LE SAINT-DENISIEN

VOLUME 21
NUMÉRO 6
JUILLET-AOÛT 2010

RE/MAX RE/MAX D'ABORD INC.
Courtier immobilier agréé
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.

André Carrier
Agent immobilier affilé
et résident de St-Denis

157, boul. Jacques-Cartier Sud
Sherbrooke (Québec) J1J 2Z4
Bur.: (819) 822-2222
Fax: (819) 564-1141
www.remax-quebec.com/dabord
andre.carrier@videotron.ca

Festival Côte de l'Artiste

21 août-22 août

VOIR PAGE 5

Bonnes vacances de la part de l'équipe du Saint-Denisien

L'inter MARCHE de St-Denis
SAQ AGENCE
Viande de choix
Épicerie, fruits & légumes

Jacinthe Allaire
et Roger Pellerin
propriétaires

2009, route 222
St-Denis-de-Brompton
(Québec) J0B 2P0

(819) 846-4500

Solution Rives
819-349-2354

SOMMAIRE

FADOQ 03
École Jardin-des-Lacs 04
Festival côte de l'Artiste 05
Mot de la bibliothèque 06
Petites annonces 06
AFEAS 08
Défi têtes rasées 10
Chonique assurances.....11
Coin de l'église.....11
Coin de l'église.....11
Calendrier juillet 13
Calendrier août 14
Chronique municipale.....17-19
Fête nationale Merci 19
Opinion du lecteur.....20
Chronique orientation professionnelle 21

Boîte de correspondance
située à l'Inter Marché.
Contactez-nous: stdenisien@abacom.com

L'ÉQUIPE DU JOURNAL LE SAINT-DENISIEN
SE DÉGAGE ENTIÈREMENT DE TOUTE
RESPONSABILITÉ CONCERNANT
LES ARTICLES OU PUBLICITÉS
PUBLIÉS DANS LE JOURNAL.

Date de tombée
15 Août 2010

Date de parution
1er Septembre 2010

IMMOBILIER Estrie
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
2628, rue King Ouest, Sherbrooke, QC J1J 2H1
Sylvain Pineault
Agent immobilier agréé
Cell. (819) 570-1988
Bur. (819) 820-0777
Fax. (819) 575-8102
www.immobilierestrie.com
spineault@immobilierestrie.com

Serge Bergeron, Adm.A., Pl.fin
Conseiller en placement
Vice-président
Équipe Bergeron-Richard

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE

1307, rue Roberval
Saint-Bruno (Québec) J3V 5J1
Téléphone: 514 879-5213
Téléphone: 450 441-3355
Sans frais: 1 877 440 3300
Télécopieur: 450 441-3322
Courriel: serge.bergeron@fbn.ca

FORMATION

Communication non violente
Sherbrooke 13-14 mars Québec 10-11 avril Montérégie 29-30 mai
Langage verbal et non verbal
Montérégie 27-28 mars Québec 22-23 mai Sherbrooke 20-21 nov.
Massage métamorphique
Montérégie 20-21 fév. Sherbrooke 6-7 mars Québec 24-25 avril
Consultation **Kinésiologie holistique**
Lucie Marcotte 819-846-2554
info@luciemarcotte.com www.luciemarcotte.com

Pharmacie
FAMILI PRIX
France Godbout
Plus qu'une pharmacienne... une amie
83, rue St-Georges
Windsor (Québec) J1S 1J7
Tél.: (819) 845-7808
Rés.: (819) 845-2664

Multi-Prêts
COURTIER HYPOTHÉCAIRE
Carole Taylor
Agent immobilier agréé
Conseillère en financement hypothécaire
819 578-6767
Membre de l'Institut canadien des courtiers et des prêteurs hypothécaires IGCPH CIMBL

FABRICANT DE CONTENANTS
STRUCTURE D'ACIER
819-846-3224 Fax 819-846-4889
LES SOUDURES SAINT DENIS INC.
2022 ROUTE 222 ST-DENIS DE BROMPTON
RÉAL CÔTÉ PRÉSIDENT

FONTAINE & Fils Inc.
450-532-2924
320 Principale, Racine, Qc Fax: (450) 532-5484
TRAVAUX D'EXCAVATION
CHAMPS D'ÉPURATION
R.B.Q. 8002-1165-30

Fadoq St-Denis

Par André Hamel, président

Nos activités régulières sont terminées pour l'été.
Profitez de l'été et Bonnes vacances.

Pour l'été :

- ✓ Jeux de pétanque et galet pour le Club fadoq Saint-Denis à tous les mercredis soir à 18h :30 sauf en cas de pluie. **Invitation à tous**
- ✓ À partir de maintenant, tous les autres jours ou soirées de la semaine, nous désirons offrir gratuitement le terrain de jeux (situé au Centre Communautaire) à tous les gens de St-Denis de Brompton qui possèdent leurs équipements : boules de pétanque (peu importe l'âge).

Activités à venir :

Messe country à Beauvoir = 18 août 2010 (avec Bernard Paquette)
$15.00/personne (dîner & spectacle compris)
Épluchette de blé d'inde et hot dogs :
28août 2010 (vers 14h : 00)
Réservation date limite = 23 août 2010
Activités en après-midi et soirée : pétanque, galet
Prix : $1.00/membres
$3.00/non-membres

Retour de nos activités pour la saison 2010-2011
les lundis et les mercredis (13 et 15 septembre '10).

Médium Clairaudiente, Énergicienne
Communication corps-âme-guides & Soins énergétiques
CONSULTATIONS PRIVÉES SUR RENDEZ-VOUS
Quels sont les programmes inconscients et les blocages qui vous empêchent d'avancer, de guérir, de réaliser avec succès vos projets, de vendre votre maison, d'attirer l'abondance financière dans votre vie, de trouver l'amour, etc. ?
Camille Deveault
cdeveault@gmail.com ~ 819-846-1801
www.camilledeveault.blogspot.com

LE SOLEIL DU LAC
Concept beauté et santé

DU NOUVEAU AU SOLEIL DU LAC

Styliste de 20 ans d'expérience
Lyne Samson

Tatouage
« Percing »
Yan Poliquin

485 route 222, Saint-Denis-de-Brompton, Qc J0B 2P0 - Tél.: 819-846-0621

À L'ÉCOLE LE JARDIN-DES-LACS

Par Colombe Landry

Bonne retraite Francine et merci!

Il est étonnant à quel point un professeur peut laisser sa trace dans la vie d'une personne. Peu importe votre âge, je suis certaine que vous pouvez nommer spontanément une enseignante ou un enseignant que vous avez eu lorsque vous étiez un étudiant au primaire ou même au secondaire.

Francine Veilleux fait partie de ces enseignantes qui influencent fortement les enfants qui sont de passage dans leur vie professionnelle.

Elle est dotée d'une énergie qui semble intarissable, d'une compétence quasiment palpable, d'une assurance qui ne peut que donner confiance à ces tout-petits qui font leur entrée dans le monde scolaire (ainsi qu'à leurs parents) et d'une intégrité bien sentie. Quand on ajoute à cela son plaisir d'enseigner, on ne peut que lui dire merci d'être ce qu'elle est.

Dans une entrevue qu'elle a bien voulu m'accorder, Francine nous livre quelques bribes de ses 35 ans d'enseignement.

