ceux qui en bénéficient.

Au-delà de l'aspect monétaire, la juste reconnaissance du travail génère des retombées concrètes pour toutes et tous : les membres du personnel et leur organisation. Elle contribue à renforcer la mobilisation, la rétention et l'attraction des talents, tout en améliorant le climat de travail et les pratiques de gestion des ressources humaines.

« Le respect de la Loi sur l'équité salariale est une obligation incontournable pour les employeurs assujettis. Au-delà de cette exigence légale, la reconnaissance à sa juste valeur du travail féminin contribue à mettre en place un climat de travail plus juste et équitable qui profite autant aux personnes salariées qu'aux organisations. »

- Anouk Gagné, présidente-directrice générale de la CNESST

« Cette campagne rappelle que la Loi sur l'équité salariale exige une évaluation des emplois rigoureuse afin de reconnaître la juste valeur du travail féminin. Par l'entremise de ses outils et services offerts sans frais, la CNESST soutient la réalisation des obligations et l'exercice des droits en matière d'équité salariale, favorisant ainsi des milieux de travail plus justes et équitables. Ensemble, nous pouvons contribuer au respect de la Loi sur l'équité salariale. »

- Julie Cerantola, vice-présidente à l'équité salariale

Pour plus d'information sur la campagne et les services offerts par la CNESST, aux employeurs ainsi qu'aux travailleuses et aux travailleurs visitez www.cnesst.gouv.qc.ca.

6 QUESTIONS EN VUE D'ACCROÎTRE VOTRE LITTÉRATIE FINANCIÈRE



Si les questions d'argent vous amènent à vous sentir dépassé ou si vous souhaitez simplement adopter de meilleures habitudes, voici l'occasion de faire le point sur votre bien-être financier. Bien souvent, pour accroître son bien-être financier, rien de mieux que de prendre un peu de recul et de répondre à quelques questions toutes simples :

1. Mon budget est-il trop compliqué pour moi ?

Vous croyez peut-être avoir besoin d'un budget très élaboré pour maîtriser vos dépenses, mais si votre feuille de calcul est trop complexe, elle pourrait nuire à l'atteinte de vos objectifs financiers.

Il serait peut-être préférable de vous concentrer sur vos postes de dépenses les plus importants, comme les suivants :

- logement
- épargne
- déplacements
- loisirs
- nourriture

Commencez par un budget tout simple, quitte à y ajouter des éléments plus tard en fonction de vos besoins. Ce qui compte, c'est que votre outil soit facile à gérer.

2. Est-ce que je sais si mon argent est protégé ?

Les dépôts sont bien protégés au Canada. Par exemple, la SADC (Société d'assurance-dépôts du Canada) protège les dépôts assurables confiés à ses institutions membres en cas de faillite de ces dernières. Vous trouverez la liste de ces institutions sur son site Web.

3. Est-ce que mon attitude à l'égard de l'argent est saine ?

Envisagez votre avenir financier avec optimisme, en évitant de vous comparer aux membres de votre entourage. La situation de chacun est unique, surtout quand il est question d'argent, et c'est pourquoi il vous faut trouver les solutions qui fonctionnent pour vous. Vous devez aussi vous fixer des objectifs réalistes et réalisables.

L'idéal est que vous ayez la conviction de prendre les meilleures décisions compte tenu de votre situation. Cela peut parfois s'avérer difficile, il est donc important de faire appel à des sources et des personnes dignes de confiance.

4. Comment puis-je mettre mon argent en lieu sûr ?

Avant de choisir une institution financière ou un produit, demandez-vous si vous bénéficierez d'une protection et quelles en seront les modalités.

La SADC protège les dépôts assurables comme les CPG, les espèces et les dépôts en devise jusqu'à concurrence de 100 000 \$ par catégorie de dépôts à chacune de ses institutions membres, qui comprennent des banques, des coopératives de crédit fédérales et des sociétés de fiducie et de prêt. La protection est gratuite et automatique si vous traitez avec une institution membre. Vous pouvez vous renseigner sur la protection de vos dépôts en utilisant des outils en ligne comme leur calculateur d'assurance-dépôts.

