

LE SAINT DENISIEN

JOURNAL
COMMUNAUTAIRE

MAI 2024

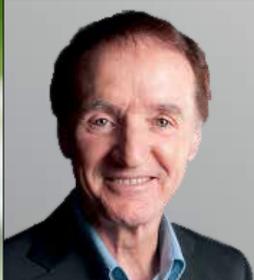
VOLUME 35 | NUMÉRO 4

LA PROCHAINE DATE DE TOMBÉE
EST LE 10 MAI

www.lesaintdenisien.ca
info@lesaintdenisien.ca

Bonne fête des Mères

Crédit photo : Caroline Piché



Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.

B. 819 822-2222 • **C.** 819 578-8550
andre.carrier@videotron.ca

ANDRÉ CARRIER

Courtier immobilier avec plus de 20 ans d'expérience
pour mieux vous servir.



JARDINPRO

• UNE FORCE DE LA NATURE •

2370 route 222 Saint-Denis-de-Brompton
819-846-4898

ST-DENIS DE BROMPTON
L'intermarché

Ouvert du lundi au samedi de 8 h à 21 h

819 846-4500 | intermarchestdenis.com
2009, route 222, St-Denis-de-Brompton

SAQ AGENCE

Au plaisir de vous servir!

Jacinthe Allaire, Roger Pellerin, Mylène Roy et Nadia Pellerin



VIVANCE

COIFFURE • MÉDICO-ESTHÉTIQUE

L'ENDROIT TOUT-EN-UN
POUR PRENDRE SOIN DE VOUS

819 829-4833

COIFFURE • PERTE DE POIDS • SOINS CELLULITE • EXTENSIONS DE CILS
ÉPILATION • SOINS ANTI-ÂGE • MANUCURE-PÉDICURE • MASSOTHÉRAPIE



LETRAGE PM



1

Département
de sérigraphie



2

Département
de broderie



3

Département
de lettrage

Pour plus d'info visitez notre site
www.lettragepm.com

ANNONCEURS

SYLVAIN
PINEAULT

COURTIER IMMOBILIER ADJURÉ

B 819 820-0777

C 819 570-1988

spineault@sutton.com



www.suttonquebec.com



SF 1 866 630-9783 / Agence immobilière

groupe sutton - immobilier estrie

franchisé indépendant de groupe sutton - québec

2624 rue King O., Sherbrooke, Qc J1J 2H1

TAILLON *MINI-EXCAVATION & DÉNEIGEMENT*

MINI-EXCAVATION GÉNÉRAL

DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

ÉPANDAGE D'ABRASIF

STÉPHANE TAILLON **819-571-8116**
STAILLON.COM

SSD
SSD
STRUCTURES

Les spécialistes de l'acier

819 846-3224

FABRICATION
ET MONTAGE
DE STRUCTURES
D'ACIER

2022 route 222, Saint-Denis-de-Brompton

www.ssdm.ca

Josianne Taillon

courtier immobilier
résidentiel et commercial

C. 819 570-6081

B. 819 822-2222

josianne.taillon@remax-quebec.com

RE/MAX
D'ABORD INC.

Agence immobilière

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

157, boul. Jacques-Cartier Sud
Sherbrooke, Qc J1J 2Z4



PLUS DE 25 ANS D'EXPÉRIENCE



SERGE
GUILLEMETTE

mini-excavation

819-212-8129

TRAVAUX DE TOUS GENRES | ESTIMATION GRATUITE

sergeguillemette@videotron.ca

PETIT HISTORIQUE SUR LES ORIGINES DU SAINT-DENISIEN

AUREL PAINCHAUD - ADMINISTRATEUR

On a emménagé à Saint-Denis en fin d'année 1984. Après quelque temps consacrés à nous installer, famille, école, activités et repères divers, et ayant de tout temps été motivé et impliqué au niveau social, je me suis intéressé aux différents regroupements actifs opérant dans la municipalité. Comme pour favoriser l'épanouissement de mes enfants en bas âge, le comité des loisirs a retenu mon attention. Bonne décision, les membres de ce groupe, à ce moment-là menaient des projets dans plusieurs domaines, un peu comme ça se produit quand on se retrouve dans un tournant.

Nous étions dans le cheminement des années '85-89, cette dernière année marquant la naissance du journal. Bon nombre d'idées nouvelles et très progressistes s'annonçaient, avec une certaine détermination de les réaliser. Parmi ces projets se trouvait un énoncé qui revenait souvent : le besoin pressant d'un journal local. Celui qui manifestait le plus d'intérêt se nommait Marcel Rousseau. Devant son argumentation insistante, il fut proposé de former une équipe de 4 personnes pour traiter le sujet et j'étais du nombre. En peu de temps, à travers nos échanges, il fut établi que le besoin était bien réel et de là le projet allait se matérialiser.

Les réalités justifiant cette démarche nous ont semblées très évidentes. Brève énumération :

- la municipalité est composée de 6 entités, 5 lacs et le village, et peu de liens entre tout ce monde;
- l'arrivée de nouvelles familles avec de jeunes enfants et besoin d'activités;
- école en fin de vie et grand besoin de nouveaux locaux scolaires;
- besoin de maison pour les jeunes;
- stoppage de livraison de quantité industrielle de déchets américains au dépot, polluant notre environnement;
- comité d'embellissement pour amener un peu de beauté et d'attraits;
- transformation de la vieille école en centre communautaire;
- etc...

Au cours de l'automne '88, les démarches allaient bon train, de sorte qu'à l'hiver '89, le journal deviendrait un élément central de notre réalité.

La volonté était d'informer, rassembler, stimuler, motiver et développer un certain sentiment d'appartenance commun dans la population. Les premières parutions virent le jour,

d'abord une feuille recto-verso, puis 2 dactylographiées, brochées dans un coin, puis 3, etc... La distribution se faisait bénévolement dans les boîtes aux lettres, en quantité limitée. Puis, voyant que tout cela prenait de l'ampleur, Michel Bibeau, qui opérait une imprimerie, s'est joint à l'équipe pour le montage et l'impression. Son implication sans relâche pendant de nombreuses années mérite d'être signalée. Sans sa participation, je crois que le projet n'aurait pas fait long feu.

Dès le départ, la population a manifesté un grand intérêt. Conséquemment, la municipalité a progressivement accepté d'accorder une aide financière pour le matériel de base. Tout se faisait bénévolement, pas de technologie, pas d'internet, pas de vidéo-conférence... Après un certain temps, le format fut transformé pour une formule cahier avec offre de publicités pour nos commerçants. Le nom retenu fut : LE SAINT-DENISIEN.

Évidemment, beaucoup de détails pourraient se greffer à ce bref historique. Par contre, je crois que ce qu'il faut retenir, c'est que LE SAINT-DENISIEN a passé à travers une panoplie de réalités humaines, économiques, politiques et autres. Après 35 années de vie très active, il est toujours aussi populaire. C'est certainement le résultat d'une énergie inépuisable, injectée par un nombre incalculable de bénévoles qui ont su le garder vivant, intéressant et à la portée de tous.

MERCI !

L'équipe du Saint-Denisien souhaite remercier chaleureusement M. Aurel Painchaud pour son implication au sein du conseil d'administration du Saint-Denisien ces trois dernières années.

Lors de notre A.G.A. du 15 avril dernier, nous avons accueilli un nouveau membre au sein du C.A., en la personne d'Olivier Bonneau qui fut, lui aussi, membre du conseil d'administration du Saint-Denisien il y a plusieurs années. Son expérience passée et ses connaissances seront assurément un atout pour toute l'équipe.

Une autre place est toujours disponible au sein du C.A. N'hésitez pas à envoyer votre candidature au info@lesaintdenisien.ca.

SOMMAIRE

LE MOT DU SAINT-DENISIEN	3
SOLIDARITÉ HAÏTI	4
BÉNÉVOLES D'ICI.....	5
LA MUNICIPALITÉ.....	6
L'ÉCOLE JARDIN-DES-LACS	8
COMITÉ CULTUREL.....	10
COMITÉ DE LITURGIE	13
FADOQ ST-DENIS.....	13
AU FIL DES MOIS	14
AFEAS SAINT-DENIS.....	17
JARDINAGE	18
CYBERSÉCURITÉ	20
COMPORTEMENT ANIMAL.....	21
NOUVELLES DE LA MRC	22
COMMUNIQUÉ DE PRESSE	25
CRÉATIVITÉ ET IMAGINAIRE	26
JEUX & COLORIAGE.....	29
CALENDRIER.....	30

UNE PIERRE TROIS COUPS

JEAN CHARRON • SOLIDARITÉ-HAÏTI EN ESTRIE

Malgré le chaos actuel en Haïti, une nouvelle investisseuse mise sur Solidarité-Haïti en Estrie et sur nos partenaires. Elle a investi 3 000\$ US dans la persévérance scolaire et renouvellera cet appui l'an prochain.

Voici le plan que nous avons concocté. Il y a huit ans, nous avons créé une *Caisse de Crédit commerce* pour permettre un accès au crédit pour la paysannerie. Cette caisse a maintenant un capital d'environ quinze mille dollars en circulation. Avec ce nouvel investissement de 6 000\$ US sur deux ans, il passera à plus de 23 000\$ CA de fonds disponibles l'an prochain. **Voilà donc le premier impact** de cet investissement. Pendant qu'on brûle des pneus à Port-au-Prince, le peuple dans le reste du pays a besoin de se nourrir et d'emprunter pour développer de petites entreprises.

Ce fonds de 6 000\$ US, sera dédié, c'est-à-dire que les intérêts qu'il génèrera devront être comptabilisés dans un projet particulier : « *Le fonds pour la valorisation de la persévérance scolaire.* » **C'est le deuxième impact.** Nous avons calculé que cet argent permettra d'allouer, à chaque année, 30\$ de bourses aux élèves les plus performants de chacun des 8 niveaux de notre école fondamentale. Quinze dollars pour le premier, 10\$ pour le deuxième et 5\$ pour le troisième, soit 240\$ par année qui proviendront des intérêts du fonds.

Cet argent sera déposé dans un compte d'épargne au nom de chacun des élèves méritants et ne pourra être retiré qu'à la fin de ses études fondamentales avec 90 % des intérêts cumulés pour l'encourager à poursuivre son parcours scolaire. Le jeune sera ainsi initié aux vertus de l'épargne et c'est là **notre troisième impact.**

Par ailleurs, ce sont 37 500\$ US qui ont été versés le mois dernier sur le compte de l'*Association des Femmes solides pour le Développement de Juanaria* (AFSDJ). Cet argent fera vivre de nombreux projets comme l'école qui recevra 15 000\$. La cantine scolaire et l'alphabétisation des adultes reçoivent 8 000\$. Un nouveau projet de transformation des produits agricoles en jus et en confitures reçoit 7 000\$. Nous ajoutons 4 000\$ pour poursuivre l'élevage bovin et finalement 3 000\$ pour le projet mentionné ci-dessus. Reste 500\$ que nous investissons dans le culturel. On vous en reparlera plus tard.

SVP investissez ! Faites un chèque à l'ordre du **CSI** que vous expédiez à Solidarité-Haïti en Estrie, 147, rue Allard, Sherbrooke, QC. J1G 3X9 **OU investissez via :**
jedonneenligne.org/csi/FD191329/.

