

LE SAINT DENISIEN

JOURNAL
COMMUNAUTAIRE

MARS
VOLUME 34 | NUMÉRO 2

LA PROCHAINE DATE DE TOMBÉE
EST LE 10 MARS 2023
www.lesaintdenisien.ca
info@lesaintdenisien.ca

**BONNE SEMAINE
DE RELÂCHE !**



Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec Inc.

B. 819 822-2222 • C. 819 578-8550
andre.carrier@videotron.ca

ANDRÉ CARRIER

Courtier immobilier avec plus de 20 ans d'expérience
pour mieux vous servir.



JARDINPRO

• UNE FORCE DE LA NATURE •

2370 route 222 Saint-Denis-de-Brompton
819-846-4898

ST-DENIS DE BROMPTON

L'intermarché

Ouvert du lundi au samedi de 9 h à 21 h

819 846-4500 | intermarchestdenis.com
2009, route 222, St-Denis-de-Brompton

SAQ AGENCE

Au plaisir de vous servir !

Jacinthe Allaire, Roger Pellerin, Mylène Roy et Nadia Pellerin



COIFFURE • MÉDICO-ESTHÉTIQUE

L'ENDROIT TOUT-EN-UN
POUR PRENDRE SOIN DE VOUS

819 829-4833

COIFFURE • PERTE DE POIDS • SOINS CELLULITE • EXTENSIONS DE CILS
ÉPILATION • SOINS ANTI-ÂGE • MANUCURE-PÉDICURE • MASSOTHÉRAPIE



LETRAGE PM

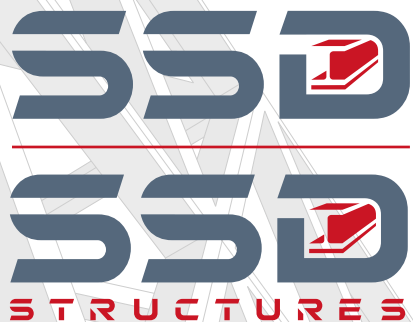


819 276-3838



www.lettragepm.com

Pour nous, la famille est la priorité,
et nous servons nos clients comme notre famille :
AVEC AUTHENTICITÉ ET BONNE HUMEUR!



Les spécialistes de l'acier

819 846-3224

**FABRICATION
ET MONTAGE
DE STRUCTURES
D'ACIER**

2022 route 222, Saint-Denis-de-Brompton

www.ssdm.ca

ANNONCEURS

SYLVAIN
PINEAULT

COURTIER IMMOBILIER ADRIÉE

B 819 820-0777

C 819 570-1988

spineault@sutton.com



www.suttonquebec.com



SF 1 866 630-9783 / Agence immobilière

groupe sutton - immobilier estrie

franchisé indépendant de groupe sutton - québec

2624 rue King O., Sherbrooke, Qc J1J 2H1

MINI-EXCAVATION & DÉNEIGEMENT
TAILLON

MINI-EXCAVATION GÉNÉRAL

DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

ÉPANDAGE D'ABRASIF

STÉPHANE TAILLON **819-571-8116**
STAILLON.COM



RE/MAX

Josianne Taillon

COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

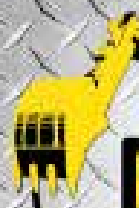
Cell. : 819 570-6081

Bur. : 819 822-2222

josianne.taillon@remax-quebec.com

sergeguillemette@videotron.ca

PLUS DE 25 ANS D'EXPÉRIENCE



**SERGE
GUILLEMETTE**

mini-excavation

819-212-8129

TRAVAUX DE TOUS GENRES | ESTIMATION GRATUITE

QUAND UN PÈRE ET SA FILLE S'ALLIENT POUR RÉALISER UN GRAND PROJET FIDÈLE À LEURS VALEURS : CENTRE GYMNASTIQUE LES PANTHÈRES INC.



MARIE-CLAUDE BOUTIN



Plusieurs jeunes et moins jeunes Saint-Denisiennes et Saint-Denisien fréquentent le Centre gymnastique Les Panthères situé dans le village voisin à Saint-François-Xavier-de-Brompton! Mais peu d'entre nous connaissent Brenda Boucher et Hugo Lemaire, les deux complices qui ont fondé cette entreprise.

Débutons par Hugo, père aux talents variés, adepte de triathlon et homme aux multiples projets. Depuis de nombreuses années, il chérissait de réaliser un défi personnel, celui de bâtir une entreprise! Poursuivons avec sa fille, Brenda, passionnée de gymnastique et finissante au Cégep régional Champlain, à la recherche de son avenir. Pourquoi ne pas jumeler l'ambition de l'un et la passion de l'autre; c'est de là qu'est née l'idée d'inaugurer un club de gymnastique privé!

Après plusieurs embûches, dont l'aménagement intérieur, le zonage des bâtiments ainsi que les coûts d'acquisition du matériel haut de gamme, le centre ouvre ses portes en septembre 2019. La pandémie a assurément ralenti l'élan des entrepreneurs qui ont dû vite réagir et innover : cours en ligne, défis hebdomadaires, réaménagement des installations et exercices à l'extérieur ne sont que quelques pratiques mises en place pour adapter l'offre de cours et garder la motivation des athlètes.

Il va de soi qu'aujourd'hui tout est revenu à la normale et en plus d'offrir les cours récréatifs pour tous types d'âge, même aux adultes, une offre de service pour la semaine de relâche, ainsi que pour les journées pédagogiques est offerte. À cela, on ajoute bien évidemment le volet compétitif.

Membre de la Fédération de gymnastique du Québec, le club compte en ce moment vingt athlètes qui compétitionnent pour atteindre le podium. Selon la philosophie des entrepreneurs, pour être un bon ou une bonne gymnaste, l'athlète doit être agile, rapide, flexible, avoir un bon sens de l'équilibre et une bonne propulsion et de plus, savoir développer

une bonne concentration ainsi qu'une bonne musculation... Bref, toutes les caractéristiques d'une panthère! D'où le nom de l'organisation, vous l'aurez compris!

Celle qui, à l'âge de 6 ans, débutait comme gymnaste et cumulait plus de douze ans comme entraîneuse dans divers clubs de gymnastique, dirige maintenant une équipe de dix-huit coachs, lesquelles ont déjà pour la plupart été entraînées par Brenda. D'ailleurs, deux athlètes de niveau de compétition et une coach proviennent de Saint-Denis-de-Brompton! L'équipe en place se donne un devoir de faire cheminer les membres (employés, athlètes et jeunes) vers le meilleur d'eux-mêmes, et ce, dans le respect mutuel.

En plus de l'actualisation du site Web et l'ajout d'une boutique en ligne, plusieurs projets se succèdent, dont un projet pilote de découverte sportive pour les centres spécialisés accueillant des personnes à difficulté motrice ou cognitive. Une première activité s'est d'ailleurs réalisée en janvier dernier auprès des usagers de la Maison Caméléon de l'Estrie (Sherbrooke). Pour Hugo et Brenda, il est important de s'impliquer et de redonner à la communauté! Étant récipiendaires régionaux du Défi OSEntreprendre en 2021, ils poursuivent leur implication en participant à des conférences dans les écoles afin de parler d'entrepreneuriat aux jeunes!

À titre d'entrepreneurs, d'employeurs et de citoyens impliqués, pour Brenda Boucher et Hugo Lemaire, l'esprit d'équipe, l'ouverture vers l'autre, l'écoute et l'adaptation sont essentiels pour assurer la pérennité de leur entreprise, mais également le développement de leur collectivité!

Centre de gymnastique Les Panthères inc.

Facebook : [Centre gymnastique Les Panthères inc.](#)

20, rue Principale, Saint-François-Xavier-de-Brompton

Tél. : 819 238-7268

info@lespantheres.ca / lespantheres.ca

SOMMAIRE

ENTREPRISE D'ICI!	3
SOLIDARITÉ HAÏTI	4
ANCIENS POMPIERS DE ST-DENIS	5
CONSEILS LUDIQUES.....	5
CYBERSÉCURITÉ	6
FADOQ ST-DENIS.....	8
COMITÉ CULTUREL	10
CRÉATIVITÉ ET IMAGINAIRE	12
COMMUNIQUÉ DE PRESSE	13
LA PETITE ENFANCE	14
ASTUCES IMMOBILIÈRES	15
JEUX & COLORIAGE.....	16
TEXTE D'OPINION	17
AFEAS SAINT-DENIS	18
L'ÉCOLE JARDIN-DES-LACS	23
ENJEUX DE SOCIÉTÉ	25
COMMUNIQUÉ DE PRESSE	26
COMPORTEMENT ANIMAL.....	27
LA MUNICIPALITÉ	29
CALENDRIER.....	30

IL N'YA QUE NOUS



JEAN CHARRON · SOLIDARITÉ-HAÏTI EN ESTRIE

Dans mes tentatives de compréhension de la situation en Haïti, il m'est arrivé de parler d'eux et de nous, et de la façon dont nous pouvons les aider à sortir de ce qui semble être un cul-de-sac. Cependant, aujourd'hui, je pense que nous devrions nous voir comme une seule humanité interreliée.

Sur notre planète, la vie est multiforme, du plancton à la baleine, du virus à l'humain, il y a d'énormes différences de dimensions, mais toute cette vie n'est-elle pas interdépendante? Le virus qui tue l'humain en meurt et dans ce monde microscopique, il y a aussi nos plus grands alliés.

En nous accaparant les vaccins contre la COVID au détriment de pays pauvres, nous avons permis à des variants de se développer dans les pays délaissés. C'est un autre exemple de l'importance de prendre soin les uns des autres. Les riches au nord et les pauvres au sud font notre affaire, mais sommes-nous vraiment gagnants? Se préoccuper du bien-être d'humains vivant très loin de nous est rentable si on se considère comme membres du même organisme : l'humanité. La solidarité permet alors de tous nous sauver.

Toute entreprise qui veut survivre doit s'assurer de la santé financière de ses clients. Les gens acculés à la faillite sont suicidaires. Il en est de même dans une démarche humanitaire. Tous ceux qui travaillent à enrichir une communauté défavorisée en sortent plus riches.

Une Haïti prospère ne peut que bénéficier à ses voisins. En investissant dans nos projets auprès de la paysannerie haïtienne, nous nous enrichissons tous.

POUR SOUTENIR NOS PROJETS :

faites un chèque à l'ordre du **CSI** que vous expédiez à Solidarité-Haïti en Estrie, 147, rue Allard, Sherbrooke, Québec J1G 3X9, ou en ligne à : jedonneenligne.org/csi/FD191329/

Suivez-nous : fb.me/solidaritehaitiestrie
Tél : 819 791-4745

Portes & Fenêtres



CONSTRUCTION
RÉNOVATION

Francis Vachon
Cell.: 819.560.2047
Bur.: 819. 846-1515

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Les
CONSTRUCTIONS
Francis
VACHON

francis@lesconstructionsfrancisvachon.com

546 rue Du Parc Industriel Sherbrooke, Qc J1C 0J2

MERCI !