Du meilleur au plus difficile…

Elle nous parle de ces moments privilégiés qu'elle a vécus auprès de ses nombreux élèves dans les camps d'hiver, lorsqu' un enfant surmontait, par exemple, une peur, un obstacle ou qu'il se dépassait. À maintes reprises, elle a accompagné les petits dans ces étapes importantes qui favorisent le développement de leur estime d'eux-mêmes. Francine dit avoir plein de bons souvenirs mais la plus belle chose qui lui est arrivée dans sa carrière est la venue de la maternelle à temps plein. C'est donc en 1997 qu'elle s'est retrouvée avec une seule école, un seul groupe. Les années précédant ce changement majeur, elle enseignait le matin à St-Élie et l'après-midi à St-Denis. Enfin, elle avait le temps de connaître les enfants et de leur permettre d'aller au bout de leurs activités sans avoir l'impression de les bousculer.

Par contre, faire la maternelle dans deux écoles différentes au quotidien est ce qu'elle a trouvé de plus difficile dans son parcours d'enseignante car : « Tu ne réussis pas à développer un réel sentiment d'appartenance, tu as l'impression de vivre dans tes valises et le temps manque pour préparer les activités du lendemain ».

Ce que les enfants lui ont apporté…

En général, nous sommes plus enclins à nommer ce que les adultes laissent en héritage mais à la question sur l'apport des élèves dans sa vie de professeur, Francine répond : « Les enfants sont spontanés, ils sont toujours neufs et cela m'a obligée à demeurer totalement présente à eux. Pas question de tomber dans la routine. Cela m'a permis de demeurer allumée ».

De son côté, que leur a-t-elle laissé? Elle répond tout simplement qu'elle leur a fait vivre un lien d'attachement significatif pour favoriser l'apprentissage. Elle demeure convaincue que pour apprendre, un enfant a besoin de vivre un sentiment de confiance envers la personne qui lui enseigne. C'est d'ailleurs ce qu'elle a tenté de léguer aux stagiaires qui ont fait leurs apprentissages dans ses classes.

Ce dont elle est la plus fière…

Sans conteste, c'est d'avoir mis au point une approche pour développer l'émergence de l'écrit chez l'enfant, de les avoir amenés à écrire naturellement. Francine a travaillé cette méthode avec un groupe d'enseignantes, elle a d'ailleurs donné des ateliers sur le sujet dans différentes commissions scolaires et lors de congrès.

Va-t-elle s'ennuyer hors du monde de l'enseignement? Bien sûr que non, elle va poursuivre son implication dans l'orchestre du groupe Show car elle joue du synthétiseur et elle va en profiter pour s'investir davantage auprès de cette organisation.

Le mot de la fin appartient à Francine : « Je quitte la profession avec le sentiment de la mission accomplie; je peux passer le flambeau ».

Historique

Le peintre FRÉDÉRIC, bien connu dans la région, est à l'origine du nom de la rue CÔTE DE L'ARTISTE qui mène à la Brasserie lac Brompton.

Dans le cadre des festivités du 75e anniversaire de la municipalité de St-Denis de Brompton, un nouvel événement est organisé afin de rendre hommage à feu Frédéric Doyon et de promouvoir l'art et la culture de la région: le FESTIVAL CÔTE DE L'ARTISTE. Les oeuvres des artistes seront exposées sur le site enchanteur du GRAND LAC BROMPTON où FRÉDÉRIC a vécu la plus grande partie de sa vie!

Événement

Les 21-22 août prochain aura lieu la première édition du Festival Côte de l'Artiste dans la rue Côte de l'Artiste en face de la Brasserie Lac Brompton. Une programmation bien remplie sera offerte aux grands comme aux petits pour présenter les talents de la région. ***GRATUIT POUR TOUS!***

Samedi 21 août

Exposition spéciale sur l'artiste-peintre FRÉDÉRIC
Exposition et vente des oeuvres des artistes - chapiteau principal
Spectacles de musique des groupes de la région - scène extérieure au bord du lac
Feu d'artifice de haut niveau directement sur le lac !
Spectacle d'envergure avec le groupe LES TROIS ACCORDS - scène extérieure, au bord de l'eau !

Dimanche 22 août

Exposition spéciale sur l'artiste-peintre FRÉDÉRIC
Exposition et vente des oeuvres des artistes - chapiteau principal
Jeux gonflables géants
Activités pour toute la famille

Afin d'accueillir les festivités, la rue Côte-de-l'Artiste sera fermée pour la durée de l'événement. De 6,000 à 10,000 visiteurs sont attendus durant le festival.

La Brasserie lac Brompton reçoit habituellement en période estivale environ 1,000 clients par jour la fin de semaine. Ainsi, la visibilité précédant le festival touchera plus de 60,000 personnes. Une campagne publicitaire importante est prévue pour faire de cet événement un succès mémorable pour les visiteurs et nos partenaires.

ENTREPOSAGE ST-ÉLIE
Samuel Bernard
Location de mini entrepôts / chauffés ou non chauffés
5 x 10 • 7,5x10 • 7 x 13 • 9 x 10 • 10 x 10 • 12 x 20 • 20 x 22 & autres
436, Chemin Godin, Sherbrooke (Québec) J1R 0S6
Tél.: (819) 564-0030 / Cell.: (819) 620-3324 • Fax: (819) 564-7629
Courriel: samu.bernarc@hotmail.com • Site web : www.lesentreposdelestrie.com

S.B. Gazon
Pour un été sans souci!
102 côte de l'artiste
St-Denis-de-Brompton
Domicile: 819-846-6233
Cellulaire: 819-620-3324
samu.bernard@hotmail.com
Samuel Bernard
Service de tonte de gazon

Contactez-moi!

MOT DE LA BIBLIOTHÈQUE

Par Sophie Corriveau

Courriel: biblio035@hotmail.com
Téléphone : 846-3627 (maintenant pourvu d'un répondeur)
Heures d'ouverture : mardi et jeudi : 19h-21h; samedi : 10h-12h

Bonjour à tous les abonnés!

Livres audio:
Nous avons présentement des cassettes et des CD audios racontant des histoires dont certaines d'auteurs connus. Ces livres audios s'insèrent dans tous les lecteurs de cassettes et de CD audios comme ceux de la voiture. Il peut donc être intéressant de les écouter lors d'un long voyage en auto ou tout simplement pour écouter une histoire au lieu de la lire!

Fermeture de la bibliothèque:
Comme certains le savent déjà, le réseau biblio de l'estrie change cette année le logiciel informatique utilisé dans toutes ses bibliothèques membres. Pour ce faire, les prêts interbibliothèques ont dû être arrêtés pour 6 mois à partir de juillet. De plus, il faudra fermer la bibliothèque à compter du 30 octobre pour une période d'environ un mois pour permettre au Réseau biblio de faire tous les transferts de données d'un logiciel à l'autre.

Nous sommes désolés du dérangement que cela peut occasionner.
Veuillez noter que durant cette période il est certain que les livres seront prêtés jusqu'à la réouverture de la bibliothèque sans occasionner d'amende.

Suggestions:

1. Ceux qui se cachent de Carlene Thompson
Roman policier qui a une très bonne intrigue: Une jeune femme prénommée Diana qui rendait visite à son amie Penny voit la maison de cette dernière exploser! Elle tentera de déterminer la cause ainsi que la personne qui en est responsable.

2. Évangéline et Gabriel de Pauline Gill
Pour les passionnés d'histoire, celle-ci raconte le déportement des Acadiens. On voit comment tout cela s'est passé avant, pendant et après la déportation. Par exemple, on découvre les endroits où ils ont été envoyés. De plus, il est aussi question d'une histoire d'amour entre Évangéline et Gabriel.

