LE SAINT-DENISIEN

VOLUME 25
NUMÉRO 2
MARS 2014

Courriel: info@lesaintdenisien.ca site web: www.lesaintdenisien.ca

3 mars
Réunion du conseil municipal

15 mars
Date de tombée pour avril

RE/MAX
RE/MAX D'ABORD INC. AGENCE IMMOBILIÈRE

André Carrier

courtier immobilier avec plus de dix ans d'expérience pour vous servir

157, boul. Jacques-Cartier Sud
Sherbrooke (Québec) J1J 2Z4
Bur.: (819) 822-2222
www.andrecarrier.com
andre.carrier@videotron.ca

L'inter MARCHÉ de St-Denis

SAQ AGENCE

Jacinthe Allaire
et Roger Pellerin
propriétaires

2009, route 222
Saint-Denis-de-Brompton
(Québec) J0B 2P0

Viande de choix
Épicerie, fruits & légumes

(819) 846-4500

JARDIN PRO
Pépinière Paysagiste

route 222 Saint-Denis-de-Brompton
819-846-4898

SOMMAIRE

Politique familiale. 03
FADOQ.....03
Page souvenir 04
Mot de la bibliothèque 05
À qui la faute? 05-19
Fondeurs.....06
Solidarité Haïti 06
AFEAS 08
Au carrefour de ma foi 10
Chronique informatique.....11
Prévention incendies.....11
Aube lumière.....12
Coin des artisanes 12
Levée de fonds 13
AQMAT 14
Calendrier 17
École Jardin-des-Lacs 18-19
Voyage enThailande 20
Challenge Lac Brompton 21-22
Club Quad.....22
Yoga.....24
Municipalité Saint-Denis 25
Comité culturel 26
Comité loisirs 28-29
Petites annonces 30

courriel : info@lesaintdenisien.ca

L'ÉQUIPE DU JOURNAL LE SAINT-DENISIEN
SE DÉGAGE ENTIÈREMENT DE TOUTE RESPONSABILITÉ
CONCERNANT LES ARTICLES OU PUBLICITÉS
PUBLIÉS DANS LE JOURNAL.

Date de tombée
15mars 2014

Date de parution
01 avril 2014

SYLVAIN PINEAULT
Courtier immobilier agréé

Bur. : 819 820-0777
Cell. : 819 570-1988
Sans frais : 1 866 630-9783
Téléc. : 819 575-8102

spineault@sutton.com
Franchisé Indépendant et autonome de groupe sutton - québec.

Sutton®
www.suttonquebec.com

groupe sutton - immobilier Estrie
AGENCE IMMOBILIÈRE
2628, rue King Ouest,
Sherbrooke (Québec) J1J 2H1

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

FCPE MEMBRE

Serge Bergeron, Adm.A., Pl. Fin
Conseiller en placement
Vice-président

450-467-3877
1-877 476-2643
450-467-8220

serge.bergeron@bnc.ca
www.fbn.ca

Financière Banque Nationale inc.
436, boulevard Sir Wilfrid-Laurier bureau 100 Mont Saint-Hilaire (Québec) J3H 3N9

Formations
web et en personne

Editions Paix pour tous
Livres
achat en ligne et Biblairie GGC

3 nouveaux livres !

Découvre ton totem
Symbolique totem et 600 animaux arbres couleurs archétypes

S'enraciner les deux pieds sur Terre
165 outils concrets pour se créer de belles journées à tous les jours !

Communication bienveillante non violente
Les bases
18 entraves
67 exemples
34 exercices
41 réflexions
Le langage du coeur

info@luciemarcotte.com www.luciemarcotte.com

Familiprix
bon pour la santé

Pharmacie France Goebout
& Marilyne Isabelle

83, rue Saint-Georges
Windsor (Québec) J1S 1J7
Tél : **819 845-7808**

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE
25, Du Bocage, suite 101
Sherbrooke (Québec) J1L 2J4

Carole Taylor
Notaire honoraire
Courtier immobilier hypothécaire agréé
Tél. : **819 578-6767**
Téléc. : **514 666-9030**
ctaylor@multi-prets.com

Membre de l'Association canadienne des conseillers hypothécaires accrédités

LES SOUDURES ST-DENIS INC.
2022, Route 222, St-Denis de Brompton, J0B 2P0

SSD
LES SOUDURES ST-DENIS

Tél: 819-846-3224
Tél: 819-846-1399
Téléc: 819-846-4889

info@ssdme.ca
www.ssdme.ca

LES SPÉCIALISTES DE L'ACIER

FABRICATION: STRUCTURES D'ACIER, CONVOYEURS AÉRIENS, APPAREILS DE LEVAGE, FABRICATION GÉNÉRALE
SERVICES: CISAILLE ET PLIEUSE, COUPE AU PLASMA, MAINTENANCE INDUSTRIELLE, INSPECTION D'APPAREILS DE LEVAGE

Excavation FONTAINE & Fils Inc.
450-532-2924
320 Principale, Racine, Qc
lilyeugene@cooptel.qc.ca
Fax: 450 532-5484
Cell : 819 578-2341
TRAVAUX D'EXCAVATION
R.B.Q. 8002-1165-30

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

" Saint-Denis se dote d'une politique familiale! "

Saint-Denis-de-Brompton, 11 février 2014 - La municipalité de Saint-Denis de Brompton, en collaboration avec le Ministère de la Famille, s'est engagée dans une démarche de réalisation d'une Politique Familiale Municipale (PFM).

La PFM sera un outil très utile pour la communauté qui souhaite attirer de nouvelles familles et offrir à sa population de 3,686 âmes un environnement qui lui ressemble et où elle aime vivre.

Cette démarche vise à établir un cadre d'orientation pour tous les intervenants de la municipalité afin que chaque action posée soit pensée en fonction de la " FAMILLE ".

Cette politique est accompagnée d'un plan d'action qui s'échelonnera sur trois ans et qui guidera les actions futures des élus de Saint-Denis.

Le conseil municipal s'est déjà engagé à le mettre en application et à travailler en partenariat avec les organismes communautaires pour atteindre l'objectif visé.

Le plan d'action triennal se veut un outil de développement qui touche toutes les sphères de préoccupation des familles, tant les loisirs que l'offre commerciale ou encore l'environnement et la sécurité.

Un comité de 12 personnes représentant les différents acteurs de Saint-Denis et plusieurs familles travaillent actuellement à l'élaboration de cette Politique Familiale Municipale et son Plan d'Action.

Saint-Denis compte bien instaurer sa nouvelle politique familiale à compter de mars 2015.

-30-

Source : Raymond Pélissier
Chargé de projet
Politique familiale Saint-Denis de Brompton
819-276-0663

Fadoq St-Denis

Par André Hamel, président

Prochaine activité :

" Journée Cabane à sucre ", le mercredi 12 mars 2014 (vers 11h : 00 am) au Rhum-Antic à Bonsecours.
Réservation avant le 5 mars 2014 André Hamel
(819) 846-3384 (seulement 80 places disponibles)
Transport par vos propres moyens.
Prix : $14.75 (repas + danse en après-midi)
$16.75 (repas+ tire+ danse)

Prochain souper :
5 avril 2014 : Rôti de porc et patates jaunes
Prix : $9,00 membres et $11,00 non-membres

Activités cartes : 500 tous les lundis en après-midi
13h :00 à 16h :00
CANASTA & BRIDGE tous les mercredis en après-midi
13h :00 à 16h :00

N'oublions pas que toutes ces activités s'adressent à tous les gens de Saint-Denis et de l'extérieur (membres et non-membres) et de tous âges.

Le club Fadoq Saint-Denis désire remercier les Chevaliers de Colomb du Conseil 530 pour la préparation du repas du 1er février 2014.

Communiqué :
- Suite au sondage, une dizaine de personnes se sont inscrites pour le bridge qui a débuté le mercredi 5 février 2014 au local de la Fadoq Saint-Denis. Personne responsable : Denise Soucy Bergeron.

- Information concernant l'entente avec Vidéotron et Fadoq Provincial : les membres Fadoq qui sont desservis par Vidéotron pour la téléphonie, vérifier auprès de la compagnie si vous avez droit à un rabais de $5.00/mois pour une période de 2 ans.

25 ans, page souvenir

Les équipes du journal

1989-90
Marcel Rousseau, superviseur
Janick Anctil , journaliste, montage
Marcel Demers, banque d'articles et montage
Jean-Guy Plante, éditorialiste
Aurel Painchaud, collaboration spéciale
Louis Racine, correcteur
Kurt Serreyn, collaborateur
Céline Leblond , dactylographie et montage
Éric Painchaud et Annie Couture, dessinateurs
Michel Bibeau collaborateur

1991
Marcel Rousseau, superviseur
François Xavier Chagnon, banque d'articles et montage
Paul André Grenon, banque d'articles et montage
Nicole Rocheleau, banque d'articles et montage
Aurel Painchaud, collaborateur
Kurt Serreyn, collaborateur
Michel Bibeau, collaborateur
Plus les présidents des organismes

1992
Marcel Rousseau, publiciste
François Xavier Chagnon, banque d'articles et montage
Paul André Grenon, banque d'articles et montage
Nicole Rocheleau, finances
Aurel Painchaud, collaborateur
Kurt Serreyn, collaborateur
Michel Bibeau, collaborateur
Plus les présidents des organismes

1993
Marcel Rousseau, publiciste
François Xavier Chagnon, mise en page et saisie de textes
Céline Leblond, banque d'articles et saisie de textes
Johanne Carrier, finances
Jacques Lapointe, mise en page
Manon Baril, publiciste
Rachel Lamontagne, publiciste
Kurt Serreyn, collaborateur
Michel Bibeau, collaborateur
Plus les présidents des organismes

1994
François Xavier Chagnon, président, saisie de textes
Céline Leblond, vice-présidente saisie de textes
Johanne Carrier, sec,-trésorière
Jacques Lapointe, dir. et mise en page
Manon Baril, publiciste
Rachel Lamontagne, publiciste
Michel Bibeau, collaborateur

1995
François Xavier Chagnon, président, saisie de textes
Jeanne d 'Arc Carrier, directrice
Jannick Anctil, directeur
Johanne Carrier, sec,-trésorière
Manon Baril, publiciste
Rachel Lamontagne, publiciste
Michel Bibeau, collaborateur

1996
Jannick Anctil, président
Jeanne d 'Arc Carrier, chronique
Johanne Carrier, sec.-trésorière
Sonya Gilbert, journaliste
Chantale Nadeau, mise en page, saisie
Carmen Roarke, publiciste
Marie France Roy, publiciste, photographe
Michel Bibeau collaborateur

1997
Alain Denis, président
Suzon Shufelt, secrétaire
Johanne Carrier, trésorière
Carmen Roarke, publiciste
Marie-France Roy, publiciste
Daniel Dubreuil, photographe
Sonya Gilbert , journaliste
Janick Anctil, journaliste
Jeanne d'Arc Carrier, chroniqueure
Louise Boisvert, collaboratrice
Lucie Du Tremble, saisie des textes
Jacques Lapointe, mise en page
Michel Bibeau, montage

1998
Alain Denis, président
Suzon Shufelt, secrétaire
Johanne Carrier, trésorière
Carmen Roarke, publiciste
Marie-France Roy, publiciste
Daniel Dubreuil, photographe et chroniqueur
Sonya Gilbert, journaliste
Janick Anctil, journaliste
Jeanne d'Arc Carrier, chroniqueure
Louis Racine, correcteur
Lucie Du Tremble, saisie des textes
Jacques Lapointe, mise en page
Michel Bibeau, montage

1999-2000-2001
Alain Denis, président
Suzon Shufelt, secrétaire
Johanne Carrier, trésorière
Carmen Roarke, publiciste
Daniel Dubreuil, photographe et chroniqueur
Sonya Gilbert, journaliste
Jeanne d'Arc Carrier, chroniqueure
Louis Racine, correcteur
Lucie Du Tremble, saisie des textes
Jacques Lapointe, mise en page
Michel Bibeau, montage

(À SUIVRE)

MOT DE LA BIBLIOTHÈQUE

Par Sophie Corriveau

Courriel: biblio035@hotmail.com
Téléphone : 846-3627 (pourvu d'un répondeur)
Heures d'ouverture : mardi et jeudi : 19h-21h; samedi : 10h-12h

Bonjour à tous les abonnés!

