VOLUME 36 | NUMÉRO 1
FÉVRIER 2025

LE SAINT DENISIEN

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Le Saint-Denisien ***se refait une beauté !***

C'est sous le signe du renouveau que Le Saint-Denisien entame sa 36e année d'existence avec une mise en page rajeunie et un tout nouveau site web ! ***p. 3***

Crédit photo page couverture : iStock Photos

DANS CETTE ÉDITION...

Organisme d'ici

Les Fondeurs, en action depuis 1998

Cette belle neige nous donne le goût de profiter de la beauté que nous offre Dame Nature. À Saint-Denis, nous avons un trésor caché pour en bénéficier, celui du réseau de ski de fond !

p. 4

Collectif Environnement

Il était une fois...

Des personnes, ayant appris que le verre contaminait le bac de récupération, décidèrent de former un comité pour étudier la question.

p. 8

Sécurité financière

Un plan budgétaire pour débuter 2025

Imaginez entrer dans 2025 avec une stratégie claire pour réaliser vos rêves et bâtir un avenir financier solide. Voici quatre étapes clés pour planifier efficacement vos finances cette année.

p. 14

Prochaine date de tombée : maintenant à la page de l'éditorial

Soyons en contact

lesaintdenisien.ca | info@lesaintdenisien.ca | facebook.com/saint.denisien | C.P. 88, Saint-Denis-de-Brompton J0B2P0

ANNONCEURS

LETTRAGE PM

1 Département de sérigraphie

2 Département de broderie

3 Département de lettrage

Pour plus d'info visitez notre site
www.lettragepm.com

SYLVAIN
PINEAULT
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
B 819 820-0777
C 819 570-1988
spineault@sutton.com
Sutton
www.suttonquebec.cor

SF 1 866 630-9783 / Agence immobilière
groupe sutton - immobilier estrie
franchisé indépendant de groupe sutton - québec
2624 rue King O., Sherbrooke, Qc J1J 2H1

Josianne Taillon
courtier immobilier
résidentiel et commercial
C. 819 570-6081
B. 819 822-2222
josianne.taillon@remax-quebec.com
RE/MAX
RE/MAX
D'ABORD INC.
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec
157, boul. Jacques-Cartier Sud
Sherbrooke, Qc J1J 2Z4

SSD
SSD
STRUCTURES
Les spécialistes de l'acier
819 846-3224
FABRICATION
ET MONTAGE
DE STRUCTURES
D'ACIER
2022 route 222, Saint-Denis-de-Brompton
www.ssdm.ca

T.A. RÉNOVATION
819-943-6964
PORTES ET FENÊTRES
RAMPES ALUMINIUM
BALCON
REVÊTEMENT
AGRANDISSEMENT
ET PLUS !
Plus de 20 ans d'expérience!
RBQ:5845-5528-01
tarenovationinc@hotmail.com

LE SAINT-DENISIEN SE REFAIT UNE BEAUTÉ !

Caroline Piché • Directrice générale

Chers lecteurs, chères lectrices,

Tout d'abord, je tiens à vous souhaiter une excellente année 2025 !

C'est sous le signe du renouveau que Le Saint-Denisien entame sa 36e année d'existence, avec une passion renouvelée pour l'information locale. Alors que nous entamons cette nouvelle année pleine de promesses, je suis ravie de vous annoncer que nous avons décidé d'apporter un vent de fraîcheur à notre journal et notre site web. L'objectif est de vous offrir une expérience de lecture enrichie et plus agréable.

Vous découvrirez des sections réorganisées, de nouvelles chroniques et un design mit au goût du jour. Notre nouvelle mise en page met l'accent sur une présentation claire, aérée et esthétiquement plaisante, tout en continuant de valoriser le contenu de qualité que vous appréciez tant.

Au moment d'écrire ces lignes, notre site web est également à subir une transformation majeure pour mieux répondre à vos attentes. Naviguer parmi les articles et autres contenus interactifs n'aura jamais été aussi simple et agréable. Avec une interface *responsive*, vous pourrez profiter de notre contenu optimisé, que vous soyez sur ordinateur, tablette ou cellulaire. Les fonctionnalités améliorées vous permettront de partager plus facilement vos articles préférés sur les réseaux sociaux et de rester connectés avec notre communauté. Le nouveau site web devrait être mis en ligne d'ici la fin de février.

Ce redesign est une réponse directe à vos retours, vos suggestions et vos besoins. Nous espérons sincèrement que ces changements vous plairont et amélioreront votre expérience avec notre journal.

Nous vous invitons à explorer ces nouveautés et à nous faire part de vos impressions. Ensemble, continuons à faire de notre journal un espace d'échange, de découverte et de convivialité.

Bonne année à toutes et à tous, et merci de continuer à nous faire confiance !

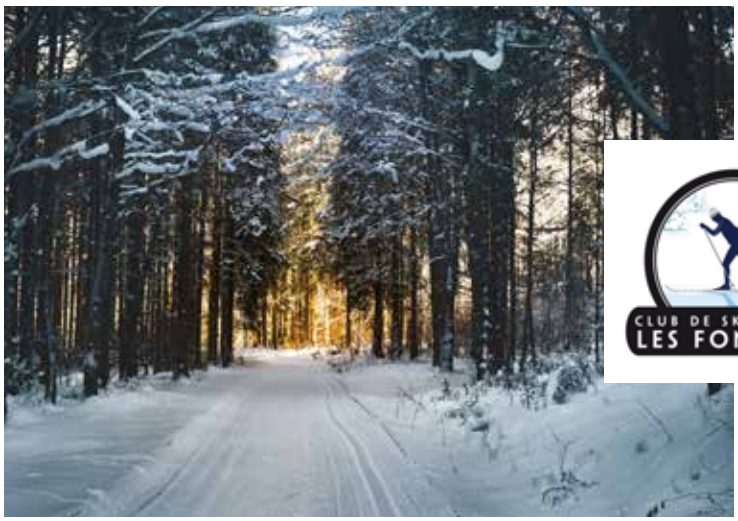
PROCHAINE DATE DE TOMBÉE :
7 FÉVRIER 2025

SOMMAIRE

MOT DU SAINT-DENISIEN 3
ORGANISME D'ICI 4
SOLIDARITÉ HAÏTI 5
COMITÉ CULTUREL 6
ENSEMBLE POUR LA TERRE 8
CRÉATIVITÉ ET IMAGINAIRE 9
LA GUIGNOLÉE 9
BIEN-ÊTRE 11
BIBLIOTHÈQUE SDDB 12
AFEAS 13
SÉCURITÉ FINANCIÈRE 14
CHRONIQUE MUNICIPALE 16
NATURE S'IL VOUS PLAIT 22
COMPORTEMENT ANIMAL 23
AU FIL DES MOIS 24
ÉCOLE JARDIN-DES-LACS 26
LA PETITE ENFANCE 28
COMMUNIQUÉ DE PRESSE 30
COMUNIQUÉ DE PRESSE 31
FADOQ ST-DENIS 32
JEUX ET COLORIAGE 33
PETITES ANNONCES 34

LE CLUB DE SKI DE FOND LES FONDEURS, **EN ACTION DEPUIS 1998**

Par Marie-Claude Boutin • Journaliste pigiste



Toute cette belle neige nous donne le goût de sortir dehors et de profiter de la beauté que nous offre Dame Nature. À Saint-Denis-de-Brompton, nous avons un trésor caché pour en bénéficier, celui du réseau de ski de fond !

C'est grâce au Club de ski de fond les Fondeurs qu'il est possible de sillonner 16 kilomètres de sentiers, et ce, à travers 5 secteurs, soit le lac Desmarais, le petit lac Brompton, le lac Montjoie, la Rocaille ainsi que le Domaine Forest.

Le club est coordonné par quatre acolytes, Gaëtan Benoît, Francine Veillleux, Anne-Josée Lemieux et Yves Devault (gauche à droite) qui offre de leur temps pour soutenir la pratique de ce sport.

Leur travail débute dès novembre pour ébrancher et baliser les sentiers dans le but d'être prêt à recevoir la neige. Le début de saison demeure le plus exigeant puisqu'une grande quantité de neige est nécessaire pour obtenir une surface de glisse adéquate. En effet, les sentiers ayant un relief accidenté jonché de roches et de racines d'arbres doivent accumuler une bonne couche de neige afin d'ensevelir ses obstacles et permettre une circulation sécuritaire aux fondeurs. Le comité coordonne aussi une portion administrative comprenant le renouvellement des droits de passages, la gestion des droits d'accès sans oublier la sollicitation des partenaires. Ces quatre personnes au cœur d'or contribuent ainsi à la communauté, ce qui est leur motivation première pour poursuivre leur engagement.

Le comité est d'ailleurs très reconnaissant auprès des 15 propriétaires qui offrent un droit de passage pour la bonne conduite des activités. L'un deux a également permis l'aménagement d'un stationnement par la municipalité afin que les adeptes de ski de fond bénéficient d'un endroit sécuritaire pour laisser leur véhicule. Cet espace se situe sur le Chemin Bouffard, tout près du numéro civique 1280.

En tout, ce sont en moyenne 200 à 300 adeptes qui se procurent leurs passes annuelles au coût de 20 $, lesquelles sont vendus grâce à la collaboration de deux commerçants saint-denisiens que sont l'Intermarché et le Carrefour du Lac Brompton. Le revenu des ventes additionné d'une subvention de la municipalité permet de financer les opérations d'entretien et de renouvellement de l'équipement en plus des infrastructures.

Pour ceux qui s'interrogent sur l'histoire du ski de fond à Saint-Denis-de-Brompton, M. Benoît nous apprend que dès les années 70, le ski de fond a connu un essor au Québec par l'entremise des subventions offertes par le gouvernement pour aménager des sentiers à laquelle se jumèle l'effort des communautés pour entretenir les pistes. Du côté de notre municipalité, l'aménagement des sentiers a débuté dans les années 80, mais ce n'est qu'en 1998 que le Club de ski de fond les Fondeurs est officiellement reconnu à titre d'organisme à but non lucratif !

Les magnifiques paysages en plein sous-bois ainsi que l'entretien des pistes font la réputation de ce club ! Avec les hivers en dent de scie que nous connaissons, la saison de ski de fond est de courte durée, soit en moyenne 6 semaines par année. Alors, ne tardez plus avant de sortir vos skis et parcourir les sentiers !

QUEL AVENIR ?

Par Jean Charron • Solidarité-Haïti en Estrie

Après 221 ans d'indépendance, dont l'anniversaire est souligné le 1er janvier, que pouvons-nous espérer en 2025 pour ce jeune Haïti bien mal parti ? Il aura fallu des millénaires pour la Chine, l'Inde, la France, etc., et de nombreuses guerres et drames pour que ces peuples en arrivent là où ils en sont. Il est donc difficile de répondre à cette question pour Haïti.

De 1915 à 1933 les Américains ont envahi Haïti et, à leur départ, ils avaient imposé une constitution et installé des règles de fonctionnement qui les assuraient d'un contrôle de l'avenir de ce pays, comme valet des États-Unis. La suite on la connait. Lorsqu'un dictateur comme Papa Doc écrasait son peuple, on regardait ailleurs. Lorsqu'un militaire s'est débarrassé d'un président élu démocratiquement, on l'a récompensé.

Lorsque les Haïtiens s'évadaient vers la montagne pour y vivre très pauvrement, mais libérés du fouet de l'oppresseur, c'était pour créer un autre monde, c'est ce que l'on se souhaite toujours, depuis le 1er janvier 1804.

Actuellement, alors que des milices criminelles font la loi, tuant impunément leurs concitoyens, une inefficace force des Nations-Unis nous rappelle l'impuissance de cet organisme lorsque le pire arrive (rappelons-nous le Rwanda) car il suffit du veto d'un puissant pour paralyser l'ONU.

Port-au-Prince est la plaque tournante du trafic de drogue vers les États-Unis. Son gouvernement est incapable de gérer adéquatement et cela chasse les plus talentueux du pays, qui se démarquent... ailleurs. Le salaire minimum est à 0,33 $ de l'heure.

Devant un tel portrait, plusieurs lancent la serviette. Et pourtant, nous pouvons et devons être une chandelle qui brille dans cette nuit de désespoir. Au mois de décembre, durant le jour pour des raisons de sécurité et au milieu des turbulences à Port-au-Prince, un festival des Arts vivants s'est tenu. Le théâtre, la chanson, le cinéma, les livres ont affirmé l'espoir de ce peuple.