«Le lecteur peut être considéré comme
le personnage principal du roman,
à égalité avec l'auteur, sans lui, rien ne se fait.»
Elsa Triolet

PETITES ANNONCES

LA CORVÉE DES DEVOIRS
Prise en charge des devoirs après l'école par une enseignante d'expérience
Ambiance propice à l'apprentissage
Du lundi au mercredi, 15h à 17h, places limitées
Pour inscrire votre enfant pour l'année scolaire 2010-2011,
informez-vous au **(819) 575-5001** ou grammath@grammath.com
Toujours offert : Tutorat privé (primaire, secondaire et adulte)
Mathématiques et français

À VENDRE : 2 tapis, 5'3 x 7'6 : 1 vert kaki, 1 sable, 35,00$/ chacun. Divan-lit (double) très propre. 285,00$, nég. **819-846-3695**.

PERSONNEL RECHERCHÉ pour travaux divers : entretien de terrain, transport de matériaux, nettoyage etc. Demandez Gilles au **819-846-6196**

Votre demeure n'aura jamais eu si fière allure!

RAMPES DE PVC

À partir de **750$** (POTEAUX EN SUS)

- Sans entretien, 36 po
- Ramples de PC renforcée d'acier galvanisé

OUVERT 7 JOURS

RONA Rénovateur Matériaux **J. Anctil**

www.janctil.com
3110, Route 222
SAINT-DENIS-DE-BROMPTON
Tél. : **846-2747** Téléc. : **846-4100**

Accumulez vos points Air Miles!

accord D Desjardins

Regardez vos **plantes** s'épanouirent devant le **Dragon Vert**

Sequoia
Manufacturier d'équipements énergétiques

Qu'est-ce qu'un Dragon Vert?

Le **Dragon Vert** est un cabinet de chauffage haute performance, conçu pour chauffer différents types de bâtiment incluant les **serres**.

2000, route 222, St-Denis-de-Brompton (Québec) J0B 2P0 819-846-4480 **www.sequoiaindustries.ca**

AFÉAS

Association Féminine d'Éducation et d'Action Sociale

par Henriette Girouard

C'est maintenant le temps des vacances pour l'AFEAS.

Notre dernière rencontre s'est terminée en mai avec un festin, grâce aux délicieux plats apportés par chacune de nos membres. C'était notre souper de l'Amitié.

Cette année, je laisse mon poste de présidente que j'occupais depuis 2006. Les quatre dernières années ont été pour moi très enrichissantes et ce fut agréable de travailler avec le comité de gestion et les membres de notre AFEAS.

Merci à toutes de votre assiduité aux rencontres et de votre enthousiasme à chaque mois. Je crois que nous avons formé ensemble une grande famille.

Merci à vous lecteurs qui avez pris connaissance de nos communiqués.

Un gros Merci au journal le Saint-Denisien de nous avoir permis de paraître à tous les mois.

Remerciements particuliers à Mme Gaétane Boutin qui quitte le comité de gestion et qui a fait un excellent travail.
Merci à mesdames Suzanne Nadeau et Mariette Houde pour l'aide apportée au début de l'année.

Bienvenue à notre nouvelle présidente : Mme Colette Lemieux.
Nous sommes convaincues que tu sauras mener à bien notre AFEAS.

Passez un bel été et des vacances agréables!

LA FOUILLERIE

Notre comptoir familial sera fermé

Le Jeudi 22 juillet et le Jeudi 29 juillet
pour les vacances

AUSSI GRANDE VENTE
À 50%
sur les vêtements et chaussures
Jeudi le 12 août et Jeudi le 19 août
de 13h00 à 16h00 et de
18h30 à 21h00

L'inter MARCHÉ

2009, route 222, St-Denis-de-Brompton
819 846-4500

BRASSERIE LAC BROMPTON

VOUS AVEZ DE LA VISITE !
NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS !

Faites le préparer au 846-6226

Pizzas

UNE CUISSON À LA PERFECTION

	bambino	petite	moyenne	grande
Pepperoni, fromage	8$	10$	14$	19$
Toute garnie	9$	11$	16$	20$
Végétarienne	10$	12$	17$	21$
Spécial du lac garnie + tomates, oignons, bacon	11$	13$	18$	22$

Poutines

tous nos aliments
sont cuits dans une huile
SANS GRAS TRANS

	petite	grande
Régulière	6$	10$
Italienne	7$	11$
Poulet	8$	12$

Accompagnements

	petite	grande
Frites	3$	5$
Frites assaisonnées	3,5$	6$
Chips grecques	4$	6$
Rondelles d'oignon	4$	6$

Bon appétit !

défi têtes rasées

leucan

Les pompiers de St-Denis amassent 6000$!!

Le dimanche 23 mai, quatre coiffeuses armées de leurs rasoirs se sont défoulées! Pas moins de 14 pompiers de St-Denis et une dizaine de citoyens, jeunes et moins jeunes, se sont fait raser le coco pour les enfants de Leucan. Les dons amassés totalisent 6000$ et ont été remis à Leucan Estrie. Aussi, pendant la journée, les enfants ont pu vivre l'expérience du métier de pompier. En effet, une lance était à leur disposition et ils devaient atteindre une cible située à environ 10 mètres (30 pieds). Les enfants pouvaient aussi revêtir un habit de pompier ainsi que visiter les camions et la caserne pour en apprendre un peu plus sur ce métier.

Merci aux policiers du poste de la Sureté du Québec du Val St-François qui sont venus pour l'événement avec un bateau de patrouille.

Merci également à Remorques Laroche qui a fourni une remorque pour faire la scène ainsi qu'à Vidéo et Variété pour avoir prêté leur stationnement.

Un merci spécial aux quatre coiffeuses qui ont données de leur temps pour cette bonne cause :

Vicky Lemire, Soleil du Lac
Johanne Roy, Salon coiffure 2000
Julie Nadeau, Cabello centre de beauté
Diane Plante, Cabello centre de beauté

Et, un gros merci à tous les donateurs qui, encore cette année, ont été très généreux. L'effort de tous fera surement une différence pour ces enfants qui combattent la maladie ainsi qu'à leur famille.

Encore Merci et à l'année prochaine!

Les Jardi-Fruits d'antan

Produits frais du jour

Légumes sans pesticide et sans produit chimique
Pour fruits et légumes de qualité
d'une saveur exquise
Tomates, concombres, piments de serres et autres légumes
du jardin, cueillis murs à point sur le plant,
dans le respect de la nature pour une agriculture durable.
Au prix du producteur