LES ANCIENS POMPIERS DE SAINT-DENIS-DE-BROMPTON

Les anciens pompiers de Saint-Denis-de-Brompton veulent vous remercier de leur avoir donné la chance de pratiquer leur passion durant toutes ces années. Malgré les embûches, nous avons toujours fait de notre mieux pour répondre présents et vous offrir un service optimal. Je crois que nous avons bien rempli notre mandat.

Lors de notre dernier party, l'Association des pompiers volontaires de Saint-Denis-de-Brompton en a profité pour honorer trois des leurs pour services rendus en leur remettant de la Médaille des pompiers du Gouverneur général du Canada.



Bernard Couture : 30 ans
Guy Bolduc : 20 ans,
André Inkel : 20 ans

Le 31 décembre 2022, cette belle aventure a pris fin pour notre brigade. Quelques anciens pompiers étaient présents pour la dernière soirée de garde.

Nous voulons remercier chaleureusement la population de son soutien et nous vous souhaitons bonne chance pour le futur.



COMMENT CHOISIR UN BON CAMP DE JOUR ?

GRANDE OURSE · ANIMATRICE DE CAMP DE JOUR À LA RETRAITE

En tant qu'animatrice retraitée, je vous invite à vous renseigner sur le fonctionnement du camp que vous convoitez, car il existe toutes sortes de services d'animation estivale. Que ce soit un camp municipal, un camp spécialisé ou un camp de vacances, chacune des formules est différente. Identifiez d'abord les activités qui intéressent votre enfant, mais aussi les tarifs. Les coûts peuvent grimper rapidement, surtout lorsqu'on ajoute des activités supplémentaires.

D'autres éléments sont importants à considérer; quels sont les horaires et les activités? Un service de garde est-il proposé? Les enfants doivent-ils apporter leur lunch et leur collation? Ont-ils un service d'accompagnement pour les enfants ayant des besoins particuliers? Y'a-t-il un accès à la piscine, à la plage ou des jeux d'eau? Ont-ils des modalités de paiement et une politique de remboursement?

Et, n'hésitez surtout pas à poser toutes vos questions au responsable du camp de jour. Ainsi, vous serez rassuré d'envoyer votre enfant dans un endroit sécurisé et digne de confiance, où il pourra se créer de beaux souvenirs d'enfance.

Vous pouvez également consulter le site de l'Association des camps du Québec (ACQ). Vous y trouverez une tonne d'informations essentielles et des références de la région. Sachez que pour devenir membre de l'ACQ, le camp doit se conformer à des normes bien précises. C'est d'ailleurs un gage de qualité.

De plus, si les animateurs détiennent une certification DAFA (Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur), ceci vous assure que l'équipe d'animation possède une formation complète passant par plusieurs volets comme les jeux, les chants, les rassemblements, les interventions, etc.

Enfin, si je peux me permettre un dernier conseil, n'hésitez pas à demander des références à vos voisins et à vos amis. La réputation et la notoriété du camp sont aussi très importantes à considérer.

A real estate advertisement featuring a woman, Marie-Pier Compagnat, standing in front of a modern house at night. The text includes her name, 'COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL', the website 'MARIEPIERCOMPAGNAT.COM', and two phone numbers: 'C. 819.578.0574' and 'B. 819.822.2222'. There is a QR code in the top right corner and a RE/MAX logo in the bottom right corner.

Marie-Pier COMPAGNAT
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
MARIEPIERCOMPAGNAT.COM
C. 819.578.0574 B. 819.822.2222
RE/MAX D'ABORD AGENCE IMMOBILIERE

RÉSEAU PRIVÉ VIRTUEL

SIMON BENOIT · CONSULTANT EN CYBERSÉCURITÉ

Que ce soit pour nos activités personnelles ou professionnelles, on peut être amené à utiliser un Virtual Private Network (VPN) ou plutôt un Réseau Privé Virtuel (RPV). C'est une application qui permet d'établir une connexion sécurisée entre deux ordinateurs en utilisant divers protocoles. Tout d'abord, il faut s'authentifier au RPV, généralement à l'aide d'un mot de passe. Ensuite, toutes les données (les sites Web visités, les vidéos et les photos consultés, etc.) entre un ordinateur et le serveur RPV sont cryptées. Un acteur malicieux qui intercepterait les données ne verrait rien de compréhensible. Finalement, les données sont vérifiées pour assurer qu'elles n'ont pas été trafiquées ou modifiées. Ces trois principes assurent respectivement l'authentification, la confidentialité et l'intégrité de la connexion au RPV.

L'utilité de ce dernier dépend grandement des besoins; dans le milieu professionnel, il est souvent utilisé pour permettre au personnel de se connecter au réseau interne de l'entreprise ainsi que d'accéder aux ressources et aux applications qui sont nécessaires à l'accomplissement du travail. Cela permet également que les données d'entreprise ne transigent pas via l'Internet sans protection (intégrité et confidentialité)

Au niveau personnel, un RPV est souvent utilisé pour indiquer une adresse IP différente de celle que le Fournisseur d'Accès à Internet (FAI) offre. Donc, même si je suis dans mon salon à Saint-Denis-de-Brompton et que mon adresse IP indique clairement que j'y suis physiquement, en utilisant un RPV, je pourrais indiquer que mon adresse IP est une de la Norvège. Ce principe peut être utilisé pour contourner la censure du Web qui sévit dans les états autoritaires ou tout simplement pour avoir accès à du contenu géolocalisé sur les plateformes de diffusions en ligne. Toutefois, les cyber-

criminels et les états nations utilisent le même principe pour camoufler leurs traces. Un autre cas d'utilisation est le cryptage des données lorsque l'on se connecte à un réseau sans fil public. Dans ce contexte, toutes les données consultées peuvent être vues par de tiers partis qui ont accès au réseau. Dans ce cas, le chiffrement va masquer le contenu.

Pour bien comprendre, le FIA a accès à toutes les données qui passent sur son réseau. En utilisant le RPV, le principe de confidentialité fait que le FIA verra les données chiffrées, donc incompréhensibles. Toutefois, c'est le RPV qui a maintenant accès aux données. C'est une nuance bien importante, car en l'utilisant, on transfère notre confiance du FIA vers le RPV.

D'ailleurs, tous les RPV ne sont pas égaux : il faut éviter ceux qui sont gratuits, car il s'est avéré que ceux-ci vendaient les données obtenues des utilisateurs et utilisatrices pour financer leurs opérations. Même ceux qui sont payants ne sont pas nécessairement une garantie, certains ont une structure opaque et il est difficile de savoir qui se cache réellement derrière : des cybercriminels, des états nations ou des gens légitimes.

En conclusion, est-ce qu'un RPV est utile? Certainement, mais il faut rester conscient que ce n'est pas le meilleur outil pour assurer son anonymat lorsqu'on navigue sur Internet.



centre gymnastique
LES PANTHÈRES INC.

Session d'hiver 2023

Encore le temps de s'inscrire. Visitez notre site internet!

Réservez vos places
sur notre site internet lespantheres.ca dès maintenant!

Suivez nous sur Facebook @lespantheres.gym
Courriel : info@lespantheres.ca Téléphone : (819) 238-7268

20 Route 249, St-François-Xavier-de-Brompton, JOB 2V0



VIVANCE

COIFFURE • MÉDICO-ESTHÉTIQUE

Certificat cadeau

SOIN DRAINANT

*Exfoliant au sucre
Enveloppement corporel au café*

79\$

CELLULITE LIPOMASSAGE

*Cure de Lipomassage LPG
6 x LPG de 45 minutes*

599\$

SLIMWAVE

*Cure d'électro-stimulation
5 x séances de 30 minutes*

250\$



UN SEUL NUMÉRO

819 829-4833

ST-DENIS-DE-BROMPTON

1420, route 222

MAGOG

92, rue de Hatley

DÉCOUVREZ-NOUS

vivance.ca

REPRISE DES ACTIVITÉS

ALINE BEAUDETTE · PREMIÈRE VICE-PRÉSIDENTE



ACTIVITÉ CABANE À SUCRE

Endroit : Au Bec Sucré, 5677, chemin de l'Aéroport, Valcourt.
Date et heure : Jeudi 16 mars 2023 à 11 h 30. Coût : 25 \$ payable sur place. **La date limite pour réserver est le 11 mars 2023 et nous vous prions de respecter votre réservation s.v.p.** Vous pouvez réserver en communiquant avec Aline Beaudette, au 819 562-5059. Prenez note que la limite est de 70 personnes.

SOUPER MENSUEL

Le prochain souper mensuel aura lieu le 1er avril 2023 au sous-sol de l'église Saint-Denis-de-Brompton à 17 h 30.
Au menu : poulet Dijon, légumes chauds, salade de chou, pain/beurre, desserts, thé, café et tisane. Pour réservation ou pour plus de détails, contactez Aline Beaudette, au 819 562-5059. Vous pouvez vous procurer des billets auprès des membres du conseil d'administration au coût de 20 \$ pour les membres et de 25 \$ pour les non-membres. Date limite pour la réservation : 24 mars 2023. En soirée, activité de pétanque-atout, cartes ou danse.

Prenez note que maintenant, nous vendrons les billets pour les soupers mensuels lors des repas précédents; toutefois, vous pourrez ensuite vous en procurer auprès des membres du conseil d'administration. Aucune réservation ne sera acceptée sans l'achat de billets. Vous pouvez aussi payer par Virement Interac auprès de la secrétaire-trésorière, Suzanne Beaudoin, au 819 562-5041.

COURS DE DANSE EN LIGNE

Sous-sol de l'église Saint-Denis-de-Brompton : coût 5 \$.

Session pour débutants : tous les mardis matin de 9 h à 11 h et jusqu'au 23 mai 2023. (À noter que **les cours pour débutant sont complets**)

Session pour intermédiaires : tous les vendredis matin de 9 h à 11 h jusqu'au 26 mai 2023. Pour inscription ou pour avoir plus de détails, contactez Aline Beaudette, au 819 562-5059

POSTE VACANT AU SEIN DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

À la suite de la démission de madame Denise Bellerose, un poste d'administrateur ou d'administratrice est vacant, toute personne qui serait intéressée à poursuivre ce mandat, peut communiquer avec le président : Ronald Dubé, au 819 562-6442

CARTE DE MEMBRE

N'oubliez pas de renouveler votre carte de membre Fadoq lorsqu'elle sera échue et encouragez vos amies et amis à devenir membres eux aussi. Lors du renouvellement, mentionnez aussi que vous voulez être membre de la Fadoq Saint-Denis-de-Brompton, numéro D032; demandez aussi à recevoir l'Info Fadoq St-Denis, le meilleur moyen de vous tenir au courant rapidement des événements et des activités du club, il vous sera envoyé à votre adresse courriel. Bien sûr, la page Web de votre club est toujours à votre disposition, elle est mise à jour tous les mois, je vous invite à prendre l'habitude de la visiter.