Comme ses partenaires haïtiens, Solidarité-Haïti en Estrie ne sait pas ce que sera la situation politique et sécuritaire au cours de 2025, mais nous savons que nous pouvons agir sur le Plateau central. L'insécurité à Port-au-Prince complique la vie de tout le monde, mais la tranquillité du Plateau central où de nombreux citadins se sont réfugiés, a besoin de notre soutien. Nous poursuivrons donc notre appui à nos nombreux projets. Merci de croire en demain avec nous.

SVP investissez ! Faites un chèque **à l'ordre du CSI** que vous expédiez à Solidarité-Haïti en Estrie, 147, rue Allard, Sherbrooke, QC. J1G 3X9
OU via : https://bit.ly/Solidarite_Estrie.
Reçu pour l'impôt, 20 $ et plus.

Facebook : fb.me/solidaritehaitiestrie
Tél : 819 791-4745

LES ENTREPRISES
Daniel Fontaine INC.
RBQ : 8343-5891-41

EXCAVATION | AMÉNAGEMENT
TRANSPORT | INSTALLATIONS SEPTIQUES
PROJETS CLÉ EN MAIN

GÉNÉRAL | INDUSTRIEL | MUNICIPAL
RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL

Martin Rousseau | Cell.: 819 679.9844
entreprisesdanielfontaine@cooptel.qc.ca

364 Alphonse-Bombardier, Racine J0E 1Y0
Tél.: 450 532.4356 | www.entreprisesdanielfontaine.com

CULTURE D'ICI

Par Colombe Landry et Rébecca Lazure

Avec vous, l'année 2025 sera culturelle !

Bonne année à vous toutes et à vous tous ! Le Comité culturel vous souhaite un combo imbattable, soit la santé et l'amour ! Et en prime, pourquoi pas de la culture, celle qui contribue à mettre les gens ensemble, à partager de bons moments et à enrichir les liens entre nous ?

La programmation pour cette nouvelle année est dans la « machine à réflexion-organisation ». Les idées ne manquent pas, il suffit de les discipliner pour parvenir à une offre qui vous fera plaisir et qui vous donnera le goût de participer. Néanmoins, nous pouvons déjà vous donner un aperçu dans cette première chronique culturelle de l'année 2025.

Pour clore 2024

L'année 2024 s'est terminée sur une note très dynamique avec le câleur Donald Dubuc, accompagné de ses complices musiciens Félix Michaud-Duhamel et de Alex Kehler, tous deux violonistes. Nous avons eu droit à de la musique trad qui a fait le bonheur des danseurs et danseuses de tous les âges. Le plancher de la salle de danse était toujours très occupé. L'envie irrésistible de danser et d'apprendre de nouvelles configurations de pas a été présente durant toute la soirée de ce 14 décembre. En plus de jouer le rôle de meneur de danse, Donald nous a appris à jouer de la cuillère. Pas aussi simple que cela en a l'air, mais nous avons eu bien du plaisir.

Danse câlée par Donald Dubuc et ses musiciens Félix Michaud-Duhamel et Alex Kehler.

Crédit photos : Rébecca Lazure

Dans l'après-midi du 14 décembre, ce fut la chorale, *Le Cœur de St-Denis*, qui nous a généreusement offert son répertoire de Noël en présentant des chants traditionnels et quelques surprises. L'église était bondée pour cette représentation. Cet événement fait toujours sensation auprès de notre communauté. Les choristes, les musiciens et musiciennes ainsi que la cheffe de chœur ont démontré leur talent et leur capacité à émouvoir le public. Bien hâte de les entendre à nouveau.

Chorale *Le Coeur de St-Denis.* **Crédit photos : Rébecca Lazure**

Expo-Biblio

Depuis le début de l'année, Marjolaine McInnis, qui se décrit comme une artiste autodidacte multidisciplinaire, expose ses œuvres originales à la bibliothèque. Il sera possible d'admirer son travail aux heures d'ouverture de la bibliothèque jusqu'à la fin du mois de mars. Vous désirez la rencontrer ? Mieux connaître son travail artistique ? Alors, nous vous invitons au vernissage de son exposition « Les pierres habitées » qui aura lieu le vendredi 7 février, lors d'un 5 à 7 à la bibliothèque municipale. L'ambiance musicale sera assurée par la harpiste Julie Miller. Vins et fromages vous seront servis.

Ateliers d'art dramatique pour les jeunes

Comme à l'automne 2024, nous n'avons pas reçu suffisamment d'inscriptions cet hiver pour offrir des ateliers d'improvisation destinés aux jeunes de Saint-Denis. Nous transformons donc ceux-ci en ateliers d'art dramatique.

À noter que les jeunes de 9 ans et plus peuvent désormais s'inscrire. Le tarif demeure identique, soit 40 $ pour 10 ateliers. Nous prévoyons offrir ces ateliers du 29 janvier au 23 avril, mais le lieu et l'heure exactes restent à déterminer au moment d'écrire ces lignes.

Si l'activité intéresse vos jeunes, inscrivez-les en utilisant la même page d'inscription que l'improvisation. Nous vous contacterons ensuite avec les informations détaillées une fois le groupe formé. Surveillez aussi notre page Facebook et notre infolettre ou renseignez-vous auprès de Rébecca azure, à la bibliothèque municipale.

Ateliers d'exploration des arts

Envie d'essayer le dessin au pastel gras ou à l'aquarelle ?

Ça tombe bien, il reste encore quelques places pour participer aux ateliers d'exploration des arts du Comité culturel, en collaboration avec Stessy Chenail, artiste visuelle bien connue de la communauté saint-denisienne.

GRATUIT *ouvert aux adultes et aux jeunes*

Consultez la page d'inscription pour tous les détails :

Aperçu 2025

Ayant constaté que vous aimez danser, nous prévoyons vous offrir d'autres occasions de danser en 2025. Ce printemps, la troupe de théâtre nous présentera à deux reprises la pièce « Dossiers chauds », une adaptation du metteur en scène Martin Guy Bélanger. Cette pièce originalement titrée « Insignifiants détails » est de Philippe Caure. La chorale *Le Cœur de St-Denis* sera de retour avec un répertoire renouvelé, mais toujours avec la même ardeur et le désir de nous faire du bien. *Orford* devrait être de retour en juillet. Le 9 août, c'est le Ciné-dehors avec un film pour toute la famille. Suivez notre page Facebook pour ne rien manquer. Si vous ne recevez pas déjà notre infolettre, inscrivez-vous ici :

Abonnez-vous à notre infolettre

Comité culturel
SAINT-DENIS-DE-BROMPTON

IL ÉTAIT UNE FOIS...

Par Colette Lemieux • Le Collectif Environnement SDDB

Dans le village de Saint-Denis-de-Brompton, des personnes ayant appris que le verre contaminait le contenu du bac de récupération, décidèrent de former un comité pour étudier la question.

En février de l'an deux mille quinze, Christiane Vanasse, Denise Blais-Bessette et moi-même, membres de l'Association Féministe d'Éducation et d'Action Sociale dite Afeas, Jean-Luc Beauchemin, maire de l'époque, André Hamel alors président de la FADOQ et Robert Doyon citoyen engagé, se réunissent pour la première fois. Ainsi est né le Comité du Verre de Saint-Denis.

Les membres de ce comité ne perdent pas de temps, ils se mettent au travail. Des recherches leur apprend que le verre est un matériau qui ne se décompose pas, la science parle de quatre cents ans, ouf... Ils constatent aussi que le verre placé dans le bac de récupération se casse et s'incruste dans le papier et le carton et ce faisant, diminue la valeur marchande de ces produits. Ils se questionnent sur une solution pour que le verre soit retiré du bac, la proposition doit être efficace et accessible aux citoyennes et citoyens.

Euréka ! Avec le support de la municipalité de Saint-Denis, un ancien conteneur pour le carton est transformé pour accueillir les bouteilles et les contenants de verre. Dès le premier juin de la même année, tout est en place et voilà que le premier projet-pilote de DÉPÔT VOLONTAIRE DU VERRE de la province du Québec, voit le jour.

Le succès ne se fait pas attendre, une conférence de presse du 22 décembre annonce que 17 tonnes de verre ont été récupérées en six mois. Le bouche à oreille s'active dans le village et dans les environs. Les journalistes publient des articles, les entrevues radiophoniques et télévisuelles se multiplient, des invitations à présenter ce projet viennent de divers milieux, citons quelques exemples :

- « Rendez-Vous Citoyen de Ahuntsic-Cartierville » animé par Alain Gravel, notre projet présenté sur le même plateau que Steven Guilbeault ! Le projet suscite l'intérêt et des conteneurs s'installent dans ce quartier.
- Panel au « Festival Zéro-Déchet » du Marché Bonsecours où notre expérience se retrouve au côté d'une représentante de la ville de Montréal.
- Un moment fort fut sans contredit le mémoire présenté, le 30 octobre 2019, à la Commission Parlementaire des transports et de l'environnement : Les enjeux de recyclage et de valorisation locale du verre.

Le projet de dépôt volontaire du verre devient presque contagieux, la MRC du Val-Saint-François installe des conteneurs dans chaque municipalité de son territoire. Des informations de partout au Québec arrivent et généreusement nous envoyons un document « Foire Aux Questions ». Aujourd'hui, dans plusieurs coins de la province il y a des dépôts volontaires du verre, on ne les compte plus.

Je peux dire que ce projet citoyen a fait du chemin grâce à l'implication des personnes qui bougent, bien avant que le gouvernement agisse. Depuis plusieurs années, le gouvernement planche sur un projet de loi pour une consigne mais, combien de temps cela va prendre pour la concrétiser à la grandeur du Québec ? Mon inquiétude reste que le verre alimentaire ne fasse pas partie de la liste des contenants consignés.

Cette belle histoire se poursuit en déposant le verre au conteneur situé derrière le garage municipal...

MINI-EXCAVATION & DÉNEIGEMENT
TAILLON
MINI-EXCAVATION GÉNÉRAL
DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
ÉPANDAGE D'ABRASIF
STÉPHANE TAILLON
STAILLON.COM
819-571-8116

PLUS DE 25 ANS D'EXPÉRIENCE
sergeguillemette@videotron.ca
SERGE GUILLEMETTE
mini-excavation
819-212-8129
TRAVAUX DE TOUS GENRES | ESTIMATION GRATUITE

RÉFLEXIONS SUR LES RÉSOLUTIONS ET LEUR IMPORTANCE DANS LA CRÉATION ARTISTIQUE

Par Karine Vienneau • Écrivaine

Les résolutions, souvent associées au début d'une nouvelle année, sont bien plus que de simples promesses lancées à la légère. Pour l'artiste, elles deviennent un outil essentiel, une boussole qui oriente sa démarche créative et nourrit son évolution personnelle. Le désir de s'améliorer ne doit pas avoir une date précise sur le calendrier, mais dois faire partie des efforts de tous les jours. Nos failles, nos ambitions et nos aspirations profondes se voient souvent contrecarré par les objectifs sont trop grands, l'énergie manque et les obligations s'accumulent. Il est possible de débuter l'année, faire une réflexion sur nos résolutions à venir et jouer avec notre créativité.

Dans la création artistique, les résolutions ne se limitent pas à des intentions générales comme « être plus productif » ou « travailler sur mes techniques ». Elles prennent racine dans une introspection profonde, une compréhension des forces et des faiblesses qui influencent notre art. L'artiste, qu'il soit écrivain, peintre ou musicien, se questionne : pourquoi crée-t-il ? Quels messages cherche-t-il à transmettre ? En quoi son travail résonne-t-il avec lui-même et avec les autres ? Ces interrogations, bien qu'intimidantes, permettent de formuler des résolutions précises et significatives.

Alors voici l'exercice que je te propose en ce début d'année : réponds à cette unique question — Qu'est-ce que tu veux transmettre ? Tu peux également la formuler ainsi : quels sont les thèmes que tu aimerais aborder cette année ? Réponds à cette question chaque jour, ajoutes-y des variantes, laisse-toi imprégner par ton quotidien, raye ta réponse pour la remodeler à nouveau. Aucune réponse n'est mauvaise. Aucune version est la meilleure. Elle est simplement le pont vers ta prochaine année de création. Découvrir ton imaginaire et s'aventurer dans ce qui te touche personnellement peut devenir une très belle résolution. Je dis ça, je dis rien !