Reçu pour l'impôt, 20 \$ et plus.

Notre page Facebook : fb.me/solidaritehaitiestrie
Tél : 819 791-4745

IMPRIMERIE



LITHOGRAPHES

ROBERT CÔTÉ

2605, rue Hertel, Sherbrooke (Qc) J1J 2J4

Tél. : **819.566.7611**
Sans frais : 1.800.267.7611
Cellulaire : 819.570.5512
Télec. : 819.569.1414
Courriel : robert@imprimeriehln.com
www.imprimeriehln.com

COLOMBE LANDRY : LE SOUCI DE S'ENRICHIR COLLECTIVEMENT !

MARIE-CLAUDE BOUTIN · JOURNALISTE PIGISTE



Si vous êtes adepte de culture ou si vous résidez à Saint-Denis depuis plusieurs années, le nom de Colombe Landry vous dit certainement quelque chose. Cette dame au grand cœur est emménagée dans notre municipalité en 1988 et s'y implique bénévolement depuis une dizaine d'années.

En réalité, elle s'est toujours impliquée dans sa collectivité! Sa profession de travailleuse sociale l'a amené à s'investir pour le bien-être des communautés, notamment auprès des jeunes adolescents ainsi que des familles qu'elle accompagnait, mais également via différents projets mis en place tout au long de sa carrière.

C'est en 2009 qu'elle a débuté son implication saint-denisienne en devenant chroniqueuse pour votre Journal Le Saint-Denisien, à l'époque où il était administré par M. Michel Bibeau. Sa chronique scolaire informait les citoyens et citoyennes des activités se déroulant à l'école primaire du Jardin-des-Lacs. Encore d'actualité, cette chronique permet à des jeunes de découvrir le milieu journalistique en collaborant à la rédaction d'une rubrique d'information!

C'est au cours de la même année, en 2019, que Colombe a débuté son implication dans le milieu culturel. Ayant contribué à la conception des vitraux exposés dans la salle municipale, notre artiste amatrice s'est intéressée au comité culturel en participant à leur assemblée générale annuelle où elle fut recrutée par M. Marc Brazeau. Depuis, elle collabore à la programmation d'activités, d'ateliers et d'événements pour dynamiser la culture dans notre municipalité.

À la retraite depuis 2018, et maintenant présidente du conseil d'administration du Comité culturel SDDB, elle souhaite offrir à la population une programmation diversifiée et

ludique! Pour elle, s'impliquer bénévolement est très enrichissant et stimule l'esprit. Elle reste ainsi active tout en s'investissant dans ses champs d'intérêts personnels. Il va sans dire que le travail d'équipe et le partage avec la communauté demeurent des valeurs qui ont conditionné ses choix tout au long de sa vie professionnelle et personnelle.

Son rôle de présidente lui incombe beaucoup de temps de préparation pour les rencontres, mais surtout beaucoup de communication au sein des cinq membres impliqués, qu'elle remercie chaleureusement. Une mention spéciale à Mme Guylaine Rajotte, conseillère municipale qui soutient les actions du comité. Pour Mme Landry, le respect de soi et d'autrui est essentiel, il importe de respecter ses capacités et de bien doser son engagement pour demeurer motivé.

Sachez que lors des différentes activités, plusieurs bénévoles sont recherchés pour combler des tâches attirées. N'hésitez pas à manifester votre intérêt pour donner un coup de main, l'implication sporadique est une belle façon d'y contribuer. Divers sous-comités sont également créés afin de mener à terme différents projets de développement.

C'est le cas pour le projet de *Parcours Saint-Denisien* qui est encore au stade de l'idéation et pourrait prendre la forme d'un circuit patrimonial et artistique, d'un sentier d'interprétation et d'exposition, de visite d'atelier d'artistes saint-denisien, etc. Ce genre de projet vous interpelle... cela tombe bien, une rencontre se tiendra prochainement! Joignez-vous aux discussions afin de contribuer à ce projet collectif enrichissant!

Page Facebook du Comité culturel :
<https://www.facebook.com/cultureSDDB>

MANON Pelletier
SOINS ÉNERGETIQUES



Reiki
Numérologie
Massage métamorphique
Access bars

📞 819-679-8397

LA MUNICIPALITÉ EN BREF



MARYSE MATHIEU • DIRECTRICE DES COMMUNICATIONS

PROCHAINES ASSEMBLÉES DU CONSEIL MUNICIPAL

Les prochaines assemblées ordinaires du conseil municipal se tiendront les **lundis 6 mai et 3 juin, à 19 h 30**, devant public au sous-sol de l'église, au 1510, route 222, à Saint-Denis-de-Brompton.

CONGÉ FÉRIÉ

Nos bureaux seront fermés à l'occasion du congé de la Journée nationale des Patriotes, **le 20 mai**.

CAMP DE JOUR : INSCRIPTIONS DÈS LE 7 MAI

Les inscriptions à notre camp de jour et au Club Wixx auront lieu du 7 au 10 mai. La programmation et tous les détails sont accessibles sur notre site web, sous l'onglet *Culture, loisir et vie communautaire*, dans la section *Camps de jour*. Des questions? Contactez le 819 640-2717 ou écrivez à camps@sddb.ca.

CAMP DE JOUR : EMPLOIS DISPONIBLES + PRIME DE 350 \$

Il reste quelques emplois à combler au camp de jour. Une prime de fin de saison de 350 \$ est offerte aux animateurs. Wow! Pas besoin de CV; il suffit d'envoyer une candidature express en 2 minutes top chrono en balayant ce code. Détails sur notre site web, section *Emplois*.



STATION DE LAVAGE D'EMBARCATIONS NAUTIQUES : DÉBUT MAI

Notre station de lavage d'embarcations nautiques située au 500, Côte de l'Artiste, débutera son 2^e été d'opération au début du mois de mai. Au moment d'écrire ces lignes, la date n'était pas fixée. L'annonce sera diffusée sur notre site web et page Facebook. Rappelons que ce service de lavage, offert en partenariat avec la municipalité de Racine, est gratuit.

ÉCOCENTRE D'UN JOUR LE 11 MAI

L'événement se déroulera de 8 h à midi, à l'arrière de l'aréna du 1000, rue Alfred-Lessard. Consultez la liste des matières acceptées et refusées, en cliquant sur l'icône vert  se trouvant le 11 mai dans le calendrier sur notre site web.

1^{ère} STAGIAIRE EN ENVIRONNEMENT

Nous sommes heureux d'accueillir notre 1^{ère} stagiaire en environnement! Étudiante à la maîtrise en gestion de l'environnement, dotée d'une formation en biologie et en écologie, elle sera avec nous du 6 mai au 16 août. Celle-ci assistera notre inspectrice municipale en environnement, notamment pour la caractérisation des bandes riveraines des lacs.

ABRIS D'AUTOS TEMPORAIRES

Rappel : la date limite pour le retrait des abris d'auto temporaires est le 15 mai.

JOURNÉE DE L'ARBRE ET DE L'HORTICULTURE : 18 MAI

Lors de cette journée, le traditionnel échange annuel de plants et semis aura lieu de 8 h à 13 h, devant l'école Jardins-des-Lacs. C'est l'occasion d'échanger des plants de fleurs et légumes, en plus de fraterniser avec nos citoyen.ne.s! Il y aura aussi don d'arbres et compost. Avec une preuve de résidence, vous pourrez vous procurer ce 18 mai, derrière l'aréna :

- Des arbres (limite de 3 arbres/personne)
- Du compost et paillis (quantité semblable au volume de votre bac brun)

SEMAINE DES TRAVAUX PUBLICS DU 19 AU 25 MAI

Cette année, c'est sous le thème « Ta Place fais-la en TP » que se déroule la Semaine nationale des travaux publics. Nous sommes fiers de nos équipes toujours là pour assurer le bon état de nos installations. Que ce soit pour un bris quelconque, pour l'entretien de nos routes ou nos parcs, sans oublier l'installation de bouées sur nos lacs... ils sont partout pour vous et **ils méritent notre respect!** Durant cette semaine, vous aurez l'occasion d'en apprendre davantage sur leur travail essentiel, en visitant notre site web et page Facebook.

DÉFI PISSENLITS

La Municipalité est fière d'annoncer sa participation au Défi Pissenlits pour une 3^e année, en évitant la tonte de pelouse de 5 sites jusqu'au 1^{er} juin. Le défi a pour but d'aider les abeilles et pollinisateurs à se nourrir de pollen et nectar pour se refaire des forces, après un dur hiver. Faites comme nous! Info : www.defipissenlits.ca.

BESOIN D'UN PERMIS ? PRENEZ RENDEZ-VOUS

En raison de l'achalandage printanier, veuillez prendre rendez-vous pour obtenir un permis ou un certificat d'autorisation. Contactez-nous au 819 846-2744 et nous pourrons vous indiquer les documents requis en appui à votre demande. Un délai d'émission d'un maximum de 30 jours devra être compté à partir de la date du dépôt de la demande si celle-ci satisfait aux conditions prescrites et est substantiellement complète.

VOIR LOIN



TRISTAN MALAVOY · AMBASSADEUR CULTUREL DE SAINT-DENIS-DE-BROMPTON

Le désentaillage. Passage obligé qui, chaque année, marque la fin du temps des sucres. On s'y applique sans enthousiasme, un peu comme on fait le ménage au lendemain d'un party. Ça ne se fera pas tout seul, alors on prend une grande respiration et on se lance.

Deux mois plus tôt, on avait circulé entre les mêmes érables, perçant joyeusement les petits trous et enfonçant les chalumeaux en rêvant de l'or blond à venir. Cette fois, geste inverse : on retire le chalumeau, on met une goutte d'alcool pour désinfecter et on remet le bouchon jusqu'au printemps prochain, pendant que la végétation des sous-bois s'éveille et reprend possession de ce qui a été notre terrain de jeu pendant quelques semaines. La fin d'une chose coïncide toujours avec le début d'une autre.

Quand j'étais jeune, je me souviens, je n'étais que spectateur du désentaillage, auquel s'employaient mes parents et la petite équipe de complices venus les aider. Je les regardais faire un moment, encore néophyte des techniques acéricoles, puis je me rendais au pied du grand pin centenaire qui se trouve à une quarantaine de mètres de la cabane à sucre, en bordure de l'érablière. Le plus grand arbre de la forêt, qu'il domine de sa présence tranquille, impériale. J'entamais son ascen-

sion la peur au ventre, me rappelant la difficulté que j'avais eue, la fois d'avant, à me hisser à ses branches immenses, et surtout à en redescendre. À partir d'un moment, je devais avoir treize ou quatorze ans, j'avais réussi à atteindre des hauteurs vertigineuses. Le ciel m'accueillait, j'avais quitté le règne des humains pour entrer dans celui des oiseaux. La cabane n'était qu'un jouet, j'aurais pu la prendre dans ma main. Je voyais les rondeurs des Appalaches s'étirer jusqu'à l'horizon, le monde m'appartenait et le grand pin était mon vaisseau amiral.