Thématique

Venez découvrir la thématique sur les oiseaux! Vous y trouverez des livres pour les observer, les nourrir, les loger, ... Bref, une belle sélection de livres sur les oiseaux de l'Amérique du Nord.

Nouveau Site Internet

Le Réseau Biblio de l'Estrie a mis au point son site Internet! Il est désormais plus convivial et comporte certaines nouveautés. En effet, vous pouvez faire des recherches à l'aide du **catalogue en ligne** pour rechercher un titre, un sujet, un auteur ou même pour obtenir des suggestions de lecture. Vous pouvez également aller dans votre **dossier d'abonné** pour renouveler ou réserver un document ainsi que pour connaître la liste de vos emprunts. Vous pouvez également avoir des informations sur la bibliothèque comme l'horaire ou nos coordonnées. De plus, il est désormais possible d'**emprunter des livres numériques!**

Pour plusieurs de ces services, vous aurez besoin de votre numéro d'usager qui correspond au numéro inscrit sous le code à barres de votre carte d'abonné ainsi que de votre NIP. Pour savoir votre NIP et pour toute question en lien avec ces services, veuillez communiquer avec nous.
Vous n'avez qu'à aller sur le **www.reseaubiblioestrie.qc.ca** pour découvrir toutes ces nouveautés!

Nouveaux livres

Documentaires :
- Guérir avec l'aide des anges (Comment les anges peuvent vous seconder dans chaque aspect de votre vie) de Doreen Virtue PhD;
- Libérez vos kilos de souffrance (Briser le lien qui unit maltraitance, stress et compulsions alimentaires) de Doreen Virtue PhD.

Suggestion :

Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire de Jonas Jonasson
Comment un centenaire, qui refuse de fêter son anniversaire et prend la poudre d'escampette de sa maison de retraite, peut-il se retrouver avec des malfrats lancés à sa poursuite ? La réponse tient dans une valise dérobée à la gare routière par cet ancien génie des explosifs, qui espérait y trouver des souliers pour les troquer contre ses charentaises.

À qui la faute?
par Sylvie Brochu

Amener ou apporter?
Selon la règle générale, on apporte ou emporte un objet ou une chose.
Ex. : Apportez-moi le dossier de M. Durand.
On amène ou emmène un être animé (une personne, un animal…)
Ex. : J'emmène Jules chez le dentiste.

Passé date ou périmé?
Un produit est PÉRIMÉ si la date d'expiration est passée.
Passé date est un anglicisme que nous ne devons pas utiliser.

Voir aussi page 19

CLUB DE SKI DE FOND
LES FONDEURS

Une bordée d'amour!
Gaëtan Benoit

Sans toutefois trop sermonner Mère-Nature, j'écrivais en février qu'après les épisodes de verglas et de froids intenses, elle ne faisait que nous saupoudrer de la neige. Mais quelle bordée d'amour elle nous a servie à la St-Valentin. Cupidon en a sûrement pris pour son rhume avec tous les rendez-vous amoureux annulés ou remis. Mais combien de bienheureux, amoureux de plein air, ai-je rencontré sur les sentiers? Bien sûr, pour qu'il en soit ainsi il faut savoir apprécier le calme, la tranquillité et le charme de la nature…et beaucoup l'hiver. Si nous avons cette opportunité à proximité, c'est grâce à l'amabilité des propriétaires qui nous permettent de skier sur leurs propriétés.

Le printemps est déjà à nos portes et souvent à ce moment de la saison de ski de fond le fartage est délicat. Et comme il n'y a rien de pire qu'un manque d'adhérence sous les skis, les randonnées deviennent alors pénibles et on se prive de belles sorties. Pour ceux qui ont suivi les Jeux Olympiques, vous vous souvenez sans doute du mécontentement d'Alex Harvey quant à la préparation de ses skis. Le fartage était tellement mauvais qu'il en est même venu à un certain moment à abandonner en pleine compétition. Du jamais vu. Les skis sans fartage (nouvelle génération) représentent un bon compromis dans les conditions capricieuses. L'adhérence à la neige est assurée. Bien sûr la glisse est moins bonne, mais au moins on avance. Et comme c'est le temps des aubaines sur les articles de sport d'hiver, c'est un bon moment de s'en procurer. Vous pourriez ainsi prolonger votre saison de ski chaque année…jusqu'à la fin de vos jours. Un genre de Reer ou de Céli pour assurer votre plaisir à jamais.

En terminant, une petite précision quant aux Fondeurs. Quoique nous portions le nom de club, Les Fondeurs n'est pas un regroupement de personnes qui font des sorties de groupe. Nous sommes tous des skieurs moyens et solitaires qui apprécions ce loisir et qui avons décidé de se regrouper afin d'offrir cette activité à toute la population.

Et il en ainsi depuis le début, trente ans bientôt. Le comité a toujours fonctionné en moyenne avec cinq personnes. Comme source de financement nous faisons appel à la collaboration des skieurs par leur contribution et nous recevons annuellement depuis une vingtaine d'années un modeste $1000 de la municipalité sur un budget des loisirs qui tourne aujourd'hui autour de $70,000.

Sur ce , bonne fin de saison avec des skis maquillés ou sans fart.

Solidarité-Haïti (Brompton)

par Jean Charron

Renversé

Après plusieurs voyages en Haïti, je suis toujours renversé par les situations auxquelles je suis confronté chaque fois que je m'y rends. On ne s'habitue pas à tant de détresse. Chaque fois, je précise la stratégie que nous tentons de mettre en place pour répondre correctement aux besoins. Au retour, dans la salle d'attente de l'aéroport une vieille dame me demande de lui acheter un jus et un gâteau parce que, dit-elle, elle n'a pas d'argent. Après plusieurs essais et autant de refus de ma part, elle se lève et va s'acheter ce dont elle a besoin. Elle avait l'argent et... l'habitude de tendre la main au blanc qui est sûrement plus riche qu'elle. C'est ce réflexe, ce piège de la mendicité qu'il faut savoir éviter.

Solidarité-Haïti travaille à construire un partenariat où les paysans apportent ce qu'ils peuvent, ce qu'ils ont et nous en faisons autant pour y construire ensemble une société plus juste. Nous refusons le rôle de donateurs au profit de celui de participant dans un projet que nous définissons ensemble.

J'ai visité sur le plateau central dans un minuscule village nommé Lasguamme, une école mis sur pied par des parents qui veulent à tout prix que leurs enfants ne soient pas, comme eux, analphabètes. Ils ont d'abord érigé une structure recouverte de feuilles de bananiers et recruté des enseignants bénévoles en attendant de pouvoir les payer.

L'inter MARCHÉ

2009, route 222,
Saint-Denis-de-Brompton
819 846-4500

Entreposage intérieur à Saint-Denis
9 000 pieds carrés, chauffés

Location à la semaine, au mois, à l 'année
et grandeur selon vos besoins
de 4pi. x 4 pi. à garage
Idéal pour souffleuse, divan, frigo,
vélo, boîtes, lit ou autres

819-846-4500 819-570-3725

L'unique
GE-60 MC
GÉNÉRATEUR D'ÉNERGIE 2.0

3 000 000 BTU
CAPACITÉ DE
CHARGEMENT

PUISSANCE DÉLIVRÉE
750 000 BTU / h

Équipé du module à effet Blue Sky
Une technologie de pointe permettant
de brûler efficacement tout en offrant
une qualité d'environnement
à son utilisation.

Émissions : CSA B415.1-10

Sécurité : CSA B366.1-11
UL 2523 1re Édition

Intertek

Sequoia

2000, route 222, St-Denis-de-Brompton (Québec) J0B 2P0
819.846.4480 / www.sequoiaindustries.ca

AFÉAS

Association Féminine d'Éducation et d'Action Sociale

Lise Roy

Conférence de Micheline Dumont, historienne, auteure et professeure émérite de l'Université de Sherbrooke, à l'Aféas Estrie

Dans le cadre de la Journée de l'Amitié, l'Aféas régionale de l'Estrie présentait un déjeuner-conférence avec l'historienne et auteure Micheline Dumont sur le thème de " La laïcité et les droits des femmes " vendredi, le 10 février 2014, à l'Hôtel Le Président, à Sherbrooke, en présence de 127 femmes et 4 hommes.

Ce fut un moment privilégié de réfléchir sur les opinions contradictoires concernant la laïcité et les soi-disant valeurs québécoises, de réfléchir sur les origines de l'inégalité entre les hommes et les femmes, de se demander pourquoi la question de la laïcité est devenue une nécessité absolue et de s'interroger sur les manifestations de «la peur de l'autre» dans notre société en se plaçant plus précisément du point de vue des femmes et de leurs droits.Pour nous aider à y voir plus clair dans ces questions difficiles et complexes, Madame Dumont en tant que pionnière des recherches en histoire des femmes au Québec a pensé que l'histoire pourrait nous aider. Sa présentation se divisait en quatre volets :

1. Les origines des inégalités entre les hommes et les femmes.

L'inégalité entre les hommes et les femmes est une structure de la société depuis des millénaires et elle s'est exprimée de multiples façons au cours des siècles : la propriété privée, le droit, l'économie, la philosophie, les religions, l'exercice du pouvoir, les lignées généalogiques, la fécondité humaine.

2. Les rapports historiques entre la laïcité et les droits des femmes.

L'histoire démontre que l'inégalité entre les hommes et les femmes ne dépend pas exclusivement de la mainmise de l'Église sur l'État, ou que l'égalité soit due à la laïcité. La laïcité peut constituer une donnée importante dans la vie démocratique mais elle n'est pas une garantie pour les droits des femmes.

3. Les rapports entre l'égalité entre les hommes et les femmes et le port du voile islamique.

D'où vient cette colère contre le voile? Le voile est un signe de l'infériorité des femmes mais nous ne pouvons pas nous révolter à la place des femmes musulmanes qui choisissent de porter le voile pour des motifs identitaires par éthique vestimentaire. Ce débat nous empêche de considérer le plus important, les véritables lieux où se joue l'égalité entre les hommes et les femmes, soit les sphères privée et économique.Elle cite une phrase extraite d'un rapport belge sur le foulard des femmes islamistes et l'engagement public : "Il y a quelques années déjà, un rapport du gouvernement fédéral mettait en garde contre cette tentation de réduire la question de l'interculturel à l'interreligieux, la question de l'interreligieux à l'Islam et la question de l'Islam au foulard. «

4. Les dérives possibles issues de l'hostilité causée par le voile islamique.

L'hostilité contre le voile est manifeste et très répandue. Nous avons le devoir de nous interroger. Pourquoi le voile me met-il mal à l'aise?Il faut reconnaître que nous avons une longue tradition d'opposition à l'autre : l'opposition aux Anglais, l'opposition aux protestants, l'opposition aux Communistes. L'identité québécoise actuelle conserve des caractéristiques (la peur de l'autre, le repli identitaire) qui constituent un terreau fertile pour l'islamophobie. On peut penser que l'opposition aux signes religieux permet d'évacuer le racisme. On se dit : « Je ne suis pas raciste : je suis contre les signes religieux».
Le rejet actuel de l'Église vue comme un ennemi de la modernité se transpose aisément contre les autres églises. La laïcité est confondue par plusieurs avec le rejet de la religion. Elle cite Marie-Blanche Tahon, qui a beaucoup réfléchi sur cette question : " Il faudrait se garder d'isoler des femmes d'ici au nom de ce qui se passe ailleurs dans le monde. Il faudrait prendre garde de vouloir protéger des femmes malgré elles, de leur imposer ce que nous estimons bon pour leur bien, au nom de leur libération. En d'autres mots, de pratiquer un paternalisme communautaire. "

En conclusion Madame Dumont nous fait remarquer que deux règles vestimentaires s'opposent en ce moment dans le monde. La première : le vêtement hypersexué des pré-adolescentes, des ados, des jeunes et même des moins jeunes et l'hyper sexualisation de toute la société.
La deuxième : le voile islamique.Ces deux règles relèvent de deux discours opposés qui imposent le regard des hommes sur les femmes et ces deux discours ont été intériorisés par les femmes qui se soumettent à ces exigences. Après s'être opposées à la discrimination contre les femmes, imposerons-nous une nouvelle discrimination à certaines femmes?