UN GRAND **MERCI**

Par Pierre Rhéaume • Les Chevaliers de Colomb

Un grand merci à nos donateurs ainsi qu'à la municipalité pour les dépannages à St-Denis. On a encore réussi une autre année grâce à vos dons.

Merci à Vanessa, enseignante à l'école Jardins des Lacs qui, avec ses élèves, a continué la tradition d'amasser des denrées pour nos dépannages. C'est grâce à vous si ceux qui ont besoin passent un meilleur temps des fêtes. Voici la jeunesse qui nous remplace tranquillement par leur bénévolat.

Merci à la FADOQ avec un montant de 905 $ et de nombreuses denrées qui ont été remises en novembre à 3 familles. Merci aussi à l'AFEAS pour les dons monétaires ainsi que les denrées.

Merci aux 3 pompiers de Sherbrooke, Maxim Bégin, Frédéric Lalonde et Michaël Laverdière qui ont amassés 2 388$ au coin de la 222 et 249 le 1er dimanche de décembre (journée de la guignolée). Une autre tradition qui se continue avec de la jeunesse pour nous aider. Merci à Guylaine (conseillère municipale) et Colette pour avoir compté l'argent qui arrivait durant cette journée.

Merci à l'Oasis des Lacs pour les denrées ainsi que le prêt de leur salle communautaire pour la préparation des dépannages.

Merci aux bénévoles pour la préparation des boîtes de dépannages, c'est grâce à vous si tout se termine bien car c'est quand même un travail assez colossal à accomplir. Ça équivaut à un entraînement: marche, avance, recule, penche, relève et ça parle pas beaucoup. Mais on se reprend après.

Une Bonne Année à vous tous !

ST-DENIS DE BROMPTON

L'intermarché

Valide jusqu'au 28 mars 2025.

Les lundis

REPAS ASIATIQUE
POUR 4 PERSONNES

41$ +tx

De 16 h 30 à 20 h

Les mardis

SAUCE À SPAGHETTI
LA 2E EST À
MOITIÉ PRIX !

Les mercredis

POULET FAMILIAL
AVEC FRITES, SAUCE ET SALADE

19,99$ +tx

POULET SEUL

13,99$ +tx

Les jeudis

LA 2E PIZZA MAISON
EST À 50 %

Valeur égale
ou moindre

Les vendredis

L'INTER
6 MCX DE POULET
AVEC FRITES, SAUCE ET SALADE

16,99$ +tx

Les samedis

VIANDE À FONDUE
FRAÎCHEMENT COUPÉE

30,99$/KG

LE DEMI-PONT ET LE PONT

Setu Bandha et Dhanurasana

Par Laurie Lemay • Professeure de Yoga

Avant d'entrer dans les postures de **Setu Bandha** (demi-pont) et de **Dhanurasana** (pont), il est essentiel de bien préparer le corps. Prenez le temps de réchauffer et d'étirer le devant des hanches, les quadriceps, ainsi que les épaules, car ces zones seront fortement sollicitées.

Setu Bandha (Demi-pont)

Allongez-vous sur le dos, genoux pliés et pieds à plat au sol, talons près du bassin. Gardez les cuisses proches l'une de l'autre. Sur une expiration, poussez dans vos pieds pour soulever le bassin. Entrelacez les doigts derrière le dos et roulez les épaules sous vous pour rapprocher les omoplates. Poussez les avant-bras dans le sol et continuez de soulever le bassin, en maintenant la force dans les jambes.

Bienfaits : Cette posture ouvre le devant du corps, en particulier la poitrine, les épaules et les hanches, tout en renforçant les jambes et les muscles du dos. Elle favorise également l'étirement de la colonne vertébrale, stimule la circulation sanguine et calme le système nerveux, aidant à réduire le stress et l'anxiété.

Dhanurasana (Pont)

Allongez-vous de nouveau sur le dos, genoux pliés et pieds à plat au sol. Placez vos mains près des oreilles, paumes au sol et les doigts pointant vers les pieds, en gardant les cuisses et les coudes proches. À l'expiration, poussez dans vos pieds et vos mains pour soulever le corps, en dépliant les bras et les jambes autant que possible. Maintenez une belle ouverture du thorax et la stabilité dans les jambes pour former un pont complet.

Bienfaits : Le pont est une posture complète qui renforce les bras, les jambes et le dos, tout en ouvrant intensément la cage thoracique et les épaules. Il améliore la souplesse de la colonne vertébrale et stimule les organes abdominaux. De plus, *Dhanurasana* stimule l'énergie et revitalise le corps, aidant à améliorer la posture et à combattre la fatigue.

Je vous inclus ici une photo de *Dhanurasana*, le pont, prise lors d'un de mes voyages en Espagne à l'automne 2024. J'adore pratiquer des postures de yoga en voyage, simplement pour le plaisir. Combiner mes deux passions, le yoga et le voyage, crée toujours quelque chose de magique en moi. Lorsqu'on est en voyage et qu'on fait des postures, nous n'avons habituellement pas le temps de bien réchauffer notre corps. C'est là où l'on peut observer la différence dans la posture, que ce soit en hauteur ou en force visuelle. Cela reste pour moi une belle manière de partager mes deux passions à travers cette expérience à la fois personnelle et joyeuse.

SUGGESTIONS DE LECTURE

Par les bénévoles de la bibliothèque

Jacynthe, Rébecca et toute l'équipe de bénévoles de la bibliothèque vous souhaitent une bonne année 2025!

Nous avons demandé à une des familles fréquentant régulièrement la bibliothèque de nous suggérer quelques livres jeunesse à lire en famille ce mois-ci. Toute la famille a adoré les cinq livres suivants, particulièrement la collection du « Royaume de la fantaisie » de Geronimo Stilton.

Le royaume de la fantaisie – série

Par : Geronimo Stilton

Disponible sur nos rayons

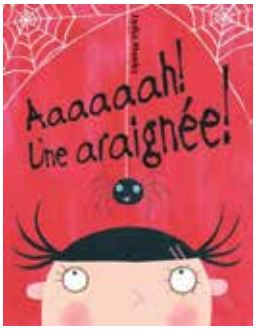
Résumé : « Avez-vous déjà rêvé de voyager au royaume de la fantaisie ? Aimeriez-vous rencontrer des sorcières, des sirènes, des dragons, des lutins, des gnomes, des géants, des fées… mais aussi des licornes, des trolls et des loups-garous ? Aimeriez-vous voler sur le dos du légendaire Dragon de l'Arc-en-ciel ? Alors, partons ensemble pour ce voyage aventureux sur les ailes de la fantaisie ! Ce livre est le premier au monde avec 8 odeurs ! Il contient des pages spéciales : grattez l'image et sentez… vous verrez comme ça pue (ou comme ça sent bon !) »

Hugo, un banal gecko ?

Par : Carmen Saldana et Wendy Meddour

Disponible sur nos rayons

Résumé : « Hugo le gecko pense être l'animal le plus extraordinaire de la forêt tropicale, car il est capable de se camoufler. Le jour où il se rend compte que d'autres animaux ont le même talent, il est triste et se demande qui peut l'aimer en étant si banal. Heureusement, Coralie le rassure. Un album interactif avec des animaux camouflés à retrouver dans les illustrations. »



Aaaaaah ! une araignée !

Par : Lydia Monks

Disponible sur nos rayons

Résumé : « Une petite araignée aimerait bien se faire adopter par une famille, mais tout le monde crie : "Aaaaaah ! Une araignée !" aussitôt qu'il la voit. Jusqu'au jour où la famille lui découvre un talent très particulier ; un talent brillant… »

Je ne suis pas ta maman

Par : Marianne Dubuc

Disponible sur nos rayons

Résumé : « En sortant de chez lui le matin, un écureuil trouve une drôle de boule piquante sur le pas de sa porte. L'écureuil continue son chemin en l'ignorant, mais, à son retour, une créature poilue sort de la boule et le confond pour sa maman. L'écureuil l'accueille pour la nuit, mais promis, le lendemain, il se met à la recherche de la maman de la créature… »

Joyeuse Saint-Valentin, Grognonstein !

Par : Samantha Berger et Dan Santat

Disponible en prêt entre bibliothèques

Résumé : « Grognonstein est de retour, et il est toujours aussi grognon ! Évidemment, il déteste la Saint-Valentin ! Il a horreur des roses et des poèmes, il déteste les guirlandes et les sandwiches en forme de cœur et il ne supporte pas les spectacles de la Saint-Valentin à l'école ! Pourtant, il doit bien y avoir quelque chose ou quelqu'un qui lui plaît lors de cette journée spéciale… »

Consultez le catalogue de la bibliothèque en ligne : reseaubiblioestrie.qc.ca

Pour nous joindre

Suivez la page Facebook de la bibliothèque : facebook.com/biblioSDDB

Appelez-nous : 819-846-2744, poste 30

Écrivez-vous : biblio035@reseaubiblioestrie.qc.ca

Passez nous voir : 1485, route 222 (centre communautaire)

Heures d'ouverture

Mardi et jeudi de 10 h à midi et 17 h à 20 h

Samedi de 10 h à 15 h

Chute à livres extérieure accessible en tout temps
(à droite de la nouvelle porte d'entrée)

Tous les résumés des livres sont tirés du site leslibraires.ca

PROJET **BRISER L'ISOLEMENT**

Par Annie Mercier • Présidente du C.A. de l'Afeas

Cet automne les tricoteuses « **Les Mains Agiles** » ont confectionnés des toutous, qui ont été remis le 14 décembre dernier lors d'une journée spéciale offerte aux résident.e.s du **Foyer St-Denis** dans le but de briser l'isolement.

Les résident.e.s qui en avaient la possibilité, ont été invités à assister au concert de Noël du *Cœur de St-Denis* dans l'après-midi.

Par la suite, nous leur avons offert, ainsi qu'au personnel, un repas préparé par le **Resto-St-Denis**.

Les toutous leur ont été remis par la même occasion. Notre récompense a été de voir le sourire dans les yeux de chacun et chacunes des résident.e.s

Merci à la **Corporation de Développement Communautaire du Val-Saint-François** qui nous a offert un don pour que le projet se réalise.

Prochains événements

Ne manquez pas la prochaine rencontre *Femmes d'ici,* **mardi le 18 février 2025 à 13 h 30** au sous-sol de l'église. La conférence sera sur l'alimentation Végé et Végan.

Réservez la journée du **1er avril 2025** pour la marche pour le **Travail Invisible** qui aura lieu à Racine.

On espère vous voir en grand nombre pour l'occasion !

COMMENCEZ 2025 DU BON PIED : UN PLAN BUDGÉTAIRE POUR VOS FINANCES

Par Valérie Pouliot • Courtier hypothécaire

L'arrivée d'une nouvelle année est une opportunité parfaite pour repartir sur de bonnes bases et prendre le contrôle de vos finances. Imaginez entrer dans 2025 avec une stratégie claire pour réaliser vos rêves et bâtir un avenir financier solide. Voici quatre étapes clés pour planifier efficacement vos finances cette année.

1 - Faites parler vos chiffres : Analysez vos revenus et dépenses

Pour mieux gérer vos finances, commencez par dresser un tableau clair de vos **revenus mensuels**. Ensuite, listez vos **dépenses fixes** (loyer, hypothèque, voiture, assurances) et vos **dépenses variables** (épicerie, loisirs, transports). Une fois vos dépenses répertoriées, identifiez les postes où vous pourriez réduire vos coûts. Par exemple, songez à diminuer **vos tarifs d'assurances** ou de **téléphonie**, ou encore à revoir vos abonnements mensuels. Après cela, fixez-vous un **budget réaliste** pour chaque catégorie afin de mieux prioriser vos dépenses et maximiser votre capacité d'épargne. Cet exercice vous aidera à :

- Visualiser vos habitudes de consommation.
- Prioriser vos besoins essentiels.
- Déterminer votre réelle capacité d'épargne.

Pour simplifier cette tâche, utilisez des outils comme des feuilles Excel ou des applications de gestion budgétaire (ex. : Mint ou YNAB). Une analyse régulière de vos revenus et dépenses constitue la première étape pour atteindre vos objectifs financiers.