Je repense souvent à cette ivresse qui m'habitait, à cette perspective nouvelle sur le territoire. Quand le désentaillage sera terminé, je vais essayer d'y regrimper à mon grand pin. Je n'atteindrai peut-être que la troisième ou la quatrième branche, loin des hauteurs d'autrefois, mais j'espère retrouver un peu du sentiment qui était le mien, celui d'être puissamment vivant, et la conviction que tous les recommencements sont possibles. Puis je tournerai la page sur ce printemps si étrange, où l'hiver a bégayé comme jamais et où le monde nous a envoyé tant de signaux blessés.

Je laisserai la nature me rappeler que la fin d'une chose coïncide toujours avec le début d'une autre.

Pour commencer
l'été du bon pied !

LE MOMENT EST ARRIVÉ !

ANCTIL

BMR | ST-DENIS-DE-BROMPTON
(819) 846-2747

Nettoyage et ouverture de votre piscine

COUREZ LA
CHANCE DE
GAGNER

UNE DES 3 CARTES-CADEAUX BMR DE

2500 \$

Avec tout achat de 500 \$ et plus
DE PRODUITS DE COMPOSITE TREX

DU 11 AVRIL AU 10 JUILLET 2024



GAGNEZ AVEC

Trex
3 TIRAGES
LE 12 JUILLET 2024

Jusqu'au 12 mai,
avec tout achat de produits
de jardinage* (détails en magasin)

Valeur de
300 \$

courrez la chance
de gagner le panier
BotaFlora



IL S'EN EST PASSÉ, IL S'EN PASSE ET IL S'EN PASSERA



LES JOURNALISTES DE JDL ET PATRICK FISET, ENSEIGNANT

Cette page n'est pas assez grande pour raconter tout ce qui s'est passé à notre école, ni tout ce qui se passe et ni ce qui se passera. Le 11 avril après l'école, de nombreuses familles sont venues assister au vernissage du Musée JDL. Tous les élèves ont pu exploiter leurs talents et leur imagination pour réaliser de magnifiques œuvres. On devait s'inspirer d'un artiste (et/ou d'une forme d'art) pour créer une œuvre en lien avec les fruits et les légumes. Ce fut un énorme succès, nous n'avons eu que de bons commentaires. À refaire assurément. Ma superbe équipe de journalistes a aussi décidé de vous parler de quelques sujets qui se sont passés ou qui se passeront bientôt à l'école.



RETOUR SUR L'ÉCLIPSE

PAR MIA-LYS AGOUA ET LILYROSE LECOURS

Le 8 avril, nous avons eu l'immense chance de voir un extraordinaire phénomène naturel. On a recueilli les témoignages fascinants de certains élèves et d'adultes de notre établissement. Nous leur avons demandé de nous résumer à l'aide d'un seul mot, ce qu'ils ont pensé de l'éclipse totale. Pour les élèves, les réponses les plus fréquentes étaient : extraordinaire, incroyable, magnifique, explosion de bonheur, wow et cool. Pour les adultes de l'école, les réponses qui sont revenues le plus souvent étaient : magique, unique, fantastique et impressionnant. Si on devait répondre à notre propre question, on dirait : spectaculaire et éblouissant. On se donne rendez-vous à l'école le 3 mai 2106 pour la prochaine éclipse totale. Pour l'instant, ils n'annoncent pas de nuages...

LA COURSE JDL

PAR ABIGAËLLE BOUTIN

Comme à chaque année, tous les élèves de l'école participeront à « La course JDL ». Cette année, ce sera le 27 mai. Les élèves de 6^e année courront 6 km, les élèves de 5^e année en feront 5 et le reste de l'école en fera 3. Nous sommes une école Santé Globale, alors bien sûr, c'est normal d'avoir une journée consacrée à la course. C'est Louis-Simon Arguin qui a créé la course JDL il y a 15 ans. Son objectif était que les élèves se donnent le défi de s'entraîner dans le but de réussir

quelque chose, de se fixer un but et de mettre les efforts pour y arriver. La course JDL est un événement qui fait partie des traditions de l'école. Moi, j'aime la course, j'ai participé 2 fois au cross-country et une fois à une compétition d'athlétisme. Cette année, j'aimerais encore y participer. Mon père et ma mère m'ont toujours encouragée pour cette passion. Je finirai en vous disant de ne jamais abandonner vos rêves!

JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

PAR LAURIE BACHAND ET ÉMILIE POITRAS

La journée du 2 mai sera une occasion rêvée pour pratiquer une activité physique. Nous sommes allées à la rencontre de quelques élèves et enseignantes pour savoir ce qu'ils aimeraient faire durant cette journée. Certains nous ont dit que c'est une bonne idée puisque ça permet de souligner l'importance de pratiquer un ou des sports, que ce soit avec des amis, avec la famille ou seul. Cette journée permet aussi de découvrir qu'il y a des sports pour tous les genres de personnes. Le sport n'a que des bienfaits, c'est bon pour la santé, c'est agréable et il nous permet de découvrir toutes nos belles habilités.

ENTREPRISE « LES P'TITES ROULOTTES »

PAR EVA GRAVEL ET RAPHAËLLE LEHOX

Les trois classes de cinquième année embarquent dans un gros projet de sciences qui consiste à faire des bombes de bain, des savons, des bougies, des tawashis et des plantes. Tous nos articles sont faits à la main et avec amour. Les tawashis sont composés de bas propres et un peu élastique. Pour les plantes, il y a des fleurs, des légumes et de l'aloès. Les pots sont réutilisés et la terre est enrichie grâce au compost venant du vermicomposteur de la classe de Marie-Élaine. Il y a aussi les bougies relaxantes de la classe de Vanessa. Il y a 3 modèles. Il y a la petite au parfum de pomme verte, une moyenne qui sent la lavande et la plus grande aux odeurs de vanille. Pour les différents savons, il y a eucalyptus et citron, melon et baie avec graine d'abricots comme exfoliant et rose avec pierres ponce comme exfoliant aussi. Pour les bombes de bain, il y en a une au parfum de mangue qui est de la couleur orange, une sans odeur qui est bleue, une autre aussi sans odeur qui est mauve et une à la gomme balloune. Nous réalisons ce projet, entre autres, pour récolter de l'argent afin d'en offrir une partie à différentes fondations. Avec le reste de l'argent, nous allons faire des activités comme par exemple, Maude, notre enseignante, avait en tête d'aller à la plage McKenzie en vélo et on y passerait toute la journée. Merci à ceux qui nous encourageront en achetant nos produits.

Merci d'avoir lu notre article!

ST-DENIS DE BROMPTON

L'intermarché

LE
HOMARD
est
de retour!



SAMEDI, LE 18 MAI

Ne manquez pas notre
événement dégustations

Concours, produits à découvrir,
promotions et plus!

Soyez à l'affut des détails sur notre page Facebook
ou notre site web.

CULTURE D'ICI – PRINTEMPS

COLOMBE LANDRY ET RÉBECCA LAZURE



VÉRONIQUE BÉRARD REJOINT LE CA DU COMITÉ CULTUREL

Le Conseil d'administration du Comité culturel s'est enrichi d'une cinquième membre en avril. En effet, Véronique Bérard s'est jointe à notre équipe pour notre plus grand plaisir. Véronique pratique professionnellement l'art-thérapie, elle fait de la poterie et est uneoureuse du patrimoine. Bienvenue Véronique!

AGA 2024

Découvrez notre programmation annuelle à venir, revoyez nos réalisations de la dernière année, échangez avec les membres du comité, écoutez quelques chansons du Cœur de St-Denis et bien plus encore lors de notre assemblée générale annuelle. Nous avons hâte de vous rencontrer!

THÉÂTRE

Sous la direction de Francis Vachon, *Les ateliers de théâtre SDDB* nous présenteront la pièce de théâtre *La visite ou sentez-vous pas obligés de venir!* Depuis plusieurs mois, les comédiens et comédiennes de Saint-Denis-de-Brompton, Lucie Pelletier, Émilie Leblanc-Anctil, France Godbout, Bernard Racine, Nicole B. L'Heureux, Louise Lefebvre, Israël Langlois et Yvan Côté mémorisent le texte de cette comédie grinçante sur nos mœurs et revendication du droit à la solitude, écrite par Robert Bellefeuille et Michel Marc Bouchard. C'est à ne pas manquer!

Au sous-sol de l'église de Saint-Denis-de-Brompton

1^{er} juin à 19 h 30

2 juin à 14 h

EXPO-BIBLIO

Une première: mariage vernissage et musique réussi !

Le 6 avril dernier avait lieu le vernissage de l'exposition des photos de Raphaël Landry-Versailles à la bibliothèque précédé d'un mini-concert de musique des élèves de La Classe musicale de Nelligan Tétrault. Marilye Caron, Félix Savard, Benjamin Pellerin, Anna Pednault, Élisabeth Lacroix et Arnaud Leclerc nous ont fait entendre une pièce de leur choix. Leur professeur a fait plaisir à la salle en jouant le superbe *Jeux interdits* à la guitare. Dans la deuxième moitié de la rencontre, Raphaël nous a expliqué comment il s'y est pris pour photographier les animaux sauvages exposés. Il a même apporté sa tente d'affût qui lui a permis, entre autres, d'immortaliser sur pellicule un renard gris vivant, en famille, dans un boisé sherbrookoïse.

En exposition à la bibliothèque municipale durant tout le printemps. À admirer durant les heures d'ouverture de la bibliothèque municipale.



Les élèves de la Classe musicale de Nelligan Tétrault (de gauche à droite : Marilye Caron, Félix Savard, Benjamin Pellerin, Anna Pednault, Élisabeth Lacroix, Arnaud Leclerc et Nelligan Tétrault).



Le vernissage de l'exposition de Raphaël Landry-Versailles (le deuxième à partir de la gauche)

CHORALE

Le Cœur de St-Denis nous propose son concert *Les classiques au cœur*. Les concerts de notre chorale locale attirent toujours beaucoup de monde et on comprend pourquoi! Cette trentaine de choristes, dirigée par la cheffe de chœur, Isabelle L'Heureux, nous offre sans contredit des chansons bien travaillées tout en étant bien orchestrées. Encore plus de détails dans la parution de juin du Saint-Denisien.

À l'église de Saint-Denis-de-Brompton

7 juin 19 h 30

8 juin 14 h

IMPRO-JEUNES

À l'heure où vous lirez cette chronique, les jeunes auront terminé leur travail en ateliers avec l'improvisatrice en chef, Yasmine Benazzouz. C'est avec plus d'expérience, et sûrement plus d'assurance qu'en décembre dernier, que ces jeunes auront participé au match d'impro devant public du 20 avril. Nous pourrions vous en parler dans la prochaine édition du Saint-Denisien.

NOUVEAU

Groupe de travail d'écriture — « *Ceci n'est pas un atelier d'écriture* »

Vous avez un projet d'écriture qui traîne depuis trop longtemps? Vous n'arrivez pas à écrire de façon régulière? Vous avez besoin d'un lieu silencieux pour que les mots viennent à vous? Un groupe de travail d'écriture se réunit tous les deuxièmes lundis et les troisièmes jeudis des mois d'avril, mai et juin. Ce groupe offre un espace dédié au travail individuel sur un projet d'écriture déjà commencé. *Il n'y a donc pas de thématique ni d'animation.* Cependant, une ou deux rencontres pourraient être consacrées à l'échange sur des extraits de texte de chacun, selon l'intérêt des personnes participantes.