L'égalité entre les hommes et les femmes n'est pas menacée par le foulard de milliers de femmes. Elle est menacée par le système économique, par la tradition politique, par les aménagements privés entre les hommes et les femmes (domestiques, sexuels, émotifs), par l'industrie médiatique et cosmétique, par l'importance économique de la guerre et de l'empire des armements. Sur le front de l'égalité, il serait temps de passer aux choses sérieuses. Il y a encore du travail à faire.

L'Aféas de Saint-Denis-de-Brompton vous invite à une conférence sur le thème **" Proches aidants bien informés "** avec Jeanne Lapalme, Coordonnatrice du Carrefour d'information pour aînées et proches aidants bien informés.
Le mardi 18 mars à 13h30 au centre communautaire.
Invitation ouverte à tous.

POUR EMPORTER

BRASSERIE LAC BROMPTON

Pizzas

	bambino	petite	moyenne	grande
Pepperoni, fromage	10$	12$	16$	21$
Toute garnie	11$	13$	18$	22$
Végétarienne	12$	14$	19$	23$
Spécial du lac garnie + tomates, oignons, bacon	12$	15$	20$	24$

Poutines

	petite	grande
Régulière	7,99$	10,99$
Italienne	8,99$	11,99$
Poulet	9,99$	12,99$

Accompagnements

	petite	grande
Frites	3,50$	5,99$
Chips grecques	4,50$	6,99$
Rondelles d'oignon	4,50$	6,99$

Faites le préparer au : 819-846-6226

AU CARREFOUR DE MA FOI

Nous sommes là...

Quelques brèves nouvelles du secteur pastoral des jeunes à Saint-Denis. Les parcours d''initiation recommenceront les mercredis soirs de 18h30 à 19h45 du 12 mars au 16 avril. Nous aimerions que chacun de nos jeunes participants puisse bénéficier de vos prières et de vos encouragements. Voici les dates des célébrations : Dimanche le 27 avril, église de Saint-Denis, Première Communion de nos six (6) jeunes, et à 15h00 Premier Pardon de nos cinq (5) jeunes. Les six (6) jeunes de Saint-Denis se préparant à la confirmation feront leur confirmation, samedi le 10 mai à la messe de 11h00 à l'église de Ste-Praxède. Il est de notre devoir à chacun de nous de proposer des parcours de foi à nos enfants et nos petits-enfants. Il faudrait déjà leur en parler en vue de la prochaine période d'inscription qui aura lieu en août 2014 pour débuter en septembre. Je vous remercie de votre précieuse collaboration, et pour toutes questions, vous pouvez me rejoindre au 819-846-2377 ou à pastoralebrompton@yahoo.ca. Danielle Côté, votre agente de pastorale.

Une visite appréciée

Le 26 janvier dernier, la communauté de Saint-Denis-de-Brompton accueillait Mgr Luc Cyr, premier pasteur de l'Église diocésaine de Sherbrooke. Dans le cadre de la visite pastorale du grand Sherbrooke, Mgr Cyr est venu présider l'eucharistie dominicale animée par des gens de la communauté. L'eucharistie s'est vécue dans la simplicité et le recueillement. Par la suite, dans un climat de détente et de partage, avait lieu au sous-sol de l'église un brunch préparé par quelques bénévoles de la communauté.

Après ces moments de restauration, Mgr Cyr s'est présenté nous donnant un aperçu de son cheminement. Il nous disait qu'il n'était pas un " extra-terrestre ", qu'il a grandi et vécu dans une famille bien ordinaire où diverses situations familiales existent comme dans bien des familles d'aujourd'hui. Il a connu un cheminement scolaire ordinaire où l'appel s'est fait sentir un jour et où le questionnement fut également présent. Après avoir dit " oui " à l'appel du Seigneur, Mgr Cyr a occupé diverses fonctions dans les milieux où il a œuvré que ce soit comme " agent de pastorale ", curé, vicaire général. Par la suite, il a été nommé évêque de Valleyfield, puis archevêque de Sherbrooke.

Par la suite, nous avons visionné un DVD réalisé par des bénévoles de Saint-Denis relatant l'histoire de Saint-Denis au fil du temps. (Ce DVD, présenté lors de la visite de Mgr Cyr, est disponible au secrétariat de Saint-Denis au coût de 10 $.)

Puis, ce fut Mgr Cyr qui nous a adressé quelques mots et qui a répondu à quelques questions. Parmi ses messages, il nous a invités à garder en mémoire trois mots " Annoncer, Servir et Célébrer ". Il appartient à tous les chrétiens et chrétiennes d'Annoncer Jésus-Christ, de l'Annoncer en paroles mais bien davantage par des gestes bien concrets. Si les jeunes générations qui viendront après les adultes d'aujourd'hui n'entendent pas parler de Jésus-Christ, le Sauveur du monde, comment pourront-elles bâtir leur vie avec Jésus et sur les valeurs d'évangile? Jésus est venu non pas faire sa volonté mais réaliser la volonté du Père. Il est venu non pas pour être servi mais pour " Servir " et donner sa vie pour le salut du monde. Il s'est mis au service du Père et aussi à notre service pour nous assurer le bonheur éternel. De même, nous sommes toujours invités à " Servir " nos frères et sœurs pour être pour tous et chacun " Lumière du monde et Sel de la terre. " Enfin, nous ne sommes pas seuls, nous sommes encore " communauté " appelés à " Célébrer " ensemble pour rendre grâce à Dieu, pour trouver confiance, espérance, persévérance, courage auprès de ceux et celles qui partagent notre foi en Dieu. " Célébrer " ensemble pour revitaliser nos forces, nos énergies, pour nous redynamiser pour mieux annoncer les merveilles du Seigneur.

Mgr Cyr nous a également parlé du tout nouveau document publié par le diocèse : " Vers un nouveau réseau de collaboration ". Le nombre de prêtres et le nombre de pratiquants réguliers diminuant, les communautés seront appelées à tisser des liens plus étroits entre elles et à collaborer ensemble pour maintenir certains services qui jadis étaient pris en charge par une communauté. Durant les prochaines années, toutes les communautés auront à s'ouvrir à cette nouvelle réalité d'une nécessaire collaboration pour la viabilité et la visibilité de nos paroisses, de nos communautés.

Satisfait et heureux de sa visite, Mgr Luc Cyr a laissé aussi satisfaites et heureuses les personnes qui lui ont donné la main, qui ont échangé avec lui, qui ont accueilli son message de confiance et d'espérance.

Au nom de tous et de chacun, je remercie Mgr Cyr pour sa visite pastorale et comme je lui ai dit : " Vous êtes toujours le bienvenu! «

Léo Durocher, ptre-curé

Carême

2014 " Enracinés dans la Parole"

Du 5 mars au 20 avril, le carême débutant par le Mercredi des Cendres, le 5 mars à 19h00 à l'église de Saint-Denis. Vous êtes tous invités.

Nouveau réseau de collaboration

Les membres du conseil de fabrique, du conseil de gestion et des comités de pastorale et de liturgie rencontreront les représentants diocésains pour une meilleure compréhension le 17 mars prochain.

CHRONIQUE INFORMATIQUE

Sylvain Bergeron

Cher(e) lecteur, lectrice,
Mon nom est Sylvain Bergeron, je suis un des nouveaux membres de l'équipe du journal. En plus de m'occuper du site Web, la page Facebook et de l'entretien des ordinateurs que le journal utilise, je ferai à chaque mois une chronique informatique où je parlerai de différents logiciels pratiques, de trucs et astuces ou de tout autres sujets concernant l'informatique.

Dans cette première chronique, je vous parlerai d'antivirus.En effet plusieurs antivirus se retrouvent sur le marché qu 'ils soient gratuits ou payants. En voici quelques un qui sont très bien cotés et efficaces.

Antivirus gratuits :

AVG : Il existe deux versions, la gratuite et la payante, cette dernière a le pare-feu en plus de l'antivirus.

Avast : Même chose pour ce logiciel, sauf dans ce cas-ci il y a 3 versions regroupant chacune différentes fonctions de protections supplémentaires.

Microsoft Security : Celui de Microsoft vient avec un pare-feu.Comme les deux autres, il fait ses mises à jours automatiquement. Il est idéal pour les ordinateurs moins performants, puisqu 'il nécessite peu de ressources.

Antivirus payants :

Kaspersky : Voici l'un des très bons antivirus sur le marché. Ici également, nous retrouvons différentes versions incluant plusieurs utilitaires. Il a été classé parmi les meilleurs de sa catégorie.

Bitdefender : On y retrouve également beaucoup de fonctions selon la version utilisée: le pare-feu, le contrôle parental, un antispam etc…

McAfee : Cet antivirus renferme plusieurs fonctions intéressantes dont Pc Tune up (un logiciel qui nettoie l'ordinateur afin d'augmenter la performance de ce dernier.)

Certaines versions de Kaspersky et Bitdefender peuvent être installées sur trois de vos PC, ce qui représente donc une grande économie pour ceux qui possèdent plus d 'un poste de travail à la maison.

Ici je vous ai présenté quelques antivirus, il est possible que vous n'utilisiez pas l 'un de ceux-ci. Si le vôtre est payant, je vous conseille de continuer jusqu'à la fin de votre abonnement .Si vous êtes satisfaits, vous pourrez le renouveler, sinon, vous pourrez en télécharger un parmi ceux mentionnés ci-haut.
Si vous avez des questions concernant cette chronique ou tout autres sujets concernant l'informatique, il me fera plaisir d'y répondre.

Il est à noter que vous pourrez retrouver les liens de téléchargements sur notre page Web :
http://www.lesaintdenisien.ca

Au plaisir
sylvain.bergeron@videotron.ca

PRÉVENTION INCENDIES APPAREIL DE CHAUFFAGE AU BOIS

Le service de prévention des incendies vous rappelle qu'il est important de procéder au ramonage de votre cheminée au moins une fois par année. Assurez-vous que les conduits d'évacuation des fumées sont propres en tout temps.

Cet entretien préviendra un risque d'incendie de cheminée ou un fonctionnement inadéquat de votre appareil de chauffage qui pourrait résulter d'une accumulation de monoxyde de carbone à l'intérieur de votre résidence.
De plus, si vous utilisez un appareil à combustion (bois, huile, gaz) vous devez détenir un appareil détecteur de monoxyde de carbone.

Peu importe le type de chauffage utilisé dans votre résidence, vous devez avoir minimalement un avertisseur de fumée par étage. Ceux-ci doivent être fonctionnels en permanence.

De plus, en saison hivernale, assurez-vous que vos issues ne sont pas obstruées par de la neige ou de la glace.

Ce sont de petits gestes de votre part qui favoriseront votre sécurité et celle de vos proches.

Votre service incendie.

Maison Aube Lumière

INVITÉE : Mme Émilia Roy

Bénévole pour la Maison Aube Lumière depuis maintenant 13 ans, Madame Roy occupe différents postes tant à la cuisine qu'à la buanderie et partage des moments quotidiens avec les gens qui choisissent de passer leurs derniers jours dans la dignité et le respect.

Raisons de votre implication chez Aube Lumière?
J'ai perdu mon frère à l'hôpital, là où la science prime avant tout et où j'ai vécu sa fin de vie très difficilement, avec sa famille. Le côté humain n'a pas souvent été respecté. J'ai aussi perdu ma sœur quelques années plus tard. Elle a choisi de finir ses derniers jours chez elle, entourée de sa famille et de ses proches. Je lui tenais la main au moment où elle est partie. J'ai constaté une grande différence entre ces événements: le respect.

Le plus beau souvenir…
Une personne, que j'ai beaucoup aimée dans le passé, est entrée à la Maison. J'ai eu la chance de passer 2 heures avec elle, le temps que son mari revienne. Un cadeau pour moi et j'en garde un très beau souvenir!