2 - Transformez vos rêves en objectifs financiers concrets

Déterminez vos objectifs financiers en les classant selon leur priorité et leur échéance :

- **Court terme :** vacances, achats ponctuels.
- **Moyen terme :** voiture, études.
- **Long terme :** retraite, achat immobilier.

Assurez-vous que vos objectifs soient précis, réalistes et mesurables. Par exemple, au lieu de simplement vouloir « épargner plus », visez un objectif concret comme : « **mettre de côté 200 $ par mois pendant un an** ». Cela vous permettra de suivre vos progrès et de rester motivé.

Pour vous encourager à investir davantage, utilisez des **calculateurs d'intérêts composés** disponibles en ligne. Par exemple :

- En investissant **200 $ par mois** dans les marchés, dans 20 ans, vous pourriez accumuler **113 000 $**, basé sur un rendement annuel moyen de 8 %, comme celui de l'indice TSX au cours des 50 dernières années.
- Cela représente un gain de **65 000 $** pour un montant total investi de 48 000 $.

Avec de tels résultats, vous pourriez financer des projets ambitieux ou planifier une retraite confortable. Le secret : investir régulièrement et laisser le temps agir en votre faveur grâce aux intérêts composés.

3 - Optimisez votre hypothèque pour épargner davantage

Si vous êtes propriétaire, votre hypothèque est probablement votre plus grosse dépense mensuelle. Prenez le temps d'évaluer votre prêt pour explorer les options disponibles, surtout si vous avez renouvelé à un moment où les taux étaient plus élevés.

Exemple :

- Pour une hypothèque de 400 000 $ avec un amortissement restant de 20 ans, en réduisant votre taux de 5,19 % à 4,44 % :
  - Vous économisez 14 372 $ en intérêts sur un terme de 5 ans.
  - Vous réduisez également vos paiements mensuels pour une économie supplémentaire de 9 860 $ sur 5 ans.

Ces économies peuvent être réinvesties pour atteindre vos objectifs financiers. Bien qu'il faille payer une pénalité pour briser un terme, une réduction même modeste de 0,75 % peut générer des milliers de dollars d'économies.Pour maximiser vos avantages, consultez un courtier hypothécaire. Il pourra analyser votre situation et vous proposer des stratégies adaptées à vos besoins.

4 - Automatisez vos finances : Simplicité et discipline

Automatiser vos finances est une façon simple et efficace de gérer votre budget tout en vous assurant d'épargner régulièrement. Voici quelques actions à considérer :

- **Virements automatiques :** Programmez des transferts vers vos comptes d'épargne et vos investissements dès que vous recevez votre paie.
- **Paiements de factures :** Configurez le paiement automatique pour vos dépenses fixes afin d'éviter les retards.

L'automatisation réduit la tentation de dépenser l'argent prévu pour vos objectifs et vous permet de prioriser l'épargne sans effort. Une fois en place, ces systèmes fonctionnent en arrière-plan, vous laissant vous concentrer sur d'autres priorités financières. Consulter votre conseiller financier pour mettre une stratégie en place.

En conclusion

Commencer l'année avec un plan budgétaire clair est la clé pour éviter le stress financier et bâtir une base solide pour vos projets, qu'ils soient liés à votre hypothèque, vos investissements ou d'autres objectifs de vie. Prenez le temps d'appliquer ces étapes et n'oubliez pas de consulter vos experts pour mettre en place une stratégie financière adaptée à vos besoins.

À votre succès financier en 2025 !

SAINT-DENIS
DE-BROMPTON

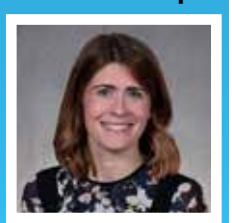
VOTRE CONSEIL MUNICIPAL

DANIEL VEILLEUX
Maire

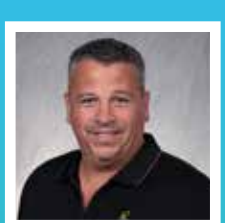
GUY CORRIVEAU
District #1
Lac Brompton

CHARLES PLOURDE
District #2
Lac Desmarais et
Petit Lac Brompton

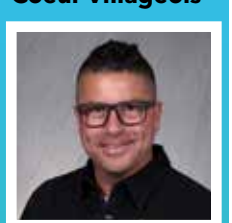
GUYLAINE RAJOTTE
District #3
Lac Montjoie



GÉRALDINE
VEILLEUX-PERRON
District #4
Coeur Villageois



JEAN-SÉBASTIEN
BÉLIVEAU
District #5
Rural Nord



FRANCIS CASSIDY
District #6
Rural Sud

Chronique municipale

Mot du maire

Chères Saint-Denisiennes et chers Saint-Denisiens,

Au nom du conseil municipal, je vous souhaite une excellente année 2025, remplie de santé, de bonheur et de succès.

Pour débuter la nouvelle année, vous remarquerez que notre présence dans le St-Denisien change quelque peu. En 2025, nous avons effectivement le souhait d'être plus présents et plus pertinents dans nos communications citoyennes.

Contrairement aux années précédentes, nous avons choisi de publier une édition d'au moins 4 pages, et ce, quatre fois par an. De plus, nos pages seront désormais situées dans les pages centrales du Saint-Denisien, ce qui vous permettra de nous trouver plus facilement.

Je vous laisse donc découvrir ce projet en transition ainsi que nos articles pour le mois de février.

Bonne découverte !
Daniel Veilleux, maire

Prochaine assemblée du conseil municipal

Le **lundi 3 février 2025 à 19 h 30** se tiendra la prochaine assemblée ordinaire du conseil municipal devant public, au sous-sol de l'église située au 1510, route 222, à Saint-Denis-de-Brompton.

Budget 2025

En séance extraordinaire du conseil tenue le 16 décembre dernier, c'est avec fierté que les élus de Saint-Denis-de-Brompton ont adopté le budget de fonctionnement de la Municipalité pour 2025. Les membres du conseil ont annoncé une réduction de la taxe foncière générale, passant de 0,5318 $ à 0,3594 $ sur le 100 $ d'évaluation. Cette diminution permet de limiter la pression sur les contribuables face à l'augmentation de la valeur des propriétés. Ce taux compétitif permet à notre Municipalité de demeurer parmi les plus abordables de la région, ainsi que des agglomérations comparables, tout en répondant aux besoins essentiels de notre communauté.

Le budget 2025 et le programme triennal d'immobilisation sont disponibles sur le site web de la Municipalité, ainsi que dans le journal Le Saint-Denisien aux pages suivantes.

Paiements de taxes

En conformité avec le règlement 730 concernant les taux de taxes et les tarifs pour l'exercice financier 2025 et pour fixer les conditions de perceptions, nous vous informons que les comptes de taxes annuels ont été mis à la poste le 29 janvier. Nous rappelons que tout compte de taxes dont le total est supérieur à 300 $ est payable en quatre versements égaux selon les modalités suivantes :

Premier versement fait avant ou le	**3 mars**
Deuxième versement fait avant ou le	**2 mai**
Troisième versement fait avant ou le	**2 juillet**
Quatrième versement fait avant ou le	**2 septembre**

À noter que chaque versement échoit à la date où il est exigible et porte intérêt au taux de 15 %. Pour plus de détails, consultez le règlement 730 en vous adressant à la Mairie de Saint-Denis-de-Brompton.

Calendrier des collectes

Consultez le calendrier des collectes 2025 accessible en tout temps sur notre site web, sous l'onglet *Environnement*, section *Collectes des matières résiduelles*. Vous pouvez le télécharger et l'imprimer. Vous pouvez l'intégrer à votre agenda électronique, en cliquant sur l'icône « Calendrier synchronisé » visible sur la page d'accueil de notre site web. Il est recommandé d'utiliser ce calendrier sur cellulaire, plutôt que sur ordinateur, car ces appareils sont plus simples pour gérer cette fonctionnalité. Une version découpable vous a été offerte dans le journal de décembre dernier. Conservez-le précieusement ! Des copies en papier sont disponibles à la Mairie. Depuis le 1er janvier 2025, la collecte sélective (récupération) est gérée par Éco Entreprise Québec. Certains emballages, contenants et imprimés sont maintenant récupérables. Consultez le site bacimpact.ca pour en savoir plus. Dans le bac, c'est contenants, emballages et imprimés, c'est tout.

Vos bacs en hiver

Petit rappel concernant le positionnement des bacs pour faciliter le travail des déneigeurs et de la collecte :

- Positionnez votre bac de manière à ce que les poignées soient orientées vers votre maison ;
- Placez les bacs à une distance de 30 cm les uns des autres et à 60 cm d'une voiture ;
- Placez votre bac dans votre entrée de cour pour faciliter le travail des déneigeurs ;
- Sortez votre bac la veille au soir ;
- Si la collecte n'est pas effectuée le jour prévu, laissez votre bac au même endroit ;
- Ne surchargez pas votre bac et ne déposez pas de matières lourdes (roches, gravier, matériaux de construction) ;
- Évitez de déposer des objets sur ou autour du bac, ceux-ci ne seront pas ramassés.

Chronique municipale

Déneigement : saviez-vous ?

Saviez-vous que lors de prévisions de précipitations, nos équipes de déneigement se préparent toujours selon le pire scénario ? C'est-à-dire que s'il est prévu entre 5-10 cm de neige avec possibilité de 5 mm de pluie, nos équipes vont planifier leur travail en prévision de la plus forte précipitation et du mélange de pluie. Plusieurs sites de prévisions météorologiques sont évalués pour déterminer à l'avance un plan d'action sur les routes.

Nouvelle chute à livres

Profitez pleinement de la nouvelle chute à livres de la bibliothèque 24 h / 24. Elle est située à droite de la façade de la bâtisse. Ce service est disponible en tout temps.

Des questions ?

Plusieurs nous contactent pour savoir si notre patinoire est ouverte. Notez que nos avis sont publiés sur notre page Facebook et notre site web. Jetez-y un œil régulièrement afin d'être bien informés. Vous pouvez aussi vous abonner à notre infolettre via notre site web.

Calendrier des collectes

Les collectes ont lieu les mercredis.

FÉVRIER

		L	M	M	J	V	S / D
							1 / 2
D	C	3	4	5	6	7	8 / 9
R		10	11	12	13	14	15 / 16
D		17	18	19	20	21	22 / 23
R		24	25	26	27	28	

MARS

		L	M	M	J	V	S / D
							1 / 2
D	C	3	4	5	6	7	8 / 9
R		10	11	12	13	14	15 / 16
D		17	18	19	20	21	22 / 23
R		24	25	26	27	28	29 / 30
		31					

- D DÉCHETS
- R RECYCLAGE
- C COMPOSTAGE
- G GROS REBUTS
- F FEUILLES D'AUTOMNE
- E ECOCENTRE D'UN JOUR
  (à l'arrière de l'aréna : 1000, rue Alfred-Lessard)

Horaire de la bibliothèque

Mardi et jeudi
- 10 h à 12 h
- 17 h à 20 h

Samedi
- 10 h à 15 h

Départs et nouveaux employés

Nos employées Sylvie Giroux et Michelle Roy ont pris leur retraite en décembre, après 16 ans et 14 ans de loyaux services. Nous tenons à souligner leur dévouement et leur souci de bien répondre aux besoins de notre communauté.

Sylvie a notamment été le visage d'accueil de notre Municipalité, en assurant la réception de notre hôtel de ville. Michelle a également pris soin de plusieurs de nos installations, même de nos plates-bandes ! Nous leur souhaitons la meilleure des retraites !

Par ailleurs, nous tenons à **saluer l'implication** de Mme Maryse Mathieu, directrice des communications, qui a quitté son poste à la fin décembre pour relever de nouveaux défis. Elle a occupé les fonctions de la direction des communications pendant plus de trois ans, ayant contribué à faire rayonner notre Municipalité, notamment en créant de forts liens de communication et de représentation avec la population, les médias et plusieurs collaborateurs. Nous sommes actuellement en processus de recrutement pour cette relève.

Par ailleurs, nous accueillons **deux nouvelles adjointes administratives** : Mme Andrée-Anne Desrochers et Mme Nancy Ouellette. Bienvenues parmi nous !