Éric Donahue
Courtier immobilier agréé DA

Cellulaire: 819.679.9950



Anick Bisson
Courtier immobilier

Cellulaire: 819.347.6365



www.equipedonahuebisson.com

Tomas Jensen et Karèya

15 avril 2023

19 h 30 | Au sous-sol de l'église de
Saint-Denis-de-Brompton



Balayez
ce code



Entrée
20 \$

15 \$
en prévente
jusqu'au 19 mars



Une présentation du
Comité culturel
SAINT-DENIS-DE-BROMPTON

PAR ICI LA CULTURE !

COLOMBE LANDRY ET RÉBECCA LAZURE

BOUILLONNEMENT D'IDÉES LORS DE LA RENCONTRE-CONSULTATION DU 28 JANVIER 2023

C'était le samedi 28 janvier dernier. Nous étions vingt personnes à échanger sur l'avenir des Journées de la culture autour d'un goûter maison. Culture et cuisine font habituellement bon ménage.

C'est à la suite de nos discussions qu'un consensus est apparu clairement : il fallait poursuivre l'organisation d'événements culturels, mais sur notre propre base. Cela signifie que nous tiendrons nos propres journées culturelles à un autre moment que la dernière fin de semaine de septembre, période pendant laquelle l'ensemble du Québec souligne les Journées de la culture. Différentes formules ont été proposées : tenue d'activités diverses sur une ou plusieurs journées à un moment bien précis de l'année ou encore en même temps que des activités sportives ou lors d'événements récurrents.

Cette rencontre, une première, a résulté un bouillonnement d'idées. Nous avons pu constater qu'à Saint-Denis-de-Brompton, nous ne manquons pas d'inspiration lorsque l'on prend le temps de se rencontrer, de parler ensemble et, bien sûr, de s'écouter. Parce que la culture, c'est, entre autres, se rassembler. La matinée fut très stimulante et les membres du comité culturel en sont ressortis revigorés.

Notre travail en petits groupes a nettement fait ressortir une idée du lot proposant l'organisation de parcours artistiques et patrimoniaux s'adressant aux jeunes et aux moins jeunes. La dimension artistique consisterait à visiter des artistes dans leurs ateliers quand c'est possible afin de les voir à l'œuvre, de discuter de leurs créations pour mieux saisir la valeur de leur travail. L'aspect qui fait appel au patrimoine vise, quant à lui, à mieux connaître notre territoire par la visite de bâtiments, de sites géographiques et la découverte de la flore locale. Des circuits pourraient aussi inclure des contes et des performances artistiques.

Le comité culturel est déjà à concrétiser ce qui est ressorti de cette matinée. Il est clair pour nous que cette consultation doit se transformer en actions concrètes réunissant le plus possible la population de Saint-Denis-de-Brompton.

Nous remercions toutes les personnes participantes à cette riche rencontre ainsi que monsieur Diego Scalzo, directeur de la Corporation de développement communautaire du Val-Saint-François (CDC) qui a agi comme animateur, madame Agathe Boudreault, conseillère en développement touristique et culturel de la MRC du Val Saint-François ainsi que madame Guylaine Rajotte, conseillère municipale à Saint-Denis-de-Brompton.

Vous voulez vous joindre à nous? La porte est grande ouverte. Écrivez-nous à comiteculturel.sddb@gmail.com.

Rencontre-consultation 28 janvier 2023. Crédit photo Bertrand Carrière

À LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE : EXPOSITION EN COURS ET À VENIR

Vous avez jusqu'au 31 mars prochain pour aller voir les dix affiches réalisées par des créatrices et des créateurs d'ici qui ont participé au concours « Haut et fort pour l'environnement ».

À compter du 1^{er} mai prochain, ce sont des œuvres de Stessy Chenail, une artiste de Saint-Denis-de-Brompton que vous pourrez apprécier. Stessy crée depuis son enfance. Elle nous a confié que c'est essentiel à sa vie. Elle s'inspire de la mu-



sique, de la nature, des humains et de leurs sentiments pour traduire la beauté qu'elle perçoit partout autour d'elle. C'est à travers ses œuvres qu'elle tente de transmettre la vibration, l'amour, la lumière qu'elle rencontre. Tout naturellement, elle est devenue une artiste portraitiste. Stessy utilise plusieurs médiums, mais l'huile et l'aquarelle demeurent ses préférés. Une visite à mettre à votre agenda lors des heures d'ouverture de la bibliothèque.

15 AVRIL : TOMAS JENSEN ET KARÈYA EN SPECTACLE

Le 15 avril prochain, le duo Tomas Jensen et Karèya transformera le sous-sol de l'église de Saint-Denis-de-Brompton le temps d'un spectacle chaleureux et intime. Les deux musiciens nous feront découvrir leur univers musical éclectique, doucement rythmé par la basse et la contrebasse.

Tomas Jensen, né en Argentine, a vécu au Brésil et en France et parcourt la scène québécoise depuis plus de 20 ans. Faites voyager vos oreilles en visitant tomasjensen.bandcamp.com ou [youtube.com/@gomarista](https://www.youtube.com/@gomarista).



Karèya, musicienne et chanteuse, joue avec la voix et le son. Plongez dans sa musique texturée, sur kareyamusique.com. En prévente à 15 \$ jusqu'au 19 mars prochain, après cette date, le coût sera de 20 \$.

Achetez vos billets :

lepointdevente.com/billets/tomasjensenetkareya



19 AVRIL : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Saviez-vous que toute la population de Saint-Denis-de-Brompton est membre du Comité culturel? Nous vous invitons donc cordialement à l'assemblée générale annuelle du Comité culturel qui se tiendra le 19 avril prochain, à 19 h, à la bibliothèque.

MAI 2023 : LA CHORALE LE CHŒUR DE SAINT-DENIS

Les choristes du Chœur de Saint-Denis et Isabelle L'Heureux, leur cheffe de chœur, nous offriront deux représentations au mois de mai. Leur tour de chant est complètement renou-

velé. Ces amoureux et amoureuses du chant travaillent très fort pour nous présenter un concert bien ficelé. Nous avons tellement hâte de les voir et de les entendre! Surveiller les réseaux sociaux et le prochain Saint-Denisien pour connaître les dates précises.

3 ET 4 JUIN 2023 : À LA FOLIE !

Les membres de la troupe de théâtre sont activement en répétition pour nous présenter la pièce de théâtre « À la folie » de Chantal Obis. Les 3 et 4 juin 2023, vous pourrez voir cette comédie française adaptée à la culture québécoise.

VOUS AVEZ DES IDÉES À PARTAGER ?

Le comité culturel vous invite à partager vos idées d'activités et à donner de votre temps, selon vos disponibilités, pour participer à la réalisation de ces activités et de ces projets. Écrivez-nous à comiteculturel.sddb@gmail.com ou en nous envoyant un message sur notre page Facebook : [@cultureSt-Denis](https://www.facebook.com/cultureSt-Denis).

ANCTIL
RONA | ST-DENIS-DE-BROMPTON
MAGOG

SICO

**1000\$ de
peinture
à gagner !**

**Du 1^{er} février 2023
au 15 mars 2023**

→ Rendez-vous en magasin & scannez le code QR pour remplir le formulaire de participation.

SE TENIR AU CHAUD DANS NOTRE SANCTUAIRE

KARINE VIENNEAU

La maison est vide. Le chat a l'embarras du choix pour établir son camp de base. Il veut un poste d'observation sur l'entrée, mais aussi sur l'escalier qui mène au sous-sol. Une vue 360 degrés des lieux est l'idéal pour évaluer la chance d'attaquer un mollet... Il ne doit pas oublier la fenêtre par laquelle le matou a besoin d'observer les oiseaux. Cette fenêtre ne doit pas être trop haute pour bondir facilement. Si tu le demandes, non, ce n'est pas la même fenêtre, celle très haute que lorsqu'il bondit, une partie du mur s'effrite en même temps. Je me demande parfois si cette dernière est vraiment stratégique pour le félin ou juste pour pousser mes limites...

J'ai déménagé six fois avant de m'établir enfin dans le coin paisible qu'est Saint-Denis-De-Brompton. Chaque fois, le chat devait faire sa marque, choisir l'altitude souhaitée sur son territoire. Même je décidais d'installer un petit nid douillet dans un coin, systématiquement il allait à l'opposé. Même que le joli panier duveté, il s'en moque royalement!

Le parallèle est possible avec l'écriture. On a besoin de choisir un lieu, un endroit, un coin qui saura combler nos besoins et nous porter vers notre monde intérieur. Cet endroit, je le nomme sanctuaire. Là, aucun bruit ne vient jusqu'à toi pour que tu entendes seulement ta petite voix ou les conversations que tu as avec toi-même pour bâtir ton histoire. Le sanctuaire est un espace qui doit s'installer naturellement dans ton quotidien. Il est consacré à ton art et doit soutenir ta quête d'inspiration. Il doit demeurer précieux et sacré.

UN REFUGE POUR ÉCRIRE ET POUR INSPIRER

L'endroit doit te rassembler! Ajoute tes objets fétiches, des phrases inspirantes, des choses qui te font réagir. Il est important de créer autour de toi un environnement qui te stimule, te permet de t'isoler, de te concentrer. Est-ce que tu es amateur de thé ou de café? Installe-toi un petit coin breuvage et n'oublie pas d'ajouter une bouteille d'eau pour te garder hydrater pendant ta séance d'écriture.

SANCTUAIRE PARTAGÉ : COMMENT GÉRER LA BONNE ENTENTE ?

Avoir une pièce de la maisonnée totalement consacrée à son activité d'écriture peut être un luxe, voire impossible. Que cela ne tienne, si tu dois partager ton sanctuaire, il est important de gérer la bonne entente commune. Voici quelques suggestions en rafale :

- Faire un calendrier de réservation de la pièce.
- Avoir un calendrier où les activités sont complémentaires (lecture et écriture, pourquoi pas?).
- Mettre une pancarte « Ne pas déranger » sur la poignée lorsque la pièce est en cours d'utilisation.
- Aménager la pièce avec des coins dédiés à chacun.

- Créer conjointement les règles de l'utilisation de la pièce.
- Écrire dans un café et en faire une tradition hebdomadaire.

Même utiliser une pièce commune comme la cuisine ou un petit bout du couloir peut devenir votre sanctuaire. Il suffit parfois de bien l'aménager, d'y instaurer votre routine et de te permettre de décorer le lieu ou d'avoir à proximité tes objets fétiches qui t'inspirent.

UNE SOURCE DE MOTIVATION

Si tu es démotivé et qu'écrire ne te tente vraiment pas! Je t'invite simplement à t'asseoir dans ton sanctuaire. Regarde les objets, déplace-les, époussette ta table de travail. Prends le temps d'écouter ta voix intérieure et laisse-la grandir. À l'occasion, je commence à avoir des fourmis dans les jambes et le besoin d'écrire ou de juste relire ce que j'ai fait la veille me vient naturellement.