5. Est-ce que je prends le temps de faire le point régulièrement sur ma situation financière ?

Planifiez régulièrement des séances de 20 minutes pour faire ce qui suit :

- passer en revue vos dépenses
- mettre à jour vos objectifs d'épargne
- vérifier si vos dépôts sont protégés
- réfléchir à de grosses dépenses imminentes
- voir si vous êtes en voie d'atteindre vos objectifs

Il est plus facile de faire le point régulièrement que d'attendre plusieurs mois avant de vous attaquer à cette tâche. Profitez-en pour vérifier ce qu'il en est de votre protection financière.

6. Quelle aptitude financière pourrais-je améliorer cette année ?

Vous n'avez pas besoin d'acquérir toutes les connaissances d'un seul coup. Mieux vaut se concentrer sur un sujet différent chaque année, comme la gestion d'un budget, l'optimisation de l'épargne, le fonctionnement du crédit ou les options de placement. Décomposer les concepts financiers et les apprendre un par un est plus productif que d'essayer de tout aborder en même temps.

Quand on décide de simplifier son budget, de revoir son rapport à l'argent ou de se renseigner sur la protection de son épargne, chaque étape compte.

MOTS CROISÉS

1	2	3		4
5				
6			7	
		8		
9				

HORizontalement

1. D'or à Cannes
5. Conserve les images et les sons
6. Communauté fermée
8. Hésitation
9. Se croisent au combat

Verticalement

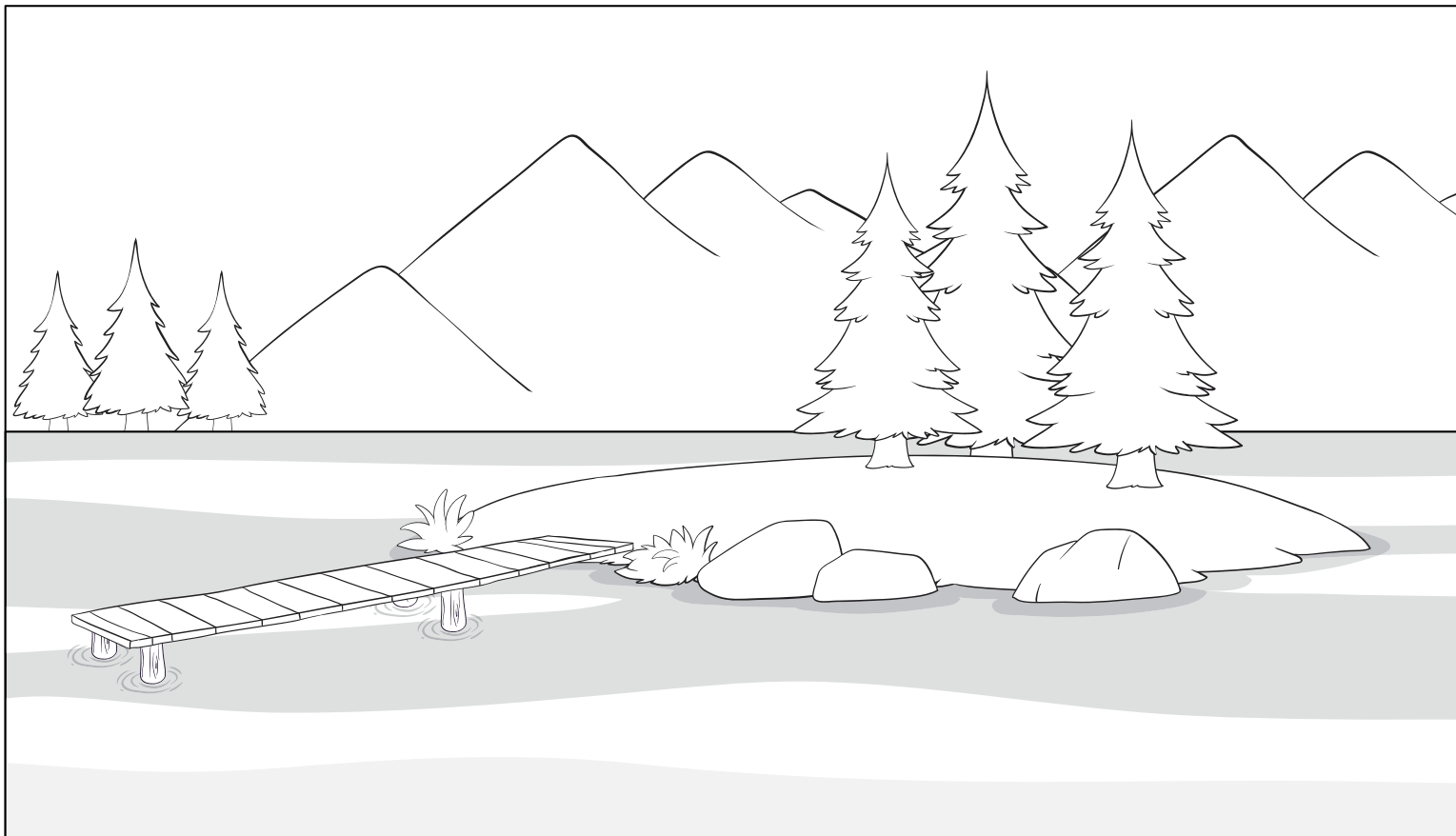
1. Terrain de jeux
2. Baudet
3. Na pas pu suivre le peloton
4. Oiseaux coureurs
7. Clou du golfeur