GRATUIT — Aucune inscription nécessaire, mais possibilité d'échanger sur un groupe Messenger.

Prochaines dates (printemps) : 13 et 16 mai — 10 et 20 juin

Heure : les lundis de 19 h à 21 h — les jeudis de 14 h 30 à 16 h 30

Lieu : dans la salle des loisirs (entrée par la bibliothèque)

VOUS VOULEZ COMMUNIQUER AVEC NOUS ?

comiteculturel.sddb@gmail.com

Facebook : [@cultureSDDB](https://www.facebook.com/cultureSDDB)



Abonnez-vous à notre infolettre



Comité culturel
SAINT-DENIS-DE-BROMPTON



AVIS DE CONVOCATION

RSVP D'ICI LE 15 MAI

comiteculturel.sddb@gmail.com
[facebook.com/cultureSDDB](https://www.facebook.com/cultureSDDB)

21 mai 2024 | 19 h
À la bibliothèque municipale

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE & REVUE ANNUELLE

2023
2024



PARTICIPATION SPÉCIALE

Le Cœur de St-Denis

Le Cœur de St-Denis
présente

LES CLASSIQUES AU COEUR

À l'église de
Saint-Denis-de-Brompton

7 juin 19 h 30

8 juin 14 h

Une présentation du
Comité culturel
SAINT-DENIS-DE-BROMPTON

ENTRÉE 15\$

Virement Interac : comiteculturel.sddb@gmail.com

Comptant : auprès de la troupe, 819-846-4322

Les ateliers de théâtre SDDB présentent

LA VISITE

OU SURTOUT, SENTEZ-VOUS PAS OBLIGÉS DE VENIR!

1^{er} juin 19 h 30

2 juin 14 h

AU SOUS-SOL DE L'ÉGLISE
DE SAINT-DENIS-DE-BROMPTON

UNE COMÉDIE GRINÇANTE SUR
NOS MŒURS ET REVENDEMENT
DU DROIT À LA SOLITUDE

DE
ROBERT BELLEFEUILLE
MICHEL MARC BOUCHARD

MISE EN SCÈNE ET
ADAPTATION
DE FRANCIS VACHON

QUI EST KATERI TEKAKWITHA?

LE GROUPE DE LITURGIE DE ST-DENIS

Petite iroquoise orpheline au XVII^e siècle, Kateri Tekakwitha se convertit au christianisme au contact de missionnaires jésuites.

Elle a une grande dévotion pour le Christ. Elle a été surnommée le « Lys des Mohawks ». Elle est rejetée par ses proches en raison de sa foi chrétienne.

Elle est la première sainte amérindienne du Canada à être canonisée par le Pape Benoît XVI le 21 octobre 2012. Sa fête est inscrite au calendrier liturgique de l'Église catholique le 17 avril.

Le Pape Benoît XVI lui reconnaît un miracle soit la guérison d'un jeune garçon de l'État de Washington qui souffrait de la bactérie mangeuse de chair.

Elle est la patronne de l'écologie et de l'environnement.

Elle est parmi les personnages qui figurent dans un vitrail à l'église de St-Denis de Brompton.



NOUS FAISONS RELÂCHE

ALINE BEAUDETTE • PREMIÈRE VICE-PRÉSIDENTE



Votre club Fadoq fait relâche pour les mois de juin et juillet, nous serons de retour début août pour notre épluchette de maïs/hot dogs. À tous nos membres et leur famille, bonnes vacances estivales, plein de beaux moments à partager avec parents et ami(e)s.

PAGE WEB DE VOTRE CLUB

Elle ne prend pas de vacances, elle sera mise à jour une fois par mois et je vous invite à la visualiser pour être au fait des activités d'automne.

CARTE DE MEMBRE

N'oubliez pas de renouveler votre carte de membre Fadoq lorsqu'elle sera échue et encouragez vos ami(e)s à devenir membre eux aussi. Lors du renouvellement, mentionnez que vous voulez être membre de la Fadoq St-Denis de Brompton numéro D032 et demandez aussi à recevoir l'info Fadoq St-Denis, le meilleur moyen de vous tenir au courant rapidement des événements et activités du club. Il vous sera envoyé à votre adresse courriel. Bien sûr, la page web de votre club est toujours à votre disposition, elle est mise à jour tous les mois, je vous invite à prendre l'habitude de la visiter.

LES ENTREPRISES

Daniel Fontaine

INC.

RBQ : 8343-5891-41

EXCAVATION | AMÉNAGEMENT
TRANSPORT | INSTALLATIONS SEPTIQUES
PROJETS CLÉ EN MAIN

GÉNÉRAL | INDUSTRIEL | MUNICIPAL
RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL

Martin Rousseau | Cell.: 819 679.9844
entreprisesdanielfontaine@cooptel.qc.ca

364 Alphonse-Bombardier, Racine J0E 1Y0

MEMBRE
APCHA

Tél.: 450 532.4356 | www.entreprisesdanielfontaine.com

MAI : JOURNÉES INTERNATIONALES; DATES À L'HONNEUR

SYLVIE ROUILLARD

Mai amène un peu de chaleur et avec, un sentiment que l'été arrive enfin. Le blanc de l'hiver a tiré sa révérence pour laisser place à une végétation plus luxuriante. Mai, c'est aussi la fête des mères et celle des Patriotes. On met la famille à l'honneur, on sensibilise les gens à l'homophobie, à la transphobie et biphobie. On salue particulièrement le travail de la Croix-Rouge et celui des pompiers. Une bonne place est laissée aussi aux espèces menacées ainsi qu'à la protection de la biodiversité.

MAI, LES MÈRES ET LES FAMILLES À L'HONNEUR



Le **12 mai**, nous célébrerons la fête des mères. Mais saviez-vous qu'on ne célèbre pas partout la fête des mères en même temps? La France la célèbre le dernier dimanche du mois de mai, et parfois même en juin, la Norvège en février, le Panama et l'Indonésie au mois de décembre¹. Cette journée

a pour but de reconnaître le rôle et le travail de la mère. Ça devrait être un jour de repos pour toutes les mamans,

mais c'est souvent une journée où elles se retrouvent devant le fourneau pour recevoir sa famille. Le **15 mai**, c'est la journée internationale de la famille. Elle existe depuis 1993. Au Québec, une semaine québécoise de la famille découle de cette date depuis 1996. Cette année elle se tient du **13 au 19 mai** et le thème, *familles au coeur de notre univers*, vise à démontrer qu'elle est le noyau autour duquel gravitent toutes nos expériences, tout au long de notre vie². La famille constitue le premier lieu d'éducation, le premier lieu d'entraide et le premier lieu de solidarité que l'enfant va connaître. Une famille bien soudée où règne l'harmonie est importante pour le développement de l'enfant et je dirais même qu'à certains moments, toutes les familles vivent des difficultés ou des changements : instabilité financière, perte d'emplois des ou d'un parent, déménagement, maladie, décès, conciliation famille/travail, l'arrivée d'un nouvel enfant... C'est pourquoi les familles doivent être soutenues afin de pouvoir bien jouer leur rôle et de pouvoir contribuer pleinement à notre société.

1. Wikipédia
2. Quebecfamille.org

mai 2024						
Dimanche	Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
			1	2	3	4
			Journée mondiale du travail		Journée Mondiale de la liberté de la presse	Journée internationale des pompiers
5	6	7	8	9	10	11
	Journée internationale sans régime		Journée mondiale de la Croix-Rouge			Journées mondiales des espèces menacées
12	13	14	15	16	17	18
Fête des mères			Journée internationale des familles	Journée Internationale de la lumière	Journée internationale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie (17 mai)	
19	20	21	22	23	24	25
Journée mondiale des abeilles	Journée nationale des patriotes	Journée mondiale de la diversité culturelle pour le dialogue et le développement	Journée mondiale de la biodiversité	Journée mondiale de la tortue		
26	27	28	29	30	31	
			Journée internationale des Casques bleus des Nations Unies		Journée sans tabac	

SEMAINES :

Du 1^{er} au 7 mai : semaine de la santé mentale

LGBTQ+ PHOBIES, PEURS IRRATIONNELLES

Le 17 mai, est la journée contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie. Cette date a été choisie, car c'est le 17 mai 1990 que l'OMS (Organisation mondiale de la santé) a décidé de retirer l'homosexualité de la liste des maladies mentales! Ce n'est que 15 ans plus tard, soit le 17 mai 2005, que la journée internationale contre l'homophobie a vu le jour. Cependant, en 2003, la fondation *Emergence* (fondation québécoise) a pris l'initiative de créer une journée thématique contre l'homophobie au Québec. La fondation a travaillé activement auprès d'autres organismes pour que cette journée soit reconnue annuellement partout au Canada et ensuite internationalement. Maintenant, cette journée de reconnaissance est célébrée dans plus de 60 pays à travers le monde³. La journée internationale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie a pour but d'engendrer réflexions et actions contre la discrimination, l'intimidation et les violences liées à l'orientation sexuelle ou à l'identité de genre. Bien que de nombreux progrès au niveau légal et de représentation ont été enregistrés auprès de la communauté LGBTQ+, il reste encore du travail à accomplir. Tous les pays ne progressent pas au même rythme et de la même façon. Il y a encore trop de discrimination et d'incompréhension. Au Canada seulement, 48 % des jeunes Canadiens LGBTQ+ qui ont parlé de leur orientation sexuelle à leurs coéquipiers ont rapporté avoir été victimes de comportements homophobes, dont l'intimidation, les agressions physiques et le langage ordurier (*Monash University : 2020*). 263 crimes haineux ciblant l'orientation sexuelle ont été rapportés par les corps de police canadiens en 2019, plus de la moitié ont été classés violents (Statistique Canada, 2019). Être soit même ne devrait pas être un crime. Si vous êtes intéressés, on peut trouver des guides et des ressources utiles pour mieux comprendre ou pour entamer des discussions sur la diversité sexuelle et de genre avec nos enfants, nos proches ou nos élèves si nous sommes enseignants ou éducateurs. Le journal numérique 8-12 ans **Le curieux**, a préparé une édition spéciale, simple et dynamique, sur l'homophobie et la transphobie en partenariat avec la fondation *Emergence*. On peut y jeter un coup d'oeil sur le site⁴.

