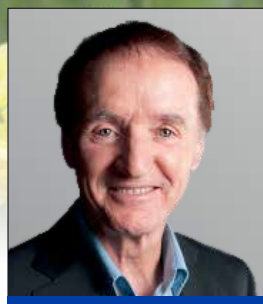
LE SAINT DENISIEN
JOURNAL COMMUNAUTAIRE

AVRIL 2024
VOLUME 35 | NUMÉRO 3

LA PROCHAINE DATE DE TOMBÉE EST LE 12 AVRIL
www.lesaintdenisien.ca
info@lesaintdenisien.ca

# Bon printemps !

Crédit photo : Vural Yavas



RE/MAX D'ABORD
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

**B.** 819 822-2222 • **C.** 819 578-8550
andre.carrier@videotron.ca

**ANDRÉ CARRIER**
**Courtier immobilier** avec plus de 20 ans d'expérience pour mieux vous servir.

JARDINPRO
• UNE FORCE DE LA NATURE •

2370 route 222 Saint-Denis-de-Brompton
**819-846-4898**

ST-DENIS DE BROMPTON
L'intermarché
Ouvert du lundi au samedi de 8 h à 21 h
**819 846-4500** | intermarchestdenis.com
2009, route 222, St-Denis-de-Brompton

SAQ AGENCE

**Au plaisir de vous servir !**
Jacinthe Allaire, Roger Pellerin, Mylène Roy et Nadia Pellerin

VIVANCE
COIFFURE • MÉDICO-ESTHÉTIQUE

L'ENDROIT TOUT-EN-UN
POUR PRENDRE SOIN DE VOUS
**819 829-4833**

COIFFURE • PERTE DE POIDS • SOINS CELLULITE • EXTENSIONS DE CILS
ÉPILATION • SOINS ANTI-ÂGE • MANUCURE-PÉDICURE • MASSOTHÉRAPIE

# ANNONCEURS


LETTRAGE PM

1
Département de sérigraphie

2
Département de broderie

3
Département de lettrage

Pour plus d'info visitez notre site
www.lettragepm.com

SYLVAIN
PINEAULT
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
B 819 820-0777
C 819 570-1988
spineault@sutton.com
Sutton
www.suttonquebec.cor

SF 1 866 630-9783 / Agence immobilière
groupe sutton - immobilier estrie
franchisé indépendant de groupe sutton - québec
2624 rue King O., Sherbrooke, Qc J1J 2H1

MINI-EXCAVATION & DÉNEIGEMENT
TAILLON
MINI-EXCAVATION GÉNÉRAL
DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
ÉPANDAGE D'ABRASIF
STÉPHANE TAILLON
STAILLON.COM
819-571-8116

SSD
SSD STRUCTURES
Les spécialistes de l'acier
819 846-3224
FABRICATION
ET MONTAGE
DE STRUCTURES
D'ACIER
2022 route 222, Saint-Denis-de-Brompton
www.ssdm.ca

Josianne Taillon
courtier immobilier
résidentiel et commercial
C. 819 570-6081
B. 819 822-2222
josianne.taillon@remax-quebec.com
RE/MAX
RE/MAX D'ABORD INC.
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec
157, boul. Jacques-Cartier Sud
Sherbrooke, Qc J1J 2Z4

PLUS DE 25 ANS D'EXPÉRIENCE
SERGE GUILLEMETTE
mini-excavation
819-212-8129
TRAVAUX DE TOUS GENRES | ESTIMATION GRATUITE
sergeguillemette@videotron.ca

# INVITATION À NOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

**CAROLINE PICHÉ · DIRECTRICE GÉNÉRALE**

Notre assemblée générale annuelle se tiendra ce mois-ci, le 15 avril plus précisément. Les points les plus importants qui seront à l'ordre du jour sont :

- Présentation du rapport d'activités et des états financiers 2023
- Élection des administrateurs; différents sièges sont à combler au sein de notre C.A.

Participer à notre AGA vous permet de participer à la vie démocratique de l'organisme et de mieux connaître nos activités, tout en soulignant les faits saillants.

Au plaisir de vous y croiser!

# SOMMAIRE

MOT DU SAINT-DENISIEN ..... 3
GENS D'ICI ..... 4
SOLIDARITÉ HAÏTI ..... 5
LA MUNICIPALITÉ ..... 6
LA PETITE ENFANCE ..... 8
COMITÉ CULTUREL ..... 10
AU FIL DES MOIS ..... 12
CYBERSÉCURITÉ ..... 14
L'ÉCOLE JARDIN-DES-LACS ..... 16
AFEAS SAINT-DENIS ..... 17
NOUVELLES DE LA MRC ..... 18
COMPORTEMENT ANIMAL ..... 19
COMMUNIQUÉ DE PRESSE ..... 20
BIEN-ÊTRE ..... 21
COMMUNIQUÉ DE PRESSE ..... 24
LA VIE À L'OASIS DES LACS ..... 25
CRÉATIVITÉ ET IMAGINAIRE ..... 26
COMITÉ DE LITURGIE ..... 26
FADOQ ST-DENIS ..... 27
JEUX & COLORIAGE ..... 29
CALENDRIER ..... 30

MANON Pelletier
SOINS ÉNERGÉTIQUE
Reiki
Numérologie
Massage métamorphique
Access bars
819-679-8397

# JEAN CHARRON, L'HOMME DERRIÈRE *SOLIDARITÉ HAÏTI ESTRIE*

**MARIE-CLAUDE BOUTIN · JOURNALISTE PIGISTE**

Âgé de 82 ans, ce n'est pas l'âge qui arrêtera Jean Charron, gestionnaire des projets de Solidarité Haïti Estrie. M. Charron a été résident de Saint-Denis pendant plus de 22 années et y tient toujours un réseau amical très développé. En décembre dernier (2023), il fut de retour d'une mission humanitaire qui lui a permis de constater la continuité et même le progrès des divers projets mis en place depuis le tout premier périple en Haïti qui s'est déroulé en 2001. L'occasion de se rendre dans le pays permet également de rencontrer de nouveaux partenaires et collaborateurs qui désirent s'investir dans leur communauté !

Riche d'un parcours scolaire mené par des spiritains missionnaires, M. Charron a toujours eu la fibre de la solidarité humaine et a décidé de s'impliquer auprès de la communauté haïtienne. Depuis maintenant huit ans, il collabore avec deux associations paysannes sur place qui assurent la pérennité des actions entreprises.

Le plus grand projet accompli demeure la construction d'une école où plus de 400 élèves ont pu recevoir une éducation via l'embauche de 17 employés. Il va sans dire que l'alphabétisation des adultes devient aussi un bénéfice en parallèle au déploiement des diverses initiatives déployées au fil des ans.

Il faut savoir que l'école est le projet central autour duquel de nombreux projets connexes se concrétisent. On y retrouve notamment une pépinière, comprenant bananiers et manguiers, en plus d'un jardin communautaire pour permettre différentes cultures, dont le manioc qui prend toute son importance via la construction d'un moulin. Par l'entremise de cette installation, les habitants peuvent moudre le manioc afin d'en faire de la farine laquelle est utilisée dans plusieurs plats typiques, dont la cassave, une sorte de galette que l'on fait sécher. De surcroît, pour fournir de la viande, un élevage de bovin a été ajouté récemment, lequel est venu de pair avec un projet de savonnerie !

Pour assurer la bonne conduite des activités et veiller à instruire des pratiques agricoles pérennes, les gens de la communauté suivent des formations et ateliers. Passionné d'apiculture, M. Charron a aussi su transmettre les rudiments de cette « science » afin que les paysans/apiculteurs soient plus efficaces dans la gestion de leur rucher.

L'objectif est ainsi de créer une richesse collective visant l'autonomie alimentaire ! La vente de ses aliments et produits assure une stabilité financière pour payer un petit salaire aux enseignants et gestionnaires des installations. Néanmoins, ces sommes ne suffisent pas à garantir la pérennisation, c'est pourquoi l'aide humanitaire demeure cruciale.

Pour ce faire quelques campagnes de financement sont organisées annuellement par Solidarité Haïti Estrie, dont un groupe de parrainage où chaque individu peut parrainer un enfant afin que celui-ci puisse aller à l'école, obtenir du matériel scolaire ainsi que se nourrir quotidiennement. L'organisation Solidarité Haïti Estrie est d'ailleurs membre du Carrefour Solidarité International, ce qui leur octroie la possibilité d'émettre des reçus de donation pour fins d'impôts.

On lève notre chapeau à M. Jean Charron pour son dévouement et le déploiement de tous ces projets qui aident concrètement à créer un monde meilleur !

**Pour faire un don ou en savoir plus sur Solidarité Haïti Estrie :**

Facebook : www.facebook.com/solidaritehaitiestrie
Don en ligne : www.jedonneenligne.org/csi/FD191329
Courriel : solidaritehaitiestrie@gmail.com

# HAÏTI VU AUTREMENT

**JEAN CHARRON · SOLIDARITÉ-HAÏTI EN ESTRIE**

Cette chronique ne parle habituellement pas de la situation politique, car Solidarité-Haïti Estrie avec deux associations paysannes, construit un monde meilleur dans la section communale de Juanaria sur le Plateau central. Nous avons eu du succès dans ce domaine même si les difficultés permanentes d'Haïti en matière de politique ne nous ont jamais facilité la tâche.

Le chaos actuel m'amène cependant à vous parler de ma vision d'Haïti. Je ne suis ni un politicologue, ni un diplomate, ni un expert, mais après 21 ans de présence régulière sur le terrain, voici ma vision de la situation.

Haïti n'a pas suffisamment d'écoles primaires, encore moins d'écoles secondaires, de collèges et les universités sont rares et inaccessibles à la plupart des budgets. Haïti n'a pas non plus de réseau routier adéquat, ni chemin de fer. La vaste majorité des paysans marchent pour se déplacer.

Haïti manque aussi de soins de santé adéquats et accessibles. Elle a des problèmes d'accès à l'eau potable et de déforestation. En somme, le pays manque des principaux outils de développement, comme une administration saine de la nation.

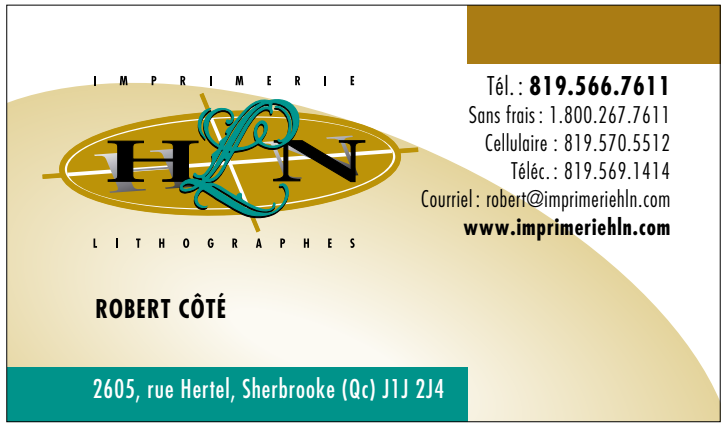
Haïti manque aussi cruellement d'élites, car les diasporas américaine, canadienne et européenne lui ont pris ses enfants parmi les plus talentueux. De plus, les politiciens au service des plus riches maintiennent le salaire minimum à moins d'un dollar de l'heure.