SUDOKU

								4
			5			1	8	2
	8			3				
		5			2			7
		3			7	8	2	
	5				3			
		2			4		9	8
	4		9		8	2	5	1

Solutions à la page suivante.

COLORIAGE



Oyé Oyé

LES ATELIERS DE JACQUELINE

Atelier de peinture libre

Venez rencontrer la nouvelle professeure de peinture.
Ici à Saint-Denis-de-Brompton !

Vous êtes toujours les bienvenues pour la création libre.



Pour plus d'information,
appeler Mme Jacqueline Tremblay
au 819 846-1973

CITATIONS SPORTIVES SAVOUREUSES

par René Bergeron

La passe faite par ce joueur était
cousue de dentelle.

Il y a grenouille sous roche.

Il en a vu des roses et des pas mûres.
– Benoit Brunet



Solutions de la page de jeux

Mots cachés

1	P	A	L	M	E
5	I	N	A		M
6	S	E	C	T	E
	T		H	E	U
9	E	P	E	E	S

Sudoku

5	2	4	7	8	1	9	6	3
8	6	1	3	2	9	5	7	4
7	3	9	5	4	6	1	8	2
2	8	7	4	3	5	6	1	9
6	1	5	8	9	2	4	3	7
4	9	3	1	6	7	8	2	5
9	5	8	2	1	3	7	4	6
1	7	2	6	5	4	3	9	8
3	4	6	9	7	8	2	5	1

**LE SAINT
DENISIEN**
JOURNAL
COMMUNAUTAIRE

Pour nous joindre

Caroline Piché, Directrice générale
info@lesaintdenisien.ca

www.lesaintdenisien.ca

C.P. 53, Saint-Denis-de-Brompton
(Québec) J0B 2P0

Geneviève Laforest, Journaliste pigiste
chronique@lesaintdenisien.ca

Conseil d'administration

Kloé Deslauriers, Présidente
presidence@lesaintdenisien.ca

Valérie Bridger, Vice-présidente et trésorière

Rébecca Lazure, Secrétaire

Olivier Bonneau, Administrateur

Le Saint-Denisien est un journal communautaire mensuel,
imprimé par Blanchard Litho et distribué gratuitement
aux résidents de Saint-Denis-de-Brompton.

Le Saint-Denisien bénéficie de l'aide financière du ministère
de la Culture et des Communications du Québec.



Québec

*L'équipe du journal Le Saint-Denisien se dégage entièrement
de toute responsabilité concernant un article ou une publicité
publié(e) dans le journal.*

*Les chroniques d'opinion publiées dans Le Saint-Denisien reflètent
uniquement les idées et les points de vue de leurs auteurs.
Elles n'engagent en aucun cas la responsabilité du journal,
de son équipe rédactionnelle ou de ses partenaires.*

*Le Saint-Denisien encourage la diversité des perspectives dans
le respect des personnes et des faits, mais ne cautionne pas
nécessairement les opinions exprimées dans ces textes.*



**BLANCHARD
LITHO**

blanchardlitho.ca

IMPRIMERIE COMMERCIALE

3, rue Connolly, Sherbrooke QC J1M 1L8

819-562-0266



Partenaire
Marketing Intelligente



ANNONCEURS

Depuis 1984
Fissures de l'Estrie

Bureau : 819 564 4053
www.fissuresdelestrie.ca
Membre APCHQ
RBQ 5677-9671-01

Réparation fissure de béton
Drainage de fondation
Intérieur - Extérieur
Réparation piscine de béton
Béton estampé
Débouchage de drain

Dominic Goupil 819 578-8439

340, chemin Duclos, Saint-Denis-de-Brompton, Qc, J0B 2P0

FONDATIIONS

Rock Simard 2002 INC.