Budget sommaire comparatif 2024-2025

	BUDGET 2024	BUDGET 2025	DIFFÉRENCE 2025-2024
Revenus de fonctionnement			
Taxes			
Taxes sur la valeur foncière			
Taxes foncières générales	5 246 995 $	5 627 326 $	380 331 $
Taxes spéciales pour le service de la dette	384 051 $	534 750 $	150 699 $
Total taxes sur la valeur foncière	**5 631 046 $**	**6 162 076 $**	**531 030 $**
Taxes sur une autre base			
Services municipaux	1 750 119 $	1 910 652 $	160 533 $
Service de la dette	234 291 $	234 534 $	243 $
Total Taxes sur une autre base	**1 984 410 $**	**2 145 186 $**	**160 776 $**
Total taxes	**7 615 456 $**	**8 307 262 $**	**691 806 $**
Paiements tenant lieu de taxes			
Gouvernement du Québec et ses entreprises	193 361 $	294 500 $	101 139 $
Total Paiements tenant lieu de taxes	**193 361 $**	**294 500 $**	**101 139 $**
Transferts			
Transferts relatifs à des ententes de partage	111 800 $	115 800 $	4 000 $
Total Transferts	**111 800 $**	**115 800 $**	**4 000 $**
Services rendus			
Autres services rendus			
Administration générale	184 050 $	184 050 $	0 $
Sécurité publique	3 000$	3 000$	0 $
Hygiène du milieu	101 500 $	121 100 $	19 600 $
Loisirs & culture	167 500 $	176 000 $	8 500 $
Total Autres services rendus	**456 050 $**	**484 150 $**	**28 100 $**
Total Services rendus	**456 050 $**	**484 150 $**	**28 100 $**
Impositions de droits			
Licenses et permis	37 120 $	46 120 $	9 000 $
Droits de mutation immobilière	430 800 $	569 000 $	138 200 $
Total Imposition de droits	**467 920 $**	**615 120 $**	**147 600 $**
Amendes et pénalités	**12 000 $**	**12 000 $**	**0 $**
Intérêts	**26 000 $**	**34 000 $**	**8 000 $**
Autres revenus	**4 000 $**	**4 000 $**	**0 $**
Total des revenus de fonctionnement	**8 886 587 $**	**9 866 832 $**	**980 246 $**

Chronique municipale

Budget sommaire comparatif 2024-2025

	BUDGET 2024	BUDGET 2025	DIFFÉRENCE 2025-2024
Charges			
Dépenses de fonctionnement			
Administration générale			
Conseil	183 838 $	224 351 $	40 513 $
Application de la loi	8 000 $	8 000 $	0 $
Gestion financière et administrative	1 937 278 $	2 178 494 $	241 216 $
Greffe	41 693 $	70 691 $	28 998 $
Total Administration générale	**2 170 809 $**	**2 481 536 $**	**310 727 $**
Sécurité publique			
Police	1 021 171 $	1 150 955 $	129 784 $
Sécurité incendie	780 850 $	812 200 $	31 350 $
Sécurité civile	69 423 $	71 565 $	2 142 $
Total Sécurité publique	**1 871 444 $**	**2 034 720 $**	**163 276 $**
Transport			
Réseau routier	1 178 115 $	1 300 666 $	122 551 $
Enlèvement de la neige	607 332 $	668 915 $	61 583 $
Transport collectif	32 166 $	46 600 $	14 434 $
Total Transport	**1 817 613 $**	**2 016 181 $**	**198 568 $**
Hygiène du milieu			
Eau et égouts	806 498 $	875 024 $	68 526 $
Matières résiduelles	649 380 $	701 229 $	51 849 $
Protection de l'environnement	606 694 $	650 409 $	43 715 $
Total Hygiène du milieu	**2 062 572 $**	**2 226 662 $**	**164 090 $**
Santé et bien-être			
Logement social	6 900 $	8 500 $	1 600 $
Autres	21 400 $	21 500 $	100 $
Total Santé et bien-être	**28 300 $**	**30 000 $**	**1 700 $**
Aménagement, urbanisme et développement			
Aménagement, urbanisme et développement	211 184 $	215 430 $	4 246 $
Total Aménagement, urbanisme et développement	**211 184 $**	**215 430 $**	**4 246 $**

Budget sommaire comparatif 2024-2025

	BUDGET 2024	BUDGET 2025	DIFFÉRENCE 2025-2024
Suite des Dépenses de fonctionnement			
Loisirs et culture			
Activités récréatives	1 000 376 $	1 039 274 $	38 898 $
Activités culturelles	72 205 $	96 010 $	23 805 $
Total Loisirs et culture	**1 072 581 $**	**1 135 284 $**	**62 703 $**
Frais de financement			
Intérêts dette à long terme	222 886 $	272 928 $	50 042 $
Total Frais de financement	**222 886 $**	**272 928 $**	**50 042 $**
Total Dépenses de fonctionnement	**9 457 390 $**	**10 412 741 $**	**955 352 $**
Excédent (déficit) des revenus de fonctionnement sur les dépenses de fonctionnement	**-570 803 $**	**-545 909 $**	**24 893 $**
Conciliation à des fins fiscales			
Immobilisations (amortissements)	**1 039 202 $**	**1 017 808 $**	**-21 394 $**
Financement (remboursements en capital)	**-391 401 $**	**-492 301 $**	**-100 900 $**
Affectations			
Appropriation surplus général	25 000 $	115 000 $	90 000 $
Appropriation surplus réservés	42 000 $	52 900 $	10 900 $
Réserves financières et fonds réservés	-144 000 $	-147 500 $	-3 500 $
Total Affectations	**-77 000 $**	**20 400 $**	**97 400 $**
Total Conciliation à des fins fiscales	**570 801 $**	**545 907 $**	**-24 874 $**
Total des Charges	**8 886 587 $**	**9 866 832 $**	**980 246 $**
Excédent des revenus sur les charges	**0 $**	**0 $**	**0 $**

Le saviez-vous ?

Depuis janvier 2025, la Municipalité de Saint-Denis-de-Brompton a dépassé le cap des **5 000 habitants**, atteignant une population historique de **5 087 résidents**. Contrairement à une idée répandue, ce seuil n'entraîne aucun changement au statut actuel de la Municipalité. Le simple fait de dépasser les 5 000 habitants ne suffit pas à conférer le statut de Ville.

Crédit photo : Jonathan Daigle-Lapointe

FACE DE **BELETTE**

Par Monsieur Mots

Début novembre, je termine de corder le bois pour l'hiver. Soudain, un éclair traverse le sentier derrière ma maison. Furtive, fugace, inopinée et rapide, la bête me scruta : proie trop grosse, se dit-elle. Elle continua sa course ; emportant avec elle grâce et félinité. Blancheur éclatante sur fond de feuilles orangées fraichement tombées, elle me conquit dès l'instant que nos regards se sont croisés. Taille fine, élancée, oreilles bien tendues, petits yeux vifs dont la profondeur révèle l'intelligence. Propreté indéniable jusqu'au bout de sa queue : que dire de ses ongles ? L'élégance redéfinie. Férocité pressentie.

Hermine ? Belette ? Vison ? Marte ? Mâle ou femelle ?
Que faisait cette bête dans ma cour ?

Quelques recherches m'indiquent qu'il s'agissait probablement d'une belette pygmée, femelle ou jouvenceau, dans sa tenue hivernale. Des millénaires ont été nécessaires à cette adaptation. Changer de couleur de pelage du brun au blanc pour mieux se confondre dans l'environnement enneigé afin d'attraper ses proies et se cacher des prédateurs n'est pas chose facile. Chasseresse infatigable, elle se nourrit de menus mammifères tels que les mulots, souris, tamias, écureuils et parfois même volatiles et petits lièvres. Je vous ai parlé du zoo dans ma cour dans une chronique, et bien je dois ajouter celle-ci à ma liste d'animaux répertoriés. La mangeoire d'oiseaux explique tout. Elle était en chasse la coquine.

Elle peut vivre 9 à 10 ans en captivité, mais plutôt 2 à 3 dans son milieu naturel. Grande solitaire, sauf pour ses amours qui courent de mars à juin. Temps de gestation : 35 jours. Elle peut avoir 2 à 3 portées annuelles de 3 à 6 petits. Les jeunes sont indépendants après quelques semaines. Le mâle aide parfois à les nourrir.

Il y a plusieurs années, une de celles-ci dévorait les cuisses de mes lièvres pris au collet ; pratique barbare que j'ai depuis délaissée. J'avais identifié la bête par ses empreintes laissées dans la neige et ses multiples terriers, mais sans jamais la voir. Sa fourberie exaltait mon respect et créait aussi un peu de frayeur. Sa réputation n'était plus à faire, j'espérerais néanmoins la rencontrer en sachant très bien qu'elle m'apercevrait la première. Animal nocturne, l'observer dans l'après-midi fut une chance inouïe ou un malheur pour ma dulcinée : le manque de neige la rend maintenant visible pour moi et ses prédateurs. Faucons, aigles, hiboux, coyotes, renards, chats et chiens la convoitent. Victime des changements climatiques, elle est aujourd'hui menacée, elle qui partage notre imaginaire depuis l'aube des temps.

En innu, on la nomme *sik8si8* ou *shikush* et en atikamekw : *sikosiw*. Bien que piégée pour sa fourrure, elle est très respectée et fait partie intégrante de leur tradition orale et spirituelle. La légende du Windigo dans la forêt honore son courage. L'Anichinabé Caroline Monnet ou Farine Echaquan la raconte très bien à Radio-Canada Ohdio.

Vous savez que la naissance d'Hercule est étroitement liée à elle ? Plus près de nous, Jean de La Fontaine s'en ai inspirée pour écrire la fable : la chauve-souris et les deux belettes. Une comptine ancienne comme le monde l'inclut, vous la connaissez : j'ai vu le loup, le renard et la belette danser. Nous avons notre propre chanson québécoise nommée la belette ; ici il s'agit d'une célibataire malcommode. Vous devinez la définition de paroles d'hermine ou de belette : verbaliser ou s'exprimer en termes vagues et sans conséquence pour ne pas être jugé, attrapé , fuir ses responsabilités ou camoufler la vérité. Que de vilains défauts reprochés et quelle réputation pour quelques œufs volés ! La ruse est par moments une nécessité. Trumper n'est jamais simple.

Et que dire du libellé : face de belette ! Ici, une image vaut bien mille mots.

Pour terminer, je dois avouer que pour les autochtones, croiser une belette est un mauvais présage : une mort soudaine vous attend. Moi qui étais content ! J'espérerai quand même la revoir et penserai à elle avant de me procurer un autre VUS. Un peu moins de carbone sur sa robe immaculée ne saurait nuire. Elle qui est sans tâche, du moins à première vue.

PROTÉGER LES COUSSINETS DE NOS ANIMAUX DE COMPAGNIE EN HIVER

Par Annik Boisclair • Technicienne en santé animale

Crédit photo : Daniel Frank sur Pexels

L'hiver, avec ses surfaces glacées et ses températures froides, peut représenter un défi particulier pour nos compagnons à quatre pattes qui souhaitent profiter de l'extérieur. Leurs coussinets, bien qu'adaptés pour faire face à différents substrats de sol, sont vulnérables aux conditions hivernales. En effet, exposés au froid, aux surfaces abrasives et au sel de déneigement, ils peuvent souffrir de gerçures, de coupures et d'engelures, ce qui peut non seulement causer de l'inconfort, mais aussi mener à des irritations et infections.

Pour protéger les coussinets de votre chien ou chat, certains soins peuvent être bénéfiques. Les bottes pour chiens constituent une solution efficace en prévention. Il est important de s'assurer qu'elles soient bien fixées, confortables et qu'elles ne causent pas d'inconfort à votre animal. D'autre part, l'hydratation des coussinets est également un facteur primordial. Appliquer des baumes ou des crèmes spécialement conçus pour les coussinets peut les garder souples et hydratés. Des produits comme la vaseline peut également être efficaces. Évitez toutes crèmes hydratantes parfumées. Il est également important d'examiner régulièrement les coussinets pour détecter les signes de blessure ou de dessèchement.

Lors des promenades hivernales, il est conseillé de limiter la durée des sorties. Plusieurs courtes promenades valent mieux qu'une longue balade. De retour à la maison, rincer et sécher les pattes de votre animal permet de retirer tout résidu. Créer un environnement sécuritaire pour vos animaux à l'extérieur de la maison où se trouve leur terrain de jeu principal est essentiel. Assurez-vous que ces espaces soient exempts de sel de déneigement et de produits chimiques qui peuvent aggraver les irritations des coussinets.