Pendant que les États-Unis font du *dumping* d'un riz contaminé à un prix dérisoire, tuant ainsi la vitalité des riziculteurs haïtiens, de l'autre main, ils tolèrent que le pays soit une plaque tournante pour le trafic de drogue, donc un repère de criminels.

Le peuple haïtien est admirable de résilience, de courage, de sourire, de joie de vivre, d'artistes (peintres, acteurs, cinéastes, musiciens, chanteurs, etc.) de courageux journalistes et de simples humains venant au secours de leur prochain par altruisme. Ce pays est l'enfant du racisme et de l'esclavage et pourtant, c'est de ce terreau que doit naître la nation car un peuple ne peut faire fi de son histoire.

Le Canada devrait mettre sur pied **une politique à long terme** pilotée par le Sénat, pour éviter que le prochain gouvernement lui tourne le dos. Cette politique devrait viser quelques cibles essentielles : un accès à Internet dans le but d'offrir un accès à l'éducation généralisé; l'accès au crédit via des Caisses d'économies populaires; l'électrification grâce au solaire; la création de forêts nationales au bénéfice de l'ensemble de la planète et une démocratie construite à partir du plus reculé des villages, car **Port-au-Prince n'est pas Haïti**, il est important d'en prendre conscience.

Le palais présidentiel, symbole du potentiel politique, s'est écroulé en 2010. Construisons ailleurs un nouveau centre névralgique qui serait le symbole de la volonté de ce peuple de se gérer autrement. Agissons, en misant sur le dynamisme paysan.



# LA MUNICIPALITÉ EN BREF

**MARYSE MATHIEU · DIRECTRICE DES COMMUNICATIONS**

## PROCHAINES ASSEMBLÉES DU CONSEIL MUNICIPAL

Les prochaines assemblées ordinaires du conseil municipal se tiendront les lundis **8 avril et 6 mai**, à 19 h 30, devant public au sous-sol de l'église, au 1510, route 222, à Saint-Denis-de-Brompton.

## CAMP DE JOUR : EMPLOIS DISPONIBLES

Notre formule gagnante offrant un horaire de 4 jours de 10 h par semaine est de retour pour les emplois d'animateurs au camp de jour ! Partagez la bonne nouvelle à vos ados qui pourront bénéficier d'un bel horaire d'été ! Pas besoin de CV pour postuler ; il suffit d'envoyer une candidature express en 2 petites minutes top chrono, via le bouton « Postule ici », dans la section Emplois sur notre site web (sddb.ca). Encore plus simple : balayez ce code pour postuler immédiatement.

## CAMP DE JOUR : INSCRIPTIONS

Le camp de jour municipal et le Club Wixx sont en cours de préparation et les dates d'inscriptions seront annoncées sur notre site web, ainsi que sur notre page Facebook, au moment opportun. Nous publiciserons l'information. Impossible de manquer ça !

## COLLECTE DE SANG LE 29 AVRIL

Le Conseil municipal invite la population à une collecte de sang d'Héma-Québec qui se tiendra au sous-sol de l'église le 29 avril, de 13 h 30 à 19 h 30. L'événement est organisé en collaboration avec nos Chevaliers de Colomb locaux du Conseil 530. Il est préférable de prendre rendez-vous pour votre don de sang, via le site hema-quebec.qc.ca ou au 1 800 343-7264.

## ABONNEZ-VOUS À NOTRE INFOLETTRE

Vous voulez recevoir les détails concernant notre camp de jour et autres activités municipales ? Abonnez-vous à notre infolettre en un clic sur l'onglet « Infolettres » de notre site web. Cette source d'information regroupe l'essentiel de notre actualité.

## PÉRIODE D'ÉVALUATION DES PROPRIÉTÉS

Les propriétaires qui n'ont pas eu l'inspection d'un évaluateur depuis 9 ans recevront une lettre avec un formulaire d'auto-déclaration. Celui-ci doit indiquer toute rénovation ou travaux effectués dans la période visée. Cette démarche est **obligatoire** selon la Loi sur la fiscalité municipale, en vue de la mise à jour du rôle d'évaluation.

- Les visites ont lieu de mars à juillet 2024
- Entre 8 h et 21 h, du lundi au samedi, sauf les jours fériés
- Vous avez l'obligation de laisser entrer l'évaluateur (article 15 LFM)
- Sa carte d'identité avec photo sera certifiée et signée par la directrice générale de la MRC et l'évaluateur Jean-Pierre Cadrin. Exigez de la voir pour valider. En cas de doute n'hésitez pas à nous contacter.

## PAIEMENT DE TAXES : 2e VERSEMENT POUR LE 30 AVRIL

Nous vous rappelons que tout compte de taxes dont le total est supérieur à 300 $ est payable en quatre versements égaux et le 2e versement doit être payé le ou avant le 30 avril 2024. Les autres dates de versement sont le 2 juillet et le 3 septembre. À noter que chaque versement échoit à la date où il est exigible et porte intérêt au taux de 15 %.

## BESOIN D'UN PERMIS ? PRENEZ RENDEZ-VOUS

En raison de l'achalandage printanier, veuillez prendre rendez-vous pour obtenir un permis ou un certificat d'autorisation. Contactez-nous au 819 846-2744 et nous pourrons vous indiquer les documents requis en appui à votre demande. Un délai d'émission d'un maximum de 30 jours devra être compté à partir de la date du dépôt de la demande si celle-ci satisfait aux conditions prescrites et est substantiellement complète.

## ÉCOCENTRE OUVERT LE 6 AVRIL

L'écocentre régional du Val-Saint-François sera ouvert le samedi 6 avril, entre 9 h et 15 h. Après la pause hivernale, l'horaire régulier reprendra dès le 24 avril.

## PÉRIODE DE DÉGEL : JUSQU'AU 26 AVRIL

Le ministère des Transports rappelle que les limites de charge autorisées sont réduites en période de dégel sur les chemins publics chaque printemps. Saint-Denis-de-Brompton fait partie de la zone 1 et la période de dégel pour cette zone est du 4 mars au 26 avril. Cette période peut être modifiée selon la météo. Il est plus sage et moins coûteux d'attendre la fin de cette phase pour entreprendre des travaux nécessitant le transport de véhicules lourds.

## NOUVELLE EMPLOYÉE

Nous sommes heureux d'accueillir notre nouvelle technicienne — culture, loisirs et vie communautaire : Mme Noémie Champoux. Possédant une vaste expérience en loisirs, animation et camp de jour, elle participera entre autres aux différents programmes d'activités de loisir, culturelles et d'événements spéciaux, en plus de le gestion quotidienne du service d'animation estivale offert aux enfants. Nous lui souhaitons la bienvenue !

## HEURE DU CONTE LE 20 AVRIL

La prochaine heure du conte pour les tout-petits à la bibliothèque est le 20 avril à 10 h 30. Abonnez-vous à la page Facebook de la bibliothèque pour connaître les activités.

# SUPERS EMPLOIS D'ÉTÉ AU CAMP DE JOUR

**Horaire rotatif**
**4 jours de 10 h / semaine**

**350 $ PRIME FIN D'ÉTÉ**

SAINT-DENIS DE-BROMPTON

**DÉTAILS : SDDB.CA**
SECTION EMPLOIS

Postule ici

# LA SAISON DES SEMIS

**NANCY RICHARD · AGENTE DE SOUTIEN PÉDAGOGIQUE, CPE MAGIMO**

Vous voulez faire pousser vos propres légumes cet été ? Il est déjà temps d'y voir ! C'est en effet le temps des semis intérieurs, une activité qui peut se révéler aussi amusante qu'instructive. Voici 5 étapes essentielles ;

## 1. QU'EST-CE QU'ON FAIT POUSSER ?

Pour que les enfants embarquent dans le projet de jardinage, demandez-leur ce qu'ils ont envie de faire pousser. Les concombres, tomates et poivrons ont généralement beaucoup de succès. Misez aussi sur des végétaux qui, donneront des résultats visibles rapidement. Quelques jours seulement après avoir semé des graines de laitue, de haricots ou de petits pois, vous pourriez observer de petites tiges vertes sortir de la terre !

## 2. DANS QUELS CONTENANTS FAIRE SES SEMIS ?

Pas besoin d'acheter des pots conçus à cet effet. En récupérant les boîtes d'œufs, pots de yogourts, bouteilles de plastique et litres de lait découpés, vous aurez tout ce qu'il vous faut. Prenez soin de bien nettoyer vos contenants et de percer quelques petits trous en dessous afin que l'eau puisse s'écouler.

## 3. CHAQUE CHOSE EN SON TEMPS

Alors que certaines plantes ont un rythme de croissance très rapide, d'autres prennent leur temps. Pour parvenir à transplanter vos pousses à l'extérieur au bon moment, il faut donc suivre un calendrier (voir le lien ci-dessous).

https://vifamagazine.ca/app/uploads/2022/03/Vifa_infographie-calendrier-semis.pdf

## 4. LES CONDITIONS GAGNANTES POUR FAIRE DES SEMIS

De la terre, de l'eau et de la lumière, voilà les éléments essentiels pour que vos graines puisent l'énergie et les nutriments nécessaires pour se transformer en plantes. Pour plus d'efficacité, plutôt que de la terre, procurez-vous un mélange à base de tourbe et de vermiculite conçu expressément pour les semis. Assurez-vous aussi que la température de la pièce soit de 20 et 25 °C.

Demandez aux enfants de vérifier si la terre est bien humide et, si ce n'est pas le cas, d'y verser très doucement une petite quantité d'eau.

## 5. ALLER HOP, AU JARDIN !

C'est le grand jour ! Celui où vos semis quittent les contenants qui les ont vus naître pour être transplantés à l'extérieur, dans la terre d'un jardin ou celle d'un pot plus grand (nul besoin d'avoir une cour pour s'amuser à jardiner ; un balcon peut suffire !). C'est aussi le moment d'apprendre aux enfants d'user de délicatesse pour ne pas abîmer les tiges fragiles pendant l'opération. Avant cette étape, pensez à acclimater vos plants aux conditions extérieures en les sortant quelques heures chaque jour en veillant à les rentrer la nuit.

Une autre aventure commence ensuite, celle consistant à s'assurer que tout se passe bien au potager. En plus d'amuser, d'éduquer et de responsabiliser les enfants, cette activité se transformera en un festin d'une fraîcheur exceptionnelle !

ELKA ÉLECTRIQUE INC.