Le livre que vous avez lu dont le sujet se rapporte avec ce que vous faites?
Beaucoup de livres sur les soins palliatifs; le sujet du dernier portait sur l'euthanasie.

Votre plus grand rêve?
Le rêve, c'est d'avoir de plus en plus de bénévoles… à la cuisine, à l'accueil, à l'entretien, etc.

La plus belle réussite…
Le rêve de la directrice est devenu la plus belle réussite de l'équipe. C'est la nouvelle Maison Aube Lumière. Il y a 12 grandes chambres et la possibilité de deux autres de plus. Une salle à dîner magnifique ainsi qu'un salon confortable. Des dons, des cadeaux!

Je me sens bien parce que...
C'est un milieu où, lorsque les gens en sont à cette étape de leur vie, ils se livrent au niveau de l'essentiel.

Votre passion…
La relation, l'humain, la famille, c'est précieux pour moi! Les gens qui s'en vont là ont la chance de vivre de très beaux moments avec leur famille et peut-être de finaliser certaines choses. Ils sont entourés par des intervenants et des médecins compétents ainsi que de l'aumônier.

Votre plus grand regret…
Dans les hôpitaux, il n'y a pas cela. Malheureusement, tu es laissé à toi-même.

Si je devais changer de métier, je serais… Psychologue

Si je pouvais changer une chose, ce serait…
J'aimerais écrire le dictionnaire 2014, parce que j'enlèverais le mot MÉNAGE. Si c'était à refaire, je passerais plus de temps avec mes enfants, et moins, à faire le ménage. Je profiterais de la vie.

Dès son arrivée à la Maison Aube Lumière, la personne malade trouvera le repos, l'intimité, la sécurité, la liberté, l'amour, la douceur et la sérénité. Pour ce faire, la Maison a besoin de bénévoles, comme Mme Roy, elle a besoin de vous, selon vos aptitudes et vos forces. Une aventure enrichissante qui promet des découvertes très précieuses. Pensez-y!

Manon Fournier

Le comptoir La Fouillerie de Saint-Denis vous invite à venir profiter de sa **vente à ½ prix** sur tous les vêtements d'hiver et sur les chaussures. Vous pourrez profiter de ces aubaines **les jeudis : 6 et 13 mars,** de 13h. à 16 h. et de 18h30 à 21h. C'est au Centre communautaire, au 1485, route 222, à Saint-Denis-de-Brompton. Bienvenue à toutes et tous.

Au coin des Artisanes de Saint-Denis

Les artisanes de Saint-Denis plus prospères en 2014.

Elles ont accueilli de nouveaux membres qui peuvent profiter des ateliers de tissage, tricot, couture et de bricolage de toutes sortes.

Ce sont des femmes d'expérience qui ont pour but de partager leur savoir tout en s'amusant dans la joie et la fraternité.

Horaire : mardi et jeudi de 10 heures à 16 heures.

LEVÉE DE FONDS POUR PROTÉGER LE RUISSEAU JOLIN ET LE KEY BROOK.

Le Regroupement de citoyens et citoyennes pour la préservation de la qualité de vie du milieu vient de remporter une première manche (*) en Cour supérieure, au Palais de justice de Sherbrooke dans le projet de la porcherie de St-François-Xavier-de-Brompton. Le Regroupement était représenté par la Clinique juridique Juripop de l'Estrie. La décision du juge Yves Tardif permet de poursuivre le recours pour faire bloquer le projet de la porcherie de 2340 truies. L'entrée de la porcherie est située directement sur le rang 7 de Saint-Denis-de Brompton. Il s'agit d'un élevage porcin industriel qui mettra en circulation plus de 50 000 porcelets par année.

Ce projet est suivi de très près par ce regroupement depuis avril 2012, soit depuis presque deux ans. Déjà, à ce moment, les membres soulevaient deux (2) points majeurs qui les inquiétaient soient : la direction des vents dominants et le système de traitement de lisier. À ce jour, nous avons eu droit à des réponses évasives, à des renvois à une autre instance et, à d'autres moments, à un refus de nous entendre de la part des différentes instances gouvernementales consultées.

Comme le processus de traitement de lisier entraînera des rejets d'eau dans la nature et qu'ils seront soumis à un auto-contrôle, comme le fait la grande industrie, nous craignons leurs impacts sur les ruisseaux Jolin et Key. Voyons le circuit de ces cours d'eau : le ruisseau Jolin, qui prend sa source à St-François, passe tout près de la porcherie et parcours une partie de la municipalité de Saint-Denis. Il traverse le Rang 7, croise et longe le Chemin Ernest Camiré, passe dans le milieu humide situé tout près du nouveau développement résidentiel, traverse la route 222 au village, se jette dans le ruisseau Key qui fait un bout dans la partie rurale de St-Élie puis, passe sous la route 222, le Rang 6 à la hauteur de Sherbrooke, la 55, pour finir sa course dans la rivière St-François. Vous pouvez consultez la carte sur le site :

http://www.chemindescantons.qc.ca/uploads/pdf/col2/PqQHcqVkMC_CarteDetaillee2012.pdf

Advenant un déversement de purin, quel en sera l'impact sur les ruisseaux Jolin et Key, les puits artésiens et de surface ainsi que sur la nappe phréatique de Saint-Denis ? Les lacs de St-Denis seront-ils épargnés ?

Il revient à nous tous de protéger les ruisseaux Jolin et Key ainsi que tout le système hydrique de Saint-Denis de Brompton. Comment faire? En aidant financièrement le Regroupement ou la Clinique Juripop de l'Estrie. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter pppoulin@live.ca ou colombe.solidaire@gmail.com.

Voici plus de détails sur la démarche effectuée pour ceux et celles qui veulent en savoir davantage. Le Regroupement de citoyens et citoyennes a produit un mémoire remis le 23 mai 2012 à la MRC du Val St-François. Le groupe demandait alors très clairement la garantie d'une analyse plus rigoureuse sur la provenance des vents dominants après avoir transmis à la MRC des informations pertinentes de M. Pierre-Yves St-Louis, climatologue au Ministère du développement durable, de l'environnement, de la faune et des parcs (MDDEP). M. St-Louis a indiqué que la station météorologique de Bromptonville, influencée par les îles et la rivière St-François, n'était pas représentative et que les données utilisées dans le projet étaient non valables pour le site de la porcherie.

La direction des vents dominants est capitale, car elle détermine l'emplacement de la porcherie et la délivrance ou non d'une autorisation de la municipalité, puis du MDDEP, pour aboutir à la construction. Malgré les zones grises ciblées par le Comité, les permis et les autorisations ont été émis.

Quant au système de traitement de lisier, le MDDEP a donné l'autorisation d'utiliser la technologie Ureco pour le projet, faute de surfaces suffisantes pour épandre le fumier des milliers de porcs. Cette technologie est considérée expérimentale et n'a pas encore été éprouvée à grande échelle. Elle incorpore des produits chimiques dans son procédé, entre autre de l'acide sulfurique, et a reçu une évaluation discutable en 2009 par le groupe de travail du Plan agroenvironnemental de la production porcine. Suite à notre demande, nous n'avons jamais obtenu la garantie de performance du fonctionnement de la technologie Ureco, avec les grandes quantités de matières à transformer pour cette porcherie de taille industrielle.

(*) http://cflx.qc.ca/radio/projet-de-porcherie-a-saint-francois-xavier-de-brompton-les-citoyens-remportent-une-premiere-manche/.

Colombe Landry pour Le Regroupement de citoyens et citoyennes pour la préservation de la qualité de vie du milieu.

HAÏKU

Au ciel un avion — Christinette

À l'arbre une corneille. — Transforme le silence

Pas dans la neige — En flocons neigeux

Jean-Louis Levesque
Saint-Denis-de-Brompton
Jeudi, le 12 janvier 2012

Saint-Denis-de-Brompton
Vendredi, le 28 décembre 2012

AQMAT

Association québécoise de la quincaillerie et des matériaux de construction

Texte fourni par J.Anctil

Québec, le 26 janvier 2014 - La passion, le talent et le travail ont été récompensés dans l'industrie de la quincaillerie et des matériaux à l'occasion du 2e Gala Reconnaissance AQMAT tenu le 25 janvier 2014 devant une salle de bal comble au Château Frontenac à Québec.

Six employés et dix entreprises ont été honorés à l'issue d'une sélection devant jury et après un scrutin tenu auprès des 900 marchands, distributeurs et manufacturiers composant le membership de l'Association québécoise de la quincaillerie et des matériaux de construction (AQMAT).

La présidente du conseil d'administration de l'AQMAT, Amélie Bélisle, propriétaire de la Quincaillerie ACE Saint-Augustin à Mirabel, s'est réjouie des résultats de cette seconde édition du Gala Reconnaissance, organisée en collaboration avec de nombreux commanditaires, dont les majeurs, Acceo Solutions, Équipement Boni et la Banque nationale, et en partenariat avec le journal Les Affaires.

" D'abord parce que les 88 candidatures spontanées ont été jugées par les membres eux-mêmes. Puis parce que la sélection finale des 16 lauréats a été confiée à un jury indépendant. Des procédés respectueux d'une bonne gouvernance associative, " assure Mme Bélisle.

Pour sa part, Richard Darveau, président et chef de la direction de l'AQMAT, situe l'événement " dans la raison d'être même de l'organisme patronal voué, depuis sa fondation en juin 1940, à l'animation de la communauté d'affaires et à la défense de ses intérêts ".

Depuis 2006, nous nous sommes démarqués par nos stratégies de diversification et d'acquisition. Nous avons, entre autres, développé une spécialité dans le traitement des eaux usées (Cette entreprise spécialisée distribue des produits de drainage, d'aqueduc, des systèmes d'épuration des eaux usées pour les résidences isolées et agit également en tant que conseillère auprès de la clientèle pour les guider dans leurs projets).

À l'automne 2010, nous avons acheté une usine dans le parc industriel de Magog et nous y avons installé des équipements derniers cris à la fine pointe de la technologie pour fabriquer des composantes usinées telles que des chevrons, des poutrelles et des murs usinés. Nous devions nous démarquer de la concurrence pour assurer la pérennité de cette entreprise. Donc, nous avons mis en place une structure qui permet de livrer le matériel plus rapidement et ce, à moindre coût, tout en surpassant les normes actuellement en vigueur.

Nous avons également acquis diverses entreprises qui, par leurs champs d'intérêt variés reliés au marché de la construction, nous aident à évoluer.

En tant que dirigeant de ces différentes places d'affaires, je suis fier de constater que mes enfants ont la même flamme sacrée d'entrepreneur et qu'avec leurs différences, leurs idées et leurs intérêts dans le marché, le développement économique et la création d'emplois restent au cœur de leurs préoccupations.

Lauréats et finalistes
2e gala reconnaisance AQMAT

Les Prix Coup de coeur honorant l 'innovation la plus remarquable

Marchands:
Coop Agrivert, St-Barthélémy (Unimat)
JM Doucet, St-Léonard d 'Aston (BMR)
RONA J.Anctil, St-Denis-de Brompton

Le Gagnant J.ANCTIL. INC.