En cas de doute ou si les coussinets de votre animal présentent des signes de détérioration (craquelures, crevasses) ou que votre animal semble dérangé (boiterie, léchage excessif), il est toujours préférable de demander l'avis de votre vétérinaire. Un professionnel pourra vous conseiller sur les traitements appropriés et vous fournir des produits de soin adaptés.

Préparer l'hiver : astuces supplémentaires

Pour prévenir les problèmes de coussinets en hiver, il est également utile de préparer votre animal avant l'arrivée du froid. Commencez à habituer votre chien aux bottes progressivement, en les lui faisant porter quelques minutes par jour. Évitez de sortir lorsque les conditions météorologiques sont trop extrêmes, comme lors des tempêtes de neige ou des périodes de grand froid. Enfin, pensez à augmenter les périodes de jeu à l'intérieur pour compenser les sorties plus courtes, en utilisant des jeux interactifs pour garder votre animal mentalement et physiquement stimulé.

En prenant ces précautions simples, vous pouvez garantir que les coussinets de vos animaux de compagnie restent en bonne santé durant la saison froide. Profitez de ces belles journées des mois à venir sans vous limiter, avec quelques petites attentions supplémentaires !

FÉVRIER

Par Sylvie Rouillard

Le mois du cœur

Février, le plus froid et le plus court des mois, associé à la Saint-Valentin et à l'amour, est aussi le mois du cœur sensibilisant les gens sur l'importance de la santé cardiovasculaire. Selon Santé Canada, les maladies du cœur touchent 2,4 millions d'adultes au Canada, en plus d'être la deuxième cause de décès chez les Canadiens[1].

Malgré ces statistiques alarmantes, nous pouvons agir sur notre santé en général et du coup protéger notre cœur de certaines maladies. Certes, ne pas fumer, adopter une saine alimentation et pratiquer une activité physique quotidienne préserve la santé de notre cœur. Pas toujours facile quand on a un emploi du temps chargé et que le stress nous assaille de toutes parts. Mais un petit changement à la fois peut faire toute la différence. Par exemple, marcher quotidiennement peut être très salutaire. C'est une activité simple et gratuite qui se pratique partout, en solo, en groupe et même avec pitou. Selon certaines études, la marche peut allonger notre espérance de vie de 3 ans[2]. Cette activité a des bienfaits pour le cœur, mais notre santé physique en général. En plus, elle favorise le sommeil et soulage le stress. Elle comporte des avantages indéniables pour notre santé mentale également[3]. Pas si mal pour une activité aussi simple que la marche ! Vous manquez de motivation, je vous invite à aller fureter sur le site de l'IUCPQ[4] où l'humoriste P-A Méthot motive les gens à bouger et à se prendre en main dans des capsule courtes, drôles et efficaces.

Malheureusement, les maladies du cœur ne frappent pas seulement les gens d'un certain âge, peu en forme et en mauvaise santé. Saviez-vous qu'au Québec, un enfant sur 100 naît avec une maladie ou une malformation cardiaque congénitale[5] ? C'est la malformation qui cause le plus de décès à la naissance. La fondation *En cœur*, fondée en 1984, présente des services et de l'aide aux familles partout au Québec. Depuis trois ans, cette fondation organise l'activité *Sutton en cœur* qui invite petits et grands à venir faire du ski, de la planche à neige ou de la randonnée pendant

- Le mois de l'histoire des Noirs
- Mois de la prévention du suicide
- Le mois du cœur
- Le mois sans alcool (au Québec)

Février 2025

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
					1 Journée mondiale du Ukulele	2 Jour de la marmotte
3	4 Journée internationale de la fraternité humaine	5 Journée mondiale du Nutella	6	7 Journée mondiale sans téléphone portable	8	9 Journée nationale de la pizza
10 Journée internationale de l'épilepsie	11 Journée internationale des femmes et des filles de science	12 Journée canadienne de la santé sexuelle et reproductive	13 journée mondiale de la radio St-Valentin	14 Journée Nationale de sensibilisation aux malformations cardiaques congénitales".	15 Jour du drapeau national du Canada	16
17	18 Journée internationale du patrimoine canadien	19 Journée internationale de la baleine	20	21 Journée internationale de la langue maternelle	22 journée mondiale du scoutisme	23
24	25	26 journée du chandail rose	27 Journée internationale de l'ours polaire	28 Journée mondiale sans Facebook		

6 heures, seuls ou en équipe de 2 à 6 personnes à la station de ski du Mont Sutton[6]. Le but est de bouger pour notre santé et d'amasser des fonds pour les enfants souffrant d'une maladie cardiaque. L'activité dure six heures pour sensibiliser les gens et aussi pour démontrer une grande solidarité envers les enfants malades et leurs familles, car une opération à cœur ouvert prend environ 6 heures. Pour les amateurs de ski alpin et adeptes des bonnes causes, cette station ne se trouve qu'à environ une heure d'ici.

Tous en chœur, nous pouvons faire plus pour notre santé cardiovasculaire en adoptant de meilleures habitudes de vie et en s'informant d'avantage. De plus, plusieurs sites Internet et organismes cités dans cet article ou en bas de page peuvent vous être utiles.

1. https://en-coeur.org/le-mois-du-coeur-2/
2. https://fondation-iucpq.org/mois-de-la-sante-du-coeur/
3. https://www.coeuretavc.ca/articles/marchez-vers-une-meilleure-sante
4. Institut universitaire de cardiologie et de peneumologie du Québec
5. Fondation en coeur : https://en-coeur.org/
6. Sutton en coeur : https://montsutton.com/activite/coeur/

LE SAINT DENISIEN
JOURNAL COMMUNAUTAIRE

Pour nous joindre

Caroline Piché, Directrice générale
info@lesaintdenisien.ca

www.lesaintdenisien.ca
C.P. 88, Saint-Denis-de-Brompton
(Québec) J0B 2P0

Marie-Claude Boutin, Journaliste pigiste
chronique@lesaintdenisien.ca

Conseil d'administration

Audrey Beauchesne, Présidente
presidence@lesaintdenisien.ca
Valérie Bridger, Vice-présidente
Rébecca Lazure, Trésorière
Karine Vienneau, Secrétaire
Olivier Bonneau, Administrateur

Le Saint-Denisien est un journal communautaire mensuel, imprimé par Imprimerie HLN et distribué par Postes Canada aux résidents de Saint-Denis-de-Brompton gratuitement.

Le Saint-Denisien bénéficie de l'aide financière du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

L'équipe du journal Le Saint-Denisien se dégage entièrement de toute responsabilité concernant un article ou une publicité publié(e) dans le journal.

Prochaine date de tombée :
Vendredi, 7 février 2025

Depuis 1972
ENTREPRISE Familiale

ENT. MICHAEL GOSSELIN
St-Denis de Brompton
819 679-3394
rachelecamire@gmail.com
arbrestrie.com

- Abattage
- Émondage
- Essouchement
- Excavation et drainage

L'ÉCOLE JARDIN-DES-LACS VOUS SOUHAITE À TOUS ET À TOUTES **UNE BONNE ANNÉE 2025 !**

Par Charlie Therrien et Marion Lévesque • Élèves de 5e année

Il n'y avait pas d'édition du Saint-Denisien au mois de janvier, mais nous croyons qu'il n'est pas trop tard pour vous partager nos souhaits pour l'année 2025. On vous souhaite la santé, le bonheur, la paix, d'avoir beaucoup de plaisir, du succès dans vos études, de l'harmonie et surtout, de toujours persévérer. Nous espérons que vous avez passé de belles vacances de Noël avec votre famille. Avez-vous écouté le Bye Bye 2024 ? Est-ce que vous avez fait la fête pour célébrer le nouvel an ?

LE RETOUR EN CLASSE APRÈS LES VACANCES DES FÊTES

Par Élizabeth Champagne • Élève de 5e année

Chers lecteurs et chères lectrices

Le retour en classe veut dire retourner au travail, revoir les ami(e)s, les enseignants et les enseignantes. J'ai fait un petit sondage auprès de 36 élèves pour connaître leurs sentiments face au retour en classe. 22 % des élèves de l'école du Jardin-des-Lacs sont content(e)s, 25 % sont déçus et 53 % ont des sentiments partagés, c'est-à-dire que si on leur demande s'ils sont contents de revenir en classe, ils disent « oui et non ».

Et vous, est-ce-que vous êtes contents et contentes du retour en classe et au travail ? C'est bientôt les vacances de la semaine de relâche (la semaine du 3 au 7 Mars 2025). Persévérez !!

Je souhaite à vos enfants d'excellentes notes en 2025 et aussi pour tout leur parcours scolaire.

LA JOURNÉE BLANCHE À L'ÉCOLE JARDIN-DES-LACS ET **LA SEMAINE DE RELÂCHE**

Par Sandrine Labrecque, Kamylle Landreville et Leyla Gaulin • Élèves de 5e année

Pour commencer, nous allons vous parler de la Journée Blanche à notre école. Pendant toute la journée, tous les élèves feront des activités physiques à l'extérieur, comme du hockey, de la glissade, du patin, du ski, de la raquette, du tir à la corde, etc. Les enseignants et les autres membres du personnel de l'école animent ces activités. Durant la journée, on nous offre une collation spéciale accompagnée d'un délicieux chocolat chaud. Cette année, la Journée Blanche aura lieue le vendredi 14 février et si ce n'est pas possible à cause de la météo, ce sera remis le jeudi 20 février.

La fin du mois de février annonce la semaine de relâche. Le vendredi 28 février à partir de 15 h 06 précisément, nous serons en congé jusqu'au lundi 10 mars (journée pédagogique). Nous vous proposons d'aller jouer dehors le plus souvent possible pour dépenser le plus d'énergie. Nous vous souhaitons une bonne année 2025 du bonheur, la joie, l'amitié et que tous vos souhaits se réalisent. Ayez confiance en vous et beaucoup de plaisir.

SE FERA, NE SE FERA PAS ?

Par Arnaud Leclair • Élève de 5e année

Bonjour cher(e)s lecteurs et lectrices ! Certains de nous avons récemment appris que l'école Jardin-Des-Lacs devait être agrandie. Malheureusement, nous apprenions que le projet avait été mis sur pause parce que nous n'avions pas l'argent nécessaire pour commencer le projet. Alors, le projet d'agrandissement est « sur la glace ». Cela fera en sorte qu'il y aura peut-être des élèves qui ne pourront pas venir à notre école, car on n'a pas assez d'espace et nous ne voulons surtout pas que ceci arrive. Je pense que ça fait longtemps que nous attendons que JDL soit agrandie. En fait, il parait qu'on en parle depuis longtemps. L'agrandissement de l'école devait être finie pour la rentrée 2027 (C'est dans un an et demi !) ! Ici, nous avons plus de 500 élèves dans l'école. Il y a déjà 2 groupes de 5e année dans des classes modulaires et 2 autres groupes de 6e année dans l'aréna. À suivre...

NOTRE BEL AVANT-MIDI **AVEC DES FUTURS PROFS !**

Par Fannie Sansregret et Ashley Bernier-Grenier • Élèves de 4e année

Bonjour, nous allons vous parler de l'activité que nous avons faite avec des étudiants de l'Université de Sherbrooke, de futurs enseignants en éducation physique qui faisaient une sorte de stage à notre école. Ils nous ont fait vivre un très bel avant-midi. Tous les groupes de 3e et de 4e année ont profité de cette expérience. Chaque groupe était accompagné de 4 futurs enseignants. Ceux qui était avec notre groupe s'appelaient Félix Couture, Louis-Alexandre Bachand, Félix-Antoine Blanchard et Memphis Skelling Brooks. Avec nous, ils ont été gentils, attentionnés, drôles et ils étaient enthousiastes. Notre premier jeu était que nous étions séparés en quatre équipes et nous avions 15 minutes pour construire un fort. Ensuite, nous avons joué à un jeu d'espionnage et le but était de se cacher dans les forts qu'on avait construits et ne pas se faire voir par les espions (les 4 étudiants). À chaque manche, on devait changer de fort et plus le jeu avançait, moins on avait de temps pour se déplacer. Le deuxième jeu, c'était « Sauver Cléo ». Notre groupe était divisé en 2 équipes et le but du jeu était de ramener Cléo de son côté de la ligne sans se faire toucher par l'équipe adverse. Les étudiants de l'Université sont venus pour se pratiquer à enseigner des cours d'éducation physique. On a vraiment apprécié notre avant-midi avec eux, on a ressenti de la joie parce qu'ils étaient gentils et merveilleux. On était tristes de les voir partir. Merci !