**Luc Fortier ME. Propriétaire**
710 rue des cantons sud
St-Denis-de-Brompton (Québec) J0B 2P0

**(819) 276-2999, (819) 620-4993**

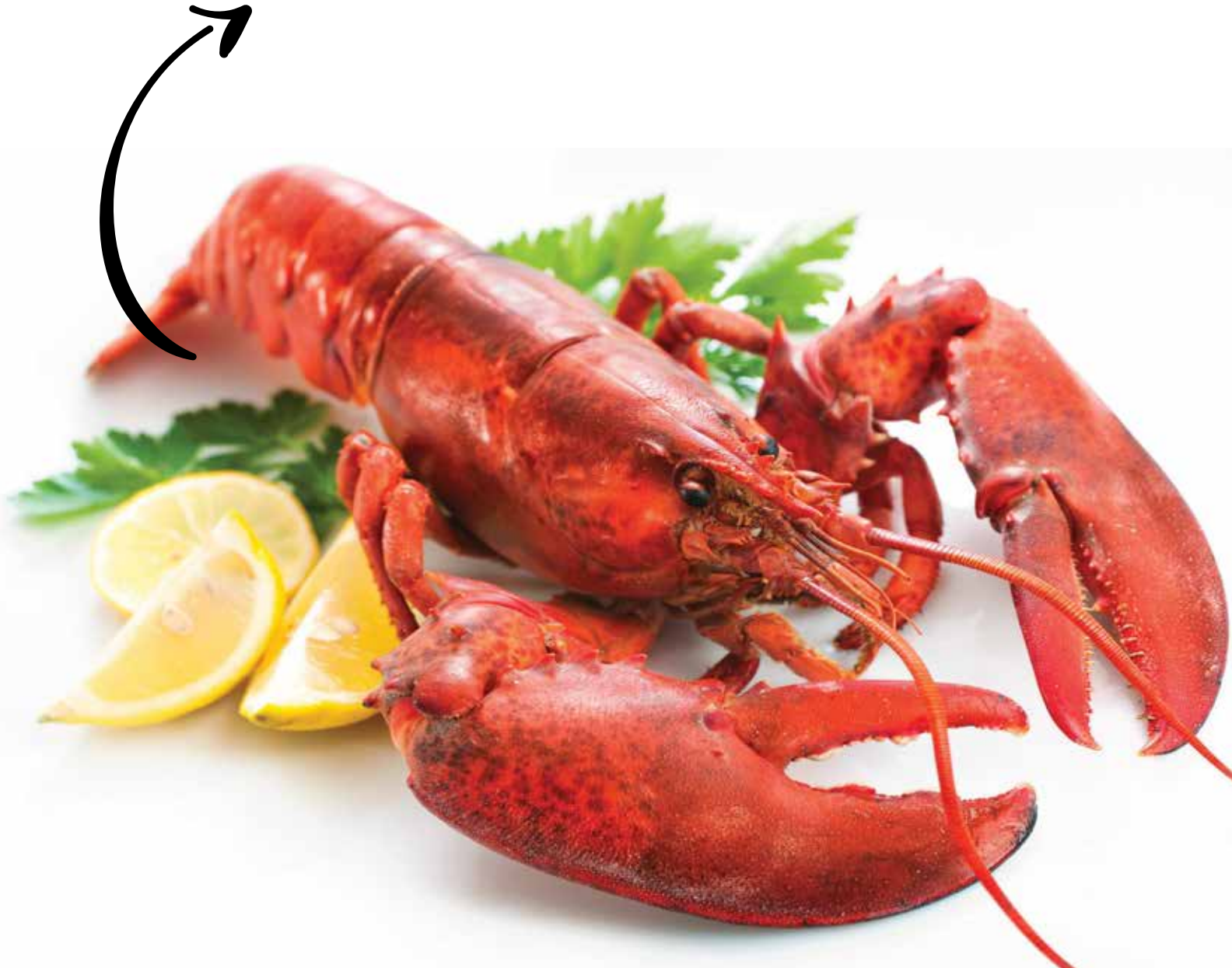
lucfortier@elkaelectrique.com
www.elkaelectrique.com

RBQ : 5743-2031-01

ST-DENIS DE BROMPTON

L'intermarché

# Surveillez notre prochain arrivage DE HOMARDS !



# CULTURE D'ICI

COLOMBE LANDRY ET RÉBECCA LAZURE

## EXPO-BIBLIO - PRINTEMPS

Les photographies prises par Raphaël Landry-Versailles nous offrent un avant-goût du printemps. Découvrez le regard que pose ce jeune artiste sur la nature qui nous entoure en visitant la bibliothèque municipale lors des heures d'ouverture :

> « *La photo est pour moi un médium qui me permet de me rapprocher de la faune et d'immortaliser des moments magiques que j'ai la chance de vivre avec les animaux qui croisent par hasard mon chemin. La photo me permet de partager la beauté de la nature et de conscientiser les gens à l'importance de protéger notre environnement.* »
>
> - Raphaël Landry-Versailles

Rencontrez l'artiste lors du **vernissage, le 6 avril 2024 | 14 h**

À la bibliothèque municipale de Saint-Denis-de-Brompton

## PROGRAMMATION 2024

Le saviez-vous ? La programmation culturelle offerte par le Comité culturel de Saint-Denis-de-Brompton résulte du travail de quatre bénévoles : Colombe Landry, Diane Comeau, Rébecca Lazure et Alice Grondin Segal. Ensemble, ces femmes soutiennent la troupe de théâtre et la chorale de Saint-Denis ; elles créent des liens avec les artistes de la région afin de créer des événements culturels pour la communauté saint-denisienne ; elles offrent une vitrine aux artisans et aux artisanes.

Surveillez notre page Facebook et notre infolettre ; nous lancerons bientôt la programmation 2024 officiellement, dont voici un aperçu :

- 1er et 2 juin : Présentations de la pièce de théâtre « La visite, sentez-vous pas obligés de venir ! » par la troupe de théâtre saint-denisienne. Cette comédie grinçante a été écrite par Robert Bellefeuille et Michel Marc Bouchard. *Les ateliers de théâtre SDDB*

Source des photos : Raphaël Landry-Versailles

- 7 et 8 juin : Concerts d'été de la chorale *Le Cœur de St-Denis*
- Été : Exposition et médiation culturelle à la bibliothèque municipale : une collaboration des artisanes saint-denisiennes
- 17 juillet : *Orford sur la route*
- 20 juillet : Projection extérieure de « La légende du papillon », un film pour toute la famille
- Automne : Exposition de photographies à la bibliothèque municipale. Artiste : Bertrand Carrière
- 23 novembre : Journée contes et poésie
- Décembre : *Un Noël saint-denisien* vous présente entre autres une soirée de danse traditionnelle avec le câleur Donald Dubuc et ses deux musiciens.

## EN VRAC

**Projet Parcours :** les Saint-Denisiennes Annie Mercier, Karine Vienneau, Liliane St-Arnaud, Véronique Bérard en compagnie de Rébecca Lazure et de Colombe Landry du Comité culturel travaillent à préciser la nature de ce projet, toujours dans l'idée d'explorer notre territoire et de mettre en valeur les artistes d'ici.

**Impro-Jeunes :** les ateliers se poursuivent tous les mardis soirs. Une présentation devant public pourrait avoir lieu à la fin de cette activité. Suivez notre page Facebook pour connaître les détails.

## AGA 2024

C'est au mois de mai que nous tiendrons notre AGA. Ce sera pour vous l'occasion de participer à l'assemblée annuelle générale de votre Comité culturel. C'est le moment de venir nous parler et d'en apprendre plus sur l'arrière-scène de nos activités et événements.

**Vous voulez communiquer avec nous ?**

comiteculturel.sddb@gmail.com
Facebook : @cultureSDDB

Abonnez-vous à notre infolettre

## NÉCROLOGIE

À Sherbrooke, le 12 mars 2024 à l'âge de 78 ans, est décédé M. René Coupal, époux de Louisette Lessard et fils de feu Maurice Coupal et de feu Irène Garneau.

Outre son épouse, M. René Coupal laisse dans le deuil ses enfants : Cindy Coupal et Vicky Coupal (James Ross); ses beaux-enfants : Steve Talbot (Chantal Manuri) et Guylaine Talbot (Denis Nicol); ses sœurs : Pierrette Coupal (Roger Gauthier), Solange Coupal (feu Benoît Roy, Eddy Bouffard), Christiane Coupal (feu Serge St-Louis, Michel St-Louis); ses beaux-frères, belles-sœurs; ses 10 petits-enfants; ses 4 arrière-petits-enfants, ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances à l'église Saint-Denis-de-Brompton, samedi le 20 avril 2024 à compter de 12 h 30 suivi des funérailles à 14 h. Les cendres seront déposées au cimetière St-Élie-d'Orford à une date ultérieure.

## En souvenir de...

**Monsieur René Coupal**
**1945-2024**

C'est avec tristesse que l'équipe du journal Le Saint-Denisien a appris le décès de monsieur René Coupal, le 12 mars 2024, à l'âge de 78 ans. Président au conseil d'administration du journal durant de nombreuses années, nous nous souviendrons de cet homme rempli de conviction, impliqué et ayant à coeur la communauté de Saint-Denis-de-Brompton. Au nom de toute l'équipe du journal, nous souhaitons nos plus sincères condoléances à la famille, aux amis et aux proches de celui-ci.

# AVRIL : JOURNÉES INTERNATIONALES ; DATES À L'HONNEUR

**SYLVIE ROUILLARD**

En avril, la lumière et la chaleur s'invitent plus longtemps. Une belle palette de couleurs remplace le blanc de l'hiver. Avril, tout en accueillant le renouveau, consacre plusieurs journées à la santé, commençant le mois en sensibilisant le public à l'autisme.

## FAISONS BRILLER L'AUTISME

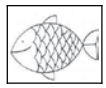
En effet, l'Organisation des Nations Unies décrète en 2007 le 2 avril comme la journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme. La Fédération québécoise de l'autisme (FQA) profite de cette journée pour conscientiser la population aux besoins des personnes autistes et de leurs familles. Le slogan « **Faisons briller l'autisme dans toute sa diversité** » veut promouvoir une société plus inclusive pour les personnes autistes qui se heurtent parfois à des préjugés qui les empêchent de s'épanouir et de s'intégrer facilement au monde du travail. Notons que l'autisme ou le spectre de l'autisme (TSA) ne constitue pas une maladie mais une condition neurodéveloppementale différente. La personne autiste analyse les informations et perçoit son environnement différemment[1]. Pour en savoir plus sur l'autisme et l'employabilité, je vous conseille d'écouter l'excellent balado : « T'engages-tu », animée par Guylaine Guay, elle-même mère de deux enfants autistes[2]. Elle parle de ses expériences et elle s'entoure aussi d'experts et de spécialistes. Les témoignages sont touchants et émouvants. Les messages entendus permettent d'espérer à une société plus inclusive. Bravo !