Aussi, j'aime prendre le temps de créer mon sanctuaire imaginaire. Je décris le chemin vers cet endroit que j'idéalise, parfois c'est une cabane en bois sans électricité, parfois un château en Angleterre avec des jardins éblouissants. Je décris le chemin pour aller vers ce lieu, ce que je franchis, ce que j'observe, ce que je sens. C'est une belle aventure pour connecter avec mon monde imaginaire et étrangement, de ce simple exercice, je me motive à continuer mes histoires!



NPL
R É N O V A T I O N

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ
EN RÉNOVATION DE TOUT GENRES

RBQ 5783-5043-01

ESTIMATION GRATUITE

 **819 212-2260**

 SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

 PNAULT27@GMAIL.COM

ÉCONOLOGIS

UN SERVICE GRATUIT POUR LES MÉNAGES À REVENU MODESTE

Le programme Éconologis du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles revient pour la saison 2022-2023. Ce sont des milliers de ménages à revenu modeste qui bénéficient chaque année de conseils et de services en efficacité énergétique leur permettant de mieux se préparer pour l'hiver tout en améliorant le confort de leur résidence.

Cette année, environ 400 foyers de la région de l'Estrie recevront la visite d'un conseiller ou d'une conseillère en efficacité énergétique de l'Association coopérative d'économie familiale (ACEF Estrie).

Éconologis comporte deux volets. Le premier inclut des conseils pratiques pour économiser en matière de chauffage et d'électricité ainsi que la réalisation de travaux légers pour faire face à l'hiver, comme le calfeutrage de fenêtres, l'installation de coupe-froid, l'isolation de prises électriques, etc. Le deuxième volet prévoit le remplacement de thermostats mécaniques par des thermostats électroniques, programmables ou non, sous certaines conditions.

Pour bénéficier du programme Éconologis, le participant ou la participante doit respecter les seuils de revenus avant impôt. Pour le volet 2, il doit également recevoir une facture d'énergie pour le chauffage de son domicile. Finalement, aucun occupant ou occupante du logement ne doit avoir reçu

la visite d'un conseiller ou d'une conseillère dans le cadre du programme Éconologis ou d'un programme de même nature géré par le ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles, et ce, au cours des cinq dernières années ou des trois dernières années s'il ou elle a déménagé.

Pour obtenir plus d'information sur les critères d'admissibilité et pour prendre rendez-vous avec un conseiller ou une conseillère, communiquez avec ACEF Estrie au 819 563-1585 ou appelez le ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles au 1 866 266-0008. Tous les détails du programme sont accessibles sur Quebec.ca/econologis.

Éconologis est un programme saisonnier offert d'octobre à mars qui permet d'obtenir des conseils personnalisés et des produits liés à l'efficacité énergétique à la maison, peu importe la forme d'énergie utilisée.

En Estrie, le programme est livré par l'ACEF Estrie, qui privilégie la défense et la promotion des droits et des intérêts des consommateurs et des consommatrices avec un souci particulier pour les personnes à faible ou moyen revenu.

AMÉNAGEMENTS
POULIN

Murs de soutien Pavés et murets
Terrassement Aménagement complet
Entrée de cours Mini excavation
Drainage

info@amenagementspoulin.com
T.819.437.6494
www.amenagementspoulin.com



PERMADERME
CHRISTINE MAURICE

MAQUILLAGE PERMANENT
MICROBLADING
MICRONEELING

819.239.2474

  **PERMADERME**

Gil Impôt

Déclaration d'impôt
Particuliers, autonomes,
location d'immeubles & camionneurs
Expédiée par impôtnet

2365, route 222
St-Denis-de-Brompton
Québec, J0B 2P0
bernier.gil@videotron.ca

819 846-4931

Gilles Bernier
Conseiller en impôt



Noémie Raymond
Agence Sherbrooke
Conseillère en sécurité financière

ia.ca

3200-A, rue King Ouest, bur. A-200
Sherbrooke (Québec) J1L 1C9
819 569-2514 1 800 668-2514
C. : 819 342-9236 F. : 1 877 781-7383
noemie.raymond@agc.ia.ca

Industrielle Alliance,
Assurance et services financiers inc.
Cabinet de services financiers

LES JEUX DE BATAILLE

NANCY RICHARD · AGENTE DE SOUTIEN PÉDAGOGIQUE, CPE MAGIMO

L'intérêt des enfants pour les jeux de bataille apparaît vers 2 ans. Ces jeux sont surtout appréciés des garçons, mais les filles peuvent aussi les aimer.

Plusieurs adultes n'aiment pas voir les enfants se battre, car ils ont peur qu'ils se blessent. Pourtant, bien différents de la vraie bagarre, les jeux de bataille apportent de réels bienfaits aux tout-petits.



DIFFÉRENCIER LE JEU DE BATAILLE DE LA VÉRITABLE BAGARRE

Lorsqu'ils jouent à la bataille, les enfants rient ou sourient : leur seul but est de s'amuser. Il ne s'agit pas, par exemple, d'une dispute pour obtenir un jouet. De plus, leurs coups ne sont pas aussi énergiques que lors d'une vraie bagarre. Le plus fort limite même sa puissance et laisse parfois l'autre avoir le dessus. Les tout-petits font aussi des pauses pour mieux reprendre ensuite. Cela leur permet de réduire la tension, de diminuer les risques de blessures et de faire durer le plaisir. À l'inverse, les vraies batailles sont courtes et intenses. Les enfants montrent alors des signes de **colère**. Généralement, on peut trouver une cause au conflit.

SE BATAILLER, C'EST INSTRUCTIF !

Loin d'être inutiles, les jeux de bataille permettent à l'enfant de faire des apprentissages. Ces jeux l'aident d'ailleurs à :

- Évaluer les forces et les habiletés des autres
- Être capable de distinguer la bagarre du jeu
- Faire des compromis et respecter certaines **règles**
- Contrôler son impulsivité et ses **émotions** (peur et colère)



- Contrôler sa force afin de ne pas blesser son partenaire de jeu
- Reconnaître la signification des expressions faciales
- Devenir plus compétitif
- Se mesurer à ses amis sans colère
- Développer une plus grande **confiance** en lui en situation de conflit
- Améliorer ses aptitudes physiques (Exemple : utiliser sa force pour renverser l'autre durant la lutte).

COMMENT RÉAGIR ?

Selon les recherches, le « tirailage » tourne à la véritable bagarre dans moins de 1 % des cas. Les études indiquent par ailleurs que les jeux de bataille ne conduisent pas les enfants à la violence. Lorsque des enfants s'amuse à se chamailler, observez-les bien. S'ils semblent éprouver du plaisir, laissez-les continuer. Intervenez cependant dans les cas suivants ;

Lorsque l'un des enfants a toujours le dessus ou n'a aucun plaisir, séparez-les.

Si les enfants se trouvent dans un endroit dangereux (ex. : près d'un escalier), dites-leur d'aller jouer ailleurs.

Si la situation semble sur le point de dégénérer, demandez-leur de prendre une pause.

S'ils utilisent des objets durs, arrêtez-les.



CONSEILS POUR PRÉPARER LA VENTE DE SA PROPRIÉTÉ

ÉRIC DONAHUE · COURTIER IMMOBILIER

Pour la chronique immobilière du mois de mars, je partage avec vous quelques conseils importants avant la mise en vente de votre propriété. Il y a plusieurs choses à faire avant de mettre sa propriété en vente. Les voici!

1. Premièrement, faites une inspection de votre maison et réparez tout ce qui doit l'être. Les acheteurs potentiels voudront savoir ce qu'il y a à réparer et le coût inhérent à ces réparations; alors, montrez-leur que vous avez déjà pris soin de ces choses.

Une inspection prévente peut être utile pour les propriétaires de maison qui souhaitent vendre leur maison, car elle peut les aider à découvrir les problèmes qui pourraient être découverts par les acheteurs potentiels lors d'une inspection de vente et leur permettre de les réparer avant de mettre la maison sur le marché. Cela peut également aider les propriétaires de maison à fixer un prix de vente plus juste pour leur maison, car ils seront mieux informés de la valeur réelle de leur maison.

2. Par la suite, vous pourrez déterminer le prix de vente adéquat en faisant une estimation du marché local et en comparant les prix de vente au cours des six derniers mois, des propriétés similaires vendues dans le quartier.

Pour obtenir la meilleure évaluation de votre propriété, il est assurément préférable d'utiliser les services d'un courtier immobilier qui en évaluera le prix de vente. Les courtiers immobiliers ont une connaissance approfondie du marché local et peuvent vous aider à déterminer le prix de vente adéquat en se basant sur des facteurs tels que la localisation, les caractéristiques de la propriété, le prix des propriétés similaires dans le quartier, etc. De plus, ils peuvent vous aider à mettre en œuvre des stratégies pour maximiser la valeur de votre propriété, telles que des rénovations ou des mises à jour simples. Les courtiers immobiliers peuvent également vous aider à négocier avec les acheteurs potentiels pour obtenir le meilleur prix possible pour votre propriété.

3. Mettez en valeur les atouts de votre maison. Si vous avez une belle vue, assurez-vous que les fenêtres sont propres et que les rideaux sont ouverts pour que les acheteurs puissent en profiter. Si vous avez une piscine ou un jardin, mettez-les en valeur.

4. Faites une impression durable. La première impression compte beaucoup, alors assurez-vous que l'extérieur de votre maison est bien entretenu. Tondez la pelouse, nettoyez les allées et les fenêtres, et peignez si nécessaire.

5. Dépersonnalisez votre maison. Les acheteurs potentiels ont besoin de pouvoir imaginer leur vie dans votre maison, alors rangez vos photos et vos objets personnels. Cela aidera les acheteurs à se concentrer sur les caractéristiques de votre maison plutôt que sur vous.

6. Faites le ménage et rangez votre maison pour qu'elle soit impeccable. Vous voulez que les acheteurs potentiels puissent imaginer leur vie dans votre maison, cela sera plus difficile s'ils sont distraits par des choses en désordre.

Après avoir fait toutes ces étapes, vous serez prêt à passer à l'étape suivante et à préparer la mise en marché de votre propriété.



Marie Des Anges
819-679-0119

- Prélèvements sanguins
- Injections et vaccinations
- Retraits de points, lavage d'oreille

Marie Battistini, inf. bsc

Services disponibles à domicile, pharmacies, entreprises et résidences pour personnes âgées



ELKA
ÉLECTRIQUE INC.