819-846-4921

Carmen et Robert Roarke
Chemin Roarke
St-Denis de Brompton

15h. à 17h.30 Lundi au Vendredi
10h. à 17h. Samedi
10h. à 13h. Dimanche

CHRONIQUE D'ASSURANCES

Par Michel Tessier, FPAA, courtier en assurances et en prévention

Bonjour Gens de St-Denis,
J'aimerais susciter un rêve de possibilités pendant ce temps des vacances…
Comme 10 millions de canadiens, je fais partie des baby boomers (nés entre 1947 et 1966). Je travaille toujours et je prévois prendre ma retraite au cours de la prochaine décennie.
Cependant je suis un gars de défis et St-Denis est rempli d'opportunités pour nous tous. Mon plus grand talent est celui d'être rassembleur et j'aimerais le mettre au profit de ma communauté , si les gens de St-Denis le veulent bien.
Une Chambre de commerce à St-Denis serait un actif pour notre municipalité.
Saviez-vous qu'il y a déjà eu une Chambre de commerce à St-Denis qui a été fondée le 27 avril 1982. Active pendant 10 ans, la Chambre de commerce a été un atout pour plusieurs projets qui ont vu le jour pendant cette période. Le manque de relève a eu raison de l'organisme, mais dans leur prévoyance, les administrateurs avaient mis la charte en veilleuse juste au cas où…
En communiquant avec la Fédération des Chambres du Québec et le ministère du registraire général, j'ai en main copie de la charte et elle pourrait être réactivée en un clin d'œil.
Au début de l'année 2010, j'ai rencontré nos élus pour leur parler de ce projet et j'ai eu un accueil favorable de leur part à supporter un tel organisme dans notre municipalité.
Ayant un peu d'expérience dans le domaine, je vais vous résumer ce qu'est une Chambre de commerce : c'est un groupe de personnes qui ont l'habileté de planifier, l'intelligence d'initier, le courage d'énoncer et l'énergie d'exécuter tout ce qui est susceptible d'améliorer la santé, le bien-être, la culture et le développement économique d'une communauté.
En pratique, il s'agit, pour la grande majorité des membres, d'un regroupement volontaire de gens d'affaires du milieu, ayant pour but de faire avancer le développement économique, civique et social.
Constituer une chambre de commerce, c'est d'abord et avant tout une démarche volontaire de 4 ou 5 personnes pour former un comité provisoire, afin de se partager les tâches et d'y rattacher un échéancier.
Qui se sent partant avec moi ??? Si le projet vous intéresse, vous pouvez me rejoindre au 819-846-2372

LE COIN DE L'ÉGLISE

La paroisse fête ses bénévoles
Gisèle Bourbeau

Fête de l'Amour 2010

Nous avons eu la chance d'être fêtés pour nos 30 ans de mariage lors de la "Fête de l'Amour" qui a été célébrée à l'église de Bromptonville, pour nos deux paroisses. Cette fête est organisée chaque année afin de souligner les multiples de 5 années de mariage. Etant donné que nous croyons en la puissance du sacrement de mariage, nous avons beaucoup apprécié cette occasion qui nous était donnée de renouveler nos vœux et de faire bénir notre union. Le tout fût suivi d'un bon repas où nous avons été impressionnés particulièrement par l'énergie mise à la décoration de la salle et des tables. C'était très beau !!

Merci aux organisateurs pour cette belle fête, préparée avec beaucoup de coeur et de dévouement !!

Sylvie Lachance et Jean-Louis Roy

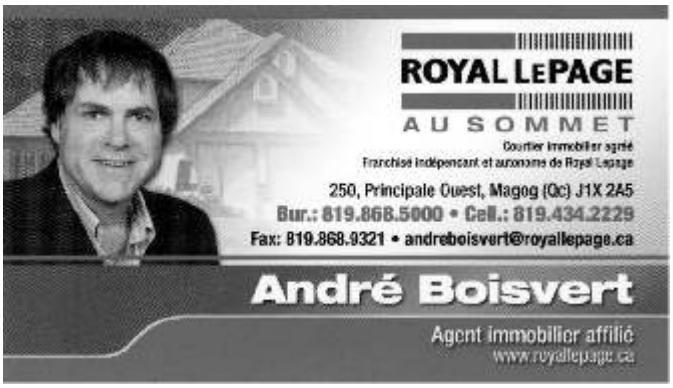
OMH SAINT-DENIS-DE-BROMPTON

L'Office municipal d'habitation
de Saint-Denis-de-Brompton est à
remettre son registre d'attente à jour.

Pour famille avec 2 à 4 enfants.
Pour couple de plus de 50 ans.

Prix : basé sur les revenus du ménage
Logements présentement disponibles

OMH SAINT-DENIS-DE-BROMPTON
138, rue Saint-Georges, Windsor
819-845-3476



Serge Guillemette Mini-Excavation

- Aménagement paysager
- Préparation et nivelage de terrain
- Spécialiste en drain de surface
- Préparation de fondation de muret et de pavé uni
- Rehaussement d'entrée de cour
- Désigner professionnelle
- Pose de tourbe cultivée
- Travaux de tous genres
- Estimation gratuite
- Plus de 20 ans d'expérience

(819) 212-8129 (819) 846-6020

Courriel: sergeguillemette@videotron.ca

Bon été
de la part de
votre maitresse
de poste
Nicole Castonguay

CR AUTOS

SUR RENDEZ-VOUS (819) 846-0020

- Pneus
- Freins
- Suspensions
- Mise au point
- Inspection
- Soudure

Jean Croteau
1881 Rte 222
St-Denis de Brompton, QC
J0P 2P0

VIDÉO Variété
au coeur du village

CRÈMERIE

Crème glacée dure
et molle (vanille et chocolat)

CLUB VIDÉO

Grand choix de films
Beaucoup de nouveautés
chaque semaine

Heures d'ouverture

Dimanche au Mercredi
10h. à 22h.
Jeudi-Vendredi-Samedi
10h. à 23h.

NE MANQUEZ PAS LA VENTE

La vie est bien meilleure avec IAMS

DU 17 JUILLET

AUSSI LES 17et l8 JUILLET :
VENTE DE GARAGE

Une erreur s'est glissée dans le Saint-Denisien de juin. On aurait dû lire 17 juillet plutôt que le 17 juin. Toutes nos excuses.

Réservez un espace pour seulement 5.00$

(Table non-fournie)

819-846-0006

ENCOURAGEONS NOS ANNONCEURS...

JUILLET 2010

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Comptoir familial La Fouillerie P.M. de 13h à 16h Soirée de 18h30 à 21h Bibliothèque de 19h à 21h	2 Messe 16h30	3 Bibliothèque de 10h à 12h
◑ 4 Messe à 9h30	5 **Réunion du conseil**	6 Bibliothèque de 19h à 21h	7 Messe 16h30	8 Comptoir familial La Fouillerie P.M. de 13h à 16h Soirée de 18h30 à 21h Bibliothèque de 19h à 21h	9 Messe 16h30	10 Bibliothèque de 10h à 12h
● 11 Messe à 9h30	12	13 Bibliothèque de 19h à 21h	14 **+ Déchets Lourds** Messe 16h30	15 Comptoir familial La Fouillerie P.M. de 13h à 16h Soirée de 18h30 à 21h Bibliothèque de 19h à 21h	16 Messe 16h30	17 Bibliothèque de 10h à 12h
◐ 18 Messe à 9h30	19	20 Bibliothèque de 19h à 21h	21 Messe 16h30	22 Bibliothèque de 19h à 21h	23 Messe 16h30	24 Bibliothèque de 10h à 12h
25 Messe à 9h30	○ 26	27 Bibliothèque de 19h à 21h	28 **+ Déchets Lourds** Messe 16h30	29 Bibliothèque de 19h à 21h	30 Messe 16h30	31 Bibliothèque de 10h à 12h

◑ = Dernier quartier ● = Nouvelle Lune ◐ = Premier quartier ○ = Pleine Lune ■ = partie cachée □ = partie visible

Tout commence par la confiance

Windsor

71, rue de l'Église
819 845-7878
1 877 335-2770

PROMUTUEL APPALACHES ST-FRANÇOIS

promutuel.ca

ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS

ENCOURAGEONS
NOS ANNONCEURS...