## RECONNAISSONS LES PROCHES-AIDANTS

Le 7 avril est déclarée la journée mondiale de la santé et le 28 c'est plus spécifiquement la journée mondiale de la sécurité et de la santé au travail. Aussi, une journée nationale, au Canada, est consacrée aux proches aidants qui donnent

1. https://www.autisme.qc.ca/la-federation/nos-actions/mois-autisme/
2. balado_tengages-tu.buzzsprout.com

Avril



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 Lundi de Pâques<br>Journée internationale de la blague | 2<br>Journée internationale du livre pour enfants | 3<br>Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme | 4<br>Journée des droits des réfugiés au Canada | 5<br>Journée nationale des proches aidants (Canada) | 6<br>internationale du sport au service du développement et de la paix | 7<br>Journée Mondiale de la santé |
| 8 | 9 | 10 | 11<br>Journée Mondiale de la maladie de Parkinson | 12 | 13<br>Journée mondiale du scrabble | 14 |
| 15<br>Journée mondiale du cirque et de lart' | 16<br>Journée Mondiale contre l'esclavage des enfants | 17 | 18 | 19 | 20<br>Journée Mondiale des adjoint(e)s administratifs (-ves) et secrétaires | 21 |
| 22<br>Journée Mondiale de la Terre | 23<br>Journée mondiale du livre et du droit d'auteur | 24 | 25<br>Journée internationale des jeunes filles dans le secteur des TIC | 26<br>Journée internationale des chiens-guides | 27 | 28<br>Journée Mondiale sur la sécurité et la santé au travail |
| 29 | 30<br>Journée Internationale du Jazz | | | | | |

## MOIS

- de l'autisme

## SEMAINES :

- mondiale de la vaccination
- nationale de l'action bénévole

énormément de leur temps et de leur énergie. Ils contribuent positivement à la vie de plusieurs personnes en passant du temps de qualité avec elles et en leur prodiguant de l'aide et certains soins. Selon Statistiques Canada, 19 % des jeunes de 15 à 30 ans ont prodigué des soins à un membre de la famille ou à un ami ayant un problème de santé de longue durée[3]. Même si aider un proche demande temps et énergie et peut paraître parfois difficile, aider une personne qui nous est chère représente une expérience positive en renforçant notre relation avec celle-ci. Avec une population vieillissante, la proportion de proches aidants risque d'augmenter. Les proches aidants représentent ainsi un grand atout pour notre société et ils donnent tout son sens à l'expression « donner au suivant ».

## AGISSONS POUR LA SANTÉ DE NOTRE TERRE

La protection de l'environnement et la santé de notre planète nous tiennent également tous à cœur. Saviez-vous que le Jour de la Terre a été célébré pour la toute première fois en 1970 et qu'il est le plus grand mouvement environnemental participatif de la planète. Le Québec célèbre le Jour de la Terre depuis 1995 et incitent ses municipalités à organiser des campagnes de sensibilisation face aux enjeux environnementaux ainsi que des activités concrètes et innovantes pour réduire notre empreinte écologique. Plusieurs programmes sont mis en place comme **À vos frigos** et la **Virée bocal** pour contrer le gaspillage alimentaire en donnant des astuces pour mieux conserver nos aliments. **Demain La Forêt**, cible les municipalités en vue de reboiser les villes pour lutter contre les îlots de chaleur. Toutes les municipalités du Québec peuvent s'engager. Je vous invite à aller jeter un coup d'œil au site : jourdelaterre.org pour obtenir de l'information et des idées d'activités à faire à la maison, à l'école ou au travail. Pour terminer, plusieurs municipalités à travers le Canada font partie du mouvement **Municipalités engagées** en posant des actions audacieuses pour offrir un environnement plus sain à ses citoyens. Est-ce que votre municipalité en fait partie ? Découvrez les municipalités engagées sur la carte interactive[4] du site. Bon mois d'avril à tous. Et n'hésitez-pas à nous faire part des vos actions engageantes concernant l'environnement.

3. https://www.statcan.gc.ca/o1/fr/plus/5576-journee-nationale-des-proches-aidants-la-prestation-de-soins-par-les-jeunes-au-canada
4. https://jourdelaterre.org/qc/22-avril/campagne/les-municipalites-engagees/

**OYÉ OYÉ**

# ATELIER DE PEINTURE LIBRE

Venez rencontrer la nouvelle professeure de peinture. Ici à Saint-Denis-de-Brompton !

Vous êtes toujours les bienvenues pour la création libre.

**Pour plus d'information,**
appeler Mme Jacqueline Tremblay
au 819 846-1973

# LE FLIPPER ZÉRO

**SIMON BENOIT · CONSULTANT EN CYBERSÉCURITÉ**

Récemment, un sommet national sur le vol de voiture a réuni des membres de la communauté politique fédérale et municipale, des assureurs, les forces de l'ordre et les manufacturiers automobiles pour faire le point sur l'état de la situation et les manières de prévenir le vol de voiture. Dans cette chronique, je voudrais revenir sur un des éléments de solution proposés, celui de bannir l'utilisation d'un appareil bien spécifique : le *Flipper Zero*.

Tout d'abord, une petite présentation : le *Flipper Zero* est un appareil qui peut interagir avec les protocoles Bluetooth, WI-FI, RFID, NFC ainsi que les ondes radio et infrarouges et qui s'apparente à un Tamagochi avec un aspect ludique parce que l'utilisateur peut interagir avec le gentil dauphin Flipper. Le projet est né à la suite d'une campagne de levée de fond et est *open source* et *open hardware* donc les plans pour le construire ainsi que le code informatique sont disponible sur Internet. Une personne peut développer et modifier chaque partie et fonctionnalité du *Flipper Zero* à sa guise. Il peut être utilisé comme télécommande de télévision, pour changer les diapositives lors d'une présentation, ouvrir une porte de garage, lire une carte d'accès et aussi l'utiliser comme clé de voiture. L'éventail des possibilités est vraiment large, mais évidemment, les deux dernières ne font pas l'affaire de tout le monde.

La fonctionnalité de lecteur de carte d'accès permet de cloner les informations sur une carte d'hôtel ou même une carte bancaires tandis que celle qui permet d'émuler une clé de voiture est évidemment utilisée par les malfaiteurs pour copier les clés électroniques des voitures pour les voler. Dans un autre ordre d'idée, c'est utilisé par des gens de la communauté de la recherche en cybersécurité pour démontrer des preuves de concept de vulnérabilités.

De premier abord, il peut paraître sensé de bannir ce type d'appareil – parce que *Flipper Zero* n'est pas le seul, il y a d'autres modèles sur le marché. Toutefois, c'est plutôt une action cosmétique et une vision de courte vue pour différentes raisons.

Premièrement, un bannissement va seulement réellement affecter les gens qui respectent les lois et qui veulent opérer dans un cadre légal, comme par exemple une chercheuse en cybersécurité, un membre d'une équipe de sécurité offensive, etc. Cela n'aiderait pas les gens qui cherchent et découvrent des vulnérabilités dans un cadre éthique. C'est des personnes qui ont un mandat important et ça ne faciliterait pas leurs tâches. Il est plutôt amusant de penser qu'une organisation criminelle cesserait d'utiliser cet appareil afin de voler des voitures car celui-ci est banni.

Deuxièmement, le projet est totalement ouvert à la communauté mondiale, les plans et le code sont facilement accessibles sur Internet. Une organisation criminelle qui doit vraiment avoir cet appareil spécifique pour prospérer dans le segment des vols de voitures va probablement dépenser les dollars nécessaires à la fabrication et à la programmation de l'outil.

Troisièmement, il faudrait aussi retourner le miroir vers les constructeurs automobiles. Depuis plusieurs années, les voitures sont des ordinateurs sur roues mais la sécurisation de cet ordinateur n'est pas une priorité. L'utilisation de protocole qui n'ont aucun processus d'authentification, des mauvaises implémentations de programmes informatiques, des méthodes pour contourner les systèmes de sécurité sont également des éléments qui aident les vols de voiture. Des véhicules qui valent des dizaines de milliers de dollars ne sont pas équipés d'élément de sécurité élémentaire et les vulnérabilités sont nombreuses.

Quatrièmement, le problème est lié à un manque de réglementation dans le domaine de l'automobile. Par exemple, la fonction publique fédérale a une agence qui effectue des tests de collisions afin d'assurer que les véhicules sont sécuritaires. Il y a une réglementation par rapport à ça et les manufacturiers construisent leurs modèles en fonction de ces règles-là. Il n'y aucun test sur la sécurité informatique des véhicules et aucune réglementation, donc il ne faut pas se surprendre que le niveau de sécurité soit plutôt bas puisqu'il n'y a pas d'incitatif pour l'améliorer. C'est parce qu'il y a des règlements et des lois que les véhicules ont des ceintures de sécurité, des ancrages de siège pour bébé, des coussins gonflables…

En conclusion, pour les raisons énumérées, un bannissement aurait un impact négligeable sur le problème des vols de voiture et serait un véritable coup d'épée dans l'eau. Mais ça donnerait l'impression que quelque chose se fait…

QUARTIER DES LACS

# Pour mieux vous servir !

ROUTE 222

## À VOTRE SERVICE

2027 route 222, St-Denis-de-Brompton
819 276-1222 | groupelaroche.com

## Profitez de notre sélection exceptionnelle de bières de microbrasseries !

TRÈFLE NOIR • DIEU DU CIEL • LES TROIS MOUSQUETAIRES • BRASSEURS ILLIMITÉS • LE NAUFRAGEUR • FRAMPTON BRASSE • LA CHOUAPE • CHARLEVOIX • LE TROU DU DIABLE • PIT CARIBOU • MULTI-BRASSES • LES BRASSEURS DU TEMPS • LA BARBERIE • LES BRASSEURS DU MONDE • LES BRASSEURS DU HAMEAU • LES BRASSEURS DE LA NOUVELLE-FRANCE • DU LIÈVRE • BRASSEURS SANS GLUTEN • ARCHIBALD • ALCHIMISTE • BRASSERIE GÉNÉRALE • LES BRASSEURS DU NORD • LES BRASSEURS RJ • UNIBROUE • KRONENBOURG

## PRÊT-À-MANGER
CUISINÉ SUR PLACE

## TOUJOURS FRAIS

# UN MOIS D'AVRIL FESTIF !

**LILYROSE LECOURS ET FLORENCE LUSSIER (ÉLÈVES DE 5e ANNÉE, CLASSE DE VANESSA) ET PATRICK FISET (ENSEIGNANT)**

À l'école Jardin-des-Lacs, bien des évènements nous attendent pour ce mois d'avril. Nous commencerons le mois en force avec de bonnes et originales blagues du Poisson d'avril. Le lendemain, nous avons envie de souligner la Journée mondiale des batailles d'oreillers. Le 22 avril, ce sera la Journée internationale de la terre nourricière et bien sûr, nous vivrons une journée exceptionnelle le 8 avril puisque nous aurons l'opportunité d'assister à une éclipse solaire totale.

Nous sommes extrêmement chanceux en Estrie d'être dans ce mince corridor où tous ceux qui y seront pourront admirer ce phénomène rare. Très rare, puisque la prochaine éclipse solaire totale qui pourra être vue de notre école sera le 3 mai 2106 ! Peut-être que l'agrandissement de l'école sera terminé… L'éclipse débutera à 14 h 16 et se terminera à 16 h 38. Entre 15 h 27 et 15 h 31, ce sera le point culminant, c'est-à dire que c'est à ce moment précis que la lune cachera entièrement le soleil (environ 3 minutes et 15 secondes). Cependant, il faudra faire très attention, car si vous regardez l'éclipse sans lunettes spéciales, vous risquez de devenir aveugle ou d'affecter votre vision. Contrairement à d'autres centres de services scolaires, le nôtre a décidé de garder les écoles ouvertes. Ils nous fourniront des lunettes adaptées pour regarder l'éclipse. Les élèves resteront à l'école jusqu'à 16 h 45 sous la supervision des enseignants(es) et il n'y aura pas de transport scolaire en fin de journée. Les parents qui le désirent pourront venir chercher leurs enfants sur l'heure du midi. Pour en savoir plus sur ce spectacle, nous vous invitons à visiter le site eclipsequebec.ca.

## JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA TERRE NOURRICIÈRE

Le 22 avril, nous célèbrerons la fête de notre planète. Il n'y en a pas d'autre pour nous, alors il faut prendre soin de la nôtre. Voici ce qu'on peut faire pour l'aider. Chaque petit ou grand geste compte. On peut arrêter ou diminuer l'utilisation du plastique, ramasser les déchets, recycler, récupérer, réduire la consommation, composter pour faire un merveilleux engrais, acheter et manger local, utiliser le transport en commun, la marche ou le vélo au lieu de la voiture, avoir moins d'usines polluantes, fermer les lumières et appareils électroniques quand ce n'est pas utilisé… On pourrait vous nommer plein d'autres façons d'aider la terre. Bref, si on l'aime, il faut le démontrer. Nous avons appris que nous habitions une planète Boucle d'or, c'est-à-dire une planète qui est située dans la zone habitable de son étoile, ni trop chaud, ni trop froid, tout comme le gruau de l'ourson que Boucles d'or a dégusté dans le conte pour enfants. Il y a peut-être d'autre planètes comme la terre, mais elles sont assurément à quelques années-lumière d'ici… Pensons-y.

## JOURNÉE MONDIALE DES BATAILLES D'OREILLERS

Cette journée se déroule le 2 avril et elle existe depuis 2009. Différentes villes ont déjà organisé des batailles géantes et la ville de Brookings aux États-Unis détient le record du plus grand nombre de participants, soit 4 200 « guerriers ». Nous avons eu comme idée de demander à la direction d'organiser une bataille d'oreillers en classe ou dans la cour d'école pour faire honneur à cette journée. Au moment d'écrire ces lignes, la direction n'avait pas encore communiqué sa décision… L'important sera de s'amuser, ce serait un beau moment de divertissement et de plaisir pour tous. Bon mois d'avril !

# TRAVAIL INVISIBLE

**FRANCE DUBREUIL · ADMINISTRATRICE**

L'Afeas travaille depuis plus de 50 ans pour la reconnaissance du travail invisible. Par travail invisible, nous entendons le travail effectué sans rémunération ou de façon sous-rémunérée, notamment :

- travail effectué au sein de la famille qui peut comprendre les tâches domestiques et les soins aux personnes âgées ou malades en perte d'autonomie ou avec des besoins particuliers (dont les enfants) ainsi que tout travail de planification qualifié de charge mentale, ainsi que le travail qualifié de charge émotionnelle.
- travail effectué au sein de l'entreprise familiale (ferme, commerce, etc.)
- travail effectué comme bénévoles pour diverses organisations.
- travail effectué dans le cadre d'un stage non-rémunéré.

Encore aujourd'hui, ce travail est majoritairement effectué par les femmes, ce qui les pénalise dans leur épanouissement personnel, professionnel, social, économique et augmente leur risque de se retrouver en situation de précarité et de pauvreté tout au long de leur vie.

En 2001, l'Afeas a créé la journée du travail invisible, qui a lieu **le premier mardi d'avril de chaque année**. Nous réclamons aux gouvernements provincial et fédéral de décréter officiellement cette journée importante. (Tiré du site de l'Afeas provincial.)

En résumé de notre rencontre de février portant sur la solitude : une réalité de nos jours. Voici quelques commentaires des participant.es : Très bonne participation du groupe, bon climat convivial, vraiment un beau rappel de nous dans la société de nos jours. Un gros merci pour la belle participation du groupe.

Notre prochaine rencontre portera sur l'aide médicale à mourir (AMM) ayant comme titre : démystifier les rouages de l'AMM par la docteure Émilie Beaulac, directrice du Programme de Compétences Avancées en Soins Palliatifs. Cette rencontre aura lieu le 16 avril 2024 à 19 h au sous-sol de l'église de Saint-Denis-de-Brompton et l'atelier est ouvert au public.

N'oubliez pas les rencontres de **Viactive** tous les mercredis de 10 h à 11 h, nous avons une très bonne participation à chaque semaine.

**Les mains agiles :** tissage et tricot vous attendent 4 jours/semaine. Bienvenue à toutes les tisserandes.

Armoires St-Élie
Cuisine et salle de bain

armoiresstelie.ca
info@armoiresstelie.ca

819-346-1621
4045 rue Brodeur, Sherbrooke

- ARMOIRES SUR MESURE
- SERVICE INCOMPARABLE
- VASTE CHOIX DE PRODUITS
- PRIX COMPÉTITIFS
- SALLE DE MONTRE
- QUARTZ ET GRANITE

# LA JOURNÉE DES PARTENAIRES DU VAL-SAINT-FRANÇOIS LE 30 AVRIL PROCHAIN POUR LA MISE EN ŒUVRE DES ORIENTATIONS TERRITORIALES

**Le comité de suivi de la démarche stratégique complétée l'an dernier, convie les élu.es, institutions, organismes, groupes, entreprises ainsi que la population du Val-Saint-François à la *Journée des partenaires du Val-Saint-François* qui aura lieu le mardi 30 avril 2024, de 9 h à 16 h, au Centre communautaire de Valcourt. Un rendez-vous printanier pour discuter des projets et initiatives réalisés ou en voie de réalisation et qui sont en lien avec les orientations territoriales du Val.**

La MRC a réalisé une démarche stratégique en 2022-2023 permettant d'identifier collectivement cinq orientations territoriales qui guideront le développement de notre territoire.

Ce projet a pu mobiliser tout le milieu. Les municipalités, institutions, organismes, groupes, entreprises ainsi que la population du Val-Saint-François ont pu s'exprimer et participer aux différentes étapes qui ont permis l'élaboration de ces orientations. Elles appartiennent maintenant au milieu. Elles seront tangibles et vivantes si elles sont utilisées pour guider les décisions et mettre en valeur les initiatives qui ont lieu dans le Val.

La MRC souhaite créer un moment de rencontre annuel pour les partenaires du Val-Saint-François et ainsi favoriser les échanges autour des projets et initiatives en lien avec les orientations.

Pour s'inscrire à cet évènement, il faut remplir un formulaire en ligne disponible sur le site internet de la MRC du Val-Saint-François/Démarche stratégique (https://bit.ly/3TBWbmx) avant le 19 avril, à midi.

# LA MRC DU VAL-SAINT-FRANÇOIS EST PRÊTE À EXPLORER LE POTENTIEL DE PROJETS ÉOLIENS SUR SON TERRITOIRE

**En séance extraordinaire du Conseil de la MRC mercredi, les élu.es ont adopté une résolution pour entamer un travail d'évaluation du potentiel de futurs projets éoliens dans le Val Saint-François. Cette décision s'inscrit dans le cadre de la stratégie de décarbonation du gouvernement du Québec et du plan stratégique pour une transition énergétique efficiente d'Hydro-Québec, lesquels sont perçus positivement par les maires.ses du Val-Saint-François.**

« Nous sommes conscients que le territoire du Val-Saint-François est d'intérêt pour des promoteurs éoliens. Certains ont contacté des municipalités à cet effet pour analyser la faisabilité potentielle de projets. Il va de soi que nous devons participer collectivement au plan de transition énergétique, comme proposé par le gouvernement québécois. Toutefois, le Conseil entend prendre le temps d'analyser les possibilités et d'établir les conditions souhaitables pour notre territoire, le tout avec de l'accompagnement. » précise Pierre Tétrault, préfet de la MRC du Val-Saint-François et maire de la Ville de Valcourt.

L'offre de service d'accompagnement présentée par l'Union des municipalités du Québec (UMQ) est celle retenue par le Conseil de la MRC.

« Les MRC et les municipalités ont un rôle important à jouer dans ce plan de transition énergétique et il est important de le faire sans dénaturer notre territoire. Il y a des retombées intéressantes à considérer pour nos communautés, d'un point vu énergétique et financier, et nous tenons à les comprendre et à les évaluer collectivement. Nous avons décidé de prendre le temps de bien faire les choses sans se précipiter. » ajoute Monsieur Tétrault.

# LES TIQUES : CES PETITES BÊTES QUI PROFITENT DES CHANGEMENTS CLIMATIQUES

**ANNIK BOISCLAIR · TECHNICIENNE EN SANTÉ ANIMALE**

Depuis quelques années, nous remarquons la présence des tiques dans notre environnement, même durant la saison hivernale. Cela est en partie dû au fait que les hivers sont de plus en plus doux, avec des températures plus clémentes, mais également à la prolifération des tiques qui semblent être en plus grand nombre et plus résistantes. Le nombre d'espèces présentes est également en augmentation, de même que les agents pathogènes qu'elles peuvent transmettre.

Les tiques vivent dans des environnements boisés, d'herbes ou de feuilles au sol, ce qui signifie qu'elles peuvent se retrouver pratiquement partout dans notre cour arrière. Elles peuvent être vectrices de plusieurs maladies, dont la bien connue maladie de Lyme, ainsi que l'Anaplasmose, l'Ehrlichiose et la Babésiose, des maladies qui peuvent entraîner des répercussions graves pour nos chiens, voire pour nous-mêmes.

Nos animaux de compagnie bénéficient d'un certain avantage ici, car il existe des vaccins et des traitements préventifs pour eux. Renseignez-vous auprès de votre vétérinaire sur les options qui s'offrent à eux.

Une fois toutes les informations en main, vous pourrez prendre des décisions éclairées sur ce qui est le mieux pour votre animal. Si vous ne choisissez pas les traitements préventifs, utilisez des répulsifs et des traitements naturels régulièrement et assurez-vous de vérifier le pelage de votre animal en profondeur chaque jour ! Si vous trouvez des tiques, retirez-les dès que possible et prenez rendez-vous chez votre vétérinaire de 4 à 8 semaines suivant le retrait de ces dernières, afin de vous assurer que votre chien n'a pas, par malchance, contracté l'une de ces maladies. Si c'est le cas, vous aurez la chance d'entreprendre un traitement rapidement afin de diminuer les risques de complications par la suite.

De mon côté, j'ai appris la leçon à la dure cet hiver ! Mon chiot de 4 mois a fait une belle récolte à la fin décembre. Malgré le fait que je les ai retirés rapidement, que ma petite était en bonne santé et que j'ai immédiatement administré un antiparasitaire, c'était trop peu, trop tard… Nous avons procédé dès que possible aux tests de dépistage qui ont indiqué qu'elle avait contracté la maladie de Lyme. Elle a dû subir plusieurs analyses pour s'assurer que la maladie n'avait pas déjà fait trop de dégâts pendant la période d'attente ; pour le moment, son état est stable. Elle a rapidement commencé un traitement antibiotique, que nous espérons l'aidera à combattre la maladie. Ensuite, elle devra passer des tests de contrôle aux deux et six mois pour l'année à venir, afin de nous assurer que ces traitements auront été efficaces. Rien de simple, beaucoup d'inquiétudes et de frais vétérinaires pour quelque chose qui aurait pu être évité. Je sais, certains me diront que très peu d'animaux contractent ces maladies, mais les données tendent à nous montrer un vent de changement qui n'a rien de sécurisant. D'autres me diront que les traitements antiparasitaires comportent aussi certains risques à long terme, mais il ne faut pas oublier que l'espérance de vie de nos chiens est relativement courte et que l'impact de la prise de ces médicaments sur leur système est relativement sécuritaire. À chacun de faire ses choix en fonction de ses connaissances, de ses besoins et de ses convictions. Pour ma part, je regrette amèrement de ne pas avoir fait le bon choix pour ma petite…

Alors, si je peux éviter tous ces tracas à certains d'entre vous, je me dis qu'au fond, ce sera au moins ça !