Félicitations

Josiane Taillon, David Anctil, Francine Rouleau Anctil, Jocelyn Anctil

Mamie Annie
Atelier de couture

Création
Confection
Réparation
PRODUITS POUR GARDERIES

819 846-2455
aroyer@couturemamieannie.com
www.couturemamieannie.com

GGB

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

Industriel / commercial / résidentiel

819 345-1147

Guy Bombardier, M.E.L. St-Denis-de-Brompton, Qc

Les Jardins de Pommes enr.
Ferme agroforestière
2200, route 222
Saint-Denis de Brompton, Qc
www.lesjardinsdepommes.com

RÉJANE CHOUINARD, adm.
JEAN-YVES QUIRION, biologiste
JÉRÔME QUIRION, biologiste

819.846.2086

Pommes, bleuets, cerises
Courges, citrouilles
Maïs, légumes et petits fruits
Pâtisseries cuisinées sur place
Confitures, marinades et produits du terroir
Producteur de cèdres, d'arbres et d'arbustes
100% local
Agriculture saine et durable
Du début juillet à la mi-novembre

Pour cette année 2013, de nouvelles productions de fruits s'ajoutent à nos cultures existantes.
Venez goûter et découvrir nos
cerises, amélanches, sureaux, raisins, aronies, camerises, cassis, noisettes, ainsi que nos melons, cantaloups et autres cucurbitacées.
Pour savoir la période de récoltes des fruits et légumes que nous produisons, veuillez consulter notre site internet.
www.lesjardinsdespommes.com

OFFRE VALIDE DU 1er AU 30 MARS 2014

La solution tout-en-un pour un résultat durable

7 $ DE RABAIS

Peinture d'intérieur et apprêt en un Sico Évolution MC, 3,78 L ET rabais de 30 $ sur le 18,9 L*

SICO.CA

*Le 7$ de rabais est applicable sur la peinture d'intérieur au latex Sico Évolution, séries 861-6xx,863,866 et 867, format 3,78 L. Le 30$ de rabais est applicable sur la peinture d'intérieur au latex Sico Évolution, séries 861-6xx,863,866 et 867, format 18,9 L. L'offre est valide sur les prix courants du 1er mars au 30 mars 2014, ou jusqu'à épuisement des stocks (selon la première éventualité). Sico et Sico Évolution sont des marques déposées du groupe PPG. ©2013PPG Industries Inc. Tous droits réservés.

SICO
AVEC VOUS DES À PRÉSENT

RONA

J. Anctil inc.

www.janctil.com

3110, Route 222,
SAINT-DENIS-DE-BROMPTON

Tél.: 819 846-2747

Téléc.: 819 846-4100

Accord D Desjardins

AIR MILES.
Le monde à votre portée.

Serge Guillemette aménagement paysager

Designer professionnel
Spécialiste en pierres naturelles
Cyllis, Blue Stone et Pierre de schiste
Muret, trottoir et patio
Pose de pavé uni et réparation
Pose de sable polymère - Pose de tourbe cultivée
Estimation gratuite - **Plus de 20 ans d 'expérience**

819-212-8129 ***819-846-6020***

Serge Guillemette Mini excavation

Spécialiste en drain de surface
Problème de drain de surface - Inspection par caméra
Rehaussement d'entrée de cour
Nivelage de terrain
Nouveau: 2 mini- excavatrices pour mieux vous servir .Dimension des excavatrices: une de 39" de largeur l 'autre de 64" de largeur
Possibilité de marteau hydraulique.
Toolcat pour transporter des matériaux sans endommager votre terrain.
Spécialiste en émondage et désouchage avec assurance - Travaux de tous genres
Estimation gratuite. Plus de 25 ans d expérience

(819) 212-8129 (819) 846-6020
Courriel: sergeguillemette@videotron.ca

ÉCONOLITHO

L'imprimerie à bon prix.

- Impressions de tous genres
- Entêtes, enveloppes, dépliants, brochures

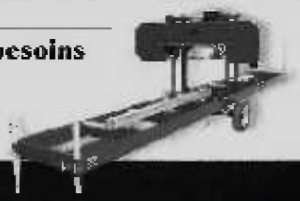
975-1, chemin Hamel
Sherbrooke (Québec) J1R 0P7
Tél. : 819.569.0219 - Téléc. : 819.569.8094
econolitho@cooptel.qc.ca

PASCAL MÉTAL INC.

PASCAL MÉTAL
www.pascalmetal.com
1825, Route 222, St-Denis de Brompton (QC) J0B 2P0

Fabriqué en Estrie
selon vos besoins

info@pascalmetal.com
819 846-0340
Cell. : 819 212-8474



Spécialité : outillage forestier

- Formation en Reiki
- Formation en Harmonisation Énergétique
- Formation « Le corps porte vers Soi »
- Rencontre individuelle pour équilibrer l'énergie
- Atelier Mouvement d'éveil corporel (MEC)

Centre Fleur de Cristal (relaxation)
Catherine-Monique Ross
819-846-0849
catherine-monique@videotron.ca

MR motos

Mécanique générale
Vente et pose de pneus
Mise au point
819-846-0020
Charles Gagné
Propriétaire
1881, Rte 222
St-Denis de Brompton, QC, J0B 2P0

CENTRE DENTAIRE François Laflamme

Chirurgien - Dentiste

Dr François Laflamme | Dre Émilie Jutras | Dre Katrine Turgeon

59 A, St-Georges, Windsor 819 845-4945

Coiffure familiale

130 des Améthystes
St-Denis de Brompton, Qc
J0B 2P0
Guylaine Chagnon
819-846-6086

R.B.Q. 5666-4502-C1

TOITURE ROI ET MAITRE inc.

TOITURE DE GRANDE QUALITÉ
PROPRETÉ, EFFICACITÉ ET GARANTIE
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL, INDUSTRIEL, TOITS PLATS, BARDEAUX D'ASPHALTE
MARCO LACOURSE 819-342-3597

MARS 2014

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1 ● Bibliothèque de 10h. à 12h.
2 Messe à 9h30	3 RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL FADOQ 13h. à 16h.	4 Artisanes 10h. à 16h. Bibliothèque de 19h. à 21h.	5 FADOQ 13h. à 16h.	Artisanes 6 10h. à 16h. Comptoir familial La Fouillerie P.M. de 13h. à 16h. Soir: de 18h30 à 21h. **VENTE 1/2 prix** Bibliothèque de 19h. à 21h.	7 Messe 16h00	8 ◐ Artisanes 10h. à 16h. Bibliothèque de 10h. à 12h.
9 Messe à 9h30	10 FADOQ 13h. à 16h.	11 Artisanes 10h. à 16h. Bibliothèque de 19h. à 21h.	12 FADOQ 13h30.	Artisanes 13 10h. à 16h. Comptoir familial La Fouillerie P.M. de 13h. à 16h. Soir: de 18h30 à 21h. **VENTE 1/2 prix** Bibliothèque de 19h. à 21h.	14 Messe 16h00	15 DATE DE TOMBÉE Bibliothèque de 10h. à 12h.
16 ○ Messe à 9h30	17 FADOQ 13h. à 16h.	18 AFÉAS 13h.30 à 16h. Artisanes 10h. à 16h. Bibliothèque de 19h. à 21h.	19 FADOQ 13h. à 16h.	Artisanes 20 10h. à 16h. Comptoir familial La Fouillerie P.M. de 13h. à 16h. Soir: de 18h30 à 21h. Bibliothèque de 19h. à 21h.	21 Messe 16h00	22 Bibliothèque de 10h. à 12h.
23 Messe à 9h30 / Messe à 9h30 ● 30	24 ◑ FADOQ 13h. à 16h.	25 Artisanes 10h. à 16h. Bibliothèque de 19h. à 21h.	26 FADOQ 13h. à 16h.	27 Comptoir familial La Fouillerie P.M. de 13h. à 16h. Soir: de 18h30 à 21h. Bibliothèque de 19h. à 21h.	28 Messe 16h00	29 Bibliothèque de 10h. à 12h.

◑ = Dernier quartier ● = Nouvelle Lune ◐ = Premier quartier ○ = Pleine Lune ■ = partie cachée □ = partie visible

À L'ÉCOLE LE JARDIN-DES-LACS

Par Colombe Landry

ÇA PERSÉVÈRE AU JARDIN-DES-LACS!!!

Il s'en passe des choses à l'école de Saint-Denis-de Brompton! Encore? Il est question de théâtre : des élèves assistent à une pièce, d'autres en créent une puis tiennent des rôles plutôt rigolos. En 4ième année, ça construit des robots en recyclant de la matière récupérée. Une vraie philosophie Brundtland! Il y a même eu la visite d'une auteure de livres au sein des murs de l'école! Puis, on pratique la persévérance en ne " lâchant pas la patate ". Je vois d'ailleurs un certain désir que la pratique se répande dans les couloirs du Jardin-des-Lacs. Finalement, la classe de Madame Marie-Hélène se lance dans l'actualité et fait un clin d'œil aux jeux de Sotchi! Je propose pour tout ce beau monde la médaille du dynamisme.

DANS LA CLASSE DE 4IÈME ANNÉE D'ANNIE LALIBERTÉ

La nouvelle année nous apporte à vivre de nouvelles expériences en 4e année. Tout d'abord, nous avons su développer notre créativité en inventant et en construisant de magnifiques robots dans le cadre du cours d'anglais et nous les avons présentés aux maternelles. À la maison, nous devions les réaliser à partir de matériaux recyclés. Par la suite, les élèves ont inventé différentes fonctions à leur robot. Certains robots faisaient le ménage, d'autres les devoirs. Bref, le robot faisait tout ce que les enfants ne voulaient pas faire.

Le 27 et le 28 janvier, nous avons également reçu la visite de l'auteure Annie GROOVIE. Cette dernière écrit et dessine les livres pour enfants intitulé " Léon ". J'ai été impressionnée de voir qu'avec de la persévérance, elle a réussi à publier ses livres.
Avec l'autre classe de 4e année, nous sommes allés voir une pièce de théâtre qui s'appelait : " Petite vérité inventée ". Cette pièce traitait de la séparation des parents et elle était présentée au Séminaire de Sherbrooke dans la salle Léonard St-Laurent.
Nous apprécions également les journées plus douces, car nous avons la chance d'aller glisser lors de nos cours d'éducation physique.

SALUT LES PROFS PERSÉVÉRANTS!

Geneviève (classe de première) et moi partons la mode "On lâche pas la patate!". Dans la classe, nous avons une patate qui circule parmi les élèves. Chacun doit tenir la patate 10 minutes et la passer à un ami en lui disant "Ne lâche pas la patate!". Embarquez dans le mouvement des patates persévérantes !
Bonne journée !
Karine, classe de première

LES JEUX OLYMPIQUES DE SOTCHI!

Que de plaisir à faire nos recherches sur les différents sports!
Nous préparons des affiches sur les diverses disciplines et nous apprenons beaucoup d'informations. Par exemple: quel est le type de vêtements à porter, la façon de s'entraîner, le nombre d'heures d'entraînement etc. Nous lisons la Tribune tous les jours à la section sport et suivons les résultats des jeux avec nos athlètes canadiens. À la fin février, nous présenterons cela à d'autres élèves de l'école. De plus, nous avons fait un jeu questionnaire sur les olympiques et affichons les questions dans les corridors de l'école!
En mars, c'est le mois de la francophonie et nous ferons un thème sur ce sujet bien intéressant. Nous écrirons des histoires collectives avec des francophones du monde entier par le biais de l'ordinateur. Voici comment cela fonctionne : des écrivains célèbres proposent une introduction pour une histoire, ensuite, une classe d'une région, province ou pays francophone écrit la suite de l'histoire et l'envoie et ainsi de suite. C'est très amusant et enrichissant de participer et de lire toutes les histoires.

Classe de 4 ième
Mme Marie-Hèlène

LE THÉÂTRE EN CINQUIÈME ANNÉE.

Salut! Vous avez tous aimé la pièce de théâtre "Se creuser le cerveau", présentée par notre classe en décembre ? Et bien je suis heureuse de vous annoncer qu'il va y avoir une suite!!! En effet, Pilaf, Jo, Charlotte, Juliette (et plein de nouveaux personnages) seront de retour!
Oh, il ne faut pas oublier Capucina, la machine à café, qui sera très importante dans cette suite! L'histoire se déroule onze ans plus tard. Pilaf et Juliette ont même eu une fille, Alicia Dumoulin, qui voudrait être championne olympique! Alors, que va-t-il se passer dans cette suite inattendue? On se rappelle qu'à la fin du premier épisode de la pièce, Charlotte parlait elle aussi à la machine à café, comme le faisait le pauvre Pilaf. Alors dans la prochaine pièce Charlotte va-t-elle encore faire cela ? Jo va t'il rencontrer l'amour de sa vie? Capucina serait-elle maléfique? Toutes ces questions auront des réponses! Ceci est une pièce de théâtre à ne pas manquer, en avril 2014 !

À qui la faute?
par Sylvie Brochu

Si j'avais ou si j'aurais?