Armoires St-Élie
Cuisine et salle de bain
819-346-1621

armoiresstelie.ca
info@armoiresstelie.ca
4045 rue Brodeur, Sherbrooke
☑ ARMOIRES SUR MESURE
☑ SERVICE INCOMPARABLE
☑ VASTE CHOIX DE PRODUITS
☑ PRIX COMPÉTITIFS
☑ SALLE DE MONTRE
☑ QUARTZ ET GRANITE

LE RANGEMENT, **ÉVEIL AUX MATHÉMATIQUES !**

Par Nancy Richard • Agente de soutien pédagogique, CPE magimo

Le rangement et les mathématiques sont les meilleurs amis du monde. Parce que ranger, c'est trier, c'est catégoriser, c'est apparier, c'est dénombrer et ça, c'est de l'éveil aux mathématiques, tout simplement !

Le tri

Les blocs vont dans ce bac, les anneaux se rangent ici, les coussins vont là… Ranger, c'est trier, la plupart du temps, de toute façon.

La catégorisation

Les figurines de la savane vont dans cette boite, les animaux de la forêt vont plutôt dans celle-ci. Les blocs Duplo vont dans ce bac et les blocs en bois dans un autre. Pour initier à la catégorisation, on choisit de grandes familles qui ont des caractéristiques similaires mais pas identiques pour regrouper le matériel.

Le pairage

En offrant des rangements avec des couvercles de différentes tailles, les enfants devront assembler les tailles. On peut aussi ranger en associant deux items. Par exemple : on range une pelle dans chaque sceau, on place les autos dans l'espace qui est de la même couleur…

Le dénombrement

En comptant le nombre de bonshommes ou d'autos que l'on range, on apprend à compter. On peut aussi aller plus loin en demandant dans quel bac il y a le plus ou le moins de jouets.

Désolé mais tu n'es pas dans mon équipe

Pour les plus vieux, on peut offrir des défis supplémentaires en proposant de trier un objet selon une caractéristique **qu'il n'a pas,** plutôt que celle qu'il a. Par exemple : *tous les véhicules vont ici, sauf ceux qui ont un numéro écrit dessus* ou *tous les animaux vont dans ce bac, sauf ceux qui n'ont que 2 pattes*. On s'entend que l'on range comme cela spécifiquement pour stimuler cette compétence, justement ! Les objets qui ne doivent pas être avec les autres peuvent se poser dans une boite où l'on peut voir un pictogramme avec un signe d'interdiction.

Comme quoi le rangement peut devenir un jeu amusant tout en étant éducatif.

CITATIONS SAVOUREUSES

par René bergeron

Les joueurs commettent de petites erreurs monumentales.

J'ai beaucoup aimé l'intensité qu'on a déplorée. – Michel Therrien

Il n'a pas inventé le bouchon à quatre trous.

Les joueurs de hockey sont des humains bien plus qu'on pense.

Il a coulé beaucoup d'encre sous les ponts depuis ce temps-là.

Depuis le début des séries, ses assistances se terminent avec des buts.

Me Érika M. Gosselin
Notaire à Saint-Denis-de-Brompton
(819) 562-7637
erika.mgosselin@notarius.net
Rencontres à votre domicile possibles sur rendez-vous !
Mariages
Successions | Donations
Demande en adoption
Servitudes
Vérification de testaments
Testaments et mandats de protection
Homologation de mandats de protection
Ouverture d'un régime de protection
Convention de vie commune
Demande en prescription acquisitive
Suivez-moi sur Facebook où je partage des articles juridiques !
Me Érika M. Gosselin, notaire

QUARTIER DES LACS
Pour mieux vous servir !
Voisin
familiprix
ROUTE 222
À VOTRE SERVICE
2027 route 222, St-Denis-de-Brompton
819 276-1222 | groupelaroche.com
Profitez de notre sélection exceptionnelle de bières de microbrasseries !
TRÈFLE NOIR • DIEU DU CIEL • LES TROIS MOUSQUETAIRES • BRASSEURS ILLIMITÉS • LE NAUFRAGEUR • FRAMPTON BRASSE • LA CHOUAPE • CHARLEVOIX • LE TROU DU DIABLE • PIT CARIBOU • MULTI-BRASSES • LES BRASSEURS DU TEMPS • LA BARBERIE • LES BRASSEURS DU MONDE • LES BRASSEURS DU HAMEAU • LES BRASSEURS DE LA NOUVELLE-FRANCE • DU LIÈVRE • BRASSEURS SANS GLUTEN • ARCHIBALD • ALCHIMISTE • BRASSERIE GÉNÉRALE • LES BRASSEURS DU NORD • LES BRASSEURS RJ • UNIBROUE • KRONENBOURG

ÉCONOMIE ESTRIE DONNE LE COUP D'ENVOI DE LA 27e ÉDITION DU **DÉFI OSENTREPRENDRE EN ESTRIE**

Économie Estrie est fière de lancer officiellement la 27e édition du Défi OSEntreprendre en Estrie. Cette année, l'organisme à vocation régionale reprend avec enthousiasme le flambeau de la coordination régionale, succédant à Entreprendre Sherbrooke, pour continuer à faire rayonner les initiatives entrepreneuriales qui émergent de la région de l'Estrie, un terreau fertile pour l'esprit d'entreprendre.

« Le Défi OSEntreprendre offre une occasion unique de mettre en lumière l'audace et la créativité des élèves, étudiants et entrepreneurs de tous horizons. Il célèbre leur capacité à transformer leurs idées en projets concrets, contribuant ainsi à bâtir un Québec dynamique et innovant. C'est un honneur pour Économie Estrie de reprendre la coordination régionale et de collaborer avec l'ensemble des MRC de l'Estrie pour faire rayonner ce projet porteur », affirme Olivier Gagnon, directeur général d'Économie Estrie.

Les participants ont jusqu'au **11 mars 2025, à 16 h**, pour soumettre leur candidature en ligne sur **osentreprendre.quebec**, où l'on retrouve plus de détails sur les critères d'admissibilité pour chacun des cinq volets de participation :

- Le volet **Scolaire** soutient le développement de l'esprit d'entreprendre des élèves au préscolaire, primaire, secondaire, à la formation professionnelle et à l'éducation des adultes en mettant en lumière la réalisation de projets entrepreneuriaux en faveur de l'épanouissement, de la motivation et de la réussite.
- Le volet **Étudiant** favorise le développement de l'esprit d'entreprendre au collégial et à l'université par une expérience qui donne du sens aux apprentissages, renforce le sentiment d'appartenance et soutient l'orientation professionnelle.
- Le volet **Création d'entreprise** offre l'occasion aux entrepreneurs, au cours de l'année de démarrage, de valider leur projet, d'obtenir des bourses, de se positionner, d'élargir leur réseau et d'exprimer leur passion.
- Le volet **Réussite inc.** permet aux entrepreneurs de faire le bilan de leur parcours, plus de cinq ans après leur première participation, et d'inspirer d'autres personnes en partageant leur aventure entrepreneuriale.
- Le volet **Faire affaire ensemble** invite les entreprises qui se démarquent par leur approvisionnement auprès de fournisseurs québécois à partager leur carnet d'adresses pour valoriser leurs pratiques et inspirer d'autres entrepreneurs.

Les lauréats de cette édition seront dévoilés lors d'une remise de prix qui se tiendra à l'échelon local, puis régional, au printemps prochain. Ces événements célébreront la richesse et la diversité des projets entrepreneuriaux qui façonnent le tissu économique et social de l'Estrie.

À propos du Défi OSEntreprendre

Le Défi OSEntreprendre est un grand mouvement québécois qui fait rayonner les initiatives entrepreneuriales de milliers de personnes chaque année : des élèves, appuyés par leurs intervenants scolaires, des étudiants ainsi que des entrepreneurs. Il se déploie et s'enracine aux échelons local, régional et national grâce à plus de 300 responsables mobilisés dans les 17 régions du Québec.

À propos d'Économie Estrie

Économie Estrie est un acteur clé en développement économique régional, tourné vers l'innovation et engagé à soutenir les initiatives qui favorisent la croissance et le rayonnement de l'Estrie et de ses initiatives porteuses. À travers divers projets et partenariats, l'organisme agit comme catalyseur pour promouvoir l'entrepreneuriat et renforcer la vitalité économique de la région.

ÉCONOLOGIS : UN SERVICE GRATUIT D'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE

Maintenant accessible à plus de gens !

Le programme Éconologis est un programme **gratuit** d'efficacité énergétique offert **autant aux locataires qu'aux propriétaires** et ce, peu importe le mode de chauffage (électricité, mazout, gaz naturel, bois...). **Cette année, les seuils de revenus admissibles ont été substantiellement rehaussés** afin que davantage de ménages puissent améliorer l'efficacité énergétique de leur domicile.

Ainsi, pour être admissible, la participante ou le participant doit respecter les seuils de revenus (avant impôts) suivants :

Nombre d'occupants	Revenu total annuel
1 personne	59 076 $
2 personnes	83 541$
3 personnes	102 318 $
4 personnes	118 148 $
5 personnes	132 094 $
6 personnes et +	144 705 $

1. Nombre d'occupants : comprend toutes les personnes (adultes et enfants) qui habitent ensemble ou qui occupent le même logement.

Notez que pour être admissible à la visite, aucun occupant du logement ne doit avoir reçu la visite d'Éconologis au cours des cinq dernières années, ou au cours des trois dernières années s'il a déménagé.

Rappelons que le programme Éconologis comporte deux volets.

Le volet 1 est une visite à domicile d'une conseillère ou d'un conseiller en efficacité énergétique. Cette visite permet la réalisation de travaux légers pour atténuer les pertes de chaleur, comme le calfeutrage des fenêtres, l'installation de coupe-froid ou l'isolation de prises électrique ainsi que l'obtention de conseils pratiques et personnalisés afin de mieux contrôler sa consommation d'énergie.

Le volet 2 permet l'installation de thermostats électroniques par un électricien dans l'année qui suit visite. Pour ce volet, la personne participante doit aussi être celle à qui est facturé le chauffage principal du logis par le distributeur d'énergie.

Un tirage de 1 000 $ en bon d'achat d'épicerie a lieu chaque mois parmi tous les participant.es du programme à travers le Québec.

Le programme Éconologis est un programme du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs. En Estrie, le programme est livré par l'Association coopérative d'économie familiale de l'Estrie, en collaboration avec Expertbâtiment Services-Conseils Inc. Le numéro de téléphone pour vous inscrire est le 819 563-1585. Ne tardez pas, appelez maintenant.

ACEF ESTRIE
POUR VOUS INSCRIRE
OU POUR PLUS DE DÉTAILS
(819) 563-1585

EXPERTBÂTIMENT est le prestataire de services choisi par appel d'offres par le gouvernement du Québec pour offrir le programme gouvernemental Éconologis.

UNE NOUVELLE ANNÉE **QUI DÉBUTE**

Par Aline Beaudette • 1ère vice-présidente du C.A de la Fadoq St-Denis

Ronald Dubé, président de la Fadoq St-Denis-de-Brompton et son équipe souhaitent à tous ses membres et leur famille une bonne nouvelle année 2025. Que vos cœurs soient remplis de joie, de paix, d'amour, de sérénité et que la santé vous soit accordée en abondance.

Carte de membre

N'oubliez pas de renouveler votre carte de membre Fadoq lorsqu'elle sera échue et encouragez vos ami(e)s à devenir membre eux aussi. Lors du renouvellement, mentionnez que vous voulez être membre de la Fadoq St-Denis de Brompton numéro D032 et demandez aussi à recevoir l'info Fadoq St-Denis, le meilleur moyen de vous tenir au courant rapidement des évènements et activités du club. Il vous sera envoyé à votre adresse courriel. Bien sûr, la page web de votre club est toujours à votre disposition, elle est mise à jour tous les mois, je vous invite à prendre l'habitude de la visiter.