Que toute cette expérience ne soit pas en vain et que la contribution de Sora, par le partage de notre histoire et connaissances, puisse éviter le pire pour nos compagnons tant aimés.

# QUÉBEC ACCORDE 126 884 $ À CINQ MÉDIAS COMMUNAUTAIRES DE LA CIRCONSCRIPTION DE RICHMOND

André Bachand, député de Richmond, est accompagné de Hani Ferland, directrice générale de CIAX.

Le 11 mars dernier, le député de Richmond, M. André Bachand, a annoncé, au nom du ministre de la Culture et des Communications, ministre responsable de la Jeunesse et ministre responsable de la région de l'Outaouais, M. Mathieu Lacombe, ainsi qu'au nom de la ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire, Mme Chantal Rouleau, l'octroi d'une somme de 126 884$ à cinq médias communautaires de la circonscription de Richmond pour l'année 2023-2024.

« *Avec la progression des médias sociaux et de leur contenu parfois douteux, il est plus que jamais essentiel de soutenir nos médias régionaux afin de leur permettre de bien jouer leur rôle d'information et de promotion de notre culture et de nos valeurs locales et régionales. Je suis très heureux que mon gouvernement poursuive son soutien financier auprès de ces médias qui sont d'une importance capitale pour notre tissu social.* » - André Bachand, député de Richmond

Le gouvernement du Québec continue d'appuyer le milieu journalistique qui en a grand besoin en ce moment.

« *En plus de favoriser l'accès à l'information locale et communautaire partout au Québec, cet appui contribue notamment à souligner l'engagement et l'apport de ces médias à la participation sociale, à l'inclusion économique et à l'action bénévole des Québécoises et Québécois.* » - Chantal Rouleau, ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire

Ce soutien permettra à ces médias communautaires de continuer à remplir leur mission consistant à fournir de l'information locale et régionale, tout en favorisant la participation des communautés à leurs activités.

« Les médias communautaires jouent un rôle fondamental pour la vitalité démocratique dans nos régions. Dans le contexte actuel, qui comporte plusieurs défis pour les médias, il est important que le gouvernement du Québec les appuie financièrement pour les aider à poursuivre leur mission qui est d'offrir de l'information de qualité, adaptée à la réalité de leurs communautés, en plus de donner une voix aux citoyennes et aux citoyennes. » - Mathieu Lacombe, ministre de la Culture et des Communications

## MÉDIAS COMMUNAUTAIRES SOUTENUS DANS LA CIRCONSCRIPTION DE RICHMOND

Les médias qui reçoivent cette aide sont :

- **Le Saint-Denisien (21 279 $)**
- L'Info de Saint-Élie-d'Orford (21 623 $)
- Le Trident de Wotton (14 639 $)
- la Radio communautaire de Windsor et région inc. (64 212 $)
- et le Groupe Média Régional Val-Ouest (5 131 $).

« *Les médias locaux et régionaux jouent plus que jamais un rôle primordial dans nos communautés. En plus de faire rayonner les régions, ils mettent de l'avant nos réalités, nos enjeux propres, nos actualités, notre culture. Ils sont d'importants joyaux desquels il faut prendre soin, d'autant plus qu'ils contribuent à une saine démocratie en permettant à toutes les voix de s'exprimer.* » - Hani Ferland, directrice générale CIAX 98,3 fm

**Centre Fleur de Cristal**
Centre de santé énergétique
Δ Formations: - Harmonisation énergétique - Reiki
- Le Corps porte vers Soi - Intégration mémorielle
ΔRencontre individuelle pour libérer le corps des tensions et stimuler la vitalité
Catherine-Monique Ross
819-791-1510
catherine-monique@videotron.ca
centrefleurdecristal.com

# LES SALUTATIONS AU SOLEIL

**LAURIE LEMAY · PROFESSEURE DE YOGA**

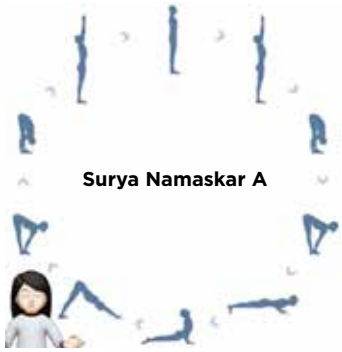
## SURYA NAMASKAR (SALUTATION AU SOLEIL)

Nous pratiquons la salutation au soleil au début de chaque pratique. Un enchaînement de postures qui permet à notre corps de se réchauffer, d'assouplir les articulations, de tonifier l'esprit et de tranquillement jumeler les inspirations et expirations avec nos *asanas* (postures). La règle veut que l'inspiration se fasse sur les postures d'extension en arrière, et que l'expiration intervienne sur les flexions avant.

Avec les salutations, nous glissons doucement dans une introspection. Être conscient de ce qui se passe à l'intérieur, de notre souffle, des parties de notre corps qui ont besoin d'un peu plus d'attention aujourd'hui, des inconforts… Chaque journée est différente donc chaque fois, nous entrons dans notre pratique de façon différente. Il est alors important d'avoir cette conscience intérieure afin de bénéficier de cette pratique à son plein potentiel.

Ce type d'enchaînement est caractéristique du Yoga Vinyasa. *Surya Namaskar* est l'expression sanskrite pour désigner une salutation au Soleil dans l'univers du yoga. « Surya » signifie « Soleil » et « Namaskar » signifie l'acte de respect et de dévotion.

Ainsi, pratiquer *Surya Namaskar* est avant tout un acte de respect ou de dévotion.



**Les bienfaits de la salutation au soleil :**

- Elle active la circulation sanguine et augmente le niveau d'énergie dans le corps.
- Elle renforce les muscles, les ligaments et les os.
- Elle amène une plus grande souplesse en réchauffant le corps.
- Elle jumelle respirations et postures.
- Elle nous aide à entrer dans une pratique avec une plus grande attention.

Après notre posture de départ et d'ancrage au début de la pratique (Tadasana) posture de la montagne nous commençons les salutations au soleil A et B.

Namaste Laurie

LES ENTREPRISES
Daniel Fontaine INC.
RBQ : 8343-5891-41

EXCAVATION | AMÉNAGEMENT
TRANSPORT | INSTALLATIONS SEPTIQUES
PROJETS CLÉ EN MAIN

GÉNÉRAL | INDUSTRIEL | MUNICIPAL
RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL

Martin Rousseau | Cell.: 819 679.9844
entreprisesdanielfontaine@cooptel.qc.ca

364 Alphonse-Bombardier, Racine J0E 1Y0
Tél.: 450 532.4356 | www.entreprisesdanielfontaine.com

Felteau inc.
LICENCE RBQ: 1247-0696-31
RÉFRIGÉRATION
CLIMATISATION

*Nous sommes une entreprise familiale qui œuvre* ***depuis 65 ans!***

3091, rue King Est, Sherbrooke \ **819 569-3695**

- Thermopompe murales et centrales
- Ventilation
- Échangeur d'air
- Géothermie

**www.felteau.qc.ca** **Felteau inc.**

Résidentiel • Commercial • Industriel

819 570-7145

TOITURE
CONSTRUCTION
ROI ET MAITRE INC. CA
Les tops du top

Vous êtes à la recherche de couvreurs expérimentés pour vos travaux de toiture? Toiture Construction Roi & Maître inc. est une entreprise familiale proposant d'excellents services de toiture: confiez vos travaux à des professionnels chevronnés et minutieux!

À votre service depuis près de 20 ans, nous répondons efficacement à toutes vos demandes. Vous souhaitez remplacer la toiture de votre maison? La toiture de votre commerce a besoin d'être réparée? Nous sommes l'entreprise de la situation.

Contactez-nous pour une soumission gratuite.

- Installation de toiture
- Réparation de toiture
- Remplacement de toiture
- Déneigement de toiture
- Toiture EPDM

R.B.Q. 5752-7897-01

APCHQ

COUVREURS RECHERCHÉS

# LES MÉDIAS COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DEMANDENT UNE AIDE CONCRÈTE AU GOUVERNEMENT LEGAULT DANS LE PROCHAIN BUDGET PROVINCIAL

L'Association des radios communautaires du Québec (ARCQ), la Fédération des télévisions communautaires autonomes du Québec (FTCAQ) et l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) demandent au gouvernement Legault d'inclure des mesures d'appui concrètes pour les médias communautaires dans le budget qu'il déposera à l'Assemblée nationale, le 12 mars.

## LES TROIS ORGANISMES PORTE-PAROLE SOMMENT LE GOUVERNEMENT :

- De créer un fonds d'urgence qui contribuera à la pérennité de l'ensemble des médias communautaires aux prises avec des baisses de leurs revenus publicitaires.
- De respecter, de renouveler et d'accroître considérablement l'engagement pris par le gouvernement du Québec en 1995 d'investir une partie de son budget publicitaire dans les médias communautaires.
- D'augmenter de façon significative et d'indexer annuellement le Programme de soutien aux médias communautaires (PAMEC), géré par le ministère de la Culture et des Communications, qui n'a pas été bonifié depuis quelques années.

« Il incombe au gouvernement du Québec d'investir de manière responsable dans des entreprises d'ici pour livrer ses messages au plus grand nombre de citoyens possible au lieu de recourir à des plateformes numériques étrangères, affirme le président de l'ARCQ, François Carrier. Les médias communautaires sont présents sur tout le territoire, ce qui garantit à la population un accès équitable à l'information gouvernementale, peu importe la situation géographique. »

Les actions revendiquées s'avèrent nécessaires alors que les radios, les télés et les journaux communautaires s'efforcent de maintenir leurs acquis pendant que les entreprises et les gouvernements, dont celui du Québec, poursuivent l'achat d'annonces publicitaires sur des plateformes comme Facebook et Instagram.

Le soutien revendiqué par les médias communautaires s'explique parce qu'ils sont autant de remparts contre la crise des médias en raison de leur proximité citoyenne. Ce sont de bons gestionnaires des ressources auxquelles ils ont accès. De plus, ils forment une grande partie de la relève professionnelle en communication, effectuent un travail d'information unique et indispensable, notamment lors d'événements climatiques (ex., feux de forêt, inondations, etc.), et sont parmi les principaux diffuseurs des actualités quotidiennes et culturelles québécoises.

« Chaque dollar investi dans une entreprise qui n'a pas de retombées dans une collectivité québécoise est un pas dans la mauvaise direction, a ajouté la présidente de la FTCAQ, Émilie Boulay-Chouinard. Investir des montants pour des annonces publicitaires dans les médias communautaires, à but non lucratif, est un des meilleurs moyens pour le gouvernement du Québec de créer des retombées économiques positives sur chaque dollar injecté. Sans compter que dans ce type de médias, où l'indépendance des travailleurs de l'information est respectée, la démocratie ne fait que mieux s'en porter. »

Depuis de nombreuses années, l'ARCQ, la FTCAQ et l'AMECQ proposent des solutions au gouvernement du Québec pour mieux soutenir les médias communautaires. Force est de constater que rien n'a changé, y compris depuis le dépôt en 2020 du rapport de la Commission de la culture et de l'éducation portant sur l'avenir des médias d'information. La Commission recommandait alors au gouvernement de « poursuivre et d'intensifier ses actions pour appuyer financièrement les différents médias afin de pérenniser l'information de qualité dans toutes les régions du Québec ».