Après un si qui exprime une supposition, c'est l'imparfait et non le conditionnel qu'il faut utiliser.
On ne dit pas : Si je le saurais, je te le dirais, mais bien : Si je le savais, je te le dirais.

Phrase interrogative

La phrase interrogative se forme, entre autres, en inversant le verbe et le pronom et NON en ajoutant un autre pronom.
Veux-tu aller au cinéma?
Et non : **Tu veux-tu** aller au cinéma?

Voyage en Thaïlande

Direction Mae Hong Son
avec Bébé Chang

24 juillet : " Voilà, mon sac-à-dos est prêt, allons-y Méo ". Clémentine est déjà à l'extérieur partie à la rencontre de Mlle Coconut venue nous rejoindre. Je jette un dernier coup d'œil à la chambre, épaule mon sac et sors les rejoindre à mon tour. Avant de partir, on (Clémentine) réserve la chambre parce que dans quelques jours, nous aurons à repasser à Chiang Mai. On s'enligne sur le bord du chemin et rapidement, on intercepte un Tuk-Tuk pour qu'il nous transporte au terminus.

Laissez-moi vous dire que trois personnes avec sac-à-dos sur la même banquette d'un triporteur de ce genre, c'est limite! Cul par-dessus-tête, on a beaucoup de plaisirs à parcourir la ville à travers cette circulation qui n'a rien en commun avec ce que l'on est habitué de voir. Via quelques raccourcis rocambolesques, nous voilà arrivés à notre lieu de départ vers le nord du nord, Mae Hong Son.

Pour un voyage plus sûr et plus rapide, on nous a proposé de prendre une mini-fourgonnette plutôt que l'autobus. On a donc réservé d'avance nos places. Je serai assis à l'avant, le chauffeur à ma droite (on conduit à droite ici), Clémentine et Kora Coconut seront juste derrière moi. Le véhicule se remplit rapidement, ce sera complet. Surprise, entre moi et le chauffeur se glisse une dame avec son petit garçon aux pieds nus, âgé d'environ 18 mois. Et c'est le départ, une balade d'environ 6hres. Première constatation, bébé Chang me semble très en forme et il a rapidement ses deux petits pieds sur ma cuisse. Le voici qu'il réclame le sein de sa mère, ce qu'il obtient.

On sort rapidement de la ville et on se dirige vers les montagnes qui se trouvent être le flanc sud de la chaine himalayenne. Oh… bébé Chang a un haut-le-coeur. Rapidement, sa maman sort un petit sac de plastique dans lequel il régurgite. La route est vraiment pittoresque avec ses champs de rizières, peuplés de gens qui y travaillent chapeaux pointus sur la tête. Beaucoup de bananiers aussi. Bébé Chang y va d'une deuxième réclamation du sein, faveur obtenu.

Les chiens ici sont tout partout. Ils marchent le long de la route, très disciplinés, pas nerveux pour cinq sous (quoi qu'ici, la monnaie c'est des bahts). Oh… bébé Chang vomit une deuxième fois. Chauffeur Wong ouvre les fenêtres en soupirant. D'ailleurs, il n'est pas très bavard le monsieur. Dehors, il s'est mis à pleuvoir. Panique à bord, Clémentine se rend compte que nos passeports ont été oubliés à Chiang Maï, quelque part dans la chambre… j'ai une baisse de pression. Voilà que bébé Chang pose sa tête sur ma cuisse. Impossible de rebrousser chemin. On devra trouver une solution pour se démerder sans nos papiers les plus importants. Le mini bus ralentit soudain car la route en avant est inondée. Les fortes pluies ont causées un torrent qui la traverse. On réussit quand même à passer.

Bébé Chang réclame le sein… encore ? simonac ! La route est incroyablement sinueuse, ce qui a pour effet de décourager les touristes à s'y aventurer. Il y a des trajets en avions mais ce sont des avions qui comme logo, ont des becs de canards dessinés sur le nez du transporteur. Ça vous tente…?

Ce qui devait arriver arriva, bébé Chang vomit une troisième fois. Chauffeur Wong ouvre les fenêtres à pleine grandeur en soupirant. J'ai froid et je remonte mon col. Ça commence à sentir le sûre dans le véhicule. Maman Chang me passe le sac de vomit sous le nez et le " pitch " par la fenêtre, une vraie farce ! Tout ça me fait oublier qu'on n'a plus nos passeports. On fait un arrêt pipi à un genre de halte routière. Ici, on vend toutes sortes de produits. Du café, des croustilles, des fruits. J'ai même vu de drôles de bibittes panées avec des pinces. Vraiment aucune idée de ce que c'est mais je passe mon tour. De retour dans le mini bus pour le dernier droit, maman Chang mange des chips. Elle en mâche et donne de petites boulettes à bébé Chang qui a remis ses deux pieds sur ma cuisse. C'est quand même un beau petit bonhomme.

Juste avant d'arriver, sans surprise, bébé Chang vomit une quatrième fois. Je l'aime bien mais disons qu'il était temps de débarquer de ce mini bus. Au sortir du terminus, on embarque dans un tuk-tuk et on se dirige vers nos " Les Huttes ", guest house peu conventionnel situé en pleine jungle.

À suivre

Méo Jones

L'accueil du guest house " Les Huttes ".

Félicitations

Merci à Raymond Laroche pour les photos du challenge

LE CHALLENGE SUR GLACE DU LAC BROMPTON

CLUB QUAD MRC VAL ST-FRANÇOIS INC.

450-532-2368

C.P. 3346, Valcourt, QC J0E 2L0

La saison est vraiment formidable pour les amateurs de VTT! Les sentiers sont superbes et, selon une information reçue de la SQ, les règles de sécurité sont en majorité respectées par les utilisateurs sur le territoire couvert par notre club.

Merci à nos bénévoles de la surveillance des sentiers et du surfaçage et merci aux utilisateurs respectueux.

Des billets de tirage pour notre soirée de participation du 26 avril prochain sont actuellement en vente. La valeur totale des prix offerts est de 17 000$ et le nombre de billets est limité à 2500 (VTT Canam 500, crédit voyage 2000$, etc). Courir la chance de gagner un beau prix et contribuer à la principale source de financement du Club, ça va si bien ensemble!

Des bénévoles seront présents dans les sentiers du Club samedi 22 février pour vous offrir des billets. Merci de nous encourager, votre participation est essentielle.

Nous vous invitons à participer à notre prochaine activité, le défilé de la St-Patrick à Richmond

Date : 16 mars 2014
Lieu départ : Parc Industriel de Richmond
Heure départ : 13h30

On vous attend en grand nombre pour représenter votre club.
(Le port du casque de sécurité est obligatoire)

Pour plus de détails sur votre club, visitez notre site internet au http://valst-francois.fqcq.qc.ca/

En mars, je relâche... au Spa Un temps d'arrêt!

« *Forfait coquines* » pour Maman et Fille ou Fillette
- Accès au spa extérieur
- Massage en tandem ***45 minutes*** **150 $ +tx**
- Détente en soin léger du visage

« *Forfait famille* » pour 4 personnes
- Accès au spa extérieur
- 2 massages en tandem ***60 minutes*** **220 $ +tx**

« *Forfait de la vacancière* » *(2 heures)*
Préparez votre peau avant le soleil !
- Exfoliation et hydratation corporelles
- Soin détente et régénérateur du visage
- Soin spa beauté des pieds

175 $ +tx

PRÈS DE CHEZ VOUS!

435 route 222
Racine QC J0E 1Y0

450-532-5990
www.untempsdarret.ca

un temps d'arrêt
SPA RELAIS DÉTENTE

Artiste en soi

Inscriptions pour deuxième groupe

Démonstration de peinture

Mercredi le 19 mars à 18 h 30 et Samedi matin le 22 mars à 10 h 00

Tirage d'un bloc de 5 cours pour les personnes qui seront présentes à la démonstration

Vous devez confirmer votre présente

Cours de peinture
Technique - huile
Sujet - Libre
Les cours ont une durée de 3 heures

Attention! Il n'est nullement requis d'être doué en arts

Le but n'est pas de viser le développement artistique professionnel, mais plutôt votre épanouissement personnel et votre créativité.

Plaisir, détente et bienfaits assuré.

Andrée Latourelle, Artiste peintre
St-Denis-De Brompton
Pour information : 819 993-7770
andree_latourelle@hotmail.com

facebook

La satisfaction au travail… et le yoga

par Michèle Langlois c.o.

•En tant que conseillère d'orientation, je ne cesse de m'émerveiller devant les affinités entre l'Orientation professionnelle et le Yoga. Prenons d'abord quelques instants pour nous remémorer les raisons qui motivent les gens à obtenir de l'aide, lorsqu'ils font face à des problématiques concernant le marché du travail.

• Le bon choix d'une carrière ou d'un programme d'études en cherchant à répondre à cette grande question existentielle : " qui suis-je? ".

• La réorientation de carrière en tant qu'adulte (révision de ses projets professionnels en tenant compte de ses intérêts, ses capacités, ses compétences, ses valeurs, ses priorités, de même que ses limites et des facteurs de réalité : temps, âge, famille, budget, santé, etc.).

• Le développement de carrière (l'identification de ses aspirations et l'actualisation de ses projets et de son potentiel).

• L'indécision chronique face à la conviction de ne pas être à sa place, sans être capable de faire des choix… et ce, malgré les multiples conseils qui fusent de part et d'autre (ou à cause d'eux).

• Le maintien à l'emploi et l'adaptation : changement fréquent d'emplois, épuisement professionnel (burnout), stress, anxiété, conflits interpersonnels au travail, etc.

• La recherche d'emploi qui requière de la confiance en soi, de l'audace, de la persévérance et de la conviction…. et ce, malgré les épreuves de la vie qui en sont parfois la cause (divorce, mise à pied, faillite, maladie, etc.)

" La préparation ou le départ à la retraite (l'acceptation du vieillissement, la peur de l'inconnu, l'exploration de nouveaux champs de pratique ou d'intérêts, etc.).

Une pratique complète du yoga, incluant les asanas, la relaxation et la méditation, apporte une plus grande sensibilité et perspicacité pour voir ce qui est bien pour soi et pour prendre les bonnes décisions relatives aux obstacles auxquels nous sommes confrontés.

Par la pratique du yoga, nous recevons des messages corporels (rétroaction) et nous apprenons à être à l'écoute de soi pour interpréter ceux-ci. Cette habileté à se concentrer et faire le focus permet d'établir des liens avec ses actions quotidiennes, afin de se réajuster au besoin.

Sachant à quel point le stress est destructeur… autant pour la santé, la satisfaction au travail et pour la qualité de vie en général, il devient primordial de détendre le corps, d'éliminer les blocages musculaires et refaire circuler l'énergie dans tout le corps. Il devient aussi essentiel de calmer l'esprit et faire taire (ou plutôt diminuer) le flot intense des messages qui traversent sans cesse l'esprit et qui épuisent le cerveau.

En diminuant les résistances du physique, nous diminuons celles du mental et vice-versa. Le yoga permet alors d'être moins affectés par les pressions extérieures, l'ambition et la peur de ne pas être à la hauteur de ses attentes. Il nous apprend à connaître nos limites et à les respecter. Les difficultés des postures font appel au jugement, et nous pousse à décider s'il faut approfondir, persévérer, attendre ou se retirer, au même titre que lorsque nous affrontons n'importe quelles difficultés dans la vie. Étonnamment, le transfert des prises de conscience se fait systématiquement entre les séances de yoga et les événements quotidiens.

Lorsqu'une personne est affectée par un ou plusieurs facteurs venant ébranler sa situation professionnelle ou personnelle, la démarche d'orientation l'amène à cheminer à travers deux phases importantes: l'introspection et l'action. Celles-ci se retrouvent également dans la pratique du yoga.

• L'introspection permet une réflexion approfondie et une période d'analyse de soi qui est incontournable pour faire le point sur sa vie et prendre des décisions importantes. La méditation (qui suit une séance de yoga et de relaxation) est tout à fait propice à cette étape cruciale de l'orientation et permet d'établir des voies de communication avec son intuition et d'augmenter le niveau de confiance en soi.