ANIMAUX EN DANGER

À cause des changements climatiques, la protection de l'environnement et de la biodiversité prennent de l'ampleur. 20 000 animaux et plantes sont menacés de disparition imminente selon l'UICN (Union internationale pour la conservation de la nature)⁵. **Le 11 mai** a pour but de sensibiliser le grand public du danger qui pèse sur certaines espèces et des conséquences sur notre vie. La déforestation, l'utilisation à outrance de pesticides, le commerce illégal, la pêche intensive, l'agriculture non-soutenable ainsi que les effets néfastes du réchauffement climatique comme l'augmentation du niveau de la mer, l'acidité des océans, la fonte des

glaciers mettent en péril la vie sauvage. Parmi les espèces menacées, mentionnons l'aigle royal, le tigre, la tortue, l'abeille, l'ours blanc et le papillon monarque entre autres. On sait que l'abeille joue un rôle fondamentale pour la pollinisation. Elle fournit du miel, mais elle permet à plusieurs plantes de se reproduire. On mange grâce à son rôle de grand pollinisateur. Il est donc important de sauvegarder cet insecte si utile. La journée mondiale des abeilles a lieu **le 20 mai** en l'honneur d'Anton Janša qui a été un des premiers à découvrir comment élever les abeilles pour en tirer du miel. Cet été, pensez à tondre la pelouse moins souvent, plantez des fleurs mellifères comme dahlias, lys, glaïeuls et achetez du miel fabriqué dans la région. Je termine cet article en parlant de la tortue si mignonne, mais pourtant menacée. Le plastique est un véritable fléau pour les tortues habitant dans les océans. Ces dernières sont essentielles pour le maintien des océans, car elles gardent les eaux propres en mangeant les poissons morts et assurent la santé de la flore et de la faune des fonds marins⁶. **Le 23 mai** prochain, repensez à votre utilisation du plastique, évitez d'acheter des tortues d'eau douce dans des animaleries privilégiez les refuges. Attention, les petites tortues traversent souvent nos rues!

Je vous invite à regarder le calendrier des thèmes du mois de mai. Espérons qu'ils susciteront réflexions et discussions. Sur ce, je vous souhaite une belle fête des mères, un beau congé des Patriotes et surtout un bon début d'été.

6. Oceans.ca

3. <https://www.may17mai.com/international>

4. <https://www.may17mai.com/participation>

5. https://www.journee-mondiale.com/484/journee-mondiale-des-especes-menacees.htm#google_vignette

Gens de Saint-Denis!



brasserielacrompton****

OFFRE D'EMPLOI

Nous sommes à la recherche de la perle rare pour l'entretien ménager de la Brasserie et de nos chalets.

- ✓ Poste disponible pour une ou deux personnes qui désirent travailler ensemble : étudiants, couple, retraités ou team de feu!
- ✓ Horaire de matin les fins de semaine ou PLUS selon vos disponibilités
- ✓ Excellent revenu d'appoint

POUR POSTULER :

Écrivez-nous à l'adresse courriel
[brasseriela**crompton**@axion.ca](mailto:brasserielacrompton@axion.ca)
ou textez Sonia Pellerin au 819 342-1791





L'AIDE MÉDICALE À MOURIR, UN QUÉBEC EN CONSTANTE ÉVOLUTION

EMILIE BEULAC · MÉDECIN DE FAMILLE SPÉCIALISÉ EN SOINS PALLIATIFS

En 2015, l'aide médicale est arrivée à nos portes avec sa volonté de modifier l'avenir des soins de fin de vie de sa population. À l'image d'un train à grande vitesse, un chantier d'une envergure insoupçonnée a vu le jour, annonçant et ajoutant de nouvelles lignes périodiquement pour agrandir son réseau et répondre à la demande de milliers de passagers. Le billet, octroyé rigoureusement et après plusieurs contrôles, permet d'accéder à un dernier grand voyage, la mort.

Une séance d'informations pour l'AFÉAS a eu lieu le 16 avril dernier afin d'échanger et de faire une mise à jour sur ce sujet d'actualité. Plusieurs sujets ont été abordés, dont une revue de l'aide médicale à mourir, les critères d'admissibilité, la réalisation d'une demande d'aide médicale à mourir, le déroulement du soin ainsi que l'apport de témoignages touchant de nos concitoyens ayant vécu une situation en lien avec l'aide médicale à mourir.

Ces quelques lignes résument quelques échanges réalisés lors de cette soirée et partagent les informations les plus essentielles. En rien ce texte ne remplace les textes de lois et règlements en vigueur et sont appelés à être modifiés dans le temps.

L'aide médicale à mourir est un processus qui permet à une personne jugée admissible de recevoir de l'aide d'un médecin ou d'un infirmier praticien pour mettre fin à ses jours, dans des circonstances et selon des règles très précises. Il s'agit d'un soin de dernier recours et ce n'est pas un soin d'urgence. Un patient qui envisage d'avoir recours à l'aide médicale à mourir et qui souhaite sérieusement aller de l'avant dans sa démarche, devra faire et signer une demande d'aide médicale à mourir auprès d'un professionnel de la santé tel qu'un médecin, un infirmier, un travailleur social ou tout professionnel de la santé faisant partie d'un ordre professionnel. Sa demande sera ensuite acheminée vers le centre de coordination régional où deux médecins ou infirmiers praticiens indépendants seront désignés pour procéder à l'évaluation du patient et s'assurer du respect de tous les critères d'admissibilité. Il n'est pas nécessaire d'être atteint d'une maladie mortelle ou d'être en phase terminale pour être admissible à l'aide médicale à mourir. Cependant, différentes trajectoires et délais pourraient avoir à être respectés. Il est également important de rappeler que pour l'instant, la maladie mentale seule n'est pas encore admissible tout comme les demandes anticipées. Par exemple, un patient atteint de trouble neurocognitif (démence) dont l'aptitude aux soins est encore valide, pourrait faire une demande d'aide médicale à mourir pour l'instant présent, mais ne pourrait pas en faire la demande pour le futur.

L'aide médicale à mourir fait partie d'un continuum de soins dans l'approche des soins palliatifs mais n'est qu'une option parmi tous les soins de fin de vie. Le fait de réfléchir sur ses objectifs de soins et sa fin de vie, de le communiquer à ses proches, d'en discuter avec son professionnel de la santé est tout aussi important et procure une base fondamentale à l'élaboration d'un plan de fin de vie personnalisé reflétant nos volontés intrinsèques.

Le train s'arrête en gare aujourd'hui après un court trajet, pour vous permettre d'alimenter et d'approfondir vos réflexions sur l'aide médicale à mourir. En espérant que le paysage vous ait plu.

AUX MEMBRES DE L'AFEAS ST-DENIS

AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Les membres du CA vous convient à l'Assemblée Générale Annuelle des membres qui aura lieu le mardi 21 mai 2024 à 16h30

Lieu : 1510 route 222, St-Denis-de-Brompton
Sous-sol de l'église

L'AGA sera suivi de notre souper d'amitié.

On vous attend en grand nombre

Annie Mercier, Présidente

Marie Des Anges
819-679-0119

- Prélèvements sanguins
- Injections et vaccinations
- Retraits de points, lavage d'oreille

Marie Battistini, inf. bsc

Services disponibles à domicile, pharmacies, entreprises et résidences pour personnes âgées

COMMENT FAIRE UN POTAGER PRODUCTIF POUR 4 PERSONNES

ALBERT MONDOR

CONSEILS UTILES POUR OBTENIR UN POTAGER PRODUCTIF

Emplacement : Positionner le potager au soleil

La culture des légumes se fait obligatoirement en plein soleil, loin des racines des arbres matures. Inutile d'espérer obtenir de bonnes récoltes dans un endroit exposé à moins de six heures d'ensoleillement. Cependant, la présence d'une haie ou de conifères du côté nord-ouest du potager est un atout, puisque de tels végétaux protégeront les plantes potagères contre les méfaits des vents dominants.

Dimension idéale

Un potager rectangulaire ou carré est habituellement plus facile à intégrer à la plupart des terrains. Dans un monde idéal, une superficie d'environ 32 mètres carrés (345 pieds carrés), soit 4 m sur 8 m (13 pi sur 26 pi), est généralement suffisante pour cultiver (presque) tous les légumes dont se nourrit une famille de quatre personnes à partir de la fin du printemps jusqu'à l'automne.



TRUCS POUR CONCEVOIR UN POTAGER ÉVOLUTIF

Vous n'avez pas cet espace au jardin ou vous ne souhaitez pas entretenir un aussi grand potager ? Commencez par un jardin de 1 m sur 2 m (3,25 pi sur 6,5 pi) pour vous faire la main. Vous apprendrez ainsi à bien suivre le rythme des cultures, en apprivoisant chacune des étapes de conception, de réalisation et d'entretien d'un potager.

L'année suivante, vous pourrez ajouter un autre rectangle de la même dimension, adjacent au premier ou à un tout autre endroit de votre cour. Et ainsi de suite, jusqu'à concurrence de seize superficies différentes qui totaliseront les 32 mètres carrés souhaités. Concevez ces potagers autour de thématiques différentes : potager traditionnel, ethnique, ancestral, de fines herbes, etc. Et ajoutez-y des fleurs comestibles ! Ces différentes zones potagères apporteront du dynamisme à votre jardin, tout en étant aussi belles pour les yeux que bonnes pour l'estomac.

LES DIFFÉRENTS TYPES DE POTAGERS

Potager en pleine terre

Plusieurs personnes cultivent les plantes potagères en pleine terre. Si vous n'avez pas accès à une parcelle de terre ou si le sol de votre terrain est de mauvaise qualité, vous pouvez opter pour la culture en contenant ou en bac surélevé.

Potager en bac

Pour fabriquer les parois d'un bac potager, il est possible d'utiliser du bois, mais il est souvent plus commode d'opter pour un matériau qui ne pourri pas comme du bois composite, de la pierre ou des plaques d'acier. N'hésitez pas à récupérer certains matériaux pour la confection de votre bac. Des parois faites de ballots de paille, de branches d'arbre tressées, de vieux blocs de béton ou d'un ponceau en métal donneront assurément beaucoup de charme et d'originalité à votre bac potager, tout en diminuant significativement les coûts de sa construction.

Quelle terre choisir pour remplir un potager en bac

Pour la culture de vos légumes en bac, assurez-vous d'utiliser un terreau riche et léger composé de compost et de tourbe de sphaigne. Si votre terreau n'en contient pas déjà, ajoutez-y un engrais naturel à dégagement lent riche en azote et en potassium (formulation se rapprochant de 5-3-8) ainsi qu'un champignon mycorhizien.

LÉGUMES FACILES À CULTIVER

Les plantes potagères les plus faciles à cultiver sont sans contredit les légumes dont on consomme les feuilles. Ainsi, si vous en êtes à votre première expérience, optez pour la culture de la bette à carde, de l'épinard, du kale et de la laitue. D'autre part, la plupart des légumes racines, comme les carottes et les betteraves, ainsi que les pois et les haricots - nains ou grimpants - fournissent d'excellentes récoltes et demandent habituellement peu de soins.

Vous voudrez probablement aussi cultiver quelques tomates dans votre premier potager. Choisissez des cultivars productifs et peu affectés par les maladies. Quelques plants de tomates indéterminés - trois à cinq - produiront suffisamment de tomates pour une famille de quatre personnes. La tomate *Cherry* est une variété super productive. Le plant produit des fruits sucrés à souhait et d'un beau rouge foncé. À essayer !

Finalement, outre le basilic et la coriandre qui sont réputés pour être des plantes un peu plus capricieuses, la majorité des fines herbes se cultivent aisément en compagnie de la plupart des légumes.