Cela dit, toute mesure mise de l'avant par Québec doit tenir compte de la réalité des médias communautaires, pour qui les crédits d'impôt, par exemple, sont inutiles puisqu'il s'agit d'organismes à but non lucratif. « Les investissements faits par le gouvernement vont directement aux services à la population et non dans les poches d'actionnaires. L'argent se retrouve directement investi dans la production de nouvelles et d'émissions locales », précise le président de l'AMECQ, Joël Deschênes.

Fondée en 1979, l'ARCQ soutient le progrès et le rayonnement de la radiophonie communautaire. Elle représente 37 radios communautaires indépendantes établies aux quatre coins du Québec.

Fondée en 1998, la FTCAQ regroupe 40 télévisions communautaires autonomes. Elle promeut le développement de la télévision communautaire autonome (TCA) au Québec, favorise la concertation entre ses membres et avec les différents partenaires du milieu.

Fondée en 1980, l'AMECQ fournit des services de soutien et de formation à ses 71 journaux communautaires membres, les regroupe et les représente pour qu'ils puissent remplir leur rôle et leur mission fondamentale.

# LA VIE EN COOPÉRATIVE

**PAULINE DUSSAULT · RÉSIDENTE**

Les résidents de l'Oasis des Lacs ont été touchés de recevoir chacun une carte pour la Saint-Valentin. Merci beaucoup Marie-Hélène. Cette attention vraiment spéciale a été une très agréable surprise. Merci ! Merci !

Nous avons également reçu un don important de la part de la belle-fille d'une résidente pour l'aménagement des plates-bandes. Une commande de vivaces a déjà été passée et même si ces plantes n'atteindront pas leur maximum cette année, elles sauront apporter de la gaieté et de la beauté à notre résidence. De plus, l'entretien des plantes sera un loisir agréable pour les résidents qui ont de l'intérêt pour l'horticulture.

La culture dans des bacs fabriqués par nos bricoleurs ont été d'un intérêt certain l'an dernier et déjà les discussions s'engagent pour décider à quel usage seront destinés ces bacs : des fleurs ? Des légumes ? Des fines herbes ? On a hâte au printemps.

La saison printanière ne serait pas aussi satisfaisante sans une partie de sucres. Le 10 mars, nous sommes allés Au Bec Sucré pour nous régaler à souhait. De plus les amateurs de hockey sont allés voir les joueurs du Phoenix de Sherbrooke qui terminait sa saison en rencontrant le Drakkar de Baie-Comeau.

Les loisirs ne sont pas la seule activité, un colloque de formation offert par la Fédération des coopératives d'habitation de l'Estrie a été présenté le 23 mars. Quelques membres y ont assisté. Cette formation complète ce qui a été offert le 18 novembre dernier.

Nous avons hâte de profiter du grand air. Le printemps nous permettra de sortir les balançoires, et de passer à d'autres activités. Bon printemps à chacun de vous !

CENTRE DE SANTÉ
Saint-Élie

Services offerts :

- Chiropratique
- Ostéopathie
- Travail social
- Massothérapie / Kinésithérapie
- Réflexologie / Aromathérapie
- Psychologie / Neuropsychologie
- Prélèvement sanguin

(819) 791-1337
info@cdsse.ca
www.cdsse.ca

5978 Chemin de Saint-Élie, Sherbrooke J1R 0L1

CENTRE DE SANTÉ
Windsor

Services offerts :

- Chiropratique
- Ostéopathie
- Massothérapie
- Sexologie

(819) 845-7885
info@cdswindsor.ca
www.cdswindsor.ca

75 rue de l'église, Windsor J1S 2A5

# LA MAGIE DES BOURGEONS

**KARINE VIENNEAU**

Les premiers signes des bourgeons printaniers s'observent. Les arbres en sommeil annoncent doucement le retour du soleil et des floraisons. Étonnante transformation, sachant qu'il y a quelque semaine, la traversée du froid et de la neige était l'unique préoccupation. La nature nous rappelle de garder espoir, car le plus beau est à venir. Malgré le tapis blanc qui remplissait nos esprits de rêveries et de poésie, l'annonce d'un temps plus doux et chaud est plus que bienvenue.

Les écrivains et les écrivaines sortent également de leur sanctuaire (qu'on pourrait étrangement confondre à la tanière d'un loup solitaire). Peut-être l'impatience te gagne, car c'est le début des démarches pour un lancement, d'un projet ou de rencontres à venir dont le nombre de tâches augmente sans que tu ne bouges, ni cille. Avant de te laisser à ta hâte quotidienne et son effervescence, laisse-moi te guider en te proposant des exercices qui te feront apprécier la magie de la nature et sa transformation, pour que toi aussi, tu captures un peu de son ensorcellement.

Profite de l'éveil de la nature, ce renouveau pour te connecter et apprendre d'elle.

1. Comme l'espoir que la floraison revient après l'hiver, tu peux apprécier ta propre magie créative. Pour cet exercice, rassemble tes brouillons et tes cahiers de notes et ces Post-its colorés. Ouvre tes cahiers et les phrases qui ont fait couler de l'encre dans tes calepins. Observe la danse que ta main a faite sur le papier. Regarde avec douceur les mots griffonnés sur la page. C'est souvent un spectacle magnifique et apaisant. Tu pourrais même apprécier le chemin parcouru et ce temps que tu t'es accordée.
2. Prends une phrase simple (une qui t'inspire, au hasard dans un bouquin, la première qui te vient à l'esprit) et transforme-la en une image vivante en utilisant des métaphores. Par exemple, « elle pleurait sa peine » pourrait devenir « le poids de son chagrin aurait rempli les océans ».
3. Prend un passage d'un auteur que tu admires et essai et d'imiter son style dans un court texte de 500 mots. Profite du temps calme pour te promener dans différents bouquins pour y trouver des nuances de langue et de stylistiques dans les oeuvres que tu apprécies.
4. Installe-toi avec un bon thé ou un café dans la pièce de la maison que tu préfères ou dans un lieu qui te fait sentir bien et fais la liste des apprentissages et/ou des découvertes que tu aimerais explorer cet été. Ainsi, tu permets à ton esprit de s'ouvrir sur de futures opportunités. Cela n'a pas besoin d'être payant ou te lier pour 6 mois. Par exemple, « j'aimerais écrire dans un café », « j'aimerais aller aux jardins botaniques et écrire près des plantes », « j'aimerais découvrir le processus de développement des bourgeons et m'en inspirer dans une histoire ».

En ce mois d'avril, chaque bourgeon devient une promesse de renouveau. Le bourgeon s'épanouit à la vie et toi, avec tes mots, tu es invité à t'éveiller à ta propre créativité.

CHRONIQUE
**COMITÉ DE LITURGIE**

# L'EAU BÉNITE

**LILIANNE RODRIGUE**

À la veillée pascale du 30 mars, il y a eu la bénédiction de l'eau à Sainte-Praxède.

Si tu en désires, tu peux venir en chercher à l'église de Saint-Denis-de-Brompton ou à Sainte-Praxède à l'occasion des célébrations.

**Voici un texte sur les bienfaits de l'eau bénite:**

L'eau bénite me rappelle mon baptême.

Quand elle est utilisée avec foi et confiance, elle est d'une grande efficacité pour le corps, l'âme et elle est un puissant secours pour les âmes du purgatoire.

Je peux demander des bénédictions pour les personnes, les lieux, les maisons, les objets comme les alliances, le chapelet, les icônes, les médailles, les rameaux, les cendres.

Un des moyens les plus faciles et les plus efficaces de repousser les assauts de l'ennemi, c'est l'usage pieux de l'eau bénite. **Ainsi, Jésus m'assure sa protection.**

Toutes les fois que nous nous en servons, Jésus envoie secours, consolation et force pour faire le bien et éviter le mal.

# BON PRINTEMPS À TOUS

**ALINE BEAUDETTE · PREMIÈRE VICE-PRÉSIDENTE**

Notre dernière activité de la saison 2023-2024 se déroulera en mai, nous espérons vous y rencontrer en grand nombre pour célébrer ensemble l'arrivée des beaux jours.

## SOUPER DU MOIS DE MAI

Notre souper du mois aura lieu le 4 mai 2024 au sous-sol de l'église à 17 h 30.

**Au menu :** Poitrine ou cuisse de poulet, dessert, thé/café/tisane, le coût est de 20 $ par personne payable au moment de la réservation soit en argent auprès d'un membre du comité ou par virement interac.

Pour réservation, contactez Aline Beaudette au 819 562-5059 (au moment de la réservation, vous devrez mentionner si vous désirez une cuisse ou une poitrine).

En soirée : prix de présence, danse, pétanque-atout, cartes, selon vos goûts.

Le souper sera suivi à 19 h 30 de l'assemblée générale annuelle et des élections s'il y a lieu, trois postes arrivant en fin de mandat.

## CARTE DE MEMBRE

N'oubliez pas de renouveler votre carte de membre Fadoq lorsqu'elle sera échue et encouragez vos ami(e)s à devenir membre eux aussi. Lors du renouvellement, mentionnez que vous voulez être membre de la Fadoq St-Denis de Brompton numéro D032 et demandez aussi à recevoir l'info Fadoq St-Denis, le meilleur moyen de vous tenir au courant rapidement des évènements et activités du club. Il vous sera envoyé à votre adresse courriel. Bien sûr, la page web de votre club est toujours à votre disposition, elle est mise à jour tous les mois, je vous invite à prendre l'habitude de la visiter.

**Aux membres du club FADOQ St-Denis de Brompton**

## AVIS DE CONVOCATION

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2024 DU CLUB FADOQ ST-DENIS DE BROMPTON

Madame, Monsieur,
Par la présente, vous êtes conviés à l'Assemblée générale annuelle des membres qui aura lieu **le samedi 4 mai 2024 à 19 h 30**.

**Lieu :** 1510 route 222 Saint-Denis de Brompton
(sous-sol de l'église)

Dans l'attente et le plaisir de vous accueillir, veuillez recevoir, Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations cordiales.

Suzanne Beaudoin Dubé
Signature du secrétaire

LE SAINT DENISIEN
JOURNAL COMMUNAUTAIRE

## POUR NOUS JOINDRE

**Caroline Piché,** Directrice générale
info@lesaintdenisien.ca

**www.lesaintdenisien.ca**
C.P. 88, Saint-Denis-de-Brompton
(Québec) J0B 2P0

**Marie-Claude Boutin,** Journaliste pigiste
chronique@lesaintdenisien.ca

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Audrey Beauchesne,** Présidente
presidence@lesaintdenisien.ca

**Valérie Bridger,** Trésorière

**Aurel Painchaud,** Administrateur

**Karine Vienneau,** Administratrice

Le Saint-Denisien est un journal communautaire mensuel, imprimé par Imprimerie HLN et distribué par Postes Canada aux résidents de Saint-Denis-de-Brompton gratuitement.

Le Saint-Denisien bénéficie de l'aide financière du ministère de la Culture et des Communications du Québec ainsi que de la Municipalité de Saint-Denis-de-Brompton.