Le coût de la carte depuis le 1er janvier 2025 est de 30 $ pour un an ou 55 $ pour 2 ans.

Un renouvellement de carte ou une nouvelle adhésion peut se faire en ligne sur le site de Fadoq Estrie, par téléphone au numéro 819 566-7748 poste 101 (Madame Johanne Messier) ou directement sur place au 2050 King Ouest Bureau 020 à Sherbrooke.

Nos prochaines activités

SOUPER DU MOIS

Quand : 1er mars 2025 à 17 h 30
Endroit : Sous-sol de l'église
Au menu : Lasagne-salade César, jus de légumes, pain/beurre, dessert, thé/café/tisane.
Coût : 20 $ par personne payable au moment de la réservation soit par virement interac ou à un membre du c.a.
Réservation : Contactez Aline Beaudette au 819 562-5059
Date limite pour réservation : 21 février 2025

Tirage de prix de présence, suivi en soirée de la danse, de la pétanque-atout, des cartes, selon les goûts de chacun.

Apportez votre boisson, permis d'alcool sur place.

SORTIE CABANE À SUCRE

Quand : Jeudi le 13 mars 2025 à 11 h 15
Endroit : à l'érablière Au Bec Sucré, au 5677 Chemin de l'Aéroport à Valcourt.
Coût : 30 $ par personne payable sur place, argent comptant ou carte de crédit. Vous pouvez apporter votre boisson.
Réservation : Aline Beaudette 819 562-5059
Date limite pour réservation : 3 mars 2025

Nombre limité de personnes, réservation obligatoire, aucun transport fourni, vous devez vous déplacer par vos propres moyens. Menu typique du temps des sucres avec la dégustation de tire sur la neige incluse.

MOTS CACHÉS

J	O	L	I	E	C	H	O	C	O	L	A	T	I
O	F	L	E	U	R	O	I	U	L	H	E	A	O
A	M	O	U	R	N	D	E	A	M	I	T	I	É
P	A	Y	F	P	P	G	D	I	C	O	E	U	R
I	F	P	I	F	B	J	L	E	T	T	R	E	L
B	E	A	U	F	A	Q	I	Y	U	C	E	Q	E
C	U	P	I	D	O	N	D	O	N	N	E	R	I
I	W	E	G	B	Z	T	E	M	A	W	W	U	F
B	E	L	L	E	E	F	W	E	R	Y	J	A	B
P	T	Y	C	A	R	T	E	D	A	U	Y	E	X
E	Z	U	O	F	O	A	W	D	T	G	E	V	L
J	O	L	I	W	U	E	D	K	O	F	P	Z	G
E	M	B	R	A	S	S	E	R	S	H	Z	J	P
A	W	C	R	O	S	E	V	Y	U	V	Y	E	U

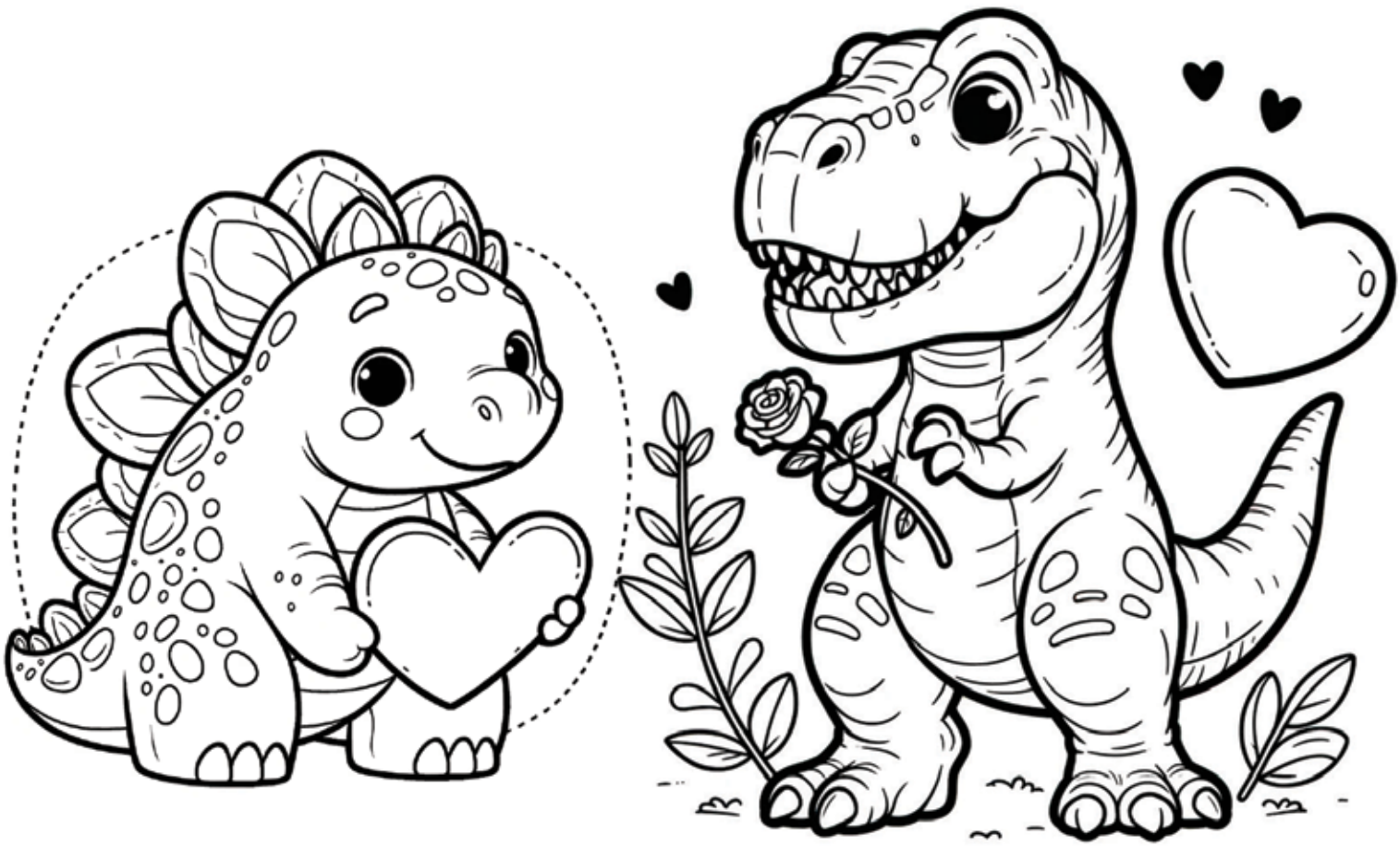
BELLE
BEAU
EMBRASSER
AMITIÉ
ROSE
CARTE
LETTRE
DONNER
CUPIDON
COEUR
JOLI
JOLIE
FLEUR
AMOUR
CHOCOLAT

SUDOKU

	2			8			5	
			6		1		3	
				9			8	6
1					3	5	4	
	5		1		7		6	
	4	8	9					7
5	1			3				
	9		2		5			
	3			1			2	

Solutions à la page suivante.

BONNE SAINT-VALENTIN



AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

****

Avis est donné, conformément au *Code civil du Québec*, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de **Bryan FORGUES MORISSETTE**, en son vivant demeurant au numéro 1310, chemin Bouffard, à Saint-Denis-de-Brompton, province de Québec, J0B 2P0, Canada et décédé le 26 mars 2024 à Sainte-Anne-des-Monts. Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt, à l'Étude Bolduc Bolduc, notaires, située au 2984, rue des Chênes, bureau 104, Sherbrooke, province de Québec, J1L 1Y1.

Oyé Oyé

ATELIER DE PEINTURE LIBRE

Venez rencontrer la nouvelle professeure de peinture. Ici à Saint-Denis-de-Brompton !

Vous êtes toujours les bienvenues pour la création libre.

Pour plus d'information,
appeler Mme Jacqueline Tremblay
au 819 846-1973

Solutions de la page de jeux

Mots cachés

Sudoku

6	2	9	3	8	4	7	5	1
4	8	5	6	7	1	9	3	2
3	7	1	5	9	2	4	8	6
1	6	7	8	2	3	5	4	9
9	5	3	1	4	7	2	6	8
2	4	8	9	5	6	3	1	7
5	1	2	7	3	8	6	9	4
8	9	4	2	6	5	1	7	3
7	3	6	4	1	9	8	2	5

IMPRIMERIE
HLN
LITHOGRAPHES
Tél. : **819.566.7611**
Sans frais : 1.800.267.7611
Cellulaire : 819.570.5512
Téléc. : 819.569.1414
Courriel : robert@imprimeriehln.com
www.imprimeriehln.com
ROBERT CÔTÉ
2605, rue Hertel, Sherbrooke (Qc) J1J 2J4

caroline piché
GRAPHISTE
cpiche@outlook com
carolinepichedesign.com

Portes & Fenêtres
Coupe-Froid
• Vente • Installation
ABRITEK
FENÊTRES CONCERTO
CONSTRUCTION
RÉNOVATION
Francis Vachon
Cell.: 819.560.2047
Bur.: 819. 846-1515
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Les CONSTRUCTIONS Francis VACHON
francis@lesconstructionsfrancisvachon.com
546 rue Du Parc Industriel Sherbrooke, Qc J1C 0J2

ANNONCEURS

GGB
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
Industriel / commercial / résidentiel
819 345-1147
Guy Bombardier, M.E.L.
St-Denis-de-Brompton, Qc

FONDATIONS
Rock Simard 2002 INC.
RBQ : 8280-9427-32
Raymond Camiré
propriétaire
- RÉSIDENTIEL et COMMERCIAL
- ESTIMATION GRATUITE
- EXCAVATION
- DÉPLACEMENT de MAISON
- BITUMINAGE
- DALLE FLOTTANTE
- DALLE STRUCTURALE
- FINITION de PLANCHER de BÉTON

Tél.: 819 843-1637
Cell.: 819 560-1920
Fax: 819 868-8053
Courriel: rocksimard2002@hotmail.ca

J.F.C
Joints & Peinture
Jean-François
819 943-6708
Projet résidentiel
RBQ: 5824-5192-01

Depuis 1984
Fissures de l'Estrie
Bureau : 819 564 4053
www.fissuresdelestrie.ca
Membre APCHQ
RBQ 5677-9671-01
Réparation fissure de béton
Drainage de fondation
Intérieur - Extérieur
Réparation piscine de béton
Béton estampé
Débouchage de drain
Dominic Goupil 819 578-8439
340, chemin Duclos, Saint-Denis-de-Brompton, Qc, J0B 2P0

LES FRÈRES CAMIRÉ
Foin et paille
Produits de l'érable
Travaux de labourage - débroussaillage, etc.
Gervais Camiré 819-846-0088
Raymond Camiré 819-868-1027
Cell: 819-560-1920
1365 A, route 222, Saint-Denis-de-Brompton, Qc. - J0B 2P0

Jean-Claude Mongeau Enr.
Entrepreneur en fondation
Dalle de garage et galerie en béton
jean-claude.mongeau@videotron.ca
TPS : 11306 3333 RT0001
TVQ: 1007160182 TQ0002
RBQ: 8177-2626-39
819-846-3505

UNI-PRO
GARAGE MARTIAL PRUNEAU INC.
1970 route 249, c.p. 89, Saint-Denis-de-Brompton (Québec) J0B 2P0
courriel : garagemartialpruneauinc@videotron.ca
T. 819 846.3277
Vente de pneus
de toutes marques,
Entreposage disponible,
Mécanique générale, Freins,
Silencieux, Suspension,
Injection, Alignement,
Remplace et réparation de vitres
VITRXPERT
vitres d'autos
www.garagemartialpruneau.com

PAYSAGISTES
Chantal Lambert
Site internet : www.pclambert.com
Tél.: 819 846.4464
Courriel: info@pclambert.com
maître paysagiste

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au mercredi : 9 h à 18 h
Jeudi et vendredi : 9 h à 19 h
Samedi : 9 h à 16 h
Mathieu Bélisle et Renée Messier
Pharmaciens propriétaires
2027, route 222, St-Denis-de-Brompton
819 276-1176

Les entreprises
Ghislain Laroche
• excavation
• transport en vrac
•
Cell. : (819) 823-2535
Bur. : (819) 846-0880
Fax : (819) 846-0877