Source : dujardindansmavie.com



Me Érika M. Gosselin

Notaire à Saint-Denis-de-Brompton

(819) 562-7637

erika.mgosselin@notarius.net

*Rencontres à votre domicile
possibles sur rendez-vous !*

Mariages

Successions | Donations

Demande en adoption

Servitudes

Vérification de testaments

Testaments
et mandats de protection

Homologation de mandats
de protection

Ouverture d'un régime
de protection

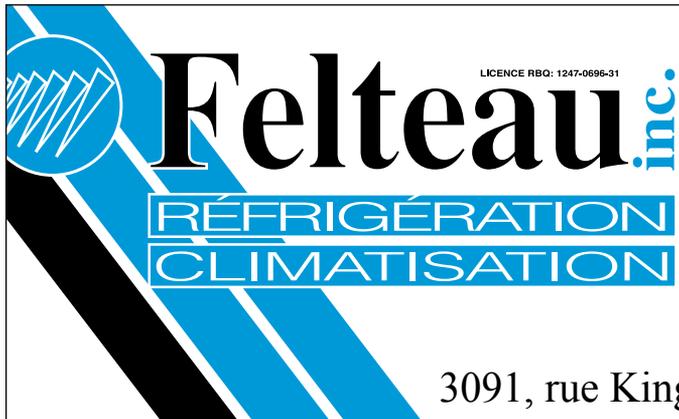
Convention de vie commune

Demande en prescription
acquisitive

* Veuillez noter que je ne pratique pas en droit
immobilier (par exemple l'achat de maison).



Suivez-moi sur Facebook où je partage des articles juridiques !
Me Érika M. Gosselin, notaire



*Nous sommes une
entreprise familiale
qui œuvre depuis 65 ans!*

3091, rue King Est, Sherbrooke \ 819 569-3695

- Thermopompe murales et centrales
- Ventilation
- Échangeur d'air
- Géothermie

www.felteau.qc.ca



Felteau inc.

LE PAIEMENT SANS CONTACT

SIMON BENOIT • CONSULTANT EN CYBERSÉCURITÉ

Le paiement sans contact se démocratise de plus en plus que ce soit par les cartes de crédits et débits que l'on tape sur le terminal de paiement ou via le téléphone cellulaire. En effet, les principaux systèmes d'exploitation mobiles offrent des applications permettant d'ajouter une carte pour effectuer un paiement sans contact. Il est facile de finaliser nos achats avec ces méthodes, mais il faut toutefois être conscient que ces nouvelles technologies nous exposent à de nouveaux risques. Regardons celles-ci plus en détail.

Tout d'abord, les cartes physiques (débit ou crédit) possèdent une puce qui utilise les protocoles *Radio Frequency Identification* (RFID) et *Near-Field Communication* (NFC) afin de transmettre les informations de paiement. Le *RFID* et le *NFC* sont utilisés respectivement pour conserver et transmettre des données et de partager les informations sur de courte distance, quelques centimètres tout au plus.

La puce contient une antenne qui va s'activer lorsqu'elle est près d'un terminal et envoyer les informations nécessaires au paiement. On dit qu'elle est en mode passif, car elle est en dormance jusqu'au moment où un terminal est près et dès lors s'active. Les données transmises sont chiffrées, mais peuvent tout de même être interceptées.

Au niveau des portefeuilles numérique ou digital, on dit que la carte de paiement est émulée lorsqu'elle est enregistrée dans l'application de paiement. Le principe est le même que pour une carte physique, le téléphone doit être proche du terminal de paiement pour que les informations soient envoyées.

Toutefois, même si le système est somme toute sécuritaire, il n'est pas à toute épreuve. Le défaut avec les cartes physiques est qu'elles vont transmettre les informations dès qu'un terminal lui envoie le signal de s'activer. Il n'y a aucun mécanisme pour vérifier si le terminal est légitime ou non. Des équipes de recherche en cybersécurité ont démontré des preuves de concepts où les données pouvaient être interceptées en étant près des cartes à puces. De plus,

le chiffrement utilisé est symétrique, c'est-à-dire que la même clé est utilisée pour tous les terminaux. Si un acteur malicieux obtient la clé de chiffrement, il sera capable de lire les données de toutes les cartes qui vont avoir transmis leurs informations. Encore une fois, des preuves de concepts ont démontré que le titulaire de la carte, la date d'expiration ainsi que le numéro de carte pouvaient être déchiffrés.

Les applications mobiles de paiement ont mitigé ces risques via l'authentification et le concept du jeton. Tout d'abord, la plupart des applications vont exiger l'authentification du payeur via le PIN, l'empreinte digitale ou la reconnaissance faciale avant de compléter le paiement. Ensuite, les informations de paiement vont être inscrites dans un jeton qui ne peut être utilisé qu'une seule fois et ce jeton sera transmis au terminal de paiement qui le décodera pour obtenir les véritables informations.

Il ne faut pas oublier que les institutions financières ont mis en place des sommes maximales pour les transactions de paiement sans contact. S'il y a fraude, ce sera pour des montants plutôt modestes.

En conclusion, le paiement sans contact est certainement là pour rester donc aussi bien comprendre le fonctionnement et les limites de cette technologie.

Centre Fleur de Cristal

Centre de santé énergétique

Δ Formations: - Harmonisation énergétique - Reiki
- Le Corps porte vers Soi - Intégration mémorielle

Δ Rencontre individuelle pour libérer le corps
des tensions et stimuler la vitalité

Catherine-Monique Ross
819-791-1510



catherine-monique@videotron.ca

centrefleurdecristal.com

Portes & Fenêtres
Coupe-Froid
• Vente • Installation

ABRITEK FENÊTRES CONCERTO

CONSTRUCTION RÉNOUATION

Francis Vachon
Cell.: 819.560.2047
Bur.: 819. 846-1515
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Les CONSTRUCTIONS francis VACHON

francis@lesconstructionsfrancisvachon.com

546 rue Du Parc Industriel Sherbrooke, Qc J1C 0J2

L'OSTÉO-ARTHROSE : LA CLÉ EST LA PRÉVENTION !

ANNIK BOISCLAIR · TECHNICIENNE EN SANTÉ ANIMALE



Nos compagnons à quatre pattes peuvent souffrir en silence de l'ostéo-arthrose, un problème articulaire qui peut sérieusement altérer leur qualité de vie. Comme chez les humains, les articulations de nos animaux vieillissent et s'usent. Malheureusement, certains en font l'expérience bien trop tôt.

L'ostéo-arthrose, souvent appelée l'OA, est courante chez nos amis à poils. Avec le temps, cette usure provoque inflammation, douleur et perte de mobilité. Nos animaux ont tendance à cacher leur malaise, rendant difficile la détection précoce de cette condition. Une fois qu'elle apparaît, même si on peut ralentir sa progression, il est difficile de restaurer complètement la fonctionnalité des articulations. Voilà pourquoi la prévention est cruciale!

Il est essentiel de connaître les facteurs qui influencent l'apparition de l'ostéo-arthrose et d'agir en conséquence :

- La conformation joue un rôle majeur : les chiens et chats avec des corps longs ou des pattes courtes sont plus sujets à développer cette condition. Choisir des reproducteurs avec une bonne conformation peut aider à réduire les risques.
- La taille est également un facteur : les chats et chiens de grandes races sont définitivement plus concernés par cette problématique. Cependant, même les animaux de petites tailles peuvent en développer; ils ont parfois la chance d'être moins incommodés tout simplement.
- L'intensité de l'activité physique peut accélérer l'usure des articulations. Un chat qui saute du haut des armoires plusieurs fois par jour, un chien qui sautille sur ses deux pattes arrière en permanence ou encore qui pratique des jeux de frisbee et des balles en continu créera une usure prématurée des articulations utilisées lors de ces activités répétées.

Le surpoids est un problème majeur. Il est maintenant rare de voir un animal à un poids santé; la plupart d'entre nous jugerons qu'il est trop maigre et qu'il doit être négligé. Pourtant, la vraie négligence est probablement davantage le surpoids. Réduire les portions alimentaires et les friandises peut améliorer la qualité de vie de nos animaux et éviter des problèmes de santé coûteux.

Ensuite, la sédentarité est un ennemi à éviter. Les animaux peu actifs perdent rapidement leur masse musculaire, ce qui augmente la charge sur leurs articulations et accélère l'usure. Offrir la possibilité de pratiquer des activités qui favorisent le développement de masse musculaire est un cadeau

de grande valeur que vous offrez à votre animal. La marche, la nage, le fitness pour vos chiens. Dans le cas des chats, les sorties en laisse à l'extérieur, les activités de recherche de nourriture et les jeux au sol seront de bons choix.

Une fois ces éléments pris en compte, des mesures supplémentaires peuvent être prises. À l'âge adulte, une alimentation spéciale pour la santé articulaire ou des suppléments riches en oméga-3 peuvent être bénéfiques. Consultez des spécialistes en boutiques ou en clinique vétérinaire pour obtenir des conseils personnalisés.

N'attendez pas que votre animal montre des signes de douleur, car à ce stade, il est souvent trop tard pour inverser les dommages. Agissez dès maintenant pour prévenir l'apparition précoce de l'ostéo-arthrose et offrir à votre compagnon une vie heureuse et active.



Crédit photo : Clément Proust - Pexels

<p>Tel : 450-532-2924 Call : 819-578-2341</p>	<p>-Transport en vrac -Champs de dépurition -Marteau Hydraulique -Travaux d'excavation</p>	<p>Fontaine FILS INC.</p>	<p>EXCAVATION</p>
<p>320, Principale Racine, Québec Fax : 450-532-5484 R.B.Q. 8002-1165-30</p>	<p>Sebastien Fontaine Propriétaire yvesfontaineffils@gmail.com</p>		

UNE NOUVELLE CONSEILLÈRE POUR LE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE À LA MRC DU VAL-SAINST-FRANÇOIS

La MRC du Val-Saint-François est heureuse d'annoncer l'arrivée de madame Geneviève Fournaise à titre de conseillère au développement touristique et la nomination de madame Catherine Gadbois-Laurendeau comme agente de développement socioculturel. Le Val-Saint-François comptera dorénavant deux ressources distinctes pour soutenir le développement des domaines touristique et culturel.

« Nous avons réalisé deux démarches importantes au cours des deux dernières années, soit la révision de la politique culturelle et l'élaboration du plan stratégique de développement touristique. À la lueur des résultats obtenus, une condition gagnante est ressortie, soit l'attribution d'une ressource spécialisée à chaque domaine. Avec la création d'un nouveau poste, nous confirmons l'importance des secteurs touristique et culturel dans le développement socio-économique du Val-Saint-François. » précise Mélanie Chartré, directrice du service Développement Val-Saint-François.



Geneviève Fournaise s'est jointe à l'équipe de Développement Val-Saint-François le 4 mars dernier et verra à la mise en œuvre du plan stratégique de développement touristique 2023-2026 de la MRC. « *Jungle bélizienne, villages Maya, désert australien, îles... ne sont que quelques-unes des contrées*

lointaines où j'ai œuvré pendant de nombreuses années. Forte de 20 ans d'expérience en gestion touristique et événementielle, je suis passionnée par les entreprises en démarrage. Ainsi, j'ai démarré mon agence spécialisée en écotourisme et tourisme d'aventure au Belize. Après avoir vécu sur l'île d'Anticosti, joyau du patrimoine mondial de l'UNESCO, j'ai décidé de revenir m'installer dans ma région natale qu'est le Val-Saint-François, afin de retrouver un sentiment d'appartenance. Avec une vision dynamisante du tourisme durable, responsable et inclusif, j'aspire à contribuer

au rayonnement du Val et de ses entreprises touristiques. » explique Geneviève, conseillère au développement touristique de la MRC du Val-Saint-François.