Luc Fortier ME. Propriétaire
710 rue des cantons sud
St-Denis-de-Brompton (Québec) J0B 2P0
(819) 276-2999, (819) 620-4993

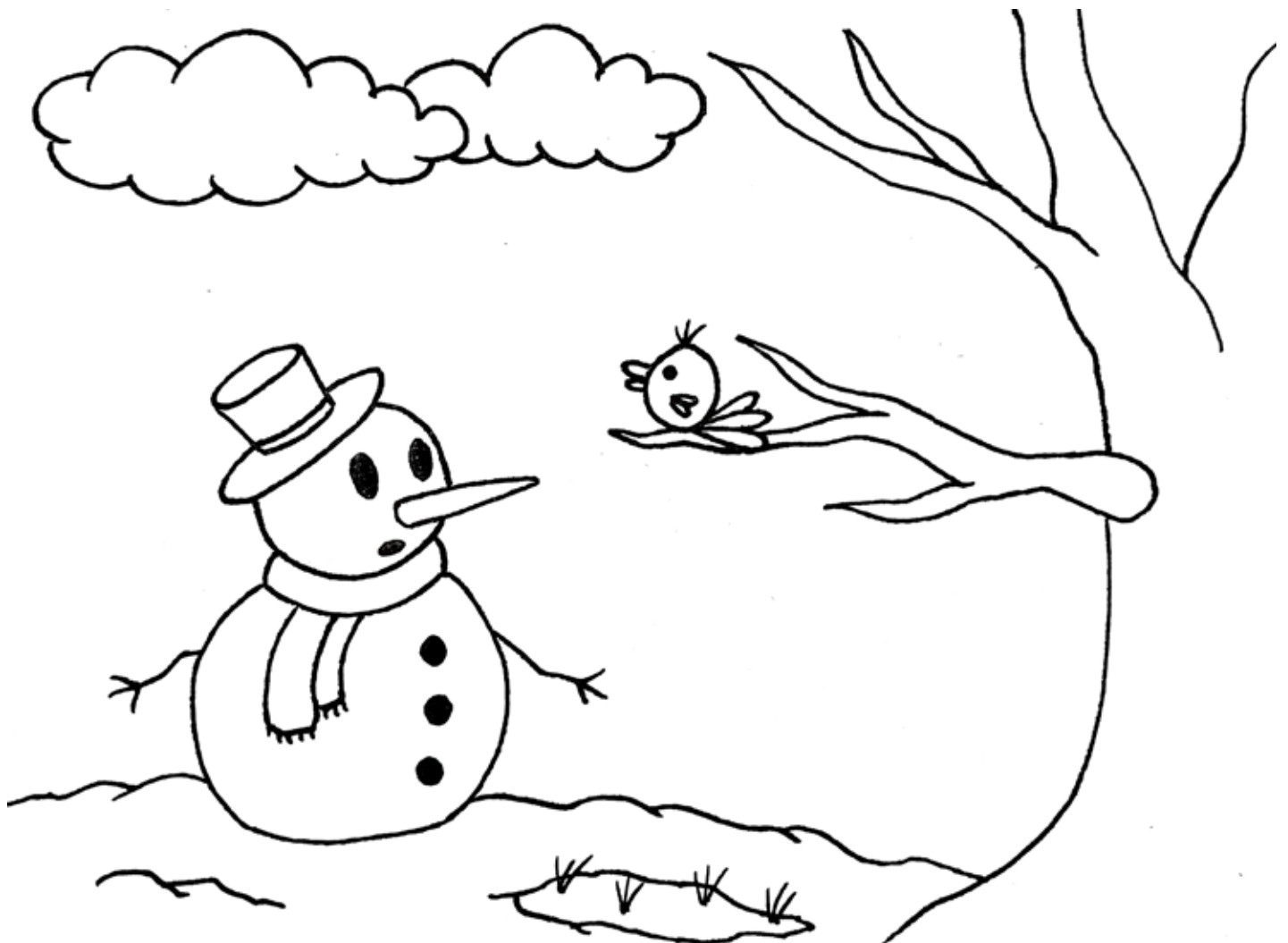
lucfortier@elkaelectrique.com
www.elkaelectrique.com

RBQ : 5743-2031-01

MOTS CACHÉS

O	I	C	Y	D	U	W	E	K	R
C	H	E	B	E	A	S	I	B	B
N	A	V	E	T	T	E	É	S	I
M	A	R	T	I	E	N	U	E	T
S	A	T	E	L	L	I	T	E	E
N	A	P	L	A	N	È	T	E	U
A	S	T	R	O	N	A	U	T	E
X	V	L	I	E	L	O	S	T	P
F	É	T	O	I	L	E	N	U	L

- MARTIEN
- NAVETTE
- SATELLITE
- LUNE
- ORBITE
- FUSÉE
- PLANÈTE
- ÉTOILE
- ASTRONAUTE
- SOLEIL



AGRANDISSEMENT DU PARC NATIONAL DU MONT-ORFORD

ANDRÉ COUSINEAU · RÉSIDENT DE SAINT-DENIS-DE-BROMPTON

Hier soir, journée de La Saint-Valentin et de l'amour, avait lieu la première consultation publique sur l'agrandissement du parc national du Mont-Orford à l'hôtel Chéribourg. Cette présentation était organisée par le Bureau des audiences publiques sur l'environnement (BAPE), sous la présidence du commissaire, monsieur Antoine Morissette et de sa collègue, madame Mireille Paul.

Je n'avais jamais assisté à des audiences du BAPE, donc je me suis dit que c'était une excellente occasion pour comprendre le déroulement de ces séances puisque ce projet m'interpellait directement en tant que résident de la zone limitrophe de l'agrandissement du parc. Ce fut une expérience mémorable, digne des meilleures chorégraphies visuelles et orales de notre gouvernement.

D'entrée de jeu, je dois féliciter monsieur Morissette qui a dirigé de main de maître cette soirée avec rigueur, souplesse et autorité. Le parterre des intervenants était impressionnant : en plus des deux commissaires, siégeaient à leur droite comme à leur gauche, une vingtaine de spécialistes, scientifiques et politiciens du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP), de la Société des établissements de plein air du Québec (SÉPAQ), ainsi que de représentants des Municipalités régionales de comté (MRC) et des municipalités impliquées. Ça prend beaucoup de fonctionnaires pour faire un vrai gros spectacle.

À la demande du président d'assemblée, le MELCCFP a fait une présentation de son concept d'aménagement des différents secteurs de l'agrandissement du parc, avec présentation visuelle très bien léchée. Je dois avouer que le travail de ces professionnels est impeccable et que le projet en soi est de très grande valeur. Plusieurs activités y seront proposées pour la mise en valeur et la protection de la faune et de la flore du territoire, en facilitant l'accès aux visiteurs à une panoplie d'activités récréotouristiques.

Le problème principal de ce projet est qu'il se situe en zone habitée par des gens qui y vivent depuis 50-60 ans et qui ont pris un grand soin du milieu, sans fanfare ni trompette, mais avec beaucoup de respect pour tout cet écosystème fragile. L'agrandissement du parc ne se fait pas sur une banquise dérivant doucement au Nord-est de Terre-Neuve; il se situe là où des gens vivent et protègent déjà leur environnement, car ils ont compris bien avant la création du MELCCFP que les gens peuvent cohabiter avec la nature, mais doivent aussi la protéger, car elle est fragile. Dans tous les secteurs de l'agrandissement, de vrais humains vivent et comprennent

déjà sans besoin de grandes explications scientifiques qu'ils doivent protéger le milieu pour que les prochaines générations en profitent.

Après la présentation du concept d'aménagement, le commissaire a donné la parole aux résidents du territoire. Une douzaine de personnes ont pu exprimer leurs craintes vis-à-vis de tel ou tel aménagement dans un secteur ou l'autre et poser chacun deux questions courtes aux experts. C'est à ce moment que le festival de la langue de bois a débuté. Les spécialistes commençaient régulièrement par : « Je peux vous donner un début de réponse, blablabla, mais je passe la parole à M. ou Mme X qui développera, blablabla... » Et la deuxième personne prenait le ballon au vol et le lançait à une troisième, etc. Même le président était souvent mêlé dans ses explications qui n'ont jamais été claires. Aucune des vingt questions n'ont été répondues clairement et honnêtement. Les deux cents quelques participants à l'assemblée sont sortis déçus de voir que le rouleau compresseur de l'État avait bien joué son rôle de pseudo-écoute des citoyens.

Pour le MELCCFP et la SÉPAQ, les audiences du BAPE sont une contrainte (lire « misère ») incontournable pour se donner bonne presse et puis, on passe à autre chose en figolant juste un petit peu le concept d'aménagement pour pouvoir clamer que la population a été entendue et qu'on a répondu au meilleur.

En conclusion, cette séance d'information du BAPE a été surréaliste, probablement inutile et le MELCCFP et la SÉPAQ continuent leur petit bonheur de chemin en privilégiant les spécialistes plutôt que le vrai monde habitant le milieu. Ça ne vous rappelle pas la création du parc national Forillon en Gaspésie, magnifique pour les visiteurs, mais combien destructif pour les gaspésiens.



RENCONTRE DE JANVIER

MARIE-HÉLÈNE RODIÈRE • VICE-PRÉSIDENTE

Nous avons eu le plaisir d'accueillir Me Érika Gosselin, notaire pour nous parler du mandat d'inaptitude, désormais nommé « mandat de protection ».

Le mandat de protection est un document notarié qui permet de déterminer à l'avance, qui s'occupera de la gestion et/ou de la protection de votre patrimoine si vous êtes déclaré inapte. Cette personne sera votre mandataire lorsque vous ne serez plus en mesure de prendre des décisions pour vous-même. Cela inclut aussi les décisions relatives à votre protection personnelle, par exemple, pour les soins médicaux et l'hébergement.

Un mandat de protection notarié vous assure que vos volontés seront connues et prises en compte en cas d'inaptitude. Ce document est fiable et sécuritaire et la protection de votre mandat notarié sera toujours assurée puisque votre notaire doit en conserver l'original dans un endroit sécuritaire, comme prévu par la loi. Vous avez donc la certitude que ce document ne sera pas perdu, modifié ou détruit. Votre notaire vous en remettra une copie conforme à l'original. Les obligations de votre mandataire sont les suivantes :

Le mandataire a le devoir de représenter le mandant, de défendre ses intérêts et de le faire participer aux décisions qui le concernent, autant que possible. Voici un exemple de ses obligations :

- accomplir le mandat;
- respecter les limites du mandat;
- agir avec prudence et diligence;
- agir avec honnêteté et loyauté;
- rendre compte de sa gestion.



LES AVANTAGES :

C'est le seul régime de protection qui peut être parfaitement adapté à vos besoins et ceux de votre famille.

Vous pouvez choisir votre mandataire ainsi que des remplaçants.

Cela prévient les discordes entre les proches.

Cela minimise l'intervention du curateur public.

À QUI S'ADRESSE-T-IL ?

À toute personne majeure et apte, peu importe l'âge, la situation financière ainsi que la situation familiale.