AOÛT 2010

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Messe à 9h30	2	◑ 3 Bibliothèque de 19h à 21h	4 	5 Comptoir familial La Fouillerie P.M. de 13h à 16h Soirée de 18h30 à 21h Bibliothèque de 19h à 21h	6 Messe 16h30	7 Bibliothèque de 10h à 12h
8 Messe à 9h30	9 **Réunion** **du conseil**	● 10 Bibliothèque de 19h à 21h	11 **+ Déchets** **Lourds** Messe 16h30	12 Comptoir familial La Fouillerie P.M. de 13h à 16h Soirée de 18h30 à 21h Bibliothèque de 19h à 21h	13 Messe 16h30	14 Bibliothèque de 10h à 12h
15 **Tombée** **Saint-Denisien** Messe à 9h30	◐ 16	17 Bibliothèque de 19h à 21h	18 Messe 16h30	19 Comptoir familial La Fouillerie P.M. de 13h à 16h Soirée de 18h30 à 21h Bibliothèque de 19h à 21h	20 Messe 16h30	21 Bibliothèque de 10h à 12h
22 Messe à 9h30	23	○ 24 Bibliothèque de 19h à 21h	25 **+ Déchets** **Lourds** Messe 16h30	26 Comptoir familial La Fouillerie P.M. de 13h à 16h Soirée de 18h30 à 21h Bibliothèque de 19h à 21h	27 Messe 16h30	28 Bibliothèque de 10h à 12h
29 Messe à 9h30	30	31 Bibliothèque de 19h à 21h				

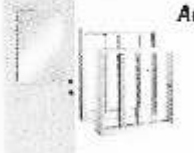
◑ = Dernier quartier ● = Nouvelle Lune ◐ = Premier quartier ○ = Pleine Lune ■ = partie cachée □ = partie visible

MATÉRIAUX USAGÉS DE L'ESTRIE INC.

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION RÉUTILISABLES DE TOUS GENRES

Achat - Vente - Échange

NEUFS ou USAGÉS



Tél. : 819 846-6196

Fax : 819-563-9604

www.materiauxusages.com

1220, route 222, St-Denis-de-Brompton, Qc J0B 2P0

Nous récupérons plusieurs matériaux
dont le métal.
Au lieu de vous déplacer
jusqu'au centre de tri
présentez-vous ici même à Saint-Denis.
Téléphonez avant.
Ouvert Jeudi, Vendredi, Samedi

Restaurant

Déjeuners Dîners

Le No 1 du Déjeuner en Estrie

Diner Maison
Déjeuner Fruité

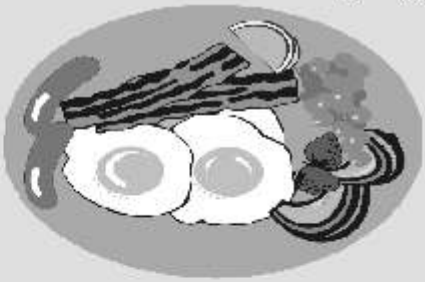
La Mie d'Orford

Pêlo

2253 ch. du Parc Orford, Magog

Maintenant 86 places...

Sur semaine
De 6h30 à 9h
Spéciaux sur déjeuners à partir de 3.99$



Cafés du Monde
(Hubert St-Jean)

48 choix de
Déjeuners fruités

* Gaufres * Galettes de sarrazin
* Crêpes * Omelettes * Yogourts

Lundi au Dimanche: 6h30 à 14h

Dîners

Choix de 6 Spéciaux du Jour

Plusieurs choix au Menu

* Smoked Meat maison * Variété de Poissons
* Frites maison * Soupes maison

Boulangerie:
8 variétés de Pains cuits sur place

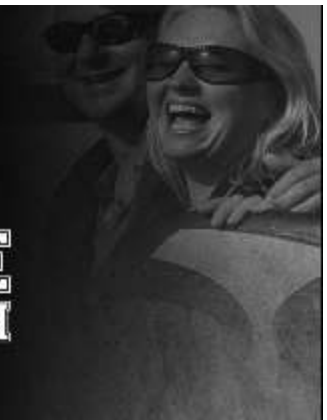
En saison
Profitez de notre Terrasse de 64 places, chauffée, agrandie et avec chapiteau
Réservations pour Groupes
819-847-1352

Boîte à lunch pour emporter
* Muffins, Biscuits, Croissants
* Chocolatines, Galettes et Danoises

Produits-Maison
pour emporter

* Sauce à Spaghetti * Fèves au lard
* Pâté au Poulet ou Saumon
* Tourtière * Caramel Maison
* Variété de Pâtisseries et Confitures
* Brownies Carrés aux Dattes

LE PHARE NAUTIQUE .COM



VENEZ FAIRE L'ACQUISITION D'UNE TECHNOLOGIE ÉVOLUÉE, PLUS PROPRE, PLUS ÉCONOMIQUE ET PLUS SILENCIEUSE !

EBBTIDE

BATEAU DE QUALITÉ SUPÉRIEURE AVEC COQUE GARANTIE À VIE

Apex Marine

PONTON ÉCOLOGIQUE

SMOKERCRAFT

EVINRUDE Johnson | MERCURY MerCruiser | torqeedo

!!! NOUVEAU !!! LOCATION DE PONTON

BATEAUX • QUAIS • MINI-PONTON • MONTE BATEAUX • ACCESSOIRES • RÉPARATION

2011, route 222, St-Denis-de-Brompton Tél.: 819-846-2240

Municipalité de Saint-Denis-de-Brompton

Téléphone : (819) 846-2744
mstdenis@videotron.ca
www.stdenisdebrompton.com

Départ à la retraite de Nicole Circé

Madame Nicole Circé a travaillé pour la Municipalité de Saint-Denis-de-Brompton pendant 13 ans à titre de secrétaire et réceptionniste et a pris sa retraite dernièrement.

Le conseil municipal et les employés désirent remercier madame Circé pour ses années de loyaux services et la qualité du service à la clientèle démontrée et lui souhaiter la meilleure des chances pour ses projets futurs.

Projet de sentier pédestre

En pa brooke et dans le cadre de la campa identiel MIEUX CONSOMMER d'Hyd a déposé un projet de sentier pédes x derrière l'aréna.

A la ux résidences admissibles un questionnaire pouvant être complété en version papier ou en ligne.

Pour chaque citoyen(ne) de Saint-Denis-de-Brompton qui accepte de demander un diagnostic résidentiel avec rapport de recommandations, Hydro-Québec remettra à la municipalité 35 $ dollars pour le projet.

Pour toute information supplémentaire : 1-800-ENERGIE (363-7443).

Participons, c'est gratuit, et nous pourrons profiter d'un bel espace vert aménagé!

Permis de feu

Le conseil municipal a modifié la procédure pour l'octroi de permis de feu dans la municipalité.

Dorénavant, les permis de feu seront valides pour une période de 7 jours consécutifs et seront gratuits à l'année. Ces permis peuvent être obtenus à l'hôtel de ville.

Festival Côte de l'Artiste

Les préparatifs vont bon train pour le Festival Côte de l'Artiste qui se tiendra les 21 et 22 août prochains. On prévoit un beau succès.

La circulation sera interdite sur la Côte de l'artiste pour ces deux journées (sauf pour les résidents de la Côte) mais un service de navette permettra un déplacement fluide et sécuritaire des visiteurs.

Rappel : une partie des profits récoltés lors de ce festival sera remise à différents organismes de la municipalité de Saint-Denis-de-Brompton selon des modalités à préciser.

Procès verbaux des assemblées du conseil

Les procès verbaux des assemblées sont disponibles sur le site web de la municipalité (www.stdenisdebrompton.com).

Dès leur adoption (ordinairement à l'assemblée du mois suivant), vous pouvez les consulter en cliquant sur municipalité puis sur conseil municipal et sur procès verbaux

États financiers 2009

Le rapport du vérificateur externe (la firme Raymond Chabot, Grant,Thornton) a été présenté au conseil municipal en atelier spécial le 17 mai 2010 et adopté lors de l'assemblée du conseil municipal le 7 juin 2010.