• La phase action, quant à elle, pousse l'individu à s'investir dans sa démarche; elle requière de l'estime de soi, du courage, de la persévérance et de l'énergie, afin de poser des gestes concrets pour apporter des changements constructifs. La pratique régulière des asanas redonne au corps cette assurance, cette force et cette vitalité qui sont nécessaires pour affronter les aléas de la vie.

C'est ainsi qu'il m'est possible de constater avec assurance que, pour un adulte faisant face à des insatisfactions reliées au travail et souffrant d'un niveau avancé de stress, une démarche d'orientation devient beaucoup plus efficace si elle est accompagné d'une formation en yoga.

Namasté!

Michèle Langlois, c.o.
conseillère d'orientation
et enseignante d'Hatha Yoga

Municipalité de Saint-Denis-de-Brompton
Téléphone : (819) 846-2744
mstdenis@videotron.ca
www.stdenisdebrompton.com

Développons
en harmonie

CHANGEMENT D'HEURE LE 10 MARS

Lors du changement d'heure la nuit du 8 au 09 mars prochain, le service incendie vous rappelle de changer les piles de vos avertisseurs de fumée ou de monoxyde de carbone

PROCHAINE ASSEMBLÉÉ DU CONSEIL MUNICIPAL

Une assemblée ordinaire du conseil municipal se tiendra devant public au Centre communautaire situé au 1485, route 222 à 19h30 le lundi 3 mars 2014.

Le projet d'ordre du jour des assemblées est généralement disponible sur le site web de la municipalité et à l'hôtel de ville à compter du vendredi précédant l'assemblée.

PROCHAINE ASSEMBLÉÉ DU CONSEIL MUNICIPAL

Une assemblée ordinaire du conseil municipal se tiendra devant public au Centre communautaire situé au 1485, route 222 à 19h30 le lundi 3 mars 2014.

Le projet d'ordre du jour des assemblées est généralement disponible sur le site web de la municipalité et à l'hôtel de ville à compter du vendredi précédant l'assemblée.

DISPOSITION DE CENDRES

Certains propriétaires déposent les cendres de poêle ou foyer dans ou près des fossés et cours d'eau et cette déplorable habitude constitue une nuisance en plus d'être un facteur de pollution.

Bien que les cendres de brûlage constituent un engrais et peuvent être utilisées comme amendement de sol pour les plates-bandes ou le potager, une disposition inadéquate contribue à la pollution des cours d'eau.

La chaleur et l'ambiance du feu de foyer sont très appréciées, mais il faut garder à l'esprit que la disposition sécuritaire des cendres évitera de transformer ce plaisir agréable en incendie catastrophique de votre résidence et même, dans certains cas, en perte de vie injustifiable.

En effet, les cendres demeurent chaudes pendant plusieurs jours après leur combustion. Afin qu'elles refroidissent sans danger, celles-ci doivent être déposées dans une chaudière métallique recouverte d'un couvercle métallique adapté et déposée à l'extérieur sur une surface incombustible pendant plusieurs jours, jusqu'à ce qu'elles soient entièrement refroidies.
Afin d'activer le processus de refroidissement, il est recommandé de retourner les cendres à quelques reprises, à l'intérieur du contenant métallique. Les cendres chaudes placées dans une boîte, un sac, une poubelle, un bac ou tout autre contenant représentent un risque d'incendie important. Il est essentiel de s'assurer que celles-ci soient entièrement refroidies avant d'en disposer.

LE MOT DU COMITÉ CULTUREL

Monique Chaput

Ce mois-ci, votre Comité culturel fait appel à vous pour deux projets. Nous sommes à la recherche de quelqu'un qui voudrait bien apporter sa collaboration pour nous aider à faire l'histoire des écoles de rang et de l'école du village. À tous ceux et celles qui aiment retracer l'origine des choses, qui aiment interviewer les aînés ou qui aiment fouiller dans de vieux documents, nous adressons notre demande. Vous avez une heure ou deux ? Il vous suffit de nous écrire à sddeb.comiteculturel@gmail.com ou de laisser un message au 819.574.1248. Merci à l'avance.

Notre seconde demande concerne la préparation des prochaines Journées de la culture qui auront lieu à la fin de septembre. L'expérience nous a appris qu'il n'est pas trop tôt en mars pour débuter le remue-méninge d'idées et former les petits comités qui prendront en charge l'une ou l'autre des activités qui seront offertes à la population. Toute collaboration est précieuse pour le succès de cette belle initiative dans notre petite communauté. Avez-vous des idées d'activités culturelles pour les enfants, pour les ados, pour les familles, pour les aînés? Nous aimerions les entendre et tenter de les réaliser. Encore une fois, il vous suffit de nous écrire à sddeb.comiteculturel@gmail.com ou de laisser un message au 819.574.1248. Merci.

Et maintenant… une bonne nouvelle ! Il semble que, grâce à Roger et Jacinthe, un local sera mis à notre disposition à l'Intermarché, à compter du mois d'avril, afin que nous puissions démarrer le petit groupe de fabrication de vitrail. Merci mille fois !

Et pour finir, voici un mot du groupe d'écriture qui se réunit les lundis après-midi.

Un groupe d'écriture aussi grand qu'un village!

Depuis quelques semaines déjà, j'anime avec grand plaisir un groupe d'écriture dans les locaux de la bibliothèque municipale. Le langage, matériau autant malléable qu'intangible s'il en est, couvre petit à petit des pages que nous partageons à chaque rencontre. À vous lecteurs st-denisiens, j'aimerais laisser la chance de participer un peu à notre atelier d'écriture, si le cœur vous en dit! J'ai donc compilé une liste de livres par lesquels vous pourriez débuter l'exploration de l'écriture. Vous pouvez vous procurer ces documents à la bibliothèque municipale grâce au prêt entre bibliothèques.

Bonne lecture!

Rébecca Lazure
Animatrice - Groupe d'écriture de St-Denis-de-Brompton

Bibliographie

Agostini, Bertrand. Pajotin, Christiane. Jack Kerouac : itinéraire de l'errance. Ed. Paroles de l'aube. 1998. 211 pages.
Brochard, Vincent. Senk, Pascale. Bashô, Issa, Shiki - L'art du haïku. Ed. Livre de poche. 2009. 240 pages.
Calvino, Italo. Leçons américaines. Ed. POINTS. 1993. 197 pages.
Cameron, Julia. Libérez votre créativité. Ed. J'ai lu. 2007. 219 pages.
Douilliez, Noémie. Dis-nous ce que tu sais. Ed. Philémon.
Duhaime, André. Haïku : anthologie canadienne. Ed. Asticou. 1985. 240 pages.
Duhaime, André. Haïku sans frontières. http://pages.infinit.net/haiku/
Goldberg, Natalie. Les italiques jubilatoires. Ed. Le souffle d'or. 225 pages.
Vonarburg, Élisabeth. Comment écrire des histoires - Guide de l'explorateur. Ed. Le griffon d'argile. 1986. 229 pages.

CHRISTIANE VANASSE
candidate à la mairie de Saint-Denis-de-Brompton

PRÉSENTATION

Résidente depuis mon enfance
Vétérinaire retraitée de l'Agence Canadienne d'Inspection des Aliments
Mère de deux garçons qui ont étudié au Jardin-des-Lacs et profité du camp de jour l'Oasis

IMPLICATION DANS MON MILIEU ET LEADERSHIP

Club Nautique du Lac Brompton (Présidente 1985)
Comité parents de l'école le Jardin-des-lacs
et Bénévole pour l'aide à la lecture
Regroupement Écologie du Petit Lac Brompton (Présidente 1980)
l'AFÉAS
Coin des Artisans
Femmes et Politiques municipale en Estrie (Présidente 2002-2005)
OMH de Saint-Denis-de-Brompton
Conseil Régional de l'Environnement de l'Estrie. (Vice-présidente 2002-2006)
FADOQ
Comité sur la Politique Familiale 2013

EXPÉRIENCE MUNICIPALE À SAINT-DENIS-DE-BROMPTON:

Conseillère de 1991 à 2006
Environnement
Voirie

PRINCIPALES RÉALISATIONS :

Règlement sur les embarcations motorisées au Grand Lac Brompton
Programme de Collecte sélective
Programme de surveillance et collecte des fosses septiques
Remise à niveau des chemins

Par du travail en équipe, je désire assurer des services à la communauté selon les besoins et la capacité de payer après avoir écouté les revendications et les suggestions de citoyens.

Publicité payée par Christiane Vanasse

PROGRAMMATION LOISIRS ▪ PRINTEMPS 2014

LES INSCRIPTIONS POUR LA SESSION DU PRINTEMPS AURONT LIEU LE 20 MARS DE 19 H À 21 H AU GYM DE L'ÉCOLE JARDIN DES LACS

NOUVEAUTÉ : TENNIS PROGRESSIF (7-12 ans)
NOUVEAUTÉ : CARDIO TENNIS (adultes)

5 $ de rabais/activité sur présentation de votre carte citoyenne!

ACTIVITÉS POUR ENFANTS

Gym de l'école Jardin des Lacs

LES LUNDIS du 28 avril au 9 juin

- 17 h 15 à 18 h 15 : Zumba enfant (5-9 ans) avec Jess — 50 $
  Activité à confirmer sous peu.

LES MARDIS ET JEUDIS du 8 avril au 12 juin

- 16 h 30 à 17 h 30 : Fou du sport (9-12 ans) (dek hockey, soccer, ballon chasseur, etc.) — 110 $

LES MERCREDIS du 7 mai au 11 juin

NOUVEAUTÉ TENNIS!
Viens t'initier et apprendre le tennis avec un instructeur certifié. — 75 $ 1 h 30/sem.

- 16 h 30 à 18 h : Tennis progressif* (8-12 ans) avec Kevin
  *Groupe de 8 personnes- Équipement fourni

LES SAMEDIS du 12 avril au 14 juin

- 8 h 45 à 9 h 45 Bambin sportif (2 1/2-3 ans) ;
- 9 h 50 à 10 h 50 Mini sportifs (4-6 ans) ; — 55 $
- 11 h à 12 h Grands sportifs (7-9 ans).

ACTIVITÉS POUR ADULTES

LES LUNDIS du 7 avril au 9 juin

Gym de l'école Jardin des Lacs

- 18 h 30 à 19 h 30 : Zumba avec Jessica Brideau — 70 $
- 19 h 45 à 21 h 30 : Badminton avec Sophie Tessier — 25 $

LES MARDIS du 8 avril au 10 juin

Salle Le Stardien

- 18 h à 19 h : Cardio Tonus avec Sophie Duchesne — 70 $
- 19 h 15 à 20 h 15 : Pilates avec Luc Beauparlant — 70 $

Local de la FADOQ

- 17 h 30 h à 19 h : Hatha Yoga avec G. Bombardier — 150 $
- 19 h 15 à 20 h 45 : Hatha Yoga avec G. Bombardier

Gym de l'école Jardin des Lacs

- 19 h 30 à 21 h 30 : Volleyball avec Robert Doyon — 25 $

LES MERCREDIS du 7 mai au 11 juin

Gym de l'école Jardin des Lacs — 1 h 30/sem.

NOUVEAUTÉ CARDIO TENNIS!
Viens t'initier à ce sport avec un instructeur certifié.

- 18 h à 19 h 30 : Tennis progressif *avec Kevin — 75 $
- 19 h 30 à 21 h : Cardio Tennis* avec Kevin — 75 $
  *Groupe de 8 personnes- Équipement fourni
- 19 h 40 à 21 h 40 : Pickleball avec Daniel ou Normand — 25 $

La Fête nationale du Québec

TU AIMERAIS PARTICIPER AU SUCCÈS DE LA 30e ÉDITION DE LA FÊTE NATIONALE?

Nous avons besoin de ton aide pour faire de cette édition spéciale un événement communautaire inoubliable.

POUR DEVENIR BÉNÉVOLE : 819 212-6118

GRATUIT * GRATUIT * GRATUIT * GRATUIT * GRATUIT

Le but du club de course est de faire bouger le plus de gens possible, du coureur débutant au coureur avancé.

Rassemblement : tous les mardis 18 h à l'aréna

SVP Confirmez votre présence! Caroline Hardy 819-276-0848

CLUB DE MARCHE

La marche permet de faire travailler tous les muscles en douceur.