Le mandat notarié permet au mandant de recevoir réponse à toutes ses questions et d'obtenir des conseils appropriés par le notaire. Tous les aspects seront abordés et discutés et le notaire doit aussi vous en expliquer le contenu et attester que vous l'avez compris et signé librement.

Afin de pouvoir en connaître davantage sur le mandat de protection ou encore de choisir d'en faire rédiger un pour vous, vous pouvez vous adresser à Me Érika Gosselin par téléphone au 819-562-7637 ou par courriel à l'adresse suivante : erika.mgosselin@notarius.net

ACTIVITÉS À VENIR :

Sortie à la cabane à sucre jeudi 16 mars au Bec Sucré de Valcourt. C'est ouvert à tout le monde, membres ou non membres de l'Afeas.

Vous devez réserver votre place en téléphonant à Marlène Huard au 819 564-7671 avant le 3 mars prochain.

CLINIQUE PODOLOGIQUE

Roxane Riendeau Infirmière clinicienne

POUR DES PIEDS EN SANTÉ.

En clinique ou à domicile.

819-867-0206

360 rue Sherbrooke, Magog, Qc
cliniquepodologiqueroxaneriendeau.com



I M P R I M E R I E



L I T H O G R A P H E S

ROBERT CÔTÉ

2605, rue Hertel, Sherbrooke (Qc) J1J 2J4

Tél. : **819.566.7611**
Sans frais : 1.800.267.7611
Cellulaire : 819.570.5512
Télec. : 819.569.1414
Courriel : robert@imprimeriehln.com
www.imprimeriehln.com



brasserie lacbrompton

DIMANCHE AU JEUDI



CREVETTES à 25%

ail, honeythai ou buffalo



VENDREDI
CÔTE DE BOEUF

légumes et choix de pomme de terre

à **25%**



Valide dès 11h
EN SALLE À MANGER SEULEMENT



QUARTIER
DES LACS

Pour mieux
vous servir !



ROUTE

222

À VOTRE SERVICE

2027 route 222, St-Denis-de-Brompton
819 276-1222 | grouperlaroche.com



Profitez de notre sélection
exceptionnelle de bières
de microbrasseries !

TRÈFLE NOIR • DIEU DU CIEL • LES TROIS
MOUSQUETAIRES • BRASSEURS ILLIMITÉS •
LE NAUFRAGEUR • FRAMPTON BRASSE •
LA CHOUAPE • CHARLEVOIX • LE TROU DU
DIABLE • PIT CARIBOU • MULTI-BRASSES •
LES BRASSEURS DU TEMPS • LA BARBERIE
• LES BRASSEURS DU MONDE • LES BRAS-
SEURS DU HAMEAU • LES BRASSEURS
DE LA NOUVELLE-FRANCE • DU LIÈVRE •
BRASSEURS SANS GLUTEN • ARCHIBALD •
ALCHIMISTE • BRASSERIE GÉNÉRALE • LES
BRASSEURS DU NORD • LES BRASSEURS
RJ • UNIBROUE • KRONENBOURG



PRÊT-À-MANGER
CUISINÉ SUR PLACE



TOUJOURS FRAIS

Résidentiel • Commercial • Industriel

819 570-7145



Vous êtes à la recherche de couvreurs expérimentés pour vos travaux de toiture? Toiture Construction Roi & Maître inc. est une entreprise familiale proposant d'excellents services de toiture: confiez vos travaux à des professionnels chevronnés et minutieux!

À votre service depuis près de 20 ans, nous répondons efficacement à toutes vos demandes. Vous souhaitez remplacer la toiture de votre maison? La toiture de votre commerce a besoin d'être réparée? Nous sommes l'entreprise de la situation.

Contactez-nous pour une soumission gratuite.

Installation de toiture

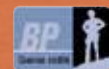
Réparation de toiture

Remplacement de toiture

Déneigement de toiture

Toiture EPDM

R.B.Q. 5752-7897-01



COUVREURS RECHERCHÉS



Me Érika M. Gosselin

Notaire à Saint-Denis-de-Brompton

(819) 562-7637

erika.mgosselin@notarius.net

*Rencontres à votre domicile
possibles sur rendez-vous !*

Mariages

Successions | Donations

Demande en adoption

Servitudes

Vérification de testaments

Testaments
et mandats de protection

Homologation de mandats
de protection

Ouverture d'un régime
de protection

Convention de vie commune

Demande en prescription
acquisitive

* Veuillez noter que je ne pratique pas en droit
immobilier (par exemple l'achat de maison).



Suivez-moi sur Facebook où je partage des articles juridiques !
Me Érika M. Gosselin, notaire



LICENCE RBO: 1247-0696-31

RÉFRIGÉRATION

CLIMATISATION

*Nous sommes une
entreprise familiale
qui œuvre depuis 65 ans!*

3091, rue King Est, Sherbrooke \ 819 569-3695

- Thermopompe murales et centrales
- Ventilation
- Échangeur d'air
- Géothermie

www.felteau.qc.ca



Felteau inc.

PROFITER DE L'HIVER!

MAUDE DUPRÉ-GILBERT, ÉMILIE PELLETIER, KELLY-ANN MCCOWAN ET COLOMBE LANDRY



Les élèves du Jardin-des-Lacs ne manquent pas une occasion de profiter de l'hiver. Les sorties hivernales sont prisées par les élèves et leurs éducateurs et éducatrices physiques! Le programme de Santé globale, dont fait partie l'école de Saint-Denis-de-Brompton, privilégie la mise en place d'un environnement organisationnel et pédagogique qui favorise la réussite scolaire en contrant la sédentarité, le déficit nature et en éduquant les jeunes à de saines habitudes de vie par la pratique régulière d'activités physiques axées principalement sur le plein air. Pour la petite histoire, ce programme a été créé par cinq enseignants en éducation physique qui se sont regroupés en 1998 et ont proposé un projet-pilote à Sherbrooke.

Ce dernier mois fut rempli d'activités pour les enfants de l'école! Voici un aperçu en images et le point de vue de différents élèves sur ces dernières.

SKI DE FOND POUR LES 1^{re} ANNÉE

Vers la fin du mois de janvier, les élèves des classes d'Annie Laliberté et de Karine Bélanger ont fait du ski de fond au Mont-Orford. Ils étaient accompagnés du trio d'éducateurs physiques, Lucie Boutin, Dave Morin et Jean-Guy Blais. Cette sortie est un cours hors école prévu pour les enfants de première année. Ils ont appris à :



- Se relever
- Aimer le ski
- Descendre une pente
- Marcher avec des skis

Les élèves ont apprécié leur expérience. Ce genre d'activité leur permet de s'amuser et de passer de beaux moments accompagnés des adultes de l'école.

LES SPORTS D'HIVER PRATIQUÉS PAR LES GRANDS !

Les élèves de 6^e année ont vécu une journée bien remplie à la base de plein air André-Nadeau. Pour la majorité, ils ont été initiés au Fatbike. Faire du vélo en hiver est complètement différent des autres saisons! Plusieurs enfants ont trouvé cela amusant et difficile à la fois.



Un deuxième sport pratiqué cette journée-là a été le ski de fond. Tout comme les élèves de 1^{re} année, les élèves ont eu des cours d'initiation sur le terrain de l'école. Pour augmenter le niveau de difficulté, ils pratiquent le ski sur des pistes différentes. À la base de plein air, il y a davantage de pentes! C'est unanime, les jeunes adorent ce sport! Pour compléter la sortie hivernale, les groupes de Tommy et de Louis-Simon ont pu glisser sur les tubes. La glissade est beaucoup plus longue, mais la remontée aussi!



PROJET CORRESPONDANCE SCOLAIRE

Tout a commencé par la rencontre de deux enseignants d'éducation physique, l'un de Montréal et l'autre de Saint-Denis-de-Brompton. Les deux adultes ont eu l'idée d'une correspondance scolaire entre deux groupes de 6^e année de l'école primaire Laurentide du quartier Saint-Laurent et notre école. Le but étant de faire découvrir une journée Santé globale aux élèves de Montréal.

Dans le dernier mois, les enfants de l'autre école ont séjourné dans notre merveilleuse ville. Les quatre groupes se sont rencontrés pour la première fois à l'église. C'est à cet endroit que nos visiteurs ont dormi. Trois blocs d'activités plein air étaient prévus la première et la deuxième journée afin de faire découvrir notre environnement. Malgré le froid de ces deux jours, les élèves ont apprécié cette rencontre.

La prochaine fois, ce seront nos étudiants qui iront séjourner à l'école primaire Laurentide pour vivre l'expérience d'une journée d'activités physiques.

ST-DENIS DE BROMPTON

L'intermarché

Valide jusqu'au 30 avril 2023.



Les lundis
**REPAS ASIATIQUE
POUR 4 PERSONNES**
35\$^{+tx}

De 16 h 30 à 20 h

Les mardis
**SAUCE À SPAGHETTI
LA 2^E EST A
MOITIÉ PRIX !**



Les mercredis
**POULET FAMILIAL
AVEC FRITES, SAUCE ET SALADE**
17,99\$^{+tx}
POULET SEUL
13,29\$^{+tx}

Les jeudis
**LA 2^E PIZZA MAISON
EST À 50 %**

Valeur égale
ou moindre



Les vendredis
**L'INTER
6 MCX DE POULET
AVEC FRITES, SAUCE ET SALADE**
12,99\$^{+tx}

Les samedis
**VIANDE À FONDUE
FRAÎCHEMENT COUPÉE**
26,99\$/KG



LA PERFORMANCE

MARIE-JOSÉE GARAND · PRATICIENNE EN REIKI

En as-tu marre de la performance? Penses-tu que tu as besoin de performer dans tous les aspects de ta vie? Et davantage dans la société! Au travail, on t'en demande toujours plus, comme si tu étais un robot, une machine à produire. De plus en plus de gens se rendent compte que ça n'a plus aucun sens de travailler comme des fous et de passer à côté de sa vie et, malgré cela, encore aujourd'hui, des employeurs ne s'expliquent pas le manque de personnel ni le départ de leurs employés! Un grand changement s'impose, vous ne croyez pas? Qu'on redevienne humains.

Il y a presque trois ans déjà, au début de cette pandémie, certaines entreprises ont compris que des changements devaient se produire, quelques-uns ont mis des mesures en place et les ont maintenues. Cependant, d'autres n'ont rien compris et sont revenus comme avant. Ce sont eux qui se posent encore la question à savoir pourquoi ils manquent de personnel ou qui ne se la posent pas du tout et continuent d'agir comme avant. Vous voulez savoir où est passé tout ce monde? Ils sont devenus des travailleurs autonomes, car ils peuvent créer leur horaire et travailler à leur rythme. Une denrée rare de nos jours est de respecter chaque individu comme unique! Tous n'ont pas la même capacité et tous n'ont pas la même énergie non plus!