Patrouille nautique Lac Brompton

La patrouille nautique est assurée cet été par la Sûreté du Québec. Pour porter plainte composez le 310-4141. Le numéro 9-1-1 est réservé aux urgences.

Un dépliant sur la surveillance et la sécurité nautique au Lac Brompton est disponible à l'Hôtel de ville.

Félicitations à nos pompiers

L'activité organisée par les pompiers municipaux dans le cadre du Défi « Têtes rasées » a permis d'amasser plus de 6 000 $ pour Leucan.

Le conseil municipal au nom des citoyens tient à féliciter et remercier les membres du service incendie de Saint-Denis-de-Brompton pour leur dévouement à cette cause et pour les excellents résultats obtenus.

PROGRAMME 2010 DE MESURE ET VIDANGE DE FOSSES SEPTIQUES

Les mesures de toutes les fosses septiques sur le territoire se feront à compter du début juin prochain. Chaque propriétaire concerné a reçu une correspondance expliquant la procédure complète de ce programme afin entre autres, de s'assurer que les deux couvercles de la fosse soient dégagés en permanence, ne soient pas cachés avec des fleurs, dalles de béton ou de patio. Le tour des couvercles doit être dégagé de terre et de pelouse pour environ 6 pouces de circonférence et de profondeur.

Un crochet de porte sera laissé après la visite des mesureurs pour aviser si la vidange de la fosse est nécessaire. Une fosse qui atteint le seuil requis par la loi (soit en boues ou en écumes) et qui n'a pas été vidangée l'année d'avant, le sera au cours des semaines suivant la mesure.

La municipalité s'occupe d'aviser l'entrepreneur pour la vidange et ce dernier laissera également un crochet de porte afin de confirmer que le travail a été fait. Par la suite, nous facturons les frais de vidange au propriétaire. Ce dernier qui aura trente (30) jours pour acquitter la facture.

Si vous avez des questions, vous pouvez rejoindre le service de l'urbanisme au 819-846-2744, poste 25.

La Fête nationale du Québec

Merci à nos commanditaires

(Fête Nationale) 24 Juin/2010-Municipalité de St-Denis-de-Brompton

MERCI!

1-La municipalité de St-Denis-de-Brompton
2-La fête nationale Estrie
3-Député fédéral de Richmond-Arthabaska (André Bellavance)
4-Député provincial de Johnson (Étienne-Alexis Boucher)
5-D.B.Q. expert (environnemental, protection et traitement, système enviro-septic)
6-Garage Martial Pruneau (freins, silencieux, suspension, injection)
7-Vidéo variété (vidéos, nourriture petits animaux, et crème glacée)
8-Les jardins de pommes (fruits et légumes, cèdres cultivés)
9-Acier du moulin (entrepreneur général et spécialisé)
10-Rona J. Anctil (rénovateur et boutique décor)
11-Gestion Richer (gestion intégrée des déchets)
12-Les soudures St-Denis (conteneur et structure d'acier)
13-Dépanneur 222 pétro-T (dépanneur, loterie, essence)
14-Carefour du lac (dépanneur, loterie, essence)
15-Moto-X (pièces et réparation de toutes marques)
16-Les remorques Laroche (fabrication sur mesure et location de remorque et rép.)
17-Le toit d'argent (gîte champêtre)
18-Champs fleuris (centre-jardin, paysagiste)
19-Salon de coiffure Lucie Turcotte (coiffure femmes, hommes et enfants)
20-G.R.M. Gaston Godbout (réparation et entretient de petits moteurs)
21-Sequoia (Manufacturier d'équipemens énergétiques)
22-MGG entrepreneur électricien (résidentiel, commercial et industriel)
23-CR autos (pneus, freins, suspension, mise au point, inspection, échappement)
24-Paysagiste Chantal Lambert (conception, aménagement, entretien)
25-Inter-marché (épicerie, boucherie, dépositaire SAQ)
26-Les Jardi- fruits d'antan (fruits et légumes bio)
27-Les dessins Bernier (plan architecture, conception maison et rénovation)

OPINION DU LECTEUR

Les festivals de la surconsommation

Samedi le 22 mai dernier, ma famille et moi se dirigeons d'un pas léger vers le cirque estival au Palais des sports de Sherbrooke. Les billets (qu'on nous a donné) trônent sur le réfrigérateur et donnent des frissons de joie à mes trois enfants (3, 5 et 6 ans) qui demandent depuis une semaine: "combien de dodos avant le cirque???". L'atmosphère qui règne chez nous en est un de réjouissance et d'attente: on veut voir la magie, les acrobaties difficiles, voire dangereuses, on veut rencontrer et rire avec des bouffons, on veut constater la puissance des animaux sauvages, on veut être portés par le côté artistique des performances. Surtout, surtout, nous les parents on veut voir les étoiles dans les yeux de nos enfants...

Dé-cep-tion...

Après le tourniquet (les billets se vendent à 20$ par enfant et à 25$ par adulte), nous sommes accueillis par une vendeuse de pacotilles et nourritures abjectes: chevaux gonflables, épées lumineuses, toutous, ballons colorés, pop corn au beurre, barbe à papa aux couleurs de l'été, poutines, hot dog à des prix astronomiques. Prenant notre courage à deux mains, nous avançons dans cette mer de consommation inutile que nos enfants se font un devoir de nous solliciter. Enfin le spectacle commence... et les vendeurs ambulants nous suivent jusque dans les allées! Les enfants ne regardent pas le spectacles, ils nous harcèlent pour qu'on leur achète ces marchandises qui d'une part ont été assemblés à l'autre bout du monde dans des conditions que nous n'accepterions pas ici et d'autre part, qui finiront aux poubelles dans moins d'une semaine.

Nous résistons: "regarde chéri l'équilibriste, comme il est habile!", dis-je avec un ton qui sonne faux... car il faut avouer que la plupart des numéros qu'on nous présente ne brillent pas par leur originalité, la musique est agressante, plusieurs numéros sont longs, classiques... Soudain les projecteurs s'allument, on annonce une entracte et on invite les enfants à descendre sur la piste pour glisser sur un toboggan gonflable, faire un tour sur le dos de l'éléphant, embarquer dans une cage roulante tirée par un cheval blanc, se faire maquiller par un clown... ce n'est qu'une fois arrivés en bas que nous nous rendons compte que toutes ces activités sont payantes (encore???) et bien sûr, les vendeurs de camelotes sont encore là, sur nos talons. Nous résistons toujours, les enfants commencent à comprendre qu'ils ne tireront rien de leurs parents... Le spectacle reprend et, pendant que les derniers contorsionnistes, jongleurs et clowns se démènent en avant, les employés du cirque ont déjà commencé à plier bagage et nettoyer la place devant nous, avant même la fin de la prestation!!

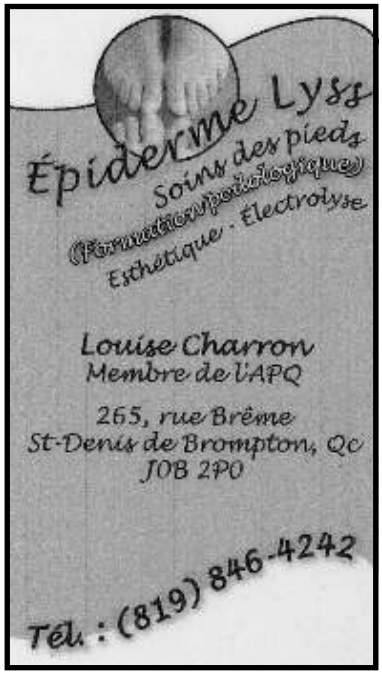
Alors que le spectacle prend fin, nous sortons avec plusieurs convictions: d'abord ce cirque (comme plusieurs festivals d'été) est une excuse de plus pour accrocher les enfants dans le formidable monde de la surconsommation, ensuite les parents se trouvent pris au piège et doivent composer avec cette situation ennuyeuse et enfin, mes enfants ne sont pas ressortis avec des étoiles dans leurs yeux. Il faudra malheureusement constater qu'il ne reste de cirque que le nom à cette organisation...