Le développement socioculturel sera, quant à lui, porté par Catherine Gadbois-Laurendeau, en poste à la MRC depuis un an. « Je suis très heureuse de pouvoir m'investir à 100 % dans le domaine socioculturel, mon expertise depuis plus de dix ans. Durant la dernière année, j'ai pu rencontrer plusieurs acteurs du domaine culturel et, croyez-moi, ce ne sont pas les projets qui manquent! Je souhaite accompagner et soutenir notre milieu pour contribuer à maintenir la culture bien vivante. » ajoute Catherine Gadbois-Laurendeau, agente de développement socioculturel pour la MRC du Val-Saint-François.

Les promoteurs touristiques qui souhaitent communiquer avec Geneviève Fournaise peuvent écrire à tourisme@mrcvsf.ca ou appeler au 819 826-6505, poste 225. Pour le volet socioculturel, il est possible de communiquer avec Catherine Gadbois-Laurendeau en écrivant à socioculturel@mrcvsf.ca ou en appelant au 819 826-6505, poste 220.

OYÉ OYÉ

ATELIER DE PEINTURE LIBRE

Venez rencontrer la nouvelle professeure de peinture. Ici à Saint-Denis-de-Brompton!

Vous êtes toujours les bienvenues pour la création libre.



Pour plus d'information,
appeler Mme Jacqueline Tremblay
au 819 846-1973

LES LAURÉATS DU 26^e DÉFI OSENTREPRENDRE DE LA MRC DU VAL-SAINST-FRANÇOIS SONT MAINTENANT DÉVOILÉS



Dans la soirée du 4 avril dernier avait lieu le 26^e Gala du **Défi OSEntreprendre** pour le Val-Saint-François, qui a fait rayonner des entrepreneurs inspirants qui sont passés à l'action. Pas de doute que la MRC du Val-Saint-François peut en être fière!

Les ambassadeurs locaux de ce 26^e Défi OSEntreprendre du Val-Saint-François, monsieur Jason Charland et madame Esther Junkersdorf de l'entreprise Sojà d'ici se sont dits très inspirés par le dynamisme des lauréats.

Monsieur Charland et madame Junkersdorf n'ont pas manqué de souligner l'importance de croire en soi et de poursuivre ses rêves. Le Défi OSEntreprendre, selon eux, est le tremplin par excellence pour mettre en lumière ce qui se fait de beau dans notre région!

Lors de ce gala, trois prix ont été remis aux lauréats qui se sont démarqués par leur candidature. Des bourses totalisant 850 \$ ont été décernées à ces entrepreneurs!

Les bourses décernées dans le volet Création d'entreprise et Faire affaire ensemble aux nouveaux entrepreneurs sont :

VOLET CRÉATION D'ENTREPRISE

Catégorie Économie sociale

- Coopérative de solidarité des Stokoïs et Stokoïses (Stoke)

Catégorie Services aux entreprises

- Geai Bleu - Solutions créatives (Cleveland)

Volet Faire affaire ensemble

- Café Fabulé (Saint-François-Xavier-de-Brompton)

Dans le volet *Création d'entreprise*, quatre candidatures ont été reçues, dont Frigogmenté de Melbourne et Accèsbo Design Martine Desmarais inc. de Valcourt. Les lauréats

pour ce volet sont : la Coopérative de solidarité des Stokoïs et Stokoïses dans la catégorie *Économie sociale* et Geai Bleu - Solutions créatives pour la catégorie *Services aux entreprises*. Dans le volet *Faire affaire ensemble*, trois candidatures ont été analysées, dont la Fromagerie Nouvelle-France à Racine et Expedibox à Saint-Denis-de-Brompton. Le Café Fabulé situé à Saint-François-Xavier-de-Brompton, s'est vu récompensé dans ce volet, faisant rayonner des modèles d'entreprises qui se démarquent par leurs pratiques d'approvisionnement auprès de fournisseurs québécois locaux.

UN PARTENARIAT GAGNANT

Si le Défi OSEntreprendre est devenu un incontournable pour propulser l'esprit d'entreprendre de la région, c'est grâce à l'étroite collaboration qui perdure depuis plusieurs années entre les acteurs du développement économique et régional. Rappelons que le service Développement Val-Saint-François est responsable de la région du Val-Saint-François depuis plus de quinze ans. Pour inspirer le désir d'entreprendre dans la région, il peut compter sur les partenaires suivants : le Centre d'aide aux entreprises du Val-Saint-François, le Carrefour jeunesse-emploi comté de Johnson et Desjardins Caisse du Val-Saint-François.

À PROPOS DU DÉFI OSENTREPRENDRE

La principale activité d'OSEntreprendre, le Défi OSEntreprendre, est un grand mouvement québécois qui fait rayonner annuellement les initiatives entrepreneuriales de quelque 57 000 personnes : des jeunes du préscolaire jusqu'à l'université appuyés par leurs intervenants scolaires avec son volet *Scolaire*, de nouveaux entrepreneurs avec son volet *Création d'entreprise*, des entrepreneurs au cheminement inspirant avec son volet *Réussite inc.* et des modèles d'approvisionnement d'ici avec son volet *Faire affaire ensemble*. Il se déploie et s'enracine aux échelons local, régional et national. Pour sa mise en œuvre, plus de 300 responsables se mobilisent dans les 17 régions du Québec afin de mettre en lumière les projets issus de leur milieu.



Armoires St-Élie

Cuisine et salle de bain

armoiressteli.ca
info@armoiressteli.ca

819-346-1621
4045 rue Brodeur, Sherbrooke

- ✓ ARMOIRES SUR MESURE
- ✓ SERVICE INCOMPARABLE
- ✓ VASTE CHOIX DE PRODUITS
- ✓ PRIX COMPÉTITIFS
- ✓ SALLE DE MONTRE
- ✓ QUARTZ ET GRANITE



Nous sommes les experts de l'hyperlocal

Annoncez

dans les journaux communautaires!

LA CONSTRUCTION D'UNE RÉSIDENCE EN HARMONIE AVEC LE MILIEU BOISÉ

PAR L'ASSOCIATION FORESTIÈRE DU SUD DU QUÉBEC



Imaginons un terrain boisé sur lequel vous voulez vous construire. Vous voudrez certainement conserver des arbres offerts par Dame Nature. Bien que la construction exige généralement l'abattage d'arbres, devez-vous tout retirer, tout sacrifier? Pouvez-vous préserver des arbres d'intérêt sur votre propriété?

Pour un bon équilibre entre la construction et l'environnement, il faut d'abord établir un périmètre autour des bâtiments en construction pour donner un accès aux ouvriers et aux équipements motorisés.

Ensuite, il faut établir un périmètre de protection autour des arbres à conserver. Cette zone devrait permettre d'éviter les blessures au tronc et au système racinaire, conditions nécessaires à la santé et la survie des arbres.

Délimiter la zone des racines peut sembler complexe, mais une approximation est simple à faire : on projette la couronne de l'arbre au sol. Cette zone devrait contenir environ 90 % des racines.

Sur la base de cette observation, il devient possible de circonscrire la zone de travail des ouvriers et la zone de préservation du milieu naturel. La pose de piquets accompagnés de clôtures orangées, de rubans ou de cordages permet de délimiter les zones du début à la fin des travaux.

Une fois la construction complétée, l'aménagement paysager de la résidence peut être complété avec des arbres à faible et moyen déploiements, des arbustes ou des plantes indigènes. Le tout en harmonie avec l'environnement.

LE SAINT
DENISIEN
JOURNAL
COMMUNAUTAIRE

POUR NOUS JOINDRE

Caroline Piché, Directrice générale
info@lesaintdenisien.ca

www.lesaintdenisien.ca

C.P. 88, Saint-Denis-de-Brompton
(Québec) J0B 2P0

Marie-Claude Boutin, Journaliste pigiste
chronique@lesaintdenisien.ca

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Audrey Beauchesne, Présidente
presidence@lesaintdenisien.ca

Valérie Bridger,
Vice-présidente par *interim*, Trésorière

Karine Vienneau, Secrétaire

Olivier Bonneau, Administrateur

Le Saint-Denisien est un journal communautaire mensuel, imprimé par Imprimerie HLN et distribué par Postes Canada aux résidents de Saint-Denis-de-Brompton gratuitement.

Le Saint-Denisien bénéficie de l'aide financière du ministère de la Culture et des Communications du Québec ainsi que de la Municipalité de Saint-Denis-de-Brompton.



Québec 



L'équipe du journal Le Saint-Denisien se dégage entièrement de toute responsabilité concernant un article ou une publicité publié(e) dans le journal.

PROCHAINE DATE DE TOMBÉE :
VENDREDI, 10 MAI

ÉCHO CHALEUREUX

KARINE VIENNEAU

Lorsque les premières fleurs éclosent pour annoncer le printemps, je me sens gagner par une nouvelle énergie, prête à franchir tous les obstacles. Un enthousiasme vivifiant. Étrangement, cela coïncide souvent avec la fin d'un ou des projets, une session qui s'achève ou se terminera bientôt, le ralentissement au bureau vu que les vacances estivales sont en train d'être planifié.

Au-delà de ce qu'incarne la fin d'une saison (l'hiver) et le début d'une nouvelle (printemps), c'est surtout le renouveau, la floraison et la nostalgie des moments de joie partagée et de célébration qui traverse mon esprit actuellement. Alors cela me frappe de plein fouet: la célébration! Quelle belle thématique d'écriture. Un tableau invitant où chaque sourire éclatant est une fleur qui s'épanouit dans l'éclat du printemps.

Je te propose donc en ce mois de mai d'écrire une scène de célébration joyeuse, comme une fête en plein air ou une cérémonie de remise de diplômes, en mettant l'accent sur l'enthousiasme et la camaraderie.

1. Capture l'émotion et concentre-toi sur ce que ressentent les personnages ou les participants durant cette fête. Les détails sensoriels pour t'aider à t'imprégner des émotions: est-ce que c'est sombre, est-ce qu'il y a beaucoup de bruit, est-ce qu'il y a des décorations, des gens qui forment des trios, des duos, des solos.

2. Ajoute des images et des détails visuels à ta courte histoire. Habille le lieu où il y a la fête. Est-elle en plein air ou dans un vieux garage? Est-ce que les personnes semblent être heureuses ou forcées d'être présentes. Essaie des métaphores et des exagérations, mets-toi dans la peau d'un unique personnage ou tente de vivre l'expérience par les yeux de plusieurs personnages.

Les célébrations, entre rires partagés et applaudissements joyeux, laissent dans leur sillage des souvenirs gravés dans notre mémoire. La joie se multiplie lorsqu'elle est partagée.