Il faut comprendre ses employés, en recherchant leurs forces et les placer au meilleur endroit pour eux, pour qu'ils soient heureux dans leur travail et ensuite pour amener un meilleur rendement. Ce mot si odieux dans le milieu professionnel «Heureux». Comme si le fait d'être heureux ne marchait pas avec «travail». Et l'autre mot «Humain» ne rime pas avec performant, productif et rentable! Alors que c'est tout le contraire. Si vous prenez soin de vos employés, que vous reconnaissez leurs forces et les placez au bon endroit, non seulement vous allez régler la rétention de personnel, mais vous allez aussi les fidéliser dans votre entreprise.

Un autre aspect que j'ai observé dernièrement et que j'ai trouvé très drôle parce que j'ai le sens de l'humour, mais qu'un autre client n'aurait peut-être pas réagi de la même façon que moi. La formation!!! Je comprends qu'en manque de personnel, vous prenez tout ce qui passe, mais de grâce, formez-les minimalement au service à la clientèle, cela vous sera bénéfique en tant qu'entreprise et ces employés n'auront pas l'impression d'avoir été projetés dans la cage aux lions et auront une plus belle expérience de travail. Il est encore grand temps d'évoluer et de penser à l'aspect humain avant le financier, car au bout du compte cela rapportera encore plus aux deux parties!

C'est ce que l'on appelle l'HUMANITÉ!

LE SAINT
DENISIEN
JOURNAL
COMMUNAUTAIRE

POUR NOUS JOINDRE

Christine Beauchesne, directrice générale
819 446-2162 | info@lesaintdenisien.ca

www.lesaintdenisien.ca

C.P. 244, Saint-Denis-de-Brompton
(Québec) JOB 2P0

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Audrey Beauchesne, Présidente
presidence@lesaintdenisien.ca

Bryan O'Malley, Vice-président

Caroline Piché, Secrétaire et graphiste

Valérie Bridger, Trésorière

Aurel Painchaud, Administrateur

Marie-Claude Boutin, Journaliste pigiste
chronique@lesaintdenisien.ca

Le Saint-Denisien est un journal communautaire mensuel, imprimé par Imprimerie HLN et distribué gratuitement aux résidents de Saint-Denis-de-Brompton par Postes Canada.

Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

IMPRIMERIE
HLN
LITHOGRAPHES

L'équipe du journal Le Saint-Denisien se dégage entièrement de toute responsabilité concernant un article ou une publicité publié(e) dans le journal.

PROCHAINE DATE DE TOMBÉE :
VENDREDI, 10 MARS

Centre Fleur de Cristal

Centre de santé énergétique

△ Formations: - Harmonisation énergétique - Reiki

- Le Corps porte vers Soi - Intégration mémorielle

△ Rencontre individuelle pour libérer le corps
des tensions et stimuler la vitalité

Catherine-Monique Ross
819-791-1510



catherine-monique@videotron.ca

centrefleurdecristal.com

OSER PARLER PEUT FAIRE TOUTE UNE DIFFÉRENCE! SECOURS-AMITIÉ ESTRIE VOUS INVITE À TÉLÉPHONER À SA LIGNE D'ÉCOUTE

« Mieux vaut prévenir que mourir » voici le thème de la semaine de la prévention du suicide qui aura lieu du 5 au 11 février 2023. Oser parler de ses préoccupations, de ses souffrances, de son désespoir peut faire toute une différence.

Chez Secours-Amitié Estrie, nous recevons régulièrement des témoignages de personnes qui appellent et mentionnent que parler et être écouté les ont aidés à passer au travers de moments difficiles dans leur vie.

« J'en sais quelque chose sur l'envie de vouloir mourir. J'ai utilisé le service d'écoute téléphonique sur une base régulière entre 2019 et 2021. Après avoir parlé de mes difficultés, pendant plusieurs mois, à mon entourage, j'ai commencé à ressentir un malaise lors de ces conversations. Comme si je sentais qu'ils n'avaient plus envie de m'entendre parler de mes problèmes. J'ai donc arrêté d'aborder certains sujets que je gardais pour moi. Je me sentais de plus en plus mal et je ne voyais plus d'issue possible pour m'en sortir. Puis, j'ai entendu parler de la ligne d'écoute téléphonique de Secours-Amitié Estrie et j'ai pris mon courage à deux mains et j'ai appelé une première fois, puis une 2^e et j'ai continué d'appeler régulièrement même trois fois par jour à certaine période où je me sentais plus fragile. Après plusieurs mois, je réalise maintenant que le fait d'avoir trouvé cette ressource et surtout ces personnes qui m'ont écouté pendant de longue période m'a grandement aidé à me sentir mieux au quotidien », témoigne un utilisateur du service d'écoute qui désire demeurer anonyme.

Les bénévoles du service d'écoute de Secours-Amitié Estrie savent combien leur présence génère un impact positif pour ces personnes. Pour ce faire, ils s'appuient sur leurs attitudes et techniques d'écoute pour accompagner à leur propre rythme et dans la bienveillance chaque personne qui appelle.

Vous ou une personne de votre entourage vivez une situation difficile? Les 52 bénévoles du service d'écoute de Secours-Amitié vous lance l'invitation à venir déposer le temps d'un appel votre sac à dos trop plein. « Mieux vaut prévenir que mourir ».

MISSION DE SECOURS-AMITIÉ ESTRIE

Secours-Amitié Estrie est un organisme communautaire de première ligne agissant sur la prévention et le soutien au niveau de la santé mentale. On y offre un service d'écoute téléphonique 365 jours par année, anonyme, confidentiel et gratuit, de 8 h le matin à 3 h la nuit. Ce service répond aux personnes en mal de vivre, ressentant le besoin de se confier, avec une situation de santé mentale, aux prises avec des problèmes émotionnels variés, avec des idées suicidaires ou ayant posé un geste suicidaire.



Numéro de la ligne d'écoute : 819 564-2323
ou la ligne sans frais au 1 800 667-3841



**Alain
RAYES**
Député de Richmond—Arthabaska

alainrayes.ca
alain.rayes@parl.gc.ca



1-877-751-1375 (sans frais) | **819-751-1375**
3, rue de la Gare, Victoriaville (QC) G6P 6S4



LES ENTREPRISES
Daniel Fontaine
INC.
RBQ : 8343-5691-41

**EXCAVATION | AMÉNAGEMENT
TRANSPORT | INSTALLATIONS SEPTIQUES
PROJETS CLÉ EN MAIN**

GÉNÉRAL | INDUSTRIEL | MUNICIPAL
RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL

Martin Rousseau | Cell.: 819 679.9844
entreprisesdanielfontaine@cooptel.qc.ca

364 Alphonse-Bombardier, Racine JOE 1Y0

Tél.: 450 532.4356 | www.entreprisesdanielfontaine.com

MEMBRE
APCHA

LES CHATONS, DES PETITES BOMBES D'ÉNERGIE !

ANNIK BOISCLAIR · TECHNICIENNE EN SANTÉ ANIMALE



Récemment, j'ai été une famille d'accueil pour trois petits chatons et cette expérience m'a rappelé à quel point ils sont intenses et ont un grand besoin de jouer. Pour ma part, j'ai opté pour une pièce adaptée à leurs besoins, car honnêtement, je ne sais pas comment j'aurais pu gérer cela dans toute ma maison.

Le premier objectif est de les garder en sécurité! Les risques de blessures graves étaient partout. Se coincer sous le divan, se faire tomber une étagère dessus en tentant de l'escalader, ou encore sauter sur le four quand il est encore chaud, etc. Quelques sorties en totale liberté ont suffi pour me convaincre qu'il est préférable d'avoir un endroit bien à eux.

Ensuite, il y a le fait qu'ils considèrent absolument tout ce qui tombe sur leur chemin comme un jouet. Les fils électriques et les ficelles sont rapidement mâchouillés, ce qui représente également un grand danger pour eux. Jouer à grimper dans les rideaux et y rester pris, ou un autre classique, faire tomber du bout de la patte tout ce qui se trouve sur un bureau, un comptoir ou une table... Beaucoup de plaisir pour eux, mais beaucoup de tracas pour nous!

Il est impossible de passer sous silence les dégâts qu'ils feront. Par exemple, vider toute la litière hors du bac, pour ensuite pourchasser les grains sur le plancher, après avoir joué un peu dans leur plat d'eau, question de bien se coller tout cela aux pattes. Arracher toutes les feuilles de vos plantes d'intérieur, en renversant le pot au passage, et toute la terre qu'elle contient. Et que dire de leur besoin d'expérimenter de nouvelles textures pour y faire leurs griffes (couvertures, tapis, divans en cuir, etc.)?



Ainsi, j'ai opté pour l'utilisation d'une pièce totalement adaptée à leurs besoins. Chaque membre de ma famille allait séjourner avec eux dans leur petit nid régulièrement au courant de la journée. Cela était suffisant pour répondre à leur besoin de contact et de socialisation avec l'humain. Puis une fois par jour, sous surveillance étroite, on leur offrait une sortie dans une nouvelle pièce pour leur faire découvrir de nouveaux environnements et leur faire vivre les stimuli présents dans une maisonnée, tout en les guidant vers des apprentissages et les règles à suivre. Contrairement à ce que beaucoup d'entre vous peuvent penser, cette pièce était adorée par les bébés. C'était leur nid où ils se sentaient en sécurité, leur coffre aux trésors débordant de jouets, de stations pour grimper et de choses à explorer. Je vous encourage donc fortement à considérer cette option pour le prochain chaton que vous adopterez, car la gestion est souvent la clé pour la réussite!

IMPÔTS particuliers & corporations



Claire Tessier

Service de comptabilité et Impôts de particuliers & corporations
Magog et Sherbrooke

cell :514-452-1042
claire.tessier64@gmail.com

Tel : 450-532-2924
Call : 819-578-2341

- Transport en vrac
- Champs de réparation
- Matriage Hydraulique
- Travaux d'excavation

FONTAINE *Excavation*
18 FILS INC.

320, Principale
Racine, Québec
Fax : 450-532-5484
R.B.Q. 8002-1165-30

EXCAVATION

Sebastien Fontaine
Propriétaire
yvesfontaine18fils@gmail.com

SUPERS EMPLOIS D'ÉTÉ AU CAMP DE JOUR

Nouveau : Horaire rotatif
4 jours de 10 h / semaine*

350 \$ PRIME FIN D'ÉTÉ*

Wow!