Il est incroyable que de tels "spectacles" aient encore une place dans notre société, une société pour laquelle de plus en plus de gens se battent pour qu'elle devienne plus écologique, plus en lien avec nos valeurs profondes, surtout si elles sont présentées à ceux qui comptent le plus à nos yeux: nos enfants, ces citoyens de demain. Je crois fermement qu'il faut éviter ces événements vides de sens dans la mesure du possible et revenir à l'essentiel! Pour que cet article finisse sur une note positive, j'aimerais vous proposer des activités éducatives, certes mais surtout des activités qui sont les fruits d'idées originales, où les enfants peuvent non seulement assister mais aussi toucher, poser des questions et participer sans que papa et maman n'y perdent leur chemise! Le genre d'activités qui à coup sûr laisseront des traces durables sur nos enfants.

- Biosphère musée de l'environnement de Mtl (www.ec.gc.ca/biosphere/),
- Biodôme de Mtl (www2.ville.montreal.qc.ca/biodome), Insectarium de Mtl (www2.ville.montreal.qc.ca/insectarium),
- Zoo de Granby (www.zoodegranby.com),
- Village Québécois d'antan (www.villagequebecois.qc.ca),
- Marais Réal.-D. Carbonneau (www.maraiscarbonneau.com),
- Parc de la Gorge de Coaticook (www.gorgedecoaticook.qc.ca/),
- Les portes ouverts sur les fermes du Québec de l'UPA (www.upa.qc.ca),
- Bibliothèque du village,
- les activités par saison de Kino Québec (www.kino-quebec.qc.ca),
- les musées de toutes sortes pour les jours de pluie (www.musees.quebec.museum),
- la Base Plein-Air André-Nadeau (www.basepleinair.ca),
- la Miellerie Lune de miel (www.miellerielunedemiel.com),
- le Parc Marie-Victorin (www.parcmarievictorin.com),
- Les jardins de la Valheureuse (www.lavalheureuse.com),
- Foire l'environnement et l'habitation saine (www.projetecosphere.org),
- les activités organisées par la corporation de gestion CHARMES (http://www.charmes.org/),
- le Parc du Mont-Orford et tous les parcs nationaux ou provinciaux du Qc (www.sepaq.com),
- la fête de mai de l'école Waldorf de Waterville (www.enfants-de-la-terre.org),
- Théâtre de rue à l'amphithéâtre du Carré-Strathcona les vendredis à 12h15 du mois de juillet 2010,
- le théâtre de la Dame de Cœur (www.damedecoeur.com),
- Le fort Lennox (www.pc.gc.ca/fra/lhn-nhs/qc/lennox/index.aspx),
- Le fort Chambly (www.pc.gc.ca/fra/lhn-nhs/qc/fortchambly/index.aspx),

- le Lieu historique national du Canada du Commerce-de-la-Fourrure-à-Lachine (www.pc.gc.ca/fra/lhn-nhs/qc/lachine/index.aspx),
- Lieu historique national du Canada Louis-S.-St-Laurent (www.pc.gc.ca/fra/lhn-nhs/qc/stlaurent/activ.aspx),
- les Comptonales (www.comptonales.com/fr/accueil/index.shtml),
- le marché de la gare (www.marchedelagare.com),
- la fête du chocolat de Bromont (www.feteduchocolat.ca/.

La liste n'est pas exhaustive mais elle vous donnera, je l'espère, quelques idées pour remplacer les événements accrocheurs mais basés uniquement sur la rentabilité financière. Aussi, lors de vos sorties familiales, gardez l'œil ouvert: la caravane du goût (www.jeunespousses.ca) offrira une alternative alimentaire saine aux hot-dogs et autres aliments vides. L'organisme estrien Jeunes pousses à l'origine de ce projet veut favoriser et faciliter l'accès à des aliments sains pendant ces événements afin que les familles puissent exercer de véritables choix.
La caravane offrira aussi aux enfants des ateliers d'éveil sensoriel au goût pour qu'ils découvrent des saveurs différentes et des producteurs de leur région. Chapeau et merci pour cette belle initiative!
Bon été et joyeuses festivités à toutes les familles de St-Denis!!!
Stéphanie Desmeules



CHRONIQUE D'ORIENTATION PROFESSIONNELLE

Par Michèle Langlois, conseillère en orientation

Est-ce possible d'être vraiment heureux au travail?

J'y crois sincèrement! Tout d'abord parce que je suis autant passionnée par mon emploi de conseillère en orientation qu'il y a 24 ans et ensuite parce que c'est l'objectif ultime de ma profession d'aider les gens à mieux se connaître, bien explorer le marché du travail et faire les bons choix de carrières ou d'études, afin d'obtenir et conserver un emploi qui les comble.
Mais pour qu'il en soit ainsi, il faut que le travailleur se retrouve dans un environnement qui lui convienne vraiment, c'est-à-dire un lieu satisfaisant, avec des gens qu'il apprécie, pour des raisons qu'il trouve motivantes et avec des conditions avantageuses. Il doit avoir de l'intérêt envers les tâches quotidiennes à accomplir, se sentir compétent et reconnu dans ses fonctions, et avoir le sentiment que ses attentes sont en grandes parties réalisées. Être heureux au travail veut donc dire qu'il faille « choisir » un emploi qui nous ressemble au niveau de nos intérêts, nos aptitudes, nos compétences, nos valeurs et notre personnalité. Plusieurs acceptent le premier job qui se présente à eux beaucoup trop rapidement sans avoir fait une véritable réflexion et un bilan personnel et professionnel. On parle ici de « recherche efficace d'un emploi » et il y a beaucoup à dire à ce sujet, tant au niveau de l'exploration de soi que des méthodes; c'est pourquoi ce sera assurément l'objet d'une prochaine rubrique.
En contrepartie, nous pouvons tenter d'illustrer quelques causes d'insatisfaction au travail. Il y a les gens qui valorisent le travail d'équipe et qui se retrouvent dans des milieux hyper compétitifs; ceux qui ont une faible tolérance au stress et travaillent dans des entreprises qui exigent d'eux qu'ils soient ultra performants; les travailleurs autonomes qui tolèrent mal l'insécurité financière et souffrent de ne pas avoir un réseau de bons collègues de travail; ou encore, ceux qui ont des responsabilités qui grugent beaucoup trop de leur temps et les empêchent de profiter des autres aspects de leur vie comme les activités en famille ou la pratique de leurs loisirs.
Il faut aussi être stimulé dans son travail (l'envisager comme un genre de défi) et avoir le goût d'y retourner à chaque début de semaine. Il faut se sentir valorisé parnotre occupation (à nos propres yeux et face à notre famille et notre entourage immédiat); c'est tout l'estime de soi qui est en jeu à ce moment-là. Il est super motivant d'avoir des projets à court, moyen ou long

terme dans son travail en se sentant impliqué par les enjeux de l'entreprise. Il est bon de ressentir l'envie de se perfectionner et de progresser, de se tenir à jour et de continuellement développer nos compétences afin d'avoir la conviction d'être un membre actif de l'équipe. Il ne faut pas oublier que nous passons bien plus de temps au travail que dans toutes les autres sphères de notre vie. Le sentiment d'accomplissement au travail permet de se sentir fier de soi; de là toute la confiance en soi qui se développe avec l'expérience.