CENTRE DE SANTÉ *Saint-Élie*

Services offerts:

- Chiropratique
- Ostéopathie
- Travail social
- Massothérapie / Kinésithérapie
- Réflexologie / Aromathérapie
- Psychologie / Neuropsychologie
- Prélèvement sanguin

☎ (819) 791-1337
✉ info@cdsse.ca
🌐 www.cdsse.ca

CENTRE DE SANTÉ *Windsor*

Services offerts:

- Chiropratique
- Ostéopathie
- Massothérapie
- Sexologie



☎ (819) 845-7885
✉ info@cdswindsor.ca
🌐 www.cdswindsor.ca

5978 Chemin de Saint-Élie, Sherbrooke J1R 0L1

75 rue de l'église, Windsor J1S 2A5

Résidentiel • Commercial • Industriel

819 570-7145



Vous êtes à la recherche de couvreurs expérimentés pour vos travaux de toiture? Toiture Construction Roi & Maître inc. est une entreprise familiale proposant d'excellents services de toiture: confiez vos travaux à des professionnels chevronnés et minutieux!

À votre service depuis près de 20 ans, nous répondons efficacement à toutes vos demandes. Vous souhaitez remplacer la toiture de votre maison? La toiture de votre commerce a besoin d'être réparée? Nous sommes l'entreprise de la situation.

Contactez-nous pour une soumission gratuite.

Installation de toiture

Réparation de toiture

Remplacement de toiture

Déneigement de toiture

Toiture EPDM

R.B.Q. 5752-7897-01



COUVREURS RECHERCHÉS



QUARTIER
DES LACS

Pour mieux
vous servir !



ROUTE

À VOTRE SERVICE

222

2027 route 222, St-Denis-de-Brompton
819 276-1222 | grouperlaroche.com



Profitez de notre sélection
exceptionnelle de bières
de microbrasseries !

TRÈFLE NOIR • DIEU DU CIEL • LES TROIS
MOUSQUETAIRES • BRASSEURS ILLIMITÉS •
LE NAUFRAGEUR • FRAMPTON BRASSE •
LA CHOUAPE • CHARLEVOIX • LE TROU DU
DIABLE • PIT CARIBOU • MULTI-BRASSES •
LES BRASSEURS DU TEMPS • LA BARBERIE
• LES BRASSEURS DU MONDE • LES BRAS-
SEURS DU HAMEAU • LES BRASSEURS
DE LA NOUVELLE-FRANCE • DU LIÈVRE •
BRASSEURS SANS GLUTEN • ARCHIBALD •
ALCHIMISTE • BRASSERIE GÉNÉRALE • LES
BRASSEURS DU NORD • LES BRASSEURS
RJ • UNIBROU • KRONENBOURG

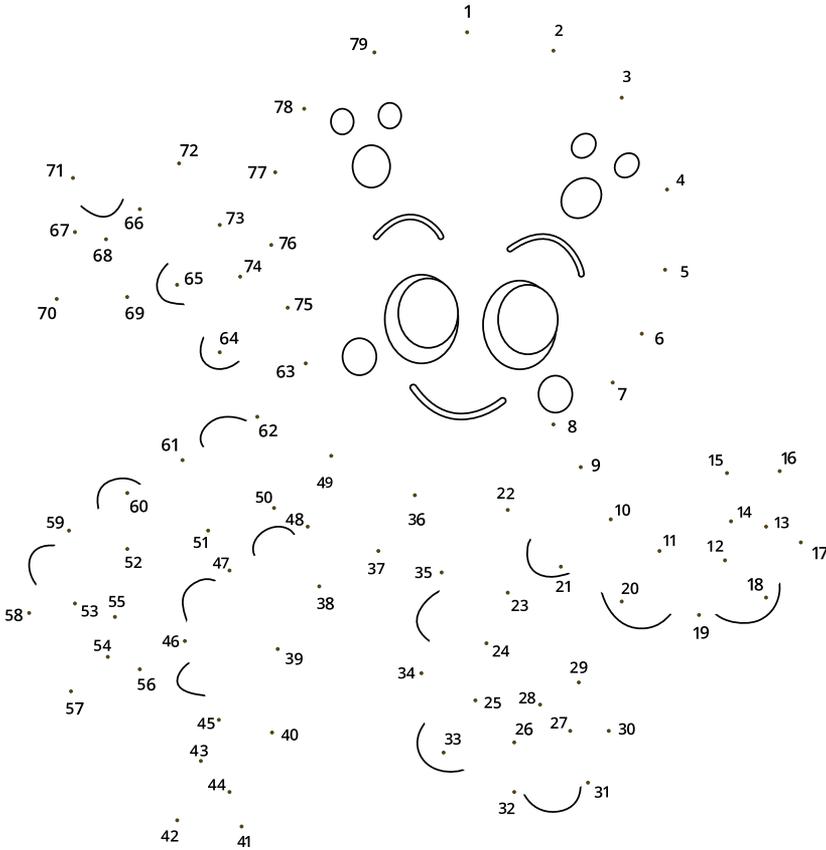


PRÊT-À-MANGER
CUISINÉ SUR PLACE



TOUJOURS FRAIS

CONNECTE LES POINTS



SUDOKU

	4						1	
		6				2		
2	1		8	6	3		7	9
	5		4		9		2	
4								1
	7		3		5		8	
3	2		7	9	1		6	8
		9				3		
	8						9	

Solutions à la page suivante.

fête des mères



CALENDRIER DES COLLECTES 2024



SAINT-DENIS DE-BROMPTON

Les collectes ont lieu les mercredis
(se référer à la légende suivante au début de chaque semaine)

- D** DÉCHETS
- R** RECYCLAGE
- C** COMPOSTAGE

- G** GROS REBUTS
- F** FEUILLES D'AUTOMNE
- E** ECOCENTRE D'UN JOUR
(à l'arrière de l'aréna : 1000, rue Alfred-Lessard)

ALERTES MUNICIPALES
SOYEZ INFORMÉS IMMÉDIATEMENT QUAND ÇA COMPTE !
Service gratuit
INSCRIVEZ-VOUS
sddb.alertesmunicipales.com

MAI 2024

		L	M	M	J	V	S _D
D	C			1	2	3	4 5
R	C	E	6	7	8	9	10 11 12
D	C	13	14	15	16	17	18 19
R	C	20	21	22	23	24	25 26
D	C	27	28	29	30	31	

JUIN 2024

		L	M	M	J	V	S _D
							1 2
R	C	3	4	5	6	7	8 9
D	C	10	11	12	13	14	15 16
R	C	17	18	19	20	21	22 23
D	C	24	25	26	27	28	29 30



HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Mardi et jeudi

- 10 h à 12 h
- 17 h à 20 h

Samedi

- 10 h à 15 h

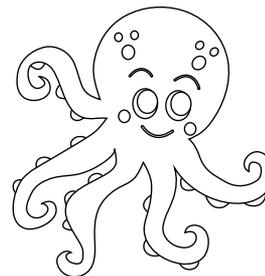
HEURE DU CONTE À LA BIBLIOTHÈQUE

18 mai à 10 h 30



SOLUTIONS DE LA PAGE DE JEUX

Connecte les points



Sudoku

7	4	3	9	5	2	8	1	6
8	9	6	1	4	7	2	3	5
2	1	5	8	6	3	4	7	9
6	5	1	4	8	9	7	2	3
4	3	8	2	7	6	9	5	1
9	7	2	3	1	5	6	8	4
3	2	4	7	9	1	5	6	8
1	6	9	5	2	8	3	4	7
5	8	7	6	3	4	1	9	2



Signé
Véronique

Design intérieur & extérieur

- Service à domicile
- Habillage de fenêtre sur mesure
- Plan d'aménagement 2D et 3D
- Consultation rénovation et maison neuve
- Conception de mobilier sur mesure
- Cuisines et salles de bain

Véronique Gagné
Décoratrice certifiée

819 674 3555
www.signeveronique.com





Alain
RAYES

Député de Richmond—Arthabaska

alainrayes.ca

alain.rayes@parl.gc.ca








1-877-751-1375 (sans frais) | 819-751-1375
3, rue de la Gare, Victoriaville (QC) G6P 6S4

GGB



ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

Industriel / commercial / résidentiel

819 345-1147

Guy Bombardier, M.E.L.

St-Denis-de-Brompton, Qc

FONDATEMENTS

RBQ : 8280-9427-32

Raymond Camiré
propriétaire

Rock Simard 2002 INC.

- RÉSIDENTIEL et COMMERCIAL
- ESTIMATION GRATUITE
- EXCAVATION
- DÉPLACEMENT de MAISON
- BITUMINAGE
- DALLE FLOTTANTE
- DALLE STRUCTURALE
- FINITION de PLANCHER de BÉTON

Tél.: **819 843-1637**
Cell.: 819 560-1920

Fax: **819 868-8053**
Courriel: rocksimard2002@hotmail.ca

Les Entreprises Gervais Camiré

Rénovation résidentielle
intérieure et extérieure
Construction



1365, Route 222, St-Denis-de-Brompton, QC
Tél. : (819) 846-0088 (rés.), 572-5700 (cell.)
L.R.B.Q. : 8245-4679-07

Depuis 1984 Fissures de l'Estrie

Bureau : 819 564 4053
www.fissuresdelestrie.ca

Membre APCHQ
RBQ 5677-9671-01

Réparation fissure de béton
Drainage de fondation
Intérieur - Extérieur
Réparation piscine de béton
Béton estampé
Débouchage de drain



Dominic Goupil 819 578-8439

340, chemin Duclos, Saint-Denis-de-Brompton, Qc, JOB 2PO

LES FRÈRES CAMIRÉ



Foin et paille
Produits de l'érable

Travaux de labourage - débroussaillage, etc.

Gervais Camiré 819-846-0088
Raymond Camiré 819-868-1027
Cell: 819-560-1920

1365 A, route 222, Saint-Denis-de-Brompton, Qc. - JOB 2PO

Depuis
1972

ENTREPRISE
Familiale

ENT. MICHAEL GOSSELIN

St-Denis de Brompton

819 679-3394

rachelecamire@gmail.com
arbrestrie.com

- Abattage
- Émondage
- Essouchement
- Excavation et drainage



J.F.C

Jointes & Peinture



Jean-François
819 943-6708

Projet résidentiel

RBQ: 5824-5192-01



Jean-Claude Mongeau Enr.

Entrepreneur en fondation
Dalle de garage et galerie en béton

jean-claude.mongeau@videotron.ca

TPS : 11306 3333 RT0001
TVQ: 1007160182 TQ0002
RBQ: 8177-2626-39

819-846-3505



GARAGE MARTIAL PRUNEAU INC.

1970 route 249, c.p. 89, Saint-Denis-de-Brompton (Québec) JOB 2P0
courriel : garagemartialpruneauinc@videotron.ca

T. 819 846.3277

Vente de pneus de toutes marques,
Entreposage disponible,
Mécanique générale, Freins,
Silencieux, Suspension,
Injection, Alignement,
Remplace et réparation de vitres



www.garagemartialpruneau.com



PAYSAGISTES
Chantal Lambert

Site internet : www.pclambert.com

Tél.: 819 846.4464
Courriel: info@pclambert.com




HEURES D'OUVERTURE
Lundi au mercredi : 9 h à 18 h
Jeudi et vendredi : 9 h à 19 h
Samedi : 9 h à 16 h

Mathieu Béllisle et Renée Messier
Pharmaciens propriétaires

2027, route 222, St-Denis-de-Brompton
819 276-1176

Les entreprises Ghislain Laroche

- excavation
- transport en vrac
-

Cell. : (819) 823-2535
Bur. : (819) 846-0880
Fax : (819) 846-0877



LE SAINT DENISIEN