DÉTAILS : Sddb.ca
SECTION EMPLOIS



SAINT-DENIS
DE-BROMPTON

***Pour les animateurs**

LA MUNICIPALITÉ EN BREF

MARYSE MATHIEU · DIRECTRICE DES COMMUNICATIONS



PROCHAINE ASSEMBLÉE DU CONSEIL MUNICIPAL

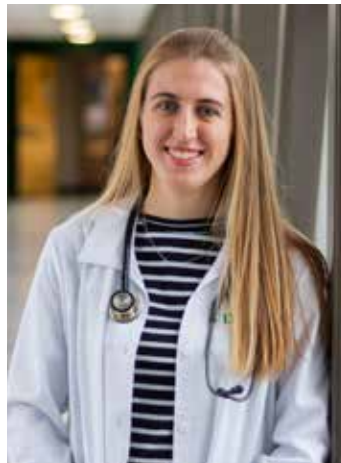
La prochaine assemblée ordinaire du conseil municipal se tiendra le **lundi 6 mars 2023**, à 19 h 30, devant public au sous-sol de l'église située au 1510, route 222, à Saint-Denis-de-Brompton.

ÉLECTION PARTIELLE

Le poste de conseiller(ère) district no 2 est ouvert aux candidatures. Toute déclaration de candidature peut être reçue du 17 au 31 mars, selon l'horaire publié sur notre site web, section *Élection*. Si plus d'une personne pose sa candidature, vous pourrez exercer votre droit de vote en vous présentant au bureau de vote qui vous sera assigné. Le jour du scrutin sera le dimanche 30 avril, de 10 h à 20 h et le jour de vote par anticipation sera le dimanche 23 avril, de 12 h à 20 h.

UNE 1^{ÈRE} AMBASSADRICE HÉROS EN 30

Nous avons dévoilé le mois dernier notre toute 1^{ère} ambassadrice de nos formations en secourisme *Héros en trente*. Il s'agit de Rose Nadeau, étudiante en 2^e année de médecine, citoyenne de Saint-Denis-de-Brompton. Elle vante à tous les avantages de cette méthode simplifiée de 30 minutes et elle invite la population aux prochaines formations les 11 et 23 mars. Détails : <https://bit.ly/3YoubCr>



EMPLOIS ÉTUDIANTS AVEC PRIME DE 350 \$

Devant la pénurie de personnel généralisée, nous sommes parmi les premières municipalités à offrir un **horaire de 4 jours** de 10 h à nos animateurs du camp d'été 2023, en plus d'une prime de fin de saison de 350 \$. Nous avons plus de 20 animateurs à trouver. Aidez-nous à dénicher les perles pour nos enfants et partagez ces offres de notre section *Emplois* se trouvant sur notre portail municipal.

CHANGER LES PILES

Nous avancerons d'une heure dans **la nuit du 11 au 12 mars**. À cette occasion, pensez à changer les piles de vos avertisseurs de fumée et/ou de monoxyde de carbone.

ÉCOCENTRE OUVERT LE 18 MARS

L'écocentre régional du Val-Saint-François sera ouvert le samedi 18 mars, entre 9 h et 15 h. Après la pause hivernale, l'horaire régulier reprendra dès le 25 avril. La tente et les conteneurs de réemploi ne sont pas accessibles cet hiver. Rappelons que certaines matières peuvent être refusées ou qu'on pourrait vous réclamer des frais pour en disposer. Détails au val-saint-francois.qc.ca/services/ecocentres/.

PÉRIODE DE DÉGEL : DU 6 MARS AU 5 MAI

Le ministère des Transports rappelle aux utilisateurs de véhicules lourds et aux expéditeurs que les limites de charge autorisées sont réduites en période de dégel sur l'ensemble des chemins publics, chaque printemps. Saint-Denis-de-Brompton fait partie de la zone 1. Au moment d'écrire ces lignes, la période de dégel pour cette zone est établie du 6 mars (00 h 01) au 5 mai (23 h 59). Selon l'évolution des conditions météorologiques, la période de restriction des charges peut être modifiée. Consultez le site de Transport Québec pour obtenir les informations à jour : www.transports.gouv.qc.ca/fr/entreprises-partenaires/entcamionnage/degel/Pages/Periode-de-degel.aspx

HEURE DU CONTE LE 1^{ER} AVRIL

Les tout-petits seront heureux d'apprendre que la prochaine heure du conte à la bibliothèque est le 1^{er} avril à 10 h 30. Nous prévoyons que le fameux *Poisson d'avril* sera populaire ce matin-là.

DES QUESTIONS ?

Le mois dernier, plusieurs nous contactaient pour savoir si notre patinoire était ouverte. Notez que nos avis sont publiés sur notre page Facebook et notre site web (sddb.ca). Jetez-y un œil régulièrement afin d'être bien informés. Nous profitons de l'occasion pour remercier nos employés qui ont travaillé fort pour offrir ces installations sportives, malgré les soubresauts de la météo.

UNE URGENCE ?

Vous êtes témoins d'un bris ou problème quelconque? Contactez notre **ligne Urgence 24/7** et quelqu'un vous répondra. Signalez le **819 846-2744 poste 0** sur les heures de bureaux, sinon le **poste 7**. Ces détails se trouvent également sur notre site web, section *Nous joindre*.

CALENDRIER DES COLLECTES 2023



SAINT-DENIS
DE-BROMPTON

Les collectes ont lieu les mercredis
(se référer à la légende suivante au début de chaque semaine)

D DÉCHETS
R RECYCLAGE
C COMPOSTAGE

G GROS REBUTS
F FEUILLES D'AUTOMNE
E ECOCENTRE D'UN JOUR
(à l'arrière de l'aréna : 1000, rue Alfred-Lessard)

ALERTES MUNICIPALES
SOYEZ INFORMÉS IMMÉDIATEMENT
QUAND ÇA COMPTE !
Service gratuit
INSCRIVEZ-VOUS
sddb.alertesmunicipales.com

MARS 2023

	L	M	M	J	V	S _D
R			1	2	3	⁴ ₅
D C	6	7	8	9	10	¹¹ ₁₂
R	13	14	15	16	17	¹⁸ ₁₉
D	20	21	22	23	24	²⁵ ₂₆
R	27	28	29	30	31	

AVRIL 2023

	L	M	M	J	V	S _D
						¹ ₂
D C	3	4	5	6	7	⁸ ₉
R C	10	11	12	13	14	¹⁵ ₁₆
D C	17	18	19	20	21	²² ₂₃
R C	24	25	26	27	28	²⁹ ₃₀



SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Elle se déroulera le lundi 6 mars 2023
à 19 h 30 au sous-sol de l'église.



LA BIBLIOTHÈQUE

Mardi et jeudi de 10 h à 12 h et de 17 h à 20 h
Samedi de 10 h à 15 h




Signé Véronique
Design intérieur & extérieur

- Service à domicile
- Habillage de fenêtre sur mesure
- Plan d'aménagement 2D et 3D
- Consultation rénovation et maison neuve
- Conception de mobilier sur mesure
- Cuisines et salles de bain

Véronique Gagné
Décoratrice certifiée

819 674 3555
www.signeveronique.com



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

PRÉSENT DANS
RICHMOND

ANDRÉ BACHAND
DÉPUTÉ DE RICHMOND

819 879-1104
Andre.Bachand.RICM@assnat.qc.ca

GGB



ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

Industriel / commercial / résidentiel

819 345-1147

Guy Bombardier, M.E.L.

St-Denis-de-Brompton, Qc

FONDATEMENTS

RBQ : 8280-9427-32
Raymond Camiré
propriétaire

Rock Simard 2002 INC.

- RÉSIDENTIEL et COMMERCIAL
- BITUMINAGE
- ESTIMATION GRATUITE
- DALLE FLOTTANTE
- EXCAVATION
- DALLE STRUCTURALE
- DÉPLACEMENT de MAISON
- FINITION de PLANCHER de BÉTON

Tél.: 819 843-1637
Cell.: 819 560-1920

Fax: 819 868-8053
Courriel: rocksimard2002@hotmail.ca

Les Entreprises Gervais Camiré

Rénovation résidentielle
intérieure et extérieure
Construction



1365, Route 222, St-Denis-de-Brompton, QC
Tél. : (819) 846-0088 (rés.), 572-5700 (cell.)
L.R.B.Q. : 8245-4679-07

Depuis 1984 Fissures de l'Estrie

Bureau : 819 564 4053
www.fissuresdelestrie.ca

Membre APCHQ
RBQ 5677-9671-01

Réparation fissure de béton
Drainage de fondation
Intérieur - Extérieur
Réparation piscine de béton
Béton estampé
Débouchage de drain



Dominic Goupil 819 578-8439

340, chemin Duclos, Saint-Denis-de-Brompton, Qc, JOB 2PO

LES FRÈRES CAMIRÉ



Foin et paille
Produits de l'érable
Travaux de labourage - débroussaillage, etc.

Gervais Camiré 819-846-0088
Raymond Camiré 819-868-1027
Cell: 819-560-1920

1365 A, route 222, Saint-Denis-de-Brompton, Qc. - JOB 2PO

Depuis
1972

ENTREPRISE
Familiale

ENT. MICHAEL GOSSELIN

St-Denis de Brompton

819 679-3394

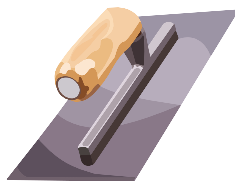
rachelecamire@gmail.com
arbrestrie.com

- Abattage
- Émondage
- Essouchement
- Excavation et drainage



J.F.C

Jointes & Peinture



Jean-François
819 943-6708

Projet résidentiel

RBQ: 5824-5192-01



Jean-Claude Mongeau Enr.

Entrepreneur en fondation
Dalle de garage et galerie en béton

jean-claude.mongeau@videotron.ca

TPS : 11306 3333 RT0001
TVQ: 1007160182 TQ0002
RBQ: 8177-2626-39

819-846-3505



GARAGE MARTIAL PRUNEAU INC.

1970 route 249, c.p. 89, Saint-Denis-de-Brompton (Québec) JOB 2PO
courriel : garagemartialpruneauinc@videotron.ca



T. 819 846.3277

Vente de pneus de toutes marques,
Entreposage disponible,
Mécanique générale, Freins,
Silencieux, Suspension,
Injection, Alignement,
Remplace et réparation de vitres



www.garagemartialpruneau.com



Celui qui cultive un jardin cultive le bonheur!

PAYSAGISTES
Chantal Lambert

2500 CHEMIN DU MOULIN
ST-DENIS-DE-BROMPTON
WWW.PCLAMBERT.COM
819-846-4464

MENTION DU JURY 2020
FAÇADE INVITANTE

LAURÉAT 2019
CÔTÉ COUR
FAÇADE INVITANTE



AVEZ-VOUS LE BON ? DÉNEIGEUR

GAZO NEIGE *plus*

D'UNE SAISON À L'AUTRE

Les entreprises Ghislain Laroche

- excavation
- transport en vrac
-

Cell. : (819) 823-2535
Bur. : (819) 846-0880
Fax : (819) 846-0877



HEURES D'OUVERTURE
Lundi au mercredi : 9 h à 18 h
Jeudi et vendredi : 9 h à 19 h
Samedi : 9 h à 16 h

Mathieu Bélsie et Renée Messier
Pharmaciens propriétaires

2027, route 222, St-Denis-de-Brompton
819 276-1176