AMECQ ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC
Tirage certifié AMECQ
Québec
IMPRIMERIE HLN LITHOGRAPHES

L'équipe du journal Le Saint-Denisien se dégage entièrement de toute responsabilité concernant un article ou une publicité publié(e) dans le journal.

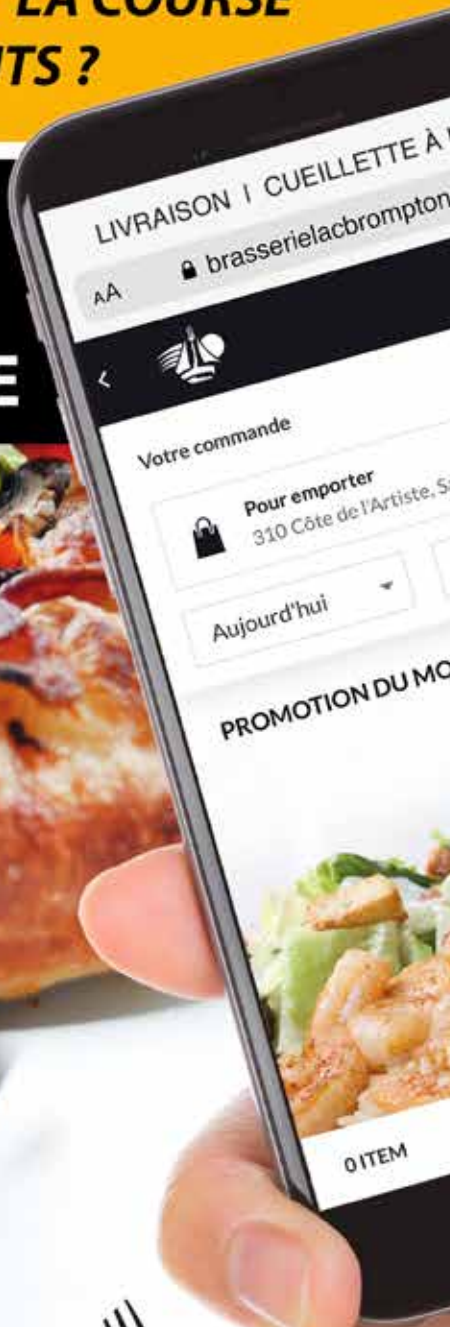
**PROCHAINE DATE DE TOMBÉE :**
VENDREDI, 12 AVRIL

**GROSSE JOURNÉE AU TRAVAIL EN PLUS DE LA COURSE DU RETOUR À LA MAISON AVEC LES ENFANTS ?**

À l'achat d'une **PIZZA** (format large)

***OBTENEZ*** une

**GROSSE POUTINE GRATUITE**



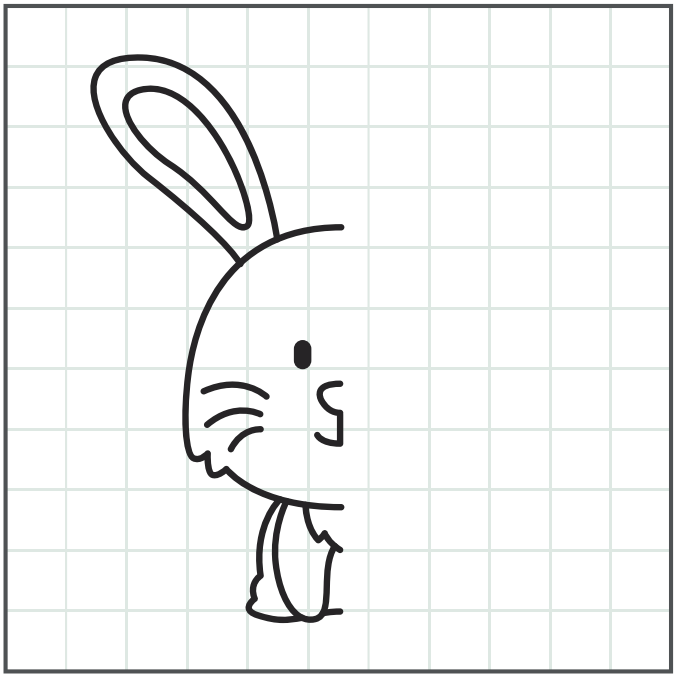

***ASSIETTE DE CREVETTES*** **-25%**

*(ail, honeythaï, buffalo)*

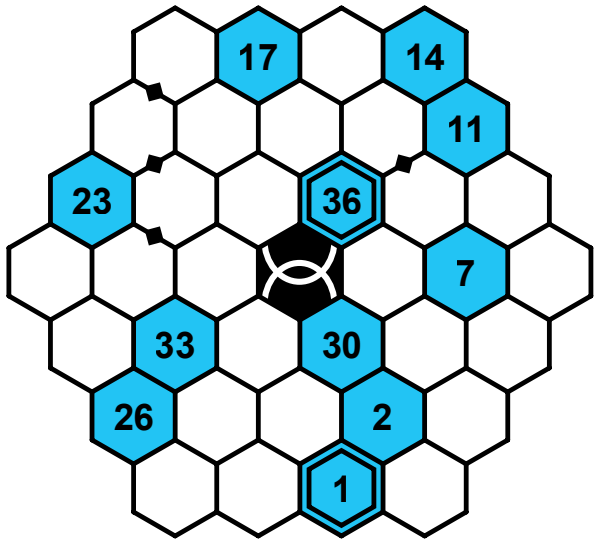
**Commande en ligne :) brasserielacbrompton.com**

***Spéciaux valides seulement sur livraison ou pour emporter 819.846.6226**

## COMPLÈTE LE DESSIN



## RIKUDO




Solutions à la page suivante.

Artiste locale : Florence Bernard

# CALENDRIER DES COLLECTES 2024

SAINT-DENIS DE-BROMPTON

Les collectes ont lieu les mercredis
(se référer à la légende suivante au début de chaque semaine)

- D DÉCHETS
- R RECYCLAGE
- C COMPOSTAGE
- G GROS REBUTS
- F FEUILLES D'AUTOMNE
- E ECOCENTRE D'UN JOUR (à l'arrière de l'aréna : 1000, rue Alfred-Lessard)

**ALERTES MUNICIPALES**
**SOYEZ INFORMÉS IMMÉDIATEMENT QUAND ÇA COMPTE !**
Service gratuit
**INSCRIVEZ-VOUS**
sddb.alertesmunicipales.com

## AVRIL 2024

| | | L | M | M | J | V | S D |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | C | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 7 |
| R | C | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 14 |
| D | C | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 21 |
| R | C | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 28 |
| | | 29 | 30 | | | | |

## MAI 2024

| | | L | M | M | J | V | S D |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | C | | | 1 | 2 | 3 | 4 5 |
| R | C E | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 12 |
| D | C | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 19 |
| R | C | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 26 |
| D | C | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

## HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

**Mardi et jeudi**
- 10 h à 12 h
- 17 h à 20 h

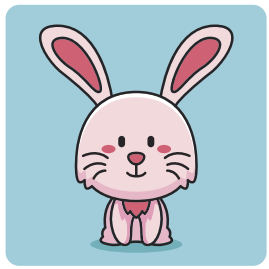
**Samedi**
- 10 h à 15 h

## HEURE DU CONTE

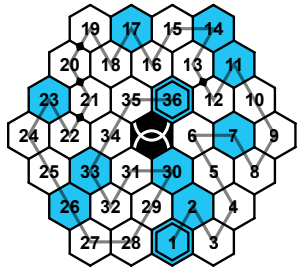
**20 avril à 10 h 30**

## SOLUTIONS DE LA PAGE DE JEUX

**Complète le dessin**



**Rikudo**



GGB

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

Industriel / commercial / résidentiel

819 345-1147

Guy Bombardier, M.E.L. St-Denis-de-Brompton, Qc

FONDATIONS

Rock Simard 2002 INC.

RBQ : 8280-9427-32
Raymond Camiré
propriétaire

- RÉSIDENTIEL et COMMERCIAL
- ESTIMATION GRATUITE
- EXCAVATION
- DÉPLACEMENT de MAISON
- BITUMINAGE
- DALLE FLOTTANTE
- DALLE STRUCTURALE
- FINITION de PLANCHER de BÉTON

Tél.: 819 843-1637
Cell.: 819 560-1920
Fax: 819 868-8053
Courriel: rocksimard2002@hotmail.ca

Les Entreprises Gervais Camiré

Rénovation résidentielle
intérieure et extérieure
Construction

1365, Route 222, St-Denis-de-Brompton, QC
Tél. : (819) 846-0088 (rés.), 572-5700 (cell.)
L.R.B.Q. : 8245-4679-07

Depuis 1984

Fissures de l'Estrie

Bureau : 819 564 4053
www.fissuresdelestrie.ca
Membre APCHQ
RBQ 5677-9671-01

Réparation fissure de béton
Drainage de fondation
Intérieur - Extérieur
Réparation piscine de béton
Béton estampé
Débouchage de drain

Dominic Goupil 819 578-8439

340, chemin Duclos, Saint-Denis-de-Brompton, Qc, J0B 2P0

LES FRÈRES CAMIRÉ

Foin et paille
Produits de l'érable
Travaux de labourage - débroussaillage, etc.

Gervais Camiré 819-846-0088
Raymond Camiré 819-868-1027
Cell: 819-560-1920

1365 A, route 222, Saint-Denis-de-Brompton, Qc. - J0B 2P0

Depuis 1972
ENTREPRISE Familiale

ENT. MICHAEL GOSSELIN
St-Denis de Brompton

819 679-3394
rachelecamire@gmail.com
arbrestrie.com

- Abattage
- Émondage
- Essouchement
- Excavation et drainage

J.F.C
Joints & Peinture

Jean-François
819 943-6708

Projet résidentiel
RBQ: 5824-5192-01

Jean-Claude Mongeau Enr.

Entrepreneur en fondation
Dalle de garage et galerie en béton

jean-claude.mongeau@videotron.ca

TPS : 11306 3333 RT0001
TVQ: 1007160182 TQ0002
RBQ: 8177-2626-39

819-846-3505

UNI-PRO

# GARAGE MARTIAL PRUNEAU INC.

1970 route 249, c.p. 89, Saint-Denis-de-Brompton (Québec) J0B 2P0
courriel : garagemartialpruneauinc@videotron.ca

**T. 819 846.3277**

VITRXPERT vitres d'autos
remplacement • réparation

Vente de pneus
de toutes marques,
Entreposage disponible,
Mécanique générale, Freins,
Silencieux, Suspension,
Injection, Alignement,
Remplace et réparation de vitres

www.garagemartialpruneau.com

PAYSAGISTES
Chantal Lambert

Site internet : www.pclambert.com

Tél.: 819 846.4464
Courriel: info@pclambert.com

maître paysagiste

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au mercredi : 9 h à 18 h
Jeudi et vendredi : 9 h à 19 h
Samedi : 9 h à 16 h

Mathieu Bélisle et Renée Messier
Pharmaciens propriétaires

2027, route 222, St-Denis-de-Brompton
819 276-1176

Les entreprises
Ghislain Laroche

- excavation
- transport en vrac
-

Cell. : (819) 823-2535
Bur. : (819) 846-0880
Fax : (819) 846-0877

LE SAINT DENISIEN