RBQ : 8280-9427-32
Raymond Camiré
propriétaire

- RÉSIDENTIEL et COMMERCIAL
- BITUMINAGE
- ESTIMATION GRATUITE
- DALLE FLOTTANTE
- EXCAVATION
- DALLE STRUCTURALE
- DÉPLACEMENT de MAISON
- FINITION de PLANCHER de BÉTON

Tél.: 819 843-1637 Fax: 819 868-8053
Cell.: 819 560-1920 Courriel: rocksimard2002@hotmail.ca

J.F.C
Joints & Peinture

Jean-François **Projet résidentiel**
819 943-6708 **RBQ: 5824-5192-01**

LES FRÈRES CAMIRÉ

Foin et paille
Produits de l'érable
Travaux de labourage - débroussaillage, etc.

Gervais Camiré 819-846-0088
Raymond Camiré 819-868-1027
Cell: 819-560-1920

1365 A, route 222, Saint-Denis-de-Brompton, Qc. - J0B 2P0

PLUS DE 25 ANS D'EXPÉRIENCE

SERGE GUILLEMETTE
mini-excavation
819-212-8129

TRAVAUX DE TOUS GENRES | ESTIMATION GRATUITE

sergegullemette@videotron.ca

TOITURE METALPRO DESIGN INC.

TOITURE MÉTALPRO
DESIGN Inc.
RBQ 5888-2667-01

EXPERTS EN TOITURE MÉTALLIQUE
VENTE ET INSTALLATION DE TOITURE MÉTALLIQUE

TOITURES DURABLES.
PERFORMANCE
MAXIMALE.
PROTECTION
GARANTIE.

- VENTE ET INSTALLATION
- ESTIMATION GRATUITE
- GARANTIE SUR LES TRAVAUX
- SERVICE RAPIDE ET PROFESSIONNEL
- TOITURE DURABLE ET RÉSISTANTE

CONTACTEZ-NOUS
DES AUJOURD'HUI !

819-446-6366
toituremetalprodesign@hotmail.com

LE SAINT
DENISIEN



GARAGE MARTIAL PRUNEAU INC.

1970 route 249, c.p. 89, Saint-Denis-de-Brompton (Québec) JOB 2P0
courriel : garagemartialpruneauinc@videotron.ca

T. 819 846.3277

Vente de pneus
de toutes marques,
Entreposage disponible,
Mécanique générale, Freins,
Silencieux, Suspension,
Injection, Alignement,
Remplace et réparation de vitres



www.garagemartialpruneau.com



L'intermarché

Ouvert du lundi au samedi de 8 h à 21 h

819 846-4500 | intermarchestdenis.com
2009, route 222, St-Denis-de-Brompton

SAQ AGENCE

Au plaisir de vous servir !

Jacinthe Allaire, Roger Pellerin, Mylène Roy et Nadia Pellerin

ST-DENIS DE BROMPTON



HEURES D'OUVERTURE
Lundi au mercredi : 9 h à 18 h
Jeudi et vendredi : 9 h à 19 h
Samedi : 9 h à 16 h

Mathieu Bélsie et Renée Messler
Pharmaciens propriétaires

2027, route 222, St-Denis-de-Brompton
819 276-1176



PAYSAGISTES
Chantal Lambert
Tél.: 819 846.4464
www.pclambert.com

**VOTRE AMÉNAGEMENT
PAYSAGER CLÉ EN MAIN**

MODÈLE DE
SAVOIR-FAIRE
CERTIFIÉ APPQ



CERTIFIÉ



**Maître
Paysagiste**

Les entreprises Ghislain Laroche

- excavation
- transport en vrac
-

Cell. : (819) 823-2535
Bur. : (819) 846-0880
Fax : (819) 846-0877



LE SAINT DENISIEN