Quand les seules raisons pour conserver un emploi sont strictement extrinsèques, c'est-à-dire qu'elles sont extérieures à soi-même, leur pouvoir d'attraction diminue au fil du temps. Par exemple, même si la personne reçoit un très bon salaire et possède des responsabilités qui lui procurent un statut envié par la société, elle risque de perdre toute sa motivation et son enthousiasme si elle n'est pas heureuse dans son travail. Dans un prochain article, j'aborderai certains sujets difficiles comme le stress au travail, la perte de confiance en soi, la dépression ou l'épuisement professionnel; malheureusement, tous ces problèmes qui minent énormément la santé des gens et leur état psychologique sont souvent les conséquences d'un emploi inadéquat.

Ainsi, il est possible d'être heureux à son travail, mais la combinaison gagnante n'est malheureusement pas toujours évidente à trouver! C'est pourquoi le soutien d'un conseiller d'orientation fait souvent partie de la solution et s'avère un excellent investissement.

Je vous souhaite beaucoup de bonheur au travail!

Remarque : Je viens tout juste d'aménager mon bureau privé à St-Denis-de-Brompton. L'idée m'est alors venue de rédiger des articles "orientants" dans le journal du St-Denisien, qui intéresseraient les citoyens de tout âge, et qui répondraient à des besoins exprimés ou suggérés par ces derniers. Il me fera donc plaisir de traiter de diverses problématiques reliées au marché du travail et aux études au cours des prochains mois. D'ici là, n'hésitez pas à me faire parvenir vos demandes spéciales et il me fera grand plaisir d'y donner suite!

Le Saint-Denisien est un journal communautaire mensuel, imprimé par Copies de l'Est L.M. inc. et distribué aux résidents de Saint-Denis-de-Brompton, par Poste Canada. Gratuit pour les résidents de Saint-Denis-de-Brompton. Abonnement annuel: 15$

Contactez-nous: stdenisien@abacom.com

Ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine
Québec
Direction régionale de l'Estrie

Johanne Carrier, trésorière: 819-846-6989
Suzon Shufelt, secrétaire: 819-340-1371
Lucie Du Tremble, vice-présidente et saisie textes: 819-846-2119
Michel Bibeau, président et montage: 819-846-2119
Carmen Roarke, publiciste: 819-846-4921

Adresse:
Le Saint-Denisien
C..P. 244
St-Denis-de-Brompton
(Québec) J0B 2P0

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Résidence St-Denis de Brompton

Alain Robitaille et Carole Lequin

1400, rue aubé C.P. 268
St-Denis de Brompton, Québec J0B 2P0
Téléphone : 1 819 846 4647
Sans frais : 1 866 730 4647
www.residencestdenisdebrompton.com

REMORQUES LAROCHE

... à l'écoute de vos besoins

Pièces

FABRICATION, LOCATION, RÉPARATIONS

819-846-2622

CRESSWELL

PROFILAGES CRESSWELL INC.
553, Léon-Hamel, C.P./P.O. 160
Granby (Québec) Canada J2G 8E4
www.cresswell-inc.com

Tél. ext.: 1 800-363-8330
Téléc. ext.: 1 800-465-4611
Tél.: (450) 378-4611
Téléc.: (450) 378-2075

CONSTRUCTION

JOLIN FLEURY INC.

Réalisez vos rêves les plus fous!
www.8196469225.pj.ca
Construction et rénovation
Licence RBQ: 8317-0910-55

1810, Route 249
St-Denis de Brompton (Québec) J0B 2P0
Bur.: (819) 846-0225
Cell.: (819) 570-7657

730, 13e Avenue Nord
Sherbrooke, QC J1E 3L7
819 562-4445
info@copiesdelest.com

Michel Bibeau
représentant
Tél.: 819-846-2119

Copies L M de l'Est
Centre de photocopies

Conception
Impression grand format 42 po.
Copies et numérisations de plan
Copies et sorties couleurs
Copies noir et blanc
Reliures - Laminage - Plastification jusqu'à 26 po.
Service de télécopie

Le seul dans l'EST

Cartes professionnelles *Imprimerie* *Signets*
Calendriers *Faire-part*
Papeterie *Dépliants* *Estampes*

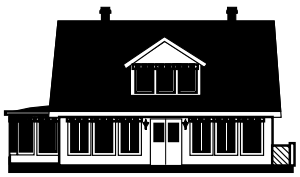
LES FRÈRES CAMIRÉ

Foin et paille
Produits de l'érable
Partie de sucre (sur réservation)
Travaux de labourage - débroussaillage, etc.

Gervais Camiré **819-846-0088**
Raymond Camiré **819-868-1027**
Cell: 819-560-1920
1365 A, route 222, St-Denis-de-Brompton, Qc. - J0B 2P0

Les Entreprises Gervais Camiré

Rénovation résidentielle
intérieure et extérieure
Construction



1365, Route 222, St-Denis-de-Brompton, QC
Tél. : (819) 846-0088 (rés.), 572-5700 (cell.)
L.R.B.Q. : 8245-4679-07

FONDATIONS

Rock Simard 2002 INC.

Résidentiel • Commercial
Contracteur en fondations

RBQ: 8280-9427-32
Raymond Camiré prop.

433, rue St-Patrice O
Magog

Tél.:819- 843-1637
Rés.: 819-868-1027
Cell.: 819-560-1920

BOGAZON

COUPE DE PELOUSE & DÉNEIGEMENT

Stéphane Taillon cell: 571-8116

UNI PRO freins silencieux suspension injection

Garage Martial Pruneau inc.

846-3277

Un travail garanti et un programme de suivi d'entretien

1970, route 249 C.P. 89
St-Denis-de-Brompton
J0B 2P0

NOUVEAU

ENTREPOSAGE DE PNEUS

GONFLAGE À L'AZOTE

ALIGNEMENT 3D

Mécanique générale, autos et camions
Air climatisé Remorquage
Vente de pneus de toutes marques

NOUS UTILISONS DES PRODUITS DE QUALITÉ DE MARQUE NATIONALE

Mécano Technicien

SCAN ENTRETIEN PRÉVENTIF

GRM

Gaston Godbout
2675 Ch. du Moulin
St-Denis-de-Brompton
Tél.: 819 276-0577
Cell.: 819-572-3714

Réparation et entretien de petits moteurs.
Achat vente échange
Pièces neuves et usagées
Souffleuse, tondeuse, tracteur, scie à chaîne etc.
Possibilité de transport
Travail garanti
Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h. à 5 h.
et le Samedi de 9h. à 12h.

Horticulture - Aménagement - Landscaping
Paysagistes Chantal Lambert
Et Associés
(819) 846-0966
www.pclambert.com

Notre passion:
l'aménagement paysager.
Pour un environnement de qualité.

maître paysagiste

Paysagiste CERTIFIÉ
APPQ

Pharmacie Jean-Luc Trottier
et Jean-Philippe Cliche

Familiprix

6065, chemin de Saint-Élie
Sherbrooke (Québec) J1R 0P5
Téléphone : 819 529-2112
Télécopieur : 819 529-1867
trottierjlc@familiprix.com

Jean-Luc Trottier, *pharmacien propriétaire*

Les entreprises

Ghislain Laroche

· **excavation**
· **transport en vrac**

Cell.: 819-823-2535
Bur.: 819-846-0880
Fax: 819-846-0877