Point de rencontre : Centre communautaire

Tous les jeudis de 13 h à 14 h 30

Hervé Martel 819 846-2553

Informations : Sophie Tessier, coordonnatrice des loisirs : 819 212-6118 comite.loisirs.sddb@hotmail.ca

MESSAGES DE LA COORDONNATRICE DES LOISIRS

OFFRES D'EMPLOIS AU CAMP DE JOUR SDB

Animateur / animatrice

Poste de 8 semaines à temps complet du lundi au vendredi. Sous la supervision de la coordonnatrice des loisirs, l'animateur voit au plaisir, à l'encadrement et à la sécurité des enfants.

Description du poste :

- Animer les groupes qui lui sont confiés ;
- Voir à la sécurité des enfants ;
- Participer à l'encadrement lors d'activités ;
- Participer aux rencontres d'équipe ;
- Être disponible pour effectuer certaines tâches connexes.

Exigences :

- Posséder des aptitudes en animation ;
- Posséder une expérience bénévole ou de travail auprès des enfants âgés entre 5 et 12 ans ;
- Être capable de travailler en équipe ;
- Aimer les enfants, être dynamique, patient et créatif ;
- Avoir un esprit d'équipe et d'initiative ;
- Être âgé de 16 ans et plus.

Animateur chef / animatrice chef

Poste de 8 semaines à temps complet du lundi au vendredi. Sous la supervision de la coordonnatrice des loisirs, l'animateur en chef voit au plaisir, à l'encadrement et à la sécurité des enfants. Il supervisera l'équipe d'animation et participera à la coordination des activités.

Description du poste :

- Aider la coordonnatrice avec la gestion des activités ;
- Superviser l'équipe d'animateurs ;
- Animer les groupes qui lui sont confiés ;
- Voir à la sécurité des enfants ;
- Participer à l'encadrement lors d'activités spéciales ;
- Participer et organiser des rencontres avec les animateurs et la coordonnatrice ;
- Assurer le suivi auprès des parents ;
- Être disponible pour effectuer certaines tâches connexes.

Exigences :

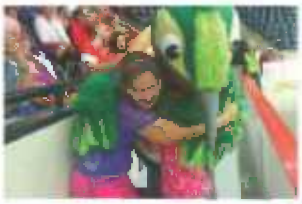
- Posséder des aptitudes en animation, en coordination et en organisation ;
- Posséder 3 ans d'expérience de travail auprès des enfants âgés entre 5 et 12 ans ;
- Être capable de travailler en équipe ;
- Aimer les enfants, être dynamique, patient et créatif ;
- Avoir un esprit d'équipe et d'initiative ;
- Démontrer de l'autonomie et du leadership ;
- Être âgé de 18 ans et plus.

MOYENS DE COMMUNICATION :

Toute personne intéressée par l'offre d'emploi doit faire parvenir son curriculum vitae avant le 20 mars 2014.

Sophie Tessier, coordonnatrice des loisirs
comite.loisirs.sddb@hotmail.ca
819 212-6118

Seules les personnes convoquées en entrevue seront contactées par téléphone.



Deviens animateur en camp de jour!
Formation DAFA offerte dans le Val-Saint-François.
La formation aura lieu les samedis 29 mars et 12-26 avril ainsi que le 10-24 mai 2013
Pour en connaître davantage sur le DAFA et pour t'inscrire, Visite le : WWW.FORMATION-ANIMATION.QC.CA
Marie-Anne Richer Intervenante 0-17 ans Val en Forme
MRC du Val-Saint-François 819-845-3769 poste 216
valenforme@val-saint-francois.com

Informations : Sophie Tessier, coordonnatrice des loisirs : 819 212-6118 comite.loisirs.sddb@hotmail.ca

AGRESSION ESTRIE — CALACS —

COMMUNIQUÉ
pour publication immédiate

Concert hommage : Les femmes d'hier à aujourd'hui
Journée internationale des femmes 2014

Sherbrooke, le 19 février 2014 – Le centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Agression Estrie est fier de vous annoncer que pour souligner la Journée internationale des femmes se tiendra cette année le *Concert hommage : Les femmes d'hier à aujourd'hui*. Ce spectacle aura lieu le 7 mars 2014, dès 19h30 à la salle du Parvis, à Sherbrooke et sera animé par nulle autre que Valérie Guillemette, animatrice à TVA.

Entièrement gratuit et ouvert à toutes et à tous, ce concert mettra en vedette des femmes qui rendront hommage aux femmes et plus encore, aux grandes luttes féministes passées et à venir. Elixir et Pépines Estrie prendront part à la soirée afin de rendre compte des diverses inégalités entre les sexes qui persistent dans notre société.

Participez vous aussi à l'avancement des conditions de vie des femmes en soutenant la cause et en assistant à l'événement!

Réservation : 819-563-9999 ou calacsestrie@videotron.ca

Événement Facebook : https://www.facebook.com/events/650983241634250/

Mission de l'organisme

Depuis près de 35 ans, le Calacs Agression Estrie vient en aide aux femmes et aux adolescentes (12 ans et plus) ayant été victimes d'agression à caractère sexuel ainsi qu'à leurs proches. L'organisme communautaire autonome offre des services d'aide directe, de prévention et de sensibilisation ainsi que de lutte aux mythes et aux actions politiques.

Suivez-nous sur Facebook : *https://www.facebook.com/calacsestrie*

Le Calacs Agression Estrie est financé par Centraide, Ville de Sherbrooke, L'agence de santé et de services sociaux de l'Estrie

Pour information : **Stéphanie Tremblay**
Communications_intervention@calacsestrie.com
819-563-9999 poste 222

PETITES ANNONCES

"Gil Impôt' Conseiller en impôt de particuliers et travailleurs autonomes.
Expérience et confidentialité assurés.
Recouvrement maximum d'impôt. Prix compétitif.
Expédié par impotnet.
Pour R/V 819-846-4931 Gilles Bernier

À VENDRE : 1 des 2 seules toiles originales créées par FRÉDÉRIC (DOYON) au crayon de cire Crayola (18" x 24"), et 5 lithographies hors-série de sa collection des saisons. Photographies disponibles sur Kijiji de Sherbrooke.
dickprlx@witty.com ou 1-514-522-9634 "

Tour HP Pro6000 Core Duo 3.0Ghz
4G mémoire vive 160G Disque dur
Graveur DVD Windows 7
Clavier & souris USB Prix: **345$**

Sylvain Bergeron
Tél. : **819-846-1653** Cell. : **819-432-3667**
http://www.inforditech.net

Le Saint-Denisien est un journal communautaire mensuel, imprimé en partie par Éconolitho et distribué aux résidents de Saint-Denis-de-Brompton, par Postes Canada. Gratuit pour les résidents de Saint-Denis-de-Brompton.
Abonnement annuel: 15$

Contactez-nous: info@lesaintdenisien.ca

Michel Bibeau, président , montage 819-846-2119
René R. Coupal, vice-président, publiciste 819-846-3267
cell.: 819-571-6474
Lucie Du Tremble, trésorière 819-846-2119
Sylvie Brochu, secrétaire 819-846-0524
Sylvain Bergeron, administrateur 819-846-1653

Adresse:
Le Saint-Denisien
C.P. 244
Saint-Denis-de-Brompton
(Québec) J0B 2P0

Culture et Communications Québec — Direction régionale de l'Estrie

AMECQ — Association des médias écrits communautaires du Québec

Site web: www.lesaintdenisien.ca

Résidence-St-Denis-de Brompton

1490, rue Aubé C.P.269
St-Denis-de-Brompton, Québec J0B 2P0
Téléphone: 819-846 4647
Cell.:819-342-4069
residencestdenis@bellnet.ca

LES REMORQUES LAROCHE

FABRICATION SUR MESURE
LOCATION DE REMORQUES
RÉPARATION

PIÈCES

Bur.: 819 846-2622
www.remorqueslaroche.com
2060, route 222
Saint-Denis-de-Brompton
Qc J0B 2P0

Orientation Yoga

. Inscription en tout temps
. Cours de yoga (4 à 8 personnes)
. Entrevue d'orientation
. Retraite de fin de semaine

Michèle Langlois c.o.
Conseillère d'orientation
Enseignante de Yoga

975, rue de la Colline
Sherbrooke, Qc, J1N 4J7
819-703-0503
www.orientationyoga.com

Orientation • Yoga • Gestion de stress • Tonus • Ressourcement

---

CONSTRUCTION

JOLIN INC.
FLEURY

Cell: (819) 570-7657
RBQ: 8317-0810-55

Résidentielle / Commercial
Rénovation

www.constructionjolinfleury.com

INFORDITECH

SYLVAIN BERGERON
Propriétaire

• Réparation ordinateur
• Service à domicile

819.276.0753
819.432.3667
Saint-Denis-De-Brompton

www.infordittech.net
SHERBROOKE ET ENVIRONS

LES FRÈRES CAMIRÉ

Foin et paille
Produits de l'érable
Partie de sucre (sur réservation)
Travaux de labourage - débroussaillage, etc.

Gervais Camiré 819-846-0088
Raymond Camiré 819-868-1027
Cell: 819-560-1920

1365 A, route 222, Saint-Denis-de-Brompton, Qc. - J0B 2P0

FONDATIONS

Rock Simard 2002 INC.

Résidentiel • Commercial
RBQ: 8280-9427-32

Contracteur en fondations
Raymond Camiré prop.

1782 des Horizons
Magog Qc

Tél.: 819- 843-1637
Rés.: 819-868-1027
Cell.: 819-560-1920

Les Entreprises Gervais Camiré

Rénovation résidentielle
intérieure et extérieure
Construction

1365, route 222, Saint-Denis-de-Brompton, QC
Tél. : (819) 846-0088 (rés.), 572-5700 (cell.)
L.R.B.Q. : 8245-4679-07

COUP DE ciseaux

170, des Sables St-Denis de Brompton

Besoin d'un changement?
Appelez-moi!

Amélie
819.674.6353

BOGAZON

COUPE DE PELOUSE & DÉNEIGEMENT

bogazon2004@hotmail.com
Stéphane Taillon cell: 571-8116

UNI PRO freins silencieux suspension injection
Garage Martial Pruneau inc.

Garage Martial Pruneau inc.

846-3277
Un travail garanti et un programme de suivi d'entretien

1970, route 249 C.P. 89
Saint-Denis-de-Brompton
J0B 2P0

NOUVEAU
ENTREPOSAGE DE PNEUS
GONFLAGE À L'AZOTE
ALIGNEMENT 3D

Mécanique générale, autos et camions
Air climatisé Remorquage
Vente de pneus de toutes marques

Nous utilisons des produits de qualité de marque nationale

Voyez Mécano Technicien
SCAN ENTRETIEN PRÉVENTIF

GRM
Gaston Godbout
2675 Ch. du Moulin
Saint-Denis-de-Brompton
Tél.: 819 276-0577
Cell.: 819-572-3714

Réparation et entretien de petits moteurs.
Achat vente échange
Pièces neuves et usagées
Souffleuse, tondeuse, tracteur, scie à chaîne etc.
Possibilité de transport
Travail garanti
Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h. à 5 h.
et le Samedi de 9h. à 12h.

PAYSAGISTES
Chantal Lambert
www.pclambert.com
Tél.: 819-846-4464
Trois générations: horticulteurs et paysagistes.
Pour un environnement de qualité.
Paysagiste CERTIFIÉ
Gagnant 1er Prix 2009 & 2010
APPQ
maître paysagiste

Pharmacie Jean-Luc Trottier
et Jean-Philippe Cliche
Familiprix
6065, chemin de Saint-Élie
Sherbrooke (Québec) J1R 0P5
Téléphone : 819 829-2112
Télécopieur : 819 829-1864
trottier.cliche@familiprix.com
Jean-Philippe Cliche, pharmacien propriétaire

Les entreprises
Ghislain Laroche
• excavation
• transport en vrac
• marteau hydraulique
Cell. : (819) 823-2535
Bur. : (819) 846-0880
Fax : (819